

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



KOBE



CONTENTS

- KOBE bito 2 新長田 MAP
- KOBE bito 3 新長田スポットの紹介
- KOBE bito 4 新長田周辺 お店紹介
- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE

- AKASHI bito 7 どこでも車いす共感寄付
- AKASHI bito 4 東二見周辺特集
- AKASHI bito 3 おさんぽスポット
- AKASHI bito 2 東二見周辺 MAP



新
長
田
の

新長田 4つのスポット

神戸市の中南部に位置する行政区9区のうち人口密度は最大、面積は最小区の長田区。
なかでも地下鉄やJR線の駅が近く、交通の便が非常に良い場所として知られている
新長田エリアは「大正筋商店街」周辺、鉄人28号モニュメントのある「若松公園」周辺、
「新長田駅」周辺と大きく3エリアに分かれています。
今回は下町情緒と人情味あふれる新長田をご紹介！

1 KOBE 鉄人三国志ギャラリー

オープンより7年目を迎える漫画家横山光輝の故郷神戸にある『三国志』と『鉄人28号』のミニミュージアム。諸葛孔明をはじめとする『三国志』の等身大キャラクター像の設置や日本における三国志の変遷を紹介したパネルとショーケースのほか、日本随一の品数を誇るグッズショップを併設。さらに鉄人28号モニュメントの原型展示や制作過程の映像も上映しています。

神戸市長田区二葉町6-1-13
アスターにづか6番館東棟1F(大正筋商店街最南端)
TEL.078-641-3594
営業時間:10:00 ~ 16:00(入館16:45まで)
入館料:大人200円 小学生100円 営業日:土日祝

2 鉄人 28号モニュメント

JR新長田駅南側にある若松公園内に設置されている、直立時の大きさが18mにも及ぶ巨大モニュメント。神戸出身の漫画家横山光輝氏の作品の魅力でまちを盛り上げようと『神戸鉄人プロジェクト』が震災復興と地域活性化のシンボルとして、期待を託し建設しました。

©光プロ/KOBE鉄人PROJECT2026

3 長田スター街道



『大正筋商店街』内の歩道にある2005年10月29日に商店街復興に支援した、長田にゆかりのあるスポーツ選手や歌手の方々の手形・メッセージなどを陶板に焼き付け、路面に埋め込み誕生した「長田スター街道」。一人ひとりのメッセージを見ているとお気に入りの方のメッセージが見つかるかも。

4 WALL GALLERY

出入口には阪神・淡路大震災が発生した日時とマグニチュードが表示され、施設内では地震前の出来ていた当時の写真が数多く展示されており名前にもなっている「WALL(壁)」は、長田区若松町にあった公設市場のコンクリート防火壁『神戸の壁』のことです。その後、地震が発生してから復興していくまでの様子が時系列で展示されています。

神戸市長田区腕塚町5-5地先

三宮の直営店 「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。

ここだけの限定商品もあります!



神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529
【営業時間】有人店舗 11:00 ~ 20:00(不定休) / 自販機販売 7:00 ~ 23:00(年中無休)

ご ギょ ふく
KOBE 伍魚福
<https://www.gogyofuku.co.jp>



使用マーク凡例

- | | | | | | | | |
|--|-------------|--|----------|--|--------------|--|--|
| | 一般エレベーター | | 車いす対応駐車場 | | 車いす対応トイレ | | こうべ・だれでもトイレ車いす・オストメイト対応折りたたみシートまたはベビーシート設置 |
| | 車いす対応エレベーター | | 一般駐車場 | | オストメイト | | 授乳室 |
| | スロープ | | おむつ交換台 | | 自動ドア | | 点字ブロック |
| | 筆談対応可 | | AED | | コミュニケーションボード | | 障がい者割引有 |
| | きざみ食対応 | | | | | | |

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと

発行 2026年1月1日 発行者 村上 真一郎
発行所 神戸ユニバーサルソーシャルリズムセンター(NPO法人ウイズアス)
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階
TEL/FAX: 078-381-6470
HP: <https://npo-withus.org> E-Mail: info@wing-kobe.org

スタッフ	石山 沙貴子 鞍本 紗綾 小崎 純 坂田 暢子 野見 朋子 松本 広美	比嘉 孝広 岡部 洋 小阪 容子 和山 智江美 高原 真美 中村 友海 黒田 真知子 見谷 知昭	鈴木 啓史 湯原 大地 月岡 智江美 高原 真美 中村 貴公江 岩崎 伸治
------	--	---	--

2 おいしい散歩

無添加の食材を一つひとつ丁寧に、すべて手作り!!



