

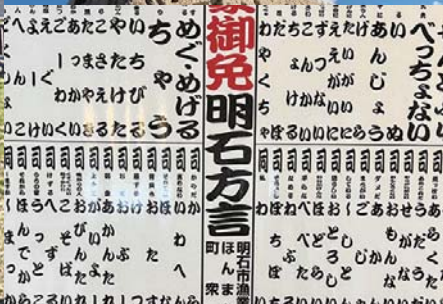


東二見

“ゆるさんぽ”



AKASHI



CONTENTS

- AKASHI bito 2 東二見周辺 MAP
- AKASHI bito 3 おさんぽスポット
- AKASHI bito 4 東二見周辺特集
- AKASHI bito 7 どこでも車いす共感寄付

- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
- KOBE bito 4 新長田周辺 お店紹介
- KOBE bito 3 新長田スポットの紹介
- KOBE bito 2 新長田 MAP

東二見
周辺
MAP

御厨神社
AKASHI bito P4

玉子焼き お好み焼き
てんしん
AKASHI bito P6

げんきやま
AKASHI bito P6

玉子焼の田村
AKASHI bito P5

熟成焼き芋しばや
AKASHI bito P5

ゲンキ山
AKASHI bito P6

二見市民センター ★

弘法大師の霊水

観音寺 (観音寺)

長徳禅寺

徳源寺

北之町 屋台蔵

瑞鷹寺

波切不動明王

ほうけん塔

西岡海浜公園

★ 二見市民センター

住民票や戸籍などの
手続きができるほか、
会議室や和室が利用
できるので地域の交
流やイベントの場
として活用できます。

スロープ

こちらで
お手洗いが
ご利用できます

■ 明石市二見町東二見457-1

■ TEL 078-918-5640/FAX 078-918-5641

■ 開館・窓口時間 平日8:55～17:15

え〜とこ!!
よ〜け
あるで!!
おさんぽスポット

観音寺 (観音寺)

境内には12本の沙
羅樹があり6月上旬
から中旬にかけて開
花します。花びらは
たった一日で落ちて
しまいますが、可憐
な花を見るため多く
の方が拝観に来られ
ます。

波切不動明王

空海が唐から帰国する
際、船が嵐に遭いその
中で不動明王の像を掘って
祈願したところ荒波が静
まったという説がある。
海に向かって力強く立
ち、漁師や人々の安全を
見守っています。

ほうけん塔

安政五年九月、港の安全を祈っ
て建てられた記念塔。現在は防
波堤(東側)に位置しています。

弘法大師の霊水

空海が千数百年前この土地を訪れ
た際、厚いおもてなしを受け、お礼
に村の人々から『水が欲しい』と言
われたので、持っていた杖でコン
コンと土をたたくと、そこから清
水が湧きでたという伝説の零場。

長徳禅寺

安土桃山時代に創建され
た寺院。境内には美しさを
放つステンドグラスや襖
絵があり、蓮の寺として親
しまれています。

西岡海浜公園

遊歩道があり、海を眺めなが
らお散歩やジョギングがで
きます。夕日がキレイで映え
スポットとして人気です。

北之町 屋台蔵

秋祭りに使われる布団太鼓
を保管している屋台蔵。

徳源寺

子宝や安産を願う子受け地藏
で有名なお寺。チェーンソー
アートのプロ作家が彫刻した
木彫りのフクロウの頭を撫で
るととっても良いことがある
そう!!

瑞鷹寺 (ソテツ)

山門横の鐘桜が勇
ましく存在感があ
ります。また、樹齢
450年以上のソテ
ツがあり明石市内
のソテツは瑞鷹時
のソテツを株分け
されたとか。。

使用マーク凡例

一般エレベーター

車いす対応エレベーター

スロープ

車いす対応駐車場

おむつ交換台

授乳室

通路幅70cm以上

車いす対応トイレ

オストメイト

多目的対応トイレ
車いす対応、
折りたたみシート
またはベビーシート設置

自動ドア

筆談対応可

コミュニケーションボード

点字ブロック

AED

障がい者割引有

きざみ食対応

PUBLISHING

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと

発行 2026年1月1日 発行者 村上 真一郎

発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)

〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内

E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org

HP: https://wing-akashi.org

初詣は須磨寺へ

2026
2月3日(火)
節分会
星祭り祈禱

真言宗十八本山霊場
新西国第二十四番霊場
摂津西国第七番霊場
摂津八十八ヶ所第八十八番霊場
神戸七福神霊場
神戸六地藏客番霊場
神戸十三仏霊場

厄除け開運

源平ゆかりの名刹
大本山 須磨寺 上野山福祥寺

TEL: 078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目6-8

いにしへの面影を
今に伝える古刹
須磨寺

AKASHI bito 2

AKASHI bito 3

御厨神社

梅の香りに包まれて、幸せを結ぶ神社

（お声がけください）

二見港に近い静かな場所に鎮座する御厨神社には、神社では珍しい紅梅・白梅の梅林があり、2月～3月頃には300本の梅の花が境内いっぱいに咲き誇ります。特に、本殿横や本殿後方周辺にも梅の木があり参拝者の目を楽しませてくれます。

また手書きの御朱印は、季節限定のデザインやイラスト入り、キャラクターとコラボ・月替わり御朱印なども人気。御守りの種類も多く揃えており、金運や学業成就・恋愛成就・健康祈願など目的に応じて多彩なデザインから選べ、梅・御朱印・お守りを目当てに県外からも多くの参拝者が訪れます!!

