

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



KOBE

兵庫津から

世界へ



CONTENTS

- KOBE bito 2 兵庫津 MAP
- KOBE bito 3 歴史スポットの紹介
- KOBE bito 4 兵庫県立兵庫津ミュージアム
- KOBE bito 6 お店紹介
- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE

- AKASHI bito 7 共感寄付
- AKASHI bito 3 おにぎり・パン特集
- AKASHI bito 2 MAP

画像提供：兵庫県立兵庫津ミュージアム

兵庫県立兵庫津ミュージアム 初代県庁館

兵庫県のルーツを知ろう！

  車いす貸出し (2台) / ベビーカー貸出し (2台)

1868年の兵庫県成立をきっかけに最初の県庁舎を兵庫県発祥の地として「兵庫津」に復元！県庁舎・取次役所・旧船見番小屋・旧同心屋敷・仮牢・長屋門の6つのエリアで構成されています。また庭園は苔と石組で5つの島々に見立て兵庫五国(摂津・播磨・但馬・丹波・淡路)を表現。石材は六甲御影石など兵庫県の庭石や砂利、海から近く塩風を受けやすい島々を覆う苔は潮への耐性が比較的高いスナゴケが使われています。一歩足を踏み入れば歴史空間を体感でき、初代兵庫県知事 伊藤博文が執務していた当時の兵庫津にタイムスリップ！『初代県庁館』を通して兵庫県の歴史を学びながら思いを馳せてみませんか。



▲初代県庁館の成り立ちが学べます

◀伊藤博文をはじめとする偉人達とAR撮影や館内探索が可能



▲県庁の正面入口
明治時代に発刊された『神戸覧古』という本に長屋門と東に続く土塀の絵が残ります



様々なイベントが行われる他、お弁当など持ち込んでピクニックもOK!

ATTENTION

電動車いすを利用されている方は館内用の手動車いすに乗り換えが必要になります。また受付で伝えればボランティアガイドが案内・解説をしてくれます。※詳細については要問合せ



▶罪人を短期間拘置するために使われていた牢と牢番のいる番小屋。仮牢は実際に中に入ることも可能

敷地内には江戸時代後期をイメージして植栽された庭園が広がります



裁判を行った吟味場(お白州)、庭園などを復元

兵庫県誕生の物語を3次元映像で紹介する「バーチャルVisit!」は不定期で実施

兵庫県立兵庫津ミュージアム ひょうごはじまり館

兵庫県の歴史と魅力にふれよう

  車いす貸出し (2台) / ベビーカー貸出し (2台)

かつてたくさんの船が入港し平清盛が中心となって行った日宋貿易の拠点として栄えた兵庫津の当時の様子や兵庫県が成り立つまでの過程、兵庫五国の魅力をグラフィックやプロジェクションマッピングを使用したストーリー仕立ての映像や資料でわかりやすく紹介。目で見、手で触れて、耳で聞いて、楽しみながら学ぶことができます。「来館してくれた方々に少しでも「楽しい」と思ってもらいたい」という想いが詰まった『兵庫津ミュージアム ひょうごはじまり館』で兵庫県を身近に感じてみませんか。



▲初代県庁館のジオラマ模型



▲常設展示「自然と人が育てた港」兵庫津の発展に大きく貢献することになった地形について詳しく解説してくれますよ



▲常設展示「古代」全国各地から兵庫津を渡って輸入・輸出された文化や物資をイラストと音声で学ぶことができます



▲当時の瀬戸内海を渡りどの船が何を運んでいたかを知ることができる『兵庫北関入船納帳』(ひょうごきたざきいりふねのうちょう)

上映時間:25分
9:00~16:00
毎時 00~ 30~
16:30~ 17:00~
※夏期(4月~9月)のみ上映



◀常設展示「近世」兵庫の南浜にあっためずらしい名所兵庫生洲をデジタル映像で再現した床に映る魚の映像をタッチして魚をGETすることができます「いけすdeタッチ」の体験のほか、1/10スケールの「北前船」復元模型も展示されていますよ