米粉を使用したグルテンフリーのヘルシースイーツ専門店として2019年2月10日オープン。周りの人たちから食事もあったほうがいいとの声を聞き、素材にこだわったすべて手作りの洋食や丼、韓国料理などのメニューを提供しています。親子連れやひとりでも食事を楽しめるので、お気軽にぜひ。



▼店内のようす

■神戸市長田区大橋町5-3-1 アスタプラザイースト212
■TEL:078-262-1112/FAX:078-262-1113
■営業時間:11:00～15:00/17:00～21:00
■定休日:月曜※祭日の場合は翌日
■HP:<https://oishisanpo.com>

▲アクセス 各線「新長田駅」(いずれも車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分



HP



Instagram

3 洋食ジャンボ

アットホームな雰囲気で気軽にに入る洋食屋さん



全国各地の洋食店で修行した新長田出身の店主が、先代が経営していたカフェレストラン「ジャンボ」の店名を借り2019年にオープン。

定番メニューである「ヒレ肉のビフカツ」をはじめ、ハンバーグやエビフライなどに使用しているデミグラスソースやタルタルソース、マヨネーズは全て手作り。また、常連の方からのリクエストに応えたメニュー「ズワイガニのカニ爪クリーミコロッケ」や「チキンエフ」といったウクライナの郷土料理など、ここでしか味わうことの出来ない料理を楽しめます。おひとりやご家族、お友だちと一緒に行ってみて。



▼『ヒレ肉のビフカツ 1700円』
食べた瞬間、肉汁が口いっぱいに広がりデミグラスソースとの相性抜群!!

■神戸市長田区大橋町5-3-1 アスタプラザイースト2F
■TEL:078-611-5220 ■営業時間:11:00～20:30 ランチ 11:00～15:00 (L.O.14:30)/ディナー 17:00～20:30(L.O.20:00)※月曜のみディナーは休み ■定休日:日曜 ■HP:<https://jumbo-kobe.com>

▲アクセス 各線「新長田駅」(いずれも車いす対応EVあり)より南へ徒歩約6分



HP



Instagram

KOBE どこでも車いす



『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30

神戸ユニアーバルツーリズムセンター (NPO法人ウイズアス)

Tel/Fax:078-691-1111

● 借りた日に返却してください。

● 利用は神戸市内に限ります。

● 身分を証明できるものを持参ください。

(手続きに必要です)



貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出で南側・ポートライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン)(三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワー

年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ペルキアブテンデスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3Fペルシャブテンデスク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜定休日 祝日の場合は営業)
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日)

1 韓館キッチン 新長田店

本格的な本場の味を気軽に楽しめる



刻食

ウォーターエイジング製法でじっくり熟成させた豚肉は、驚くほどジューシーで旨みが凝縮! 最高のサムギョプサルを味わえます。2名さまから楽しめる「サムギョプサル食べ放題90分・120分」コースのほか柔らかくヘルシーな蒸し豚(ポッサム)や、甘辛いヤンニョンソースが絶妙なヤンニョムチキン、とろけるチーズが特徴のチーズボールなど、嬉しいワンコインの単品メニューも豊富! ほかにも旨みが押し寄せるユッケジャンスープやスンドゥブなどのスープ類も人気。店内にある大型スクリーンでは人気のK-POP映像が流れているので食事と一緒に楽しんで♪



▲入り口は引き戸になっているため、車いすを利用された方は大きな声で呼んでくださいね♪



90分・120分の食べ放題が選べ、
プラス一品料理やドリンクの食事を堪能できます。
ワンコインで選べる
単品メニューもありますよ!!



●『お誕生日会やパーティーの貸し切り、サプライズイベントと様々なシーンで楽しめます。ケーキの持ち込みも可能です。美味しい食事でお腹いっぱい

●お肉や野菜など食べやすい大きさにカットします。
また、スプーン・フォークの貸し出しもありますので気楽に声かけてくださいね

▲『90分サムギョプサル食べ放題』
『90分サムギョプサル食べ飲み放題』
『120分プレミアム宴会セット』
とコースが選べます。



■神戸市長田区若松町3-2-15 エスタプレシオス2F
■TEL:050-1743-1884
■営業時間:火～金曜・祝前日 17:00～23:00(料理L.O.22:00/ドリンクL.O.22:00)/土・日・祝日ランチ11:30～15:00/ディナー17:00～23:00(料理L.O.22:00/ドリンクL.O.22:00)
※食べ放題90分制のため、最終の入店時間21:30
※ラストオーダーは食べ放題終了の20分前
■定休日:毎週月曜(祝日の場合は翌日休業)

▲アクセス 各線「新長田駅」(いずれも車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約5分



LINE



Instagram



FaceBook

We are a firm believer that the calm sea would never grow the excellent sailor.