スロープや車いす対応トイレもあるので、安心して参拝できます。ぜひ、梅の花を愛でながら参拝にいかれてはいかがでしょうか♪

▼書き置き御朱印多数!!
そのまま朱印帳に貼ったり額に入れても◎



御朱印帳を
持参すると直接、書き入れてくれます♪
・御朱印帳の直書き時間
平日16:00～18:00
土日祝9:00～18:00



どれにする?!!
キャラクター御守大集合!!
(写真はごく一部です)



HP



社殿・スロープ



4世紀頃に神功皇后が三韓出兵の帰路、二見浦に船をつけ兵糧を調達したという歴史があることから御厨(朝廷に食料を献上する場所)という名をが付けられたと伝わっています。
9世紀頃に八幡宮を10世紀頃に天満宮を勧請して祀ったとされており学業成就や商売繁盛を願う参拝者にも親しまれ、また海運・漁業関係者からの信仰も厚く帆船の絵馬や模型が奉納されているそうです。



奉納碑の周りにも美しく咲き誇り春の訪れを知らせてくれます♪

■明石市二見町東二見1323
■TEL:078-942-3461/FAX:078-942-3582
■参拝時間:8:00～18:00
■HP: <https://mikuriyajinja.or.jp>

■アクセス 山陽電車「東二見駅」(EVあり)より南へ徒歩約10分 Tacoバス(車いす対応) JR「土山駅南口」または山陽電車「西二見駅北口」「東二見駅北口」バス停より、「宮前」バス停下車徒歩約1分



贈答用・全国発送承ります!!

熟成焼き芋しばや

地域の方に愛され、
一度食べたら癖になる究極のスイーツ

（二見市民センターにあり）

創業100年以上、シバヤ洋服店が2021年10月に焼き芋店をオープン! コロナ渦で地域の皆さんに甘いものを食べてほっこりして欲しい...との想いで始めた店主の柴谷さん。厳選したサツマイモをじっくり時間をかけて熟成させることにより、サツマイモ本来の甘さを引き出し、しっとり食感と濃厚な味わいに。一口食べると、まるでスイーツのような満足感!! 暑い時期には熟成冷やし焼き芋や、焼き芋ジェラートなど、季節や品種により一年を通して様々な焼き芋が楽しめます。寒い冬にほっこり、ねっとり、あま〜い焼き芋で幸せを感じてみて♪



▲暑い日のおやつにぴったり!



▲芋の品種によって異なるお味、濃厚・あっさり計3種類あり♪



▲一月中旬～旭廿十郎が特にオススメ♪

■明石市二見町東二見1668
■TEL&FAX:078-942-2183
■営業時間:10:00～19:00
■定休日:第3月曜(祝日の時は翌日火曜)・年末年始・お盆明け

■アクセス 山陽電車「東二見駅」(EVあり)より南へ徒歩約5分



Instagram

田村玉子焼店

子どもからお年寄りまで全ての人に愛される老舗

（刻食）

東二見の地で70年以上、かつてはお祭りの屋台も出していた老舗明石焼店。

しっかり昆布だしの生地に、かつおが効いただし汁で、冷めても美味しくいただけます。近年、塩をつけて食べるお客様も多く、たっぷり20個入りを注文して、まずはそのまま、だし汁につけて、ソース、塩など味変も楽しめます。お水の提供は、懐かしい!? レトロかわいいひやしあめカップで昭和レトロも感じてみて♪

10席とコンパクトな店内ですが、テーブルを動かして車いすの方も快く案内してくれます。



レトロなひやしあめカップ



いただきます〜す

▲10個はべろりといただけます!!



■明石市二見町東二見417
■TEL:078-943-5579
■営業時間:11:00～19:00
■定休日:月曜・月末のみ月、火

■アクセス 山陽電車「東二見駅」(EVあり)より南へ徒歩約2分



Instagram

アルバイト募集

.....グループホーム「えほん」.....

障がいのある仲間たちの16時以降の入浴、排せつ、食事などの介護を含め、日常生活の援助を行います。

時給 ▶1100円～
勤務時間例 ▶16時～21時/21時～翌10時/8時～10時
など(時間の調整可能) 週1日からでもOK!
勤務場所 ▶神戸市長田区川西通5丁目107-4



女性限定のグループホーム
利用定員は5名
小規模でアットホームな雰囲気
大学生・未経験歓迎
丁寧に指導します!

お問い合わせ NPO法人 ウィズアス TEL.078-642-0799 担当: 田村

私たちと一緒に障がいのある方の生活を支援してみませんか!

ヘルパー派遣事業 正規職員
大募集!!

■給与:27万円～30万円
(処遇改善手当等を含む)
※経験考慮します
■資格手当:
介護福祉士 15000円 等
■勤務:1ヶ月毎のシフト制

資格 重度訪問介護従事者、移動支援従事者、ホームヘルパー、介護福祉士 など詳しくはお問合せください。

お問い合わせ NPO法人 ウィズアス TEL.078-642-0799 担当: 加口

玉子焼き てんしん



HP

駅からすぐ!! アットホームな玉子焼き店



59年間、東二見の地だこのみを使用。
たこはもちろん、粉、昆布、かつお粉、青のりに至るまでこだわりが詰まった玉子焼きは、祖父母の代から受け継いだ伝統の味です。
元々、漁師町ということもあり、漁から戻ったお客さんに満足してもらえよう、生地もだし汁もしっかり味!! 特上玉子焼きは、通常の玉子焼きに卵プラス1個でリッチなお味に♪
“地元の身近な人に喜んでもらいたい”という一心で、価格も据え置き、小学生がお小遣いで食べに来ることも。
入口は10センチの段差がありますが、お店の方がスロープをかけてお手伝いしてくれます。



▲大きなプリプリの生だことソースが良いコラボレーションのたこそば♪

- 明石市二見町東二見409-15
- TEL:078-942-3109
- 営業時間:11:00~19:00(L.O.18:30)
- 定休日:水曜、臨時休業あり(月一回連休あり)
- HP: <https://f-tenshin.com>

アクセス 山陽電車「東二見駅」(EVあり) 北側すぐ

ゲンキ山



Instagram

ソースの香りとおかみさんの笑顔で今日もゲンキ!!