◀兵庫県成立時の激動ドラマを大胆にアレンジしたショートムービー『ひょうごダイナミックシアター』

■神戸市兵庫区中ノ島2-2-1
■TEL:078-651-1868/FAX:078-651-1869
■開館時間:4月~9月 9:00~18:00/10月~3月 9:00~17:00
■休館日:月曜(月曜が祝日の場合は翌平日 年末年始12/31・1/1)
■HP:<https://hyogo-no-tsu.jp>

アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「中央市場前駅」イオンモール神戸南側出口(イオン連絡通路 車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分



HP



X



Instagram

「兵庫津ミュージアム」入館料
大人300(200)円/大学生200(150)円/高校生以下無料
※常設展示及び初代県庁館入館料含む
※「特別展」の開催期間中は特別料金
※()は20名以上の団体料金
障害者手帳提示またはマイリロIDの提示で本人は75%減免
介助者1名まで無料
※70歳以上の方は大人料金の半額

須磨の火祭り 火渡り修行

11月23日(祝・日) 11時~

真言宗十八本山霊場
新西国第二十四番霊場
摂津西国第七番霊場
摂津八十八ヶ所第八十八番霊場
神戸七福神霊場
神戸六地藏客番霊場
神戸十三仏霊場

いにしへの面影を
今に伝える古刹
須磨寺

源平ゆかりの名刹
大本山 須磨寺 上野山福祥寺
TEL:078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目6-8

三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。
ここだけの限定商品もあります!

神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529
【営業時間】有人店舗 11:00 ~ 20:00(不定休) / 自販機販売 7:00 ~ 23:00(年中無休)

こぎょ ぶく
KOBE 伍魚福
<https://www.gogyofuku.co.jp>



◀ 画像は「四元豚コース」
※値段(全て税込み)は曜日・内容によって異なります コースメニューにプラス料金にてお寿司・カニの食べ放題を付けることができます

▶ 店内に入ると入荷状況によって変わる色とりどりの野菜が目をはきまします!



菜の庵 神戸ハーバーランド umie

“食”は元気の源!!

モザイク内車いす対応EVあり 車いす対応トイレ(2F・3F)

国産和牛や神戸牛をはじめ、各国の美味しい豚肉や鶏肉を選べるコースは、季節によって内容が変わる12種類以上ある野菜を昆布・すき焼き・旨辛・鶏白湯+季節のだしの5種類の中から好みの2つの組み合わせで楽しめます! その他、ワッフルやソフトクリーム、麺類も食べ放題! さらにごはんもおかわり自由!! おいしいものをたくさん食べて夏の疲れを吹き飛ばそう!!

▶ 席数は170席あり、通路幅が広いので車いすをご利用された方やベビーカー連れの方も安心です!



■ 神戸市中央区東川崎町1-6-1 umieモザイク3F
■ TEL:078-366-5151 ■ 営業時間: 11:00~22:00(最終入店21:00/L.O.21:30) ■ 定休日: 不定休(モザイクに準ずる)
■ HP: <https://umie.jp/shops/detail/134>

アクセス JR「神戸駅」または神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」(どちらも車いす対応EVあり)より南へ徒歩約10分



HP



Instagram



◀ 4~5名のプライベートルームから、200名~400名まで入れる宴会場と様々な部屋があります



子どもが遊べる木製のおもちゃを発見!!

■ 神戸市長田区腕塚町5-5-1 アスタくにづか1番館3F
■ TEL:078-642-4839/
FAX:078-642-0155
■ 営業時間: 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~21:00(L.O.20:00)
※宴会時間などについては要問合せ
※一般席は15:00~17:00休憩 ■ 定休日: 水曜
■ HP: <https://kobehanten.co.jp/>

アクセス JR・神戸市営地下鉄各線「新長田駅」(いずれも車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分 または神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約5分