【出航時刻】※11:00／13:00／15:00／※17:00
60分クルーズとなります。90分クルーズはお問い合わせください。
※は臨時便となります。
その日の詳しい運航スケジュールはHPを要確認

●新神戸駅観光案内所
●神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出で南側・ポートライナー三宮駅階下)
●神戸空港旅客ターミナル総合案内所
●三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン)(三宮センター街)
●神戸ハーバーランド総合インフォメーション
●神戸プラザホテル
●神戸ポートタワー

● ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ペルキアブテンデスク)
● 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3Fペルシャブテンデスク)
● 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
● 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜定休日 祝日の場合は営業)
● ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日)

『神戸タラソセラピーウエルネスクリーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー(海洋療法)を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を見ることもできます。1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

各種予約・問合せはこちら
0120-370-764
(9:00～18:30)
神戸市中央区波止場町7-1
中突堤中央ターミナル

神戸シーバス HP
boh boh KOBE Instagram

各路線料金
60分クルーズ：大人/2,200円 中高生・シルバー/2,000円 小人/1,100円
90分クルーズ：大人/2,600円 中高生・シルバー/2,300円 小人/1,300円

障がい者割引 / 各種障害者手帳・マイクロ ID アプリにて割引あり



▲夏はプレーン、冬はミルクシュガーが特に人気! 280円~330円(税込)



▲心安らぐ香りが楽しめる茉莉花茶(ジャスミンティー)370円(税込)

⑥ FRESH DONUT (フレッシュドーナツ) 神戸店

神戸で味わう本格台湾ドーナツ!

オーダーを受けてから店内で一つひとつ丁寧に手作りしている台湾ドーナツは、外はカリッと香ばしく中はふんわりとした食感が特徴で、材料は小麦粉を含めすべて国産(兵庫県産)のものを使用。日本のドーナツと違い、冷めると食感が変わってしまうので揚げたてを食べるのがおすすめです! 味は定番のプレーンをはじめ、ミルクシュガー、きなこ、いちご、抹茶の5種類。他にも台湾小籠包やえび焼売、餃子なども豊富に揃っていますよ。駒ヶ林にお立ち寄りの際はぜひ!



▲テイクアウトの際はオーナーが外まで出てきて高齢の方に対応してくれますよ!

ATTENTION
インスタをフォローしてくれた方は
ドリンク一杯サービス!
※新規の方のみ



HP Instagram

- 神戸市長田区二葉町4-7-14
- TEL:090-8366-3836
- 営業時間:11:30~17:30
- 定休日:水曜
- HP: <https://fresh-donut.com>

▲「台湾小籠包」4個350円(税込)

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約2分



▲心安らぐ香りが楽しめる茉莉花茶(ジャスミンティー)370円(税込)



▲あっさりとした甘みの中に酸味が程よく効いた「甘口とんかつソース」



▲『甘口とんかつソース』と『辛口とんかつソース』を独自にブレンドした「焼そばソース」

※各360円(税込)



▼他にはないような独特な製法で作り上げ、酸味とスパイシスがよく効いた『串かつソース』



▼程よい辛さの中に酸味と旨味があるクセになる味の『辛口とんかつソース』



HP



Instagram

- 神戸市長田区庄田町2-5-19
- TEL:078-611-3049/FAX:078-611-8596
- 営業時間:9:00~17:00
- 定休日:土曜・日曜※年末年始 2025年12月27日~2026年1月4日
- HP: <https://www.barasyokuhin.com>

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より東へ徒歩約7分

びと
の
こえ



しゃきこ⇒2026年は私にとって節目の年! 今年はどうぞよろしくお願ひいたします(^^)

あやべえ⇒あけましておめでとうございます。2026年もよろしくお願ひします!