もとは精肉店だったお店を11年前にオープンしたお好み焼き店。黄色の屋根と赤いちょうちんが目印です。店主の女性が一人で切り盛りするアットホームな雰囲気、会話も楽しくつつい長居してしまう空間です。お好み焼きは、ふんわり柔らかく大きめサイズで食べ応え抜群!! なかでも一番人気は『すじ焼き』シリーズ。柔らか〜い大きめのすじ肉とこんにゃくがゴロゴロと入っており、旨味がぎゅっと詰まっています。希望があれば、お好み焼きを小さくカットして提供してくれます。



お持ち帰りも出来ます♪



- 明石市二見町東二見1979-10
- TEL:078-943-8006
- 営業時間:11:30~18:00(冬季) 11:30~19:00(夏季)
- 定休日:毎週月曜 第1・第3火曜

アクセス 山陽電車「東二見」駅(EVあり)より南へ徒歩約5分



肉の専門店げんきやま

こちらのお店もよろしく!!

入口に段差がありますが、お店の方が出てきて対応してくれます



- 明石市二見町東二見409-13
- TEL:078-942-3106
- 営業時間:9:30~19:00
- 揚げ物受付時間:10:30~18:50
- 定休日:日曜

近畿ケア輸送協会会員

誰もが当たり前に出外できる社会を目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方が乗車いただけます。



- 料金 ■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。■下見励行いつも同じドライバーなので安心!■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!
- 備品 ■お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。■リクライニング車椅子ストレッチャー等

冬はやっぱり温泉♨️そして、カニ♨️と、ほたん鍋♨️

0120-294-417 お気軽に電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)
代表: 奥野成雄 ホームヘルパー2級近連自第1211号
携帯: 090-3429-9870 E-mail: okuno294ta@gmail.com

福祉タクシー おくの

KOBE

あなたといっしょに... どこでも車いす

車いすを必要とする すべての方へ 無料レンタル しています

おかげさまで プロジェクト 17 年目を迎えました。 事業継続のため、共感寄付に挑戦中!

「KOBE どこでも車いすプロジェクト」は、 ひょうごコミュニティ財団「共感寄付」プログラムに参加しています

あなたの寄付が このように使われます

メンテナンス費用
タイヤ、ホイールカバー、座布団の劣化による、消耗品購入、修理交換。消毒等の衛生管理。
現在、メンテナンス作業は地元の科学技術高校の学生にご協力いただいています。

車いす保険代
車いすを借りられたお客さまの安心・安全を守る際の補償。

運搬等にかかる諸経費
拠点から移動した車いすを、元の拠点へ運搬する業務にかかる諸経費。

誰もが安心して過ごせる街、神戸へ。 17年目を迎えたKOBEどこでも車いす。観光はもちろん、地域の方の買い物、通院、更には、いつか訪れるであろう災害時にも大いに役立つと考えています。 また、障がいのある仲間たちが運営に関わり、社会とつながり、得意なことを活かせる場となっています。 みなさまに安心してお使いいただける車いすを維持継続するため、どうか温かいご寄付をお願いいたします。

「KOBE どこでも車いす」貸出・返却拠点 【ご利用時間 10:00~17:30】

- 神戸市総合インフォメーションセンター (三宮)
- 神戸駅前観光案内所 (貸出 16:30 まで)
- 神戸空港総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー (三宮センター街) 10:30 オープン
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル (元町)
- メリケンパークオリエンタルホテル (中突堤)
- ホテルオークラ神戸 (メリケンパーク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター (中突堤)
- 神戸ポートタワーホテル (メリケンパーク)
- 神戸飯店 (新長田) 11:00 オープン
- ポートリハビリサービス神戸駅前店 (神戸) (貸出 17:00 まで)

借りたところに返さなくてOK! ただし年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

「共感寄付」って何?

社会のいろんな問題を、放っておけないと支援する人々がいます。行政の制度がカバーできない課題に対応しようという活動もあります。そんな人に出会い活動を知ると、その活動を支えたい、手助けしたい、という思い、「共感」が湧いてくるかも知れません。そんなとき実際に足を運んでボランティアするのも一つの方法ですが、お金を託すのも一つの「共感」の表し方です。あなたの「だれかの役に立ちたい」という思いを【共感寄付】でカタチにしませんか?