HP

北京料理 神戸飯店

昭和12年創業 独創性あふれる北京料理が味わえる

神戸どこでも車いす拠点 喫煙室あり

代々受け継がれてきた味を守り続け今年の11月で88年を迎えます。宮廷料理の伝統を残しつつ、単品料理はもちろん、気軽に楽しめるランチからオリジナルコースなど、地元の旬の食材をふんだんに取り入れたメニューが豊富に揃っています。また、家庭でもお店の味が堪能できるオードブルなどのテイクアウトも人気。(須磨・長田・兵庫エリア内 20,000円以上の注文で配達可能)。ご家族や友だち、特別なイベントなど幅広いシーンで美味しい食事を楽しみながら、素敵なひとときを過ごされてみてはいかがでしょうか。



▲ 人気の『フカヒレ定食』3,410円



▲ オードブル料理16,000円~



▲ 3種食べ比べ



▲ ミルクアイスと甘さと香りのある芋を混ぜ込んで作られたオーナーこだわりの「蜜芋ソフトクリーム」

日本一の焼き芋店 神戸芋屋店 志のもと 元町本店

全国焼き芋グランプリで3度の日本一!

2024年10月5日、席数42席ある日本最大級の焼き芋専門店をオープン。芋スイーツ店ではなく、焼き芋専門店であることをポリシーに、お茶の講師やコーヒーのスペシャリストを招き、お茶やスペシャルティコーヒーの淹れ方の講習を受けて提供されているお芋に合わせたオリジナルブレンドのお茶や珈琲も楽しめます。

20種類以上ある焼き芋のなかでもシルクスイートや蜜はるかは通年人気。手土産にぴったりな砂糖不使用のスイートポテトは、季節に合わせて社長が厳選したお芋をブレンドしています。蜜芋ソフトクリームといった冷たいスイーツも充実! イートインで人気の高い「3種食べ比べ」。ねっとり、ホクホク、希少品種等が食べ比べでき、初めての方も自分好みの芋が見つけれられる。

■ 神戸市中央区元町通3-5-9 ■ TEL:078-585-6445
■ 営業時間: 11:00~20:00 ■ 定休日: ほぼ無休
■ HP: <https://shinomoto.buyshop.jp/>



HP

アクセス JR・阪神「元町駅」(共に車いす対応EVあり、JRは東口のみ)西口より西へ徒歩約5分



▲ 車いすやベビーカーも通りやすい広々とした店内

cake & coffee CUCA

白を基調とした落ち着いた雰囲気のカフェ

2025年4月、神戸元町商店街にオープンした手作りケーキと独自にブレンドした水出しコーヒーが味わえるカフェ。ケーキの生地には新潟県産の米粉を使用しているの、モチモチとした食感が楽しめるほか、生クリームも甘さ控えめ。また人気の「バスクチーズケーキ」と「レモンケーキ」は常時販売されており、苦味や渋みを抑えたマイルドでクリアな味わいの水出しコーヒーとの相性抜群! ぜひ足を運んでみては。



1週間ごとにケーキの種類が替わるので、また食べたい!

◀ 広々とした店内なので、車いすをご利用された方もお店に入ることが出来ますよ~!

■ 神戸市中央区元町通4-2-17
■ TEL:078-595-9431
■ 営業時間: 11:00~18:00
■ 定休日: 月・木曜

アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「みなと元町駅」(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約3分 または神戸高速線「花隈駅」(西改札口に車いす対応EVあり)西口より東へ徒歩約4分



編集後記

ゆみちゃん⇒お盆休みにお姉ちゃんたちと一緒に万博と神戸どうぶつ王国に行きました!
アグス⇒縫物、イベントががんばる!
mami⇒朝ドラ好きのチームあかし(笑)美味しいおにぎりとパンで元気100倍! 完走目指して頑張ります!
ちいこ⇒毎日暑くても夏バテせずに乗り切りましょう
のみとも⇒神戸を楽しむ「KOBEどこでも車いす」を無料レンタルで続けるために!! どうか共感寄付にご協力、ご支援をお願いいたします!! (AKASHIbito7参照)
Yoko⇒今年もとっても暑くていっぱい力キ氷食べています

ふじりく⇒今年の夏は小野祭りの花火を見ることができて満喫できました!!
むーちよ⇒祝あかしびと20号! 汗だく自転車黒焦げな美味しい取材の思い出... 明石は優しいお店が多いですね。また冬号でお会いしましょう。ほいたらね~
たちい⇒7月よりお世話になっています。びとのご支援よろしく願いいたします。