Eisuke⇒2026年も皆さまにとって素敵なお年になりますように。

ひろひろ⇒秋を楽しむことなく気づけば冬に…。

クロリク⇒最近段々と寒くなっていますね。寒い季節といえばおでんや鍋料理、シチューを食べたりなりますね。

のぶちゃん⇒今回の「びと」は、私の地元で実際に伺ったことのあるお店を取材させていただきました!!

データ⇒明けましておめでとうございます。2026年最初のびとでは、新長田・駒ヶ林駅周辺を特集!! びとを片手におでかけしてみてくださいね~。

しゃんす⇒身体のメンテナンスをしていく 年齢に合わせた生活・考え方を身につける。

さやえんどう⇒あけましておめでとうございます。去年は、色々な事がありましたが、元気に過ごせたと思います。今年もどうぞよろしくお願ひします。

④ 黒毛和牛専門 千鶴屋精肉店

お客様が途切れることのないお肉屋さん

気軽に立ち寄りやすいようにフレンドリーな接客を心がけている千鶴屋精肉店は1954年(昭和29年)創業。

ショーケースにはサシの入ったさまざまな種類のお肉をはじめ、コロッケやミニチカツなどの揚げ物が人気。細かいパン粉を使用しているので、サクサクとした食感を楽しむことが出来ます。また、じゃがいもをたっぷり使ったポテトサラダやお弁当を販売しているのも魅力の一つ。ご家族や親しい人と一緒にシェアして食べる満足感は間違いなし!! ぜひ一度足を運んでみては。



車いすを利用された方や高齢の方が来た時は手伝うで~



▲揚げたてのアツアツが楽しめます!



▲上質なお肉が常時並んでいるので、どの部位を買うのか迷ってしまいそう!



Instagram

- 神戸市長田区二葉町5-1-1 フレール・アスター二葉1F
- TEL:078-642-4129
- 営業時間:10:00~19:00(火~日曜) ■ 定休日:月曜

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約3分

⑤ SOYS

ヘルシーなお豆腐スイーツカフェ

昔ながらの雰囲気が残る『六間道商店街』の一角に2025年7月3日オープン。同区にあるお豆腐屋さん『守食品店』の国産大豆100%を使用した、濃厚で酸味のある豆乳を使用した身体に優しいスイーツ専門店。新

感覚食感の「豆乳ぶりん」はそのまま食べても美味しいのはもちろん、3種類のソースから選べるので、自分好みの味を探してみて。ほかにも、濃厚でさっぱりとした「豆乳チーズケーキ」や豆乳ドリンクなどのメニューも豊富に揃っています。おやつの時間にぜひ。



▲ゆったり過ごせるイートインスペースがあります

- 神戸市長田区駒ヶ林駅町1-17-16
- TEL:070-1481-5068
- 営業時間:木・金・土曜 10:00~17:30
- 定休日:月~水・日曜※不定休のため店舗前カレンダーやInstagramで要確認

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約5分



▲「豆乳ソフトクリーム」豆乳仕立ての身体にやさしく甘さひかえめ※暖かい季節のみ販売



▲モチっとした食感「豆乳ぶりん」



▲ベイクドチーズとレアチーズの2層仕立て。レモンが効いた濃厚でさっぱりした「チーズケーキ」



▲黒蜜きな粉豆乳混ぜると黒蜜ときな粉の風味でさらにおいしい。冷たい豆乳ドリンクでさっぱり!

たか⇒旬のスイーツが食べたい。

ゆみちゃん⇒しおかぜガーデンのお花、見に来てね~。

アグス⇒雑草抜きがんばってます。

mami⇒明石まで延長された神戸マラソン無事完走しました!! 梅觀で甘~い焼き芋ほおばって… 2026年もあんぱいウマくいきますように。

ちいこ⇒みんなでガーデンのお手入れがんばってます!

のみとも⇒神戸を楽しむ「KOBEどこでも車いす」を無料レンタルで続けるために!! どうか共感寄付にご協力、ご支援をお願いいたします!! ゼヒゼヒ!! (AKASHIbito7参照)