※ご寄付への税の優遇措置がございます。詳しくはHPをご覧ください。

検索 共感寄付 ひょうごコミュニティ財団

寄付をするには 右記3つの方法からお選びください

- ① カード決済
共感寄付HP上から決済をお願いいたします。
- ② 銀行振込 (当団体への専用振込口座)
みなと銀行 神戸駅前支店(店番163)
普通 0002465
口座名義: 公益財団法人ひょうごコミュニティ財団
ザイ)ヒョウゴコミュニティデザイン
- ③ 郵便振替 (全団体共通口座)
記号・番号: 00960-8-274531
加入者名: 公益財団法人ひょうごコミュニティ財団
※通信欄に「6-V KOBE どこでも車いす NPO 法人ウィズアス」とご記入ください。

KOBE どこでも車いすプロジェクト

団体名 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
神戸市中央区波止場町7-1 かめりあ中突堤中央ターミナル1F
TEL: 078-381-6470
H P: <https://npw-withus.org/> Mail: info@wing-kobe.org

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！

私たちに
お任せください！



お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区南五葉1丁目3番26号 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

—— 鈴蘭台オフィス・兵庫店・三木店 ——



産地直送 うまい！の宝庫、明石から
お届けもの
です！



東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地で評判のグルメが、
気軽に取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。



明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
あったらいいなを地域のネットワークで創り出す

安心・安全がたいせつ！

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・
移動・介助などをコーディネート。それにより不安
を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

いっしょに楽しむ！

訪れた場所で、必要なサポートが必要な時間と場所
につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅
を楽しむことができます！

旅をより低コストに！

必要なサポートが必要な時間と場所につなぐこと
により、出発地から介助者を同行させる必要がなく
なり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

安心・楽しむ・低コスト

3つの笑顔の中心を
あかしユニバーサルツーリズムセンターが
担います



YouTubeが
ご覧いただけます

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター

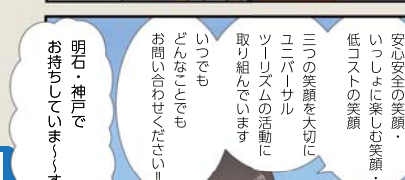
TEL/FAX.078-381-6470 E-Mail:info@wing-kobe.org
〒650-0042
神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F

あかしユニバーサルツーリズムセンター

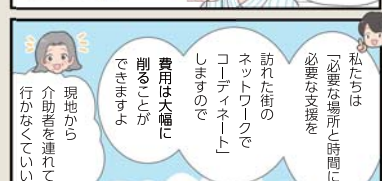
TEL.090-5805-4247 E-Mail:akash-ut@npo-withus.org
〒673-0891
明石市大町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に
明石の滞在を楽しめるようサポートします



旅行に行きたいけど・・・



みんなで「神戸どうぶつ王国」へ行こう！

全天候型対応施設なので雨が降っても安心。
さまざまな動物たちが間近に見られるのはもちろん、自由に活動する姿が楽しめます。
ここでしか味わえないフードやおみやげも充実していますよ。楽しい一日を過ごしてみてください！



アリクイの中でも最も大型。視力は悪いが、嗅覚は人間の40倍！

「動かない鳥」と言われている大きなくちばしが特徴のハシビロコウ

迫力あるバードパフォーマンス「wings」車いすエリアあり

アイドル級のかわいさ「レッサーパンダ」

王国初！全50種！
「神戸どうぶつ王国図鑑 Animal Collection Card」発売中

もっと好きになる、もっと知りたくなる。王国初の「神戸どうぶつ王国図鑑 Animal Collection Card」が誕生しました！
全50種あり、1パックに3枚のカードをランダムに封入されており、内40種がノーマルカード、10種がレアカードです。手のひらサイズの「図鑑」になるのであなただけの「神戸どうぶつ王国図鑑」を完成させてみませんか。



1パック3枚入り385円(税込)

マイコレクションを増やそう

■神戸市中央区港島南町7-1-9
■TEL:078-302-8899/FAX:078-302-8222
■営業時間:10:00~17:00 ■定休日:木曜(神戸どうぶつ王国営業カレンダーに準ずる)
■HP:<https://www.kobe-oukoku.com/>
■入園料:大人2,200円/小学生1,200円/幼児(4歳・5歳)500円/シルバー(満65歳以上)1,600円※各種障害者手帳提示にて(本人と介助者1名)1,100円/乳児無料

■アクセス 各線「三宮駅」(いずれも車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・富岳前)」駅下車すぐ



HP

「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気などが原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちに繋がります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

【心のおもてなし出前研修費用】

各1講座 50,000円
(コーディネート費用・講師謝金・交通費含む)

- 研修時間: 90分 ①②③の内、ご希望1講座とします。
- 研修参加: 20名以内
- 講座内容: ①肢体障がい者への接遇 ②視覚障がい者への接遇 ③聴覚障がい者への接遇
- 場 所: 貴施設内(会議室など)

神戸市内限定

企画実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター

TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: info@wing-kobe.org (担当: 野見)
※申込者様には研修日間および、研修内容に関して担当者よりご連絡を申し上げます。

神戸どうぶつ王国の

押しエリア2選



西日本当園だけ!※
アザラアグーチ
※日本動物園水族館協会加盟園

ブラジルの国花
「イペー」

日本でここだけ！混合展示！

世界最大級の大湿原「パンタナール」が再現されたエリア。広い展示場内ではオオアリクイ、カピバラ、アメリカバクと一緒に暮らしており、日本では当園だけで見られる光景です。

ハシビロコウ生態園
Big bill
ビッグビル



アジア初の繁殖に挑戦中！

動物園での繁殖成功例はアジアではありません。国内最大級の広さであるこのエリアでは広大な池や生い茂る植物など、ハシビロコウの生息地を再現し、人工降雨機で雨を降らせ、現地の雨季と乾季を再現するなど様々な取り組みをしながら繁殖に挑戦しています。

神戸どうぶつ王国

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9

TEL: 078-302-8899
URL: www.kobe-oukoku.com

【アクセス】
・ポートライナーで三宮から約14分 / 神戸空港から約4分
「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・富岳前)」下車すぐ
・阪神高速・京橋ICから / 阪神高速・生田川ICから神戸空港方面へ約15分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船(ペイシャトル)で約43分