びと の こえ



しゃきこ⇒秋は美味しい食べ物がいっぱい! ぜひ『びと』の情報を参考におでかけくださいな(^^) **あやべえ**⇒音楽に、読書に、食べ物も! 秋をたっぷり楽しみたいと思います! **Eisuke**⇒兵庫津ミュージアムの取材に行つてすごく勉強になりました。
ひろひろ⇒「びと」は秋号なのにまだまだ暑い! 本当に秋はくるのか?
クロリク⇒秋になりましたね。今年こそは紅葉撮りに出かけたいと思います。

のぶちゃん⇒もうすぐ秋、美味しいものをいっぱい食べに出掛けたいなあ!!
デーチ⇒気温が少しづつ下がってきて、外出しやすい季節になってきましたねえ~。冬号もお楽しみに!
しゃんす⇒秋号の取材も全力投球~!!
さやえんどう⇒今回は、びとの原稿を書いたり、ガーデンニングの作業を少ししていました。
あゆむ⇒今年も猛暑が続きますね
たか⇒友達と一緒に平日に、須磨シーワールドに行きます。リース作りを頑張りました。

第5期



私たちは支援する人も、支援される人も、
たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。
「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

是非、ご協力をお願いします！

「びと」サポーター

2025年度サポーター
2025年度サポーター期間
2025年4月1日▶2026年3月31日

2026年3月31日で終了となります

募集中

● 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第5期 「びと」サポーター 申込書

フリガナ			
氏 名			
住 所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがごさいます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。			
☐ 3,000円コース(口) ☐ 5,000円コース(口) ☐ 10,000円コース(口)			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようお願いいたします。

右記にて振込を受け付けております	振込先	兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938	振込先が変更になりました
		特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎	

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	▶ 078-381-6470
	郵送の場合	▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
	メールの場合	▶ info@wing-kobe.org

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ



よってこかってこマーケット -なついち-

ウイングコウベ 渾身の新作です！



先日、中央区役所で開催された『よってこかってこマーケット-なついち-』に参加しました！中央区内の事業所が集まり、焼き菓子やパン、お弁当の販売のほか、メッセージカードやオリジナルボールペン作りといったワークショップ、ゲームコーナーも実施。「ウイングコウベ」は葉っぱや花を使用し特殊な染料で染めた『山の幸染め』の生地を編み込んだスマートフォンストラップやリース、ヘアゴム、ヘアピンなどの手作り雑貨や『伍魚福』商品の販売、『神戸・あかしユニバーサルライフ情報紙びと』の配布を行いました。初めての参加でしたが、他事業所の方々とも仲良くなれた良い機会になりました。これからもみんなでアイデアを出し合い、新しい商品を考案していきたいと思います。10月にしあわせの村で行われる『こうべ・福祉健康フェア』にも出店しますので、ぜひ遊びにきてくださいね！

設営完了！



販売中の様子！
たくさんの方でにぎわっていました！



中央区のマスコット「かもめん」
が会いに来てくれたよ～！

ウイングコウベ 利用者さん大募集!!

就労継続支援B型「ウイングコウベ」ではみなさんでお互いを補い合い、生き活きと働く「協働」を通して、メンバーそれぞれの活動と社会参加につなげます。
自信や充実感につながる活動に取り組んでいます。
お気軽にお問い合わせください。



不定期で販売会に参加



花壇の委託管理

レクリエーションでお出かけ



見学OK

対 象 者 身体 知的 精神
開所時間 月曜～金曜 10:00～16:30
仕事内容 「神戸・あかしユニバーサルライフ情報紙 びと」季刊紙発行、花壇の委託管理、創作活動、商品販売、イベント出展など
工 賃 週5日 10,000円/月～

お問い合わせ

650-0042 神戸市中央区波止場町7-1
かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F
TEL/FAX:078-381-6470
HP:https://npo-withus.org



ハシビロコウ



サカラ

「動かない鳥」で知られているハシビロコウ。コンゴ民主共和国からの若い2羽のハシビロコウがやってきました。民族楽器からそれぞれの名前(雄:サカラ雌:クラル)が名付けられました。「ハシビロコウ生態園 Bigbill」で会えます！