Yoko⇒新長田のおいしそうなお店行くの楽しみです。

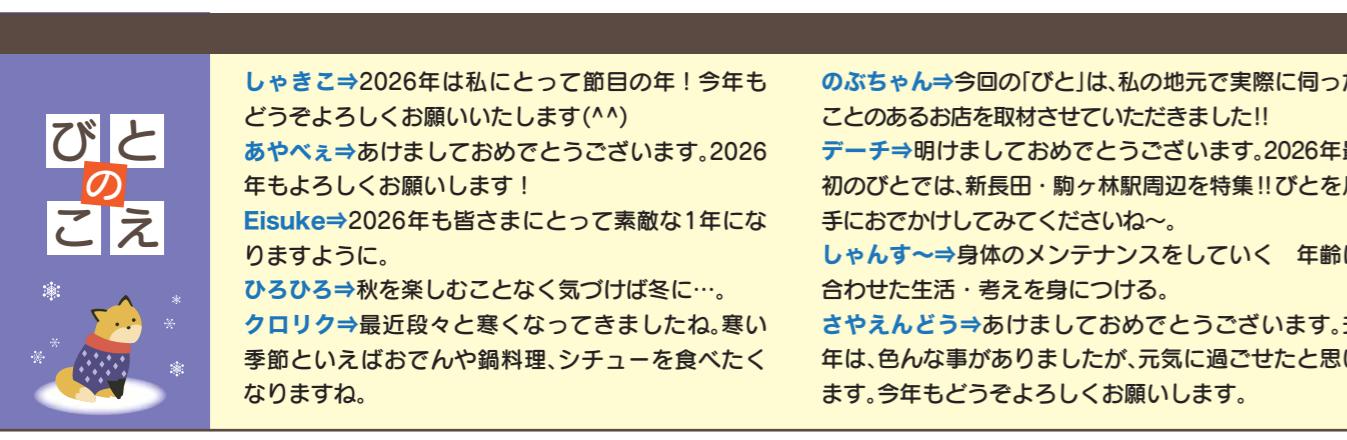
ふじりく⇒ガーデンの花を植えました。お花たち大きくな~れ!

む一ちょ⇒せんどぶりに山陽電車にゆられ東二見へ。人情溢れた人たちに迎えられ、楽しく取材させて頂きました!! まだ、紹介出来ていないところもあるので、ぜひ!! ゆる~く散歩してみてください。

たっちい⇒知って下さい。神戸どこでも車いす。

トム⇒ガーデンでの植え替え日は暑い日でしたのでスポーツとは違う充実感を得ました。

なかむ～⇒何とか、みんなにおいていかれないよう頑張ります。



第5期



私たちには支援する人も、支援される人も、たかいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニークな情報発信に取り組んでいます。
「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

是非、ご協力をお願いします！

「びと」サポーター

2025年度サポーター

2025年度サポーター期間

2025年4月1日▶2026年3月31日

2026年3月31日で終了となります

- 3,000円コース
- 5,000円コース
- 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第5期 「びと」サポーター 申込書

フリガナ 氏名		
住所	〒	
連絡先	電話：	携帯電話：
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。 <input type="checkbox"/> 3,000円コース(　口) <input type="checkbox"/> 5,000円コース(　口) <input type="checkbox"/> 10,000円コース(　口)		

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。

※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようにお願いいたします。

右記にて 振込を受け付けて おります	振込先 兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938 特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎	振込先が変更に なりました
--------------------------	---	------------------

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合 ▶ 078-381-6470
	郵送の場合 ▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
	メールの場合 ▶ info@wing-kobe.org

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ



ガーデンの植え替えが終わりましたあ

2025年11月14日にライフディケアとWING KOBE 合同で、神戸市立海洋博物館 / カワサキワールド前花壇『しお風 希望のガーデン』の花の植え替えを行いました。新しい花をガーデンにお迎えする為雑草取りやゴミ拾い、土壤改良などを行った後年中楽しめる『宿根草』を中心に寒さにも強い花を仲間たちと一緒に協力しながら植え替え作業を行いました。11月中旬とは思えない程暖かい日差しか、新しくなったガーデンを見る仲間たちからは笑顔があふれ最後に神戸のシンボル『神戸ポートタワー』を背景に写真を1枚「ハイ！チーズ」。その後全員で美味しく昼食をいただきました。お近くにお越しの際はぜひ立ち寄ってみてくださいね。



『しお風 希望のガーデン』
見に来てね！



地元に愛されて今年で70周年

株式会社 伍魚福は兵庫県神戸市長田区に本社を置く、珍味を中心とする食品メーカー。全国のスーパーなどに4000以上の専用の売り場を持ち、400種類の酒の肴を売り珍味ビジネスを展開しています。

また2025年9月17日には首都圏初となる直営店「KOBE伍魚福 西武池袋店」をオープン。

おなじみの商品から池袋店限定の

「福よせ」「和牛の生ハム」「国産豚の燻製アイスバイン」など豊富な商品を取り揃えています。



即売会「伍魚福市」の様子



特別イベント「伍魚福おつまみ釣り」
1回300円(おひとり様1回まで)