最新情報は
公式HPを
チェック！



動物取扱業・販売 神保第0314002号/動物取扱業・展示 神保第0314001号/平成26年4月1日～令和11年3月31日まで有効/取扱責任者 藤岡健児

第5期



私たちは支援する人も、支援される人も、
たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。
「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

是非、ご協力をお願いします！

「びと」サポーター

2025年度サポーター

2025年度サポーター期間
2025年4月1日▶2026年3月31日

2026年3月31日で終了となります

募集中

● 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第5期 「びと」サポーター 申込書

フリガナ			
氏 名			
住 所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがごさいます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。			
☐ 3,000円コース(口) ☐ 5,000円コース(口) ☐ 10,000円コース(口)			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようお願いいたします。

右記にて
振込を受け付けて
おります

振込先

兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938
特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎

振込先が変更になりました

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法

FAXの場合 ▶ 078-381-6470

郵送の場合 ▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階
神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)

メールの場合 ▶ info@wing-kobe.org

連絡先

TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ

Go!Go!
WING KOBE
特別編

ガーデンの植え替えが終わりましたあ

2025年11月14日にライフデイケアとWINGKOBE
合同で、神戸市立海洋博物館 / カワサキワールド前花
壇『しお風 希望のガーデン』の花の植え替えを行いました。
新しい花をガーデンにお迎えする為雑草取りやゴミ拾い、土壌改良などを行っ
た後年中楽しめる『宿根草』を中心に寒さにも強い花を仲間たちと一緒に協力しな
がら植え替え作業を行いました。11月中旬とは思えない程暖かい日差しなか、新
しくなったガーデンを見る仲間たちからは笑顔があふれ最後に神戸のシンボル
『神戸ポートタワー』を背景に写真を1枚「ハイ！チーズ」。その後全員で美味しく
昼食をいただきました。お近くにお越しの際はぜひ立ち寄ってみてくださいね。



『しお風 希望のガーデン』
見に来てね！



一つひとつ
丁寧に植えました

お手製の
スコップ持参で
頑張りました！



植え替え後の
ごはん美味しいね！

植え替え
頑張りました！



私も植え替え
頑張ったよ！



地元に愛されて今年で70周年

株式会社 伍魚福は兵庫県神戸市長田区に本社を置く、珍味を中心とする食品メーカー。
全国のスーパーなどに4000以上の専用の売り場を持ち、400種類の酒の肴を売り
珍味ビジネスを展開しています。
また2025年9月17日には首都圏初となる直営店「KOBE伍魚福 西武池袋店」をオープン。
おなじみの商品から池袋店限定の
「福よせ」「和牛の生ハム」「国産豚の燻製アイスバイン」など豊富な商品を取り揃えています。



即売会「伍魚福市」の様子



特別イベント「伍魚福おつまみ釣り」
1回300円(おひとり様1回まで)



レンジで温めるだけで本格的な
長田の味「そばめし」を再現！



オリバーソースの
「どろソース」を使用した
「そばめし」540円(税込)



第41回『伍魚福市』

2026年1月10日(土) 10:00~16:00
会場：伍魚福本社1階

KOBE 伍魚福
https://www.gogyofuku.co.jp

神戸市長田区野田町8-5-14
営業時間:9:00~17:00 TEL:078-731-5735



⑥ FRESH DONUT (フレッシュドーナツ) 神戸店

神戸で味わう本格台湾ドーナツ！

オーダーを受けてから店内で一つひとつ丁寧に手作りしている台湾ドーナツは、外はカリッと香ばしく中はふんわりとした食感が特徴で、材料は小麦粉を含めすべて国産(兵庫県産)のものを使用。日本のドーナツと違い、冷めると食感が変わってしまうので揚げたてを食べるのがおすすめです！味は定番のプレーンをはじめ、ミルクシュガー、きなこ、いちご、抹茶の5種類。他にも台湾小籠包やえび焼売、餃子なども豊富に揃っていますよ。駒ヶ林にお立ち寄りの際はぜひ！



▲夏はプレーン、冬はミルクシュガーが特に人気！280円～330円(税込)



▲心安らぐ香りが楽しめる茉莉花茶(ジャスミンティー)370円(税込)



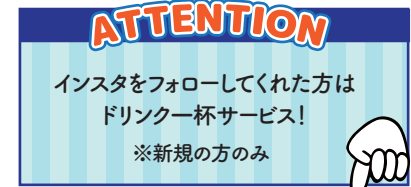
▲『台湾小籠包』4個350円(税込)

- 神戸市長田区二葉町4-7-14
- TEL:090-8366-3836
- 営業時間:11:30～17:30
- 定休日:水曜
- HP: <https://fresh-donut.com>

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約2分



▲テイクアウトの際はオーナーが外まで出てきて気さくに対応してくれますよ！



HP



Instagram

⑦ ばら食品株式会社 ばらソース

神戸長田といえばこのソース!!