クラル

**神戸どうぶつ王国に
新しい仲間が
やってきた！**

オオアリクイ



自由に散策する姿が楽しめます

コビトカバの赤ちゃん



親子で寄り添う姿

7月9日に生まれた赤ちゃん。名前は「ウタ」ちゃんに決まりました。とてもキュートな女の子です。今しか見ることのできない、小さな赤ちゃんの愛らしい姿。その傍らで優しく寄り添う母親。特別な親子の時間に会いにきて。

南米にある世界最大級の湿原を再現した「Pantanal～パンタナール～」エリアに世界最大のオオアリクイが仲間入り！独特なフォルム、特徴的な食べ方、面白い生態など、とても興味深いオオアリクイは魅力満載です。

**王国初！全50種！
「神戸どうぶつ王国図鑑
Animal Collection Card」**

発売
開始

もっと好きになる、もっと知りたくなる。王国初の「神戸どうぶつ王国図鑑 Animal Collection Card」が誕生しました！全50種あり、1パックに3枚のカードをランダムに封入されており、内40種がノーマルカード、10種がレアカードです。手のひらサイズの「図鑑」になるのであなただけの「神戸どうぶつ王国図鑑」を完成させてみませんか。



1パック3枚入り385円(税込)

マイコレクションを増やそう

■神戸市中央区港島南町7-1-9
■TEL:078-302-8899/FAX:078-302-8222
■営業時間:10:00～17:00 ■定休日:木曜(神戸どうぶつ王国営業カレンダーに準ずる)
■HP:<https://www.kobe-oukoku.com/>
■入園料:大人2,200円/小学生1,200円/乳児500円/シルバー(満65歳以上)1,600円※各種障害者手帳提示にて(本人と介助者1名)1,100円/乳児無料

アクセス 各線「三宮駅」(いずれも車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・富岳前)」駅下車すぐ



HP

「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気などが原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちに繋がります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

【心のおもてなし出前研修費用】

各1講座 50,000円
(コーディネート費用・講師謝金・交通費含む)

- 研修時間: 90分 ①②③の内、ご希望1講座とします。
- 研修参加: 20名以内
- 講座内容: ①肢体障がい者への接遇 ②視覚障がい者への接遇 ③聴覚障がい者への接遇

●場 所: 貴施設内(会議室など)

神戸市内
限定

TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: info@wing-kobe.org (担当: 野見)
※申込者様には研修日時間および、研修内容に関して担当者よりご連絡を申し上げます。

企画
実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター

生きるを魅せる、
野生への扉。



小さな命すくすく成長中 7/9(水)生まれ

コビトカバの赤ちゃん!

親子展示
公開中!!



コビトカバ新アカウント!



期間限定 Instagram

専用アカウント 始動!

@kobe_kobitokaba

世界最大級の湿地帯が
再現されたエリア!!



日本ここだけ!
3種の混合展示!!



【アクセス】
・ポートライナーで三宮から約14分/神戸空港から約4分
「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・富岳前)」下車すぐ
・阪神高速・京橋ICから/阪神高速・生田川ICから神戸空港方面へ約15分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船(ペイシャトル)で約43分

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
TEL: **078-302-8899**
URL: www.kobe-oukoku.com

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号/動物取扱業・展示 神保保 第0314001号/平成26年4月1日～令和11年3月31日まで有効/取扱責任者 藤岡健児

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！

私たちに
お任せください！



お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区南五葉1丁目3番26号 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

—— 鈴蘭台オフィス・兵庫店・三木店 ——

明石メルカートから
「秋」をお届け！！

旬のグルメからグッズまであなたの「好き」を自宅へ



東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、
気軽に取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。



明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
あったらいいな!!を地域のネットワークで創り出す

安心・安全がたいせつ！

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・
移動・介助などをコーディネート。それにより不安
を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

いっしょに楽しむ！

訪れた場所で、必要なサポートが必要な時間と場所
につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅
を楽しむことができます！