レンジで温めるだけで本格的な
長田の味「そばめし」を再現！



オリバーソースの
「どろソース」を使用した
「そばめし」540円(税込)



ごきょうふく
KOBE 伍魚福
<https://www.gogyofuku.co.jp>

神戸市長田区野田町8-5-14
営業時間:9:00~17:00 TEL:078-731-5735

みんなで「神戸どうぶつ王国」へ行こう！

全天候型対応施設なので雨が降っても安心。

さまざまな動物たちが間近に見られるのはもちろん、自由に活動する姿が楽しめます。
ここでしか味わえないフードやおみやげも充実していますよ。楽しい一日を過ごしてみて！



うまい！の宝庫、明石から

お届けもの です！



いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！



私たちに
お任せください！

お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談 お申し付けください！

みのりケアサービス ☎ 078-275-1100

鈴蘭台オフィス・兵庫店・三木店



明石メルカート
召しませ、あかし

東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。

明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、

気軽にお取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！



明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
「あたらしいな！」を地域のネットワークで創り出す

旅を楽しむ

旅行に行きたいけど…

安

安心・安全がたいせつ！

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・
移動・介助などをコーディネート。それにより不安
を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。



楽

いっしょに楽しむ！

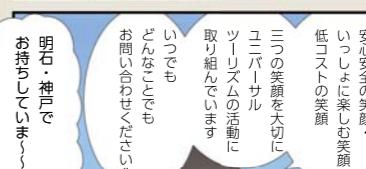
訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所
につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅
を楽しむことができます！



低

旅をより低コストに！

必要なサポートを必要な時間と場所につなぐこと
により、出発地から介助者を同行させる必要がなく
なり、旅行費用の大額な軽減につながります。



安心・楽しむ・低コスト

3つの笑顔の中心を
あかしユニアーバーサルツーリズムセンターが
担います



YouTube が
ご覧いただけます

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター

TEL/FAX.078-381-6470 E-Mail:info@wing-kobe.org
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F-2F

あかしユニアーバーサルツーリズムセンター

TEL.090-5805-4247 E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org
〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室



玉子焼き てんしん

駅からすぐ!! アットホームな玉子焼き店



59年間、東二見の地だこのみを使用。

たこはもちろん、粉、昆布、かつお粉、青のりに至るまでこだわりが詰まった玉子焼きは、祖父母の代から受け継いだ伝統の味です。

人々、漁師町ということもあり、漁から戻ったお客さんに満足してもらえるよう、生地もだし汁もしっかり味!! 特上玉子焼きは、通常の玉子焼きに卵プラス1個でリッチなお味に♪

“地元の身近な人に喜んでもらいたい”という一心で、価格も据え置き、小学生がお小遣いで食べに来ることも。

入口は10センチの段差がありますが、お店の方がスロープをかけてお手伝いしてくれます。



HP

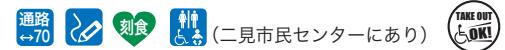


■明石市二見町東二見409-15
■TEL:078-942-3109
■営業時間:11:00~19:00(L.O.18:30)
■定休日:水曜、臨時休業あり(月一回連休あり)
■HP:<https://f-tenshin.com>

▲大きなプリプリの生だこソースが良いコラボレーションのたこそば♪
アクセス 山陽電車「東二見駅」(EVあり)北側すぐ

ゲンキ山

ソースの香りとおかみさんの笑顔で今日もゲンキ!!



もとは精肉店だったお店を11年前にオーブンしたお好み焼き店。黄色の屋根と赤いちょうちんが目印です。店主の女性が一人で切り盛りするアットホームな雰囲気で、会話も楽しくついつい長居してしまう空間です。お好み焼きは、ふんわり柔らかく大きめサイズで食べ応え抜群!! なかでも一番人気は『すじ焼き』シリーズ。柔らか~い大きめのすじ肉とこんにゃくがゴロゴロと入っており、旨味がぎゅっと詰まっています。希望があれば、お好み焼きを小さくカットして提供してくれます。



Instagram



肉の専門店げんきやま

こちらのお店もよろしく!!