昭和30年創業から変わらない長田生まれ長田育ちの『ばらソース』は、程よい酸味があるのが特徴。お好み焼やたこ焼、とんかつなど幅広く使える『甘口とんかつソース』と『辛口とんかつソース』が定番人気。他にも焼そばや焼うどん、そばめしに合うよう粘度を調整して仕上げた『焼そばソース』、天ぷらや串かつに合うように独自の製法で作上げた『串かつソース』など、唯一無二のソースが多数揃っていますよ。



HP



Instagram



▲あっさりとした甘みの中に酸味が程よく効いた『甘口とんかつソース』



▲『甘口とんかつソース』と『串かつソース』を独自にブレンドした『焼そばソース』



※各360円(税込)

- 神戸市長田区庄田町2-5-19
- TEL:078-611-3049/FAX:078-611-8596
- 営業時間:9:00～17:00
- 定休日:土曜・日曜※年末年始 2025年12月27日～2026年1月4日
- HP: <https://www.barasyokuhin.com>

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より東へ徒歩約7分

びと
の
こえ



しゃきこ⇒2026年は私にとって節目の年！今年もどうぞよろしくお願いいたします(^^)
あやべえ⇒あけましておめでとうございます。2026年もよろしくお願いいたします！
Eisuke⇒2026年も皆さまにとって素敵な1年になりますように。
ひろひろ⇒秋を楽しむことなく気づけば冬に…。
クロリク⇒最近段々と寒くなってきましたね。寒い季節といえばおでんや鍋料理、シチューを食べたくなりますね。

のぶちゃん⇒今回の「びと」は、私の地元で実際に同ったことのあるお店を取材させていただきました!!
デーチ⇒あけましておめでとうございます。2026年最初のびとでは、新長田・駒ヶ林駅周辺を特集!!びとを片手におでかけしてみてくださいね～。
しゃんす⇒⇒身体のメンテナンスをしていく 年齢に合わせた生活・考えを身につける。
さやえんどう⇒あけましておめでとうございます。去年は、色んな事がありましたが、元気に過ごせたと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

④ 黒毛和牛専門 千鶴屋精肉店

お客様が途切れることのないお肉屋さん

気軽に立ち寄りやすいようにフレンドリーな接客を心がけている千鶴屋精肉店は1954年(昭和29年)創業。ショーケースにはサシの入ったさまざまな種類のお肉をはじめ、コロケやミンチカツなどの揚げ物が人気。細かいパン粉を使用しているの、サクサクとした食感を楽しむことが出来ます。また、じゃがいもをたっぷり使ったポテトサラダやお弁当を販売しているのも魅力の一つ。ご家族や親しい人と一緒にシェアして食べると満足すること間違いなし!!ぜひ一度足を運んでみては。



車いすを利用された方や高齢の方が来た時は手伝うで～



揚げたてのアツアツが楽しめます!

- 神戸市長田区二葉町5-1-1 フレール・アスタ二葉1F
- TEL:078-642-4129
- 営業時間:10:00～19:00(火～日曜) ■定休日:月曜

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約3分



Instagram

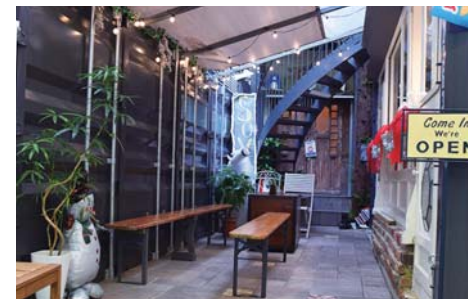


お芋がホクホクしていて美味しい!!

⑤ soys

ヘルシーなお豆腐スイーツカフェ

昔ながらの雰囲気が残る『六間道商店街』の一角に2025年7月3日オープン。同区にあるお豆腐屋さん『守食品店』の国産大豆100%を使用した、濃厚で酸味のある豆乳を使用した身体に優しいスイーツ専門店。感覚食感の「豆乳ぶりん」はそのまま食べても美味しいのはもちろん、3種類のソースから選べるので、自分好みの味を探してみても、ほかに、濃厚でさっぱりとした「豆乳チーズケーキ」や豆乳ドリンクなどのメニューも豊富に揃っています。およつの時間にぜひ。



- ▲ゆったり過ごせるイトインスペースがありますよ
- 神戸市長田区駒ヶ林駅町1-17-16
- TEL070-1481-5068
- 営業時間:木・金・土曜 10:00～17:30
- 定休日:月～水・日曜※不定休のため店舗前カレンダーやInstagramで要確認

▲アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約5分



Instagram



▲「豆乳ソフトクリーム」豆乳仕立ての身体にやさしく甘さひかえめ ※暖かい季節のみ販売



▲モチっとした食感「豆乳ぶりん」



▲ベイクドチーズとレアチーズの2層仕立て。レモンが効いた濃厚でさっぱりした「チーズケーキ」



▲「黒蜜きな粉豆乳」混ぜると黒蜜ときな粉の風味でさらにおいしい。冷たい豆乳ドリンクでさっぱり!

編集後記

たか⇒旬のスイーツが食べたい。
ゆみちゃん⇒しおかぜガーデンのお花、見に来てね～。
アグス⇒雑草抜きがんばってます。
mami⇒明石まで延長された神戸マラソン無事走りました!!梅観で甘～い焼き芋ほおばって…2026年もあんばいウマいきますように。
ちいこ⇒みんなでガーデンのお手入れがんばってます!
のみとも⇒神戸を楽しむ「KOBEどこでも車いす」を無料レンタルで続けるために!!どうか共感寄付にご協力、ご支援をお願いいたします!!ぜひぜひ!!(AKASHIbito7参照)

Yoko⇒新長田のおいしそうなお店行くの楽しみです。
ふじりく⇒ガーデンの花を植えました。お花たち大きくな～れ!
むーちょ⇒せんだぶりに山陽電車にゆられ東二見へ。人情溢れた人たちに迎えられ、楽しく取材させて頂きました!!まだ、紹介出来ないところもあるので、ぜひ!!ゆる～く散歩してみてください。
たっちい⇒知って下さい。神戸どこでも車いす。
トム⇒ガーデンでの植え替え日は暑い日でしたのでスポーツとは違う充実感を得ました。
なかむ⇒⇒何とか、みんなにおいていかれないよう頑張ります。

② おいしい散歩

無添加の食材を一つひとつ丁寧に、すべて手作り!!