旅をより低コストに！

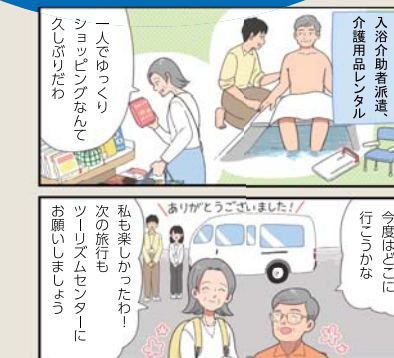
必要なサポートが必要な時間と場所につなぐこと
により、出発地から介助者を同行させる必要がなく
なり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

安心・楽しむ・低コスト

3つの笑顔の中心を
あかしユニバーサルツーリズムセンターが
担います

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に
明石の滞在を楽しめるようサポートします



旅行に行きたいけど・・・



詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター

TEL/FAX 078-381-6470 E-Mail: info@wing-kobe.org
〒650-0042
神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F

あかしユニバーサルツーリズムセンター

TEL 090-5805-4247 E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org
〒673-0891
明石市大町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内



おむすび処 結 Café

人と人とのつながりを大切に...



西明石駅(西出口)から南へ徒歩7分、入口前にはお店のイメージカラーであるピンク色ののぼりが目印です。2023年、訪問看護師のオーナーがオープンしたお店は、おむすびをはじめ、お弁当のテイクアウト、店内でも定食をいただけます。夜の営業では、一品料理やお酒も提供されています。

おむすびメニューは塩むすびから、おかずの入ったおにぎらずまで20種類以上!! ねぎみそや大葉ちりめんがオススメ。メニュー豊富なお弁当もボリューム満点で人気です。入口には車いすでも安心なスロープがあり、淡いピンク色の店内は居心地が良くつついっ長居してしまう空間です。兵庫県産のお米を使い、ふんわりと握られたおむすびのやさしい味わいをぜひ!!

■明石市西明石南町2-15-10
■TEL:078-330-7158
■営業時間:11:00~14:00/
17:00~20:00 ■定休日:日曜



Instagram

アクセス JR「西明石駅」西口(車いす対応EVあり)を出て250号線を南へ約7分



Uberや出前館もやっています。利用してね~

▶ご家族の介護のことでお困りごとの相談にも乗ってくれます。



店員さんオススメ!!
ねぎみそおむすび

みんな大好きおにぎらず♪

最強コンビ!!
からあげ&
ササミチーズカツ
弁当



ベーカリーのはな

地元の方々と賑わうパン屋さん



『野の花のように飾らず親しみのある日常的に食べてもらえるパン作り』という思いのもと2015年11月オープン。店内には2つのショーケースが並び左側に調理パン、右側に菓子パンと約70種類の商品がお昼時を目指して焼き上がります。ベビーカーを押した方や犬の散歩中の方、店内に入ることが難しい方は大きな窓越しに商品を選び、外まで出てきてくれお買い物を手伝ってくれるので安心です。そんなアットホームなパン屋さんへ一度行かれてみてはいかがでしょうか。

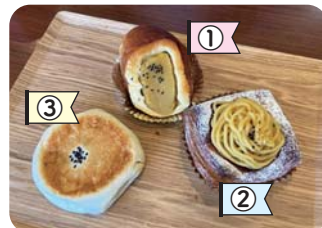
■明石市天文町1-3-4 ■TEL:078-995-8744
■営業時間:8:00~18:30 ■定休日:日曜

アクセス 山陽電鉄「人丸前駅」(EVなし)より南へ徒歩約5分
またはJR・山陽「明石駅」(ともに車いす対応 EVあり)より東へ徒歩約20分

お客様から「気になる商品」を聞かれます。ひとつひとつ丁寧に答えてくれます。



▲左側:一番人気の「あんこ入り塩パン」(190円)
右側:定番の「しおパン」(170円)



▲①「さつまいもくん」ホクホク焼き芋を形どった秋冬のおすすめ(220円)
②「さつまいもデニッシュ」旬のさつ芋をたくさん使っており、モンブラン風になっています(300円)
③「あんバターさつまいもパン」ふんわりバター香るつぶあん、さつ芋の甘露煮(220円)

KOBE どこでも車いす

無料貸出し

『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30

神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウィズアス)

Tel/Fax:078-691-1111

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)



貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出て南側・ポトライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン) (三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポータルタワーホテル

- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ベルキャブデスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3Fベルキャブデスク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日:日・祝・第2・4土曜日)

年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

車いすを必要とする
すべての方へ
無料レンタル
しています

おかげさまで
プロジェクト 17年目を迎えました。
事業継続のため、共感寄付に挑戦中!