入口に段差がありますがお店の方が出てきて対応してくれます



■明石市二見町東二見1979-10
■TEL:078-943-8006
■営業時間:11:30~18:00(冬季)
11:30~19:00(夏季)
■定休日:毎週月曜 第1・第3火曜

アクセス 山陽電車「東二見」駅(EVあり)より南へ徒歩約5分

近畿ケア輸送協会会員

誰もが当たり前に外出できる社会を目指して



介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他の歩行困難者」の方がご乗車いただけます。



料金 ■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
■下見励行いつも同じドライバーなので安心!
■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品 ■お一人での外出に、お付き添いさせて頂きます。
■リクライニング車椅子ストレッチャー等

冬はやっぱり温泉♨ね
そして、カニ&と、ほたん鍋😊

0120-294-417 お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)
代表: 奥野成雄 ホームヘルパー2級近運自2第1211号
携帯: 090-3429-9870 E-mail: okuno294ta@gmail.com

福祉タクシー おくの

KOBE

どこでも車いす

あなたといっしょに…

おかげさまで
プロジェクト17年目を迎えました。
事業継続のため、共感寄付に挑戦中!

車いすを必要とする
すべての方へ
無料レンタル
しています

「KOBEどこでも車いすプロジェクト」は、
ひょうごコミュニティ財団“共感寄付”プログラムに
参加しています

あなたの蓄が
このように使われます

メンテナンス費用

タイヤ、ホイールカバー、座布団の劣化による、消耗品購入、修理交換。
消毒等の衛生管理。
現在、メンテナンス作業は地元の科学技術高校の学生にご協力いただいています。

誰もが安心して過ごせる街、神戸へ。

17年目を迎えたKOBEどこでも車いす。観光はもちろん、地域の方の買い物、通院、更には、いつか訪れるであろう災害時にも大いに役立つと考えています。

また、障がいのある仲間たちが運営に関わり、社会とつながり、得意なことを活かせる場となっています。

みなさまに安心してお使いいただける車いすを維持継続するため、どうか温かいご寄付をお願いいたします。

「KOBE どこでも車いす」貸出・返却拠点
【ご利用時間 10:00~17:30】

- 神戸市総合インフォメーションセンター（三宮）
- 新神戸駅観光案内所（貸出 16:30まで）
- 神戸空港総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー（三宮センター街）10:30 オープン
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸フライザホテル（元町）
- メリケンパークオリエンタルホテル（中突堤）
- ホテルオークラ神戸（メリケンパーク）
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター（中突堤）
- 神戸ポートタワー（メリケンパーク）
- 神戸飯店（新長田）11:00 オープン
- ポートリハビリサービス神戸駅前店（神戸）（貸出 17:00まで）

借りたところに返さなくてOK!
ただし年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

「共感寄付」って何?

社会のいろんな問題を、放っておけないと支援する人々がいます。

行政の制度がカバーできない課題に対応しようという活動もあります。

そんな人に出会い活動を知ると、その活動を支えたい、手助けしたい、

という思い、「共感」が湧いてくるかも知れません。

そんなとき実際に足を運んでボランティアするのも一つの方法ですが、

お金を託すのも一つの「共感」の表し方です。

あなたの『だれかの役に立ちたい』という思いを

【共感寄付】でカタチにしませんか?

※ご寄付への税の優遇措置がございます。詳しくはHPをご覧ください。

検索 共感寄付 ひょうごコミュニティ財団

① カード決済
共感寄付HP上から決済をお願いいたします。

② 銀行振込 (当団体への専用振込口座)

みどり銀行 神戸駅前支店(店番号163)

普通 0002465

口座名義: 公益財団法人ひょうごコミュニティ財団

サイヒョウゴコミュニティザイダン

③ 郵便振替 (全団体共通口座)

記号・番号: 00960-8-274531

加入者名: 公益財団法人ひょうごコミュニティ財団

※通信欄に「6~V KOBE どこでも車いす NPO 法人ウイズアス」とご記入ください。

KOBE どこでも車いすプロジェクト

団体名 神戸ユニアーバルツーリズムセンター(NPO法人ウイズアス)

神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F

TEL: 078-381-6470

HP: <https://npo-withus.org/> Mail: info@wing-kobe.org

AKASHI bito 7

御厨神社

梅の香りに包まれて、幸せを結ぶ神社



二見港に近い静かな場所に鎮座する御厨神社には、神社では珍しい紅梅・白梅の梅林があり、2月～3月頃には300本の梅の花が境内いっぱいに咲き誇ります。特に、本殿横や本殿後方周辺にも梅の木があり参拝者の目を楽しませています。

また手書きの御朱印は、季節限定のデザインやイラスト入り、キャラクターとコラボ・月替わり御朱印なども人気。御守りの種類も多く揃えており、金運や学業成就・恋愛成就・健康祈願など目的に応じて多彩なデザインから選べ、梅・御朱印・お守りを目当てに県外から多くの参拝者が訪れます!!