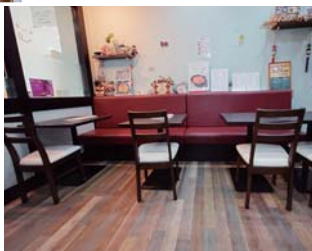
(アスタプラザイースト内2F)

米粉を使用したグルテンフリーのヘルシースイーツ専門店として2019年2月10日オープン。周りの人たちから食事もあったほうがいいとの声を聞き、素材にこだわったすべて手作りの洋食や丼、韓国料理などのメニューを提供しています。親子連れやひとりでも食事を楽しめるので、お気軽にぜひ。



オリジナル「湿式米粉」を使用したヘルシースイーツ『焼きいももち』

▼店内のようす



区内で年2回開催する「くつつまっすり」イベント参加!!



HP



Instagram

③ 洋食ジャンボ

アットホームな雰囲気ですぐに入れる洋食屋さん

(アスタプラザイースト内2F)

全国各地の洋食店で修行した新長田出身の店主が、先代が経営していたカフェレストラン「ジャンボ」の店名を借り2019年にオープン。

定番メニューである「ヒレ肉のビフカツ」をはじめ、ハンバーグやエビフライなどに使用しているデミグラスソースやタルタルソース、マヨネーズは全て手作り。また、常連の方からのリクエストに応えたメニュー「ズワイガニのカニ爪クリームコロッケ」や「チキンエフ」といったウクライナの郷土料理など、ここでしか味わうことの出来ない料理を楽しめます。おひとりやご家族、お友だちと一緒に来てみて。



車いすの方が来られた際は、お店の方が椅子を動かしてくれますよ!



▲「jumboチキン南蛮定食 1300円」に有頭エビフライ(450円)をトッピングしたボリューム満点のメニューです



▼「ヒレ肉のビフカツ 1700円」食べた瞬間、肉汁が口いっぱいに広がりデミグラスソースとの相性抜群!!

■神戸市長田区大橋町5-3-1 アスタプラザイースト2F
■TEL:078-611-5220 ■営業時間:11:00~20:30 ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:30)/ディナー 17:00~20:30(L.O.20:00)※月曜のみディナーは休み ■定休日:日曜 ■HP:https://jumbo-kobe.com

アクセス 各線「新長田駅」(いずれも車いす対応EVあり)より南へ徒歩約6分



HP



Instagram



▲人気No.2「石焼ビビンバ」



▲人気No.1「ハンバーグ定食」



① 韓館キッチン 新長田店

本格的な本場の味を気軽に楽しめる

刻食

ウォーターエイジング製法でじっくり熟成させた豚肉は、驚くほどジューシーで旨みが凝縮! 最高のサムギョプサルを味わえます。2名さまから楽しめる「サムギョプサル食べ放題90分・120分」コースのほか柔かくヘルシーな蒸し豚(ポッサム)や、甘辛いヤンニョンソースが絶妙なヤンニョムチキン、とろけるチーズが特徴のチーズボールなど、嬉しいワンコインの単品メニューも豊富!ほかにも旨みが押し寄せるユッケジャンスープやスンドゥブなどのスープ類も人気。店内にある大型スクリーンでは人気のK-POP映像が流れているので食事と一緒に楽しんで♪



▲入り口は引き戸になっているため、車いすを利用された方は大きな声で呼んでくださいね♪



▲外の景色を見ながらゆったりと食事が楽しめます

90分・120分の食べ放題が選べ、プラス一品料理やドリンクの食事を堪能できます。

ワンコインで選べる単品メニューもありますよ!!



▲「90分サムギョプサル食べ放題」「90分サムギョプサル食べ飲み放題」「120分プレミアム宴会セット」とコースが選べます。美味しい食事でお腹いっぱい

お誕生日会やパーティーの貸し切り、サプライズイベントと様々なシーンで楽しめます。ケーキの持ち込みも可能です

お肉や野菜など食べやすい大きさにカットします。また、スプーン・フォークの貸し出しもありますので気軽に声かけてください

■神戸市長田区若松町3-2-15 エスタプレシオス2F
■TEL:050-1743-1884
■営業時間:火～金曜・祝前日17:00~23:00(料理L.O.22:00/ドリンクL.O.22:00)/土・日・祝日ランチ11:30~15:00/ディナー17:00~23:00(料理L.O.22:00/ドリンクL.O.22:00)
※食べ放題90分制のため、最終の入店時間21:30
※ラストオーダーは食べ放題終了の20分前
■定休日:毎週月曜(祝日の場合は翌日休業)

アクセス 各線「新長田駅」(いずれも車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約5分



LINE



Instagram



FaceBook



KOBE どこでも車いす

無料貸出し 『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30

神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウイズアス)

Tel/Fax:078-691-1111

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)



貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出て南側・ポートライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン) (三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワーホテル
- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ベルキャブテンデスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3F ベルキャブテンデスク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ボートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日:日・祝・第2・4土曜日)