スロープや車いす対応トイレもあるので、安心して参拝できます。
ぜひ、梅の花を愛でながら参拝にいかれてはいかがでしょうか♪

▼書き置き御朱印多数!!

そのまま朱印帳に貼ったり額に入れても◎



御朱印帳を持参すると直接、書き入れしてくれます♪
・御朱印帳の直書き時間
平日16:00～18:00
土日祝9:00～18:00



明石市二見町東二見1323
TEL:078-942-3461/FAX:078-942-3582
参拝時間:8:00～18:00
HP:<https://mikuriyajinja.or.jp>

アクセス 山陽電車「東二見駅」(EVあり)より南へ徒歩約10分 Tacoバス(車いす対応)
JR「土山駅南口」または山陽電車「西二見駅北口」「東二見駅北口」バス停より、「宮前」バス停下車徒歩約1分

HP

QR



使用マーク凡例											
一般エレベーター	車いす対応駐車場	通路幅70cm以上	多目的対応トイレ	筆談対応可	AED						
車いす対応エレベーター	おむつ交換台	車いす対応トイレ	折りたたみシート またはベビーシート設置	コミュニケーションボード	障がい者割引						
スロープ	授乳室	オストメイト	自動ドア	点字ブロック	きざみ食対応						

PUBLISHING

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと

発行 2026年1月1日 発行者 村上 真一郎
 発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
 〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室
 E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org
 HP:https://wing-akashi.org

え~とこ!! よ~け あるで!! おさんぽスポット

觀音寺(觀音寺)
 境内には12本の沙羅樹があり6月上旬から中旬にかけて開花します。花びらはたった一日で落ちてしまいますが、可憐な花を見るため多くの方が拝観に来られます。

弘法大師の靈水
 空海が千数百年前この土地を訪れた際、厚いおもてなしを受け、お礼に村の人々から『水が欲しい』と言われたので、持っていた杖でコンコンと土をたたくと、そこから清水が湧きだたという伝説の零場。

北之町 屋台藏
 秋祭りに使われる布団太鼓を保管している屋台藏。

徳源寺
 子宝や安産を願う子授け地蔵で有名なお寺。チェーンソー アートのプロ作家が彫刻した木彫りのフクロウの頭を撫でるととっても良いことがあるそう!!

波切不動明王
 空海が唐から帰国する際、船が嵐に遭いその中で不動明王の像を掘って祈願したところ荒波が静まったという説がある。海に向かって力強く立ち、漁師や人々の安全を見守っています。

長徳禪寺
 安土桃山時代に創建された寺院。境内には美しさを放つステンドグラスや襖絵があり、蓮の寺として親しまれています。

ほうけん塔
 安政五年九月、港の安全を祈つて建てられた記念塔。現在は防波堤(東側)に位置しています。

西岡海浜公園
 遊歩道があり、海を眺めながらお散歩やジョギングができます。夕日がキレイで映えスポットとして人気です。

瑞鷹寺(ソテツ)
 山門横の鐘楼が勇ましく存在感があります。また、樹齢450年以上のソテツがあり明石市内のソテツは瑞應時のソテツを株分けされたとか。。。

初詣は須磨寺へ

2026年2月3日(火) 節分会 星祭り祈祷

真言宗十八本山靈場
 新西国第二十四番靈場
 横津西国第七番靈場
 横津八十八ヶ所第八十八番靈場
 神戸七福神靈場
 神戸六地蔵客番靈場
 神戸十三仏靈場

源平ゆかりの名刹
 大本山須磨寺 上野山福祥寺

TEL:078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目6-8

いにしえの面影を
 須磨寺

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



“ゆるさんぽ”



AKASHI



CONTENTS

- AKASHI bito 2 東二見周辺 MAP
 - AKASHI bito 3 おさんぽスポット
 - AKASHI bito 4 東二見周辺特集
 - AKASHI bito 7 どこでも車いす共感寄付

- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
 - KOBE bito 4 新長田周辺 お店紹介
 - KOBE bito 3 新長田スポットの紹介
 - KOBE bito 2 新長田 MAP