年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります



【出航時刻】※11:00 / 13:00 / 15:00 / ※17:00

60分クルーズとなります。90分クルーズはお問い合わせください。
※は臨時便となります
その日の詳しい運航スケジュールはHPを要確認

【乗船料】※2025年4月より乗船料の値上げをさせていただきます。
60分クルーズ: 大人 / 2,200円 中高生・シルバー / 2,000円 小人 / 1,100円
90分クルーズ: 大人 / 2,600円 中高生・シルバー / 2,300円 小人 / 1,300円

障がい者割引 / 各種障害者手帳・マイリドIDアプリにて割引あり ※1階に多目的トイレあり



『神戸タラソセラピーウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー(海洋療法)を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離着陸する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度も見ることができるサンセットクルーズも魅力の一つ。3階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでも楽しみたいいただけます。

各種予約・問合せはこちら

☎0120-370-764

(9:00~18:30)

神戸市中央区波止場町7-1
中突堤中央ターミナル

神戸シーバス HP boh boh KOBE 船員

Instagram



新長田 4つのスポット

神戸市の中南部に位置する行政区9区のうち人口密度は最大、面積は最小区の長田区。
なかでも地下鉄やJR線の駅が近く、交通の便が非常に良い場所として知られている
新長田エリアは「大正筋商店街」周辺、鉄人28号モニュメントのある「若松公園」周辺、
「新長田駅」周辺と大きく3エリアに分かれています。
今回は下町情緒と人情味あふれる新長田をご紹介します！

1 KOBE 鉄人三国志ギャラリー

オープンより7年目を迎える漫画家横山光輝の故郷神戸にある『三国志』と『鉄人28号』のミニミュージアム。諸葛孔明をはじめとする『三国志』の等身大キャラクター像の設置や日本における三国志の変遷を紹介したパネルとショーケースのほか、日本随一の品数を誇るグッズショップを併設。さらに鉄人28号モニュメントの原型展示や制作過程の映像も上映しています。



神戸市長田区二葉町6-1-13
アスタくにつか6番館東棟1F(大正筋商店街最南端)
TEL.078-641-3594
営業時間:10:00 ~ 16:00(入館16:45まで)
入館料:大人200円 小学生100円 営業日:土日祝

2 鉄人28号モニュメント



©光プロ/KOBE鉄人PROJECT2026

JR新長田駅南側にある若松公園内に設置されている、直立時の大きさが18mにも及ぶ巨大モニュメント。神戸出身の漫画家横山光輝氏の作品の魅力でまちを盛り上げようと『神戸鉄人プロジェクト』が震災復興と地域活性化のシンボルとして、期待を託し建設しました。

3 長田スター街道



『大正筋商店街』内の歩道にある2005年10月29日に商店街復興に支援した、長田にゆかりのあるスポーツ選手や歌手の方々の手形・メッセージなどを陶板に焼き付け、路面に埋め込み誕生した「長田スター街道」。一人ひとりのメッセージを見ているとお気に入りの方のメッセージが見つかるかも。

4 WALL GALLERY

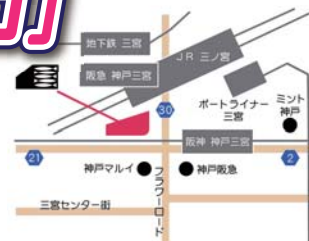


出入口には阪神・淡路大震災が発生した日時とマグニチュードが表示され、施設内では地震前の栄えていた当時の写真が数多く展示されており名前にもなっている「WALL(壁)」は、長田区若松町にあった公設市場のコンクリート防火壁『神戸の壁』のことを指しています。その後、地震が発生してから復興していくまでの様子が時系列で展示されています。

神戸市長田区腕塚町5-5地先

三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。
ここだけの限定商品もあります！



こぎよふく
KOBE 伍魚福
https://www.gogyofuku.co.jp

神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529
【営業時間】有人店舗 11:00 ~ 20:00(不定休) / 自販機販売 7:00 ~ 23:00(年中無休)



- 使用マーク凡例
- | | | | | | |
|-------------|----------|----------|--|--------------|---------|
| 一般エレベーター | 車いす対応駐車場 | 車いす対応トイレ | こうべ・だれでもトイレ
車いす・オストメイト対応
折りたたみシート
またはベビーシート設置 | 筆談対応可 | AED |
| 車いす対応エレベーター | 一般駐車場 | オストメイト | 自動ドア | コミュニケーションボード | 障がい者割引有 |
| スロープ | 授乳室 | おむつ交換台 | | 点字ブロック | きざみ食対応 |

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと

発行 2026年1月1日 発行者 村上 真一郎
発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル2階
TEL/FAX:078-381-6470
HP:https://npw-withus.org E-Mail:info@wing-kobe.org

スタッフ	石山 沙貴子	比嘉 孝広	鈴木 啓史	中村 伸治
	鞍本 紗綾	岡部 洋	湯原 大地	岩崎 貴公江
	小崎 絢	小阪 容子	月岡 智江美	
	坂田 暢子	和山 栄輔	高原 真美	
	野見 朋子	金丸 友海	中村 真知子	
	松本 広美	黒田 陸	見谷 知昭	

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



KOBE



新長田の
ウマい

が
い
っ
ぱ
い

CONTENTS

- | | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|-------------|
| KOBE bito 2 | 新長田 MAP | AKASHI bito 7 | どこでも車いす共感寄付 |
| KOBE bito 3 | 新長田スポットの紹介 | AKASHI bito 4 | 東二見周辺特集 |
| KOBE bito 4 | 新長田周辺 お店紹介 | AKASHI bito 3 | おさんぽスポット |
| KOBE bito 8 | Go! Go! WINGKOBE | AKASHI bito 2 | 東二見周辺 MAP |