あなたといっしょに...
どこでも
車いす

「KOBEどこでも車いすプロジェクト」は、
ひょうごコミュニティ財団「共感寄付」プログラムに
参加しています

あなたの寄付が
このように使われます

メンテナンス費用

タイヤ、ホイールカバー、座布団の劣化による、消耗品購入、修理交換。消毒等の衛生管理。
現在、メンテナンス作業は地元の科学技術高校の学生にご協力いただいています。

車いす保険代

車いすを借りられたお客さまの安心・安全を守る際の補償。

運搬等にかかる諸経費

拠点から移動した車いすを、元の拠点へ運搬する業務にかかる諸経費。

誰もが安心して過ごせる街、神戸へ。
17年目を迎えたKOBEどこでも車いす。観光はもちろん、地域の方の買い物、通院、更には、いつか訪れるであろう災害時にも大いに役立つと考えています。
また、障がいのある仲間たちが運営に関わり、社会とつながり、得意なことを活かせる場となっています。
みなさまに安心してお使いいただける車いすを維持継続するため、どうか温かいご寄付をお願いいたします。

「KOBE どこでも車いす」貸出・返却拠点
【ご利用時間 10:00~17:30】

- 神戸市総合インフォメーションセンター (三宮)
- 新神戸駅観光案内所 (貸出 16:30 まで)
- 神戸空港総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー (三宮センター街) 10:30 オープン
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル (元町)
- メリケンパークオリエンタルホテル (中突堤)
- ホテルオークラ神戸 (メリケンパーク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター (中突堤)
- 神戸ポートタワーホテル (メリケンパーク)
- 神戸飯店 (新長田) 11:00 オープン
- ポートリハビリサービス神戸駅前店 (神戸) (貸出 17:00 まで)

借りたところに返さなくてOK!
ただし年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

「共感寄付」って何?

社会のいろんな問題を、放っておけないと支援する人々がいます。行政の制度がカバーできない課題に対応しようという活動もあります。そんな人に出会い活動を知ると、その活動を支えたい、手助けしたい、という思い、「共感」が湧いてくるかも知れません。

そんなとき実際に足を運んでボランティアするのも一つの方法ですが、

お金を託すのも一つの「共感」の表し方です。

あなたの「だれかの役に立ちたい」という思いを

【共感寄付】でカタチにしませんか?

※ご寄付への税の優遇措置がございます。詳しくはHPをご覧ください。

検索 共感寄付 ひょうごコミュニティ財団

寄付をするには
右記3つの方法から
お選びください

- ① カード決済
共感寄付HP上から決済をお願いいたします。
- ② 銀行振込(当団体への専用振込口座)
みなと銀行 神戸駅前支店(店番号163)
普通 0002465
口座名義:公益財団法人ひょうごコミュニティ財団
ザイ)ヒョウゴコミュニティデザイン
- ③ 郵便振替(全団体共通口座)
記号・番号:00960-8-274531
加入者名:公益財団法人ひょうごコミュニティ財団
※通信欄に「6-V KOBE どこでも車いす NPO法人ウィズアス」とご記入ください。



こちらの
フォームから
お手続きを
お願いします

KOBEどこでも車いすプロジェクト

団体名 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
神戸市中央区波止場町7-1 かめりあ中突堤中央ターミナル1F
TEL:078-381-6470
H P: https://npw-withus.org/ Mail: info@wing-kobe.org

ダンマルシェ石窯工房 大久保北店

1924年(大正13年)創業の老舗のパン屋さん



添加物を出来る限り使用せずに作られたパンは、お客様からの人気が高く、明石・神戸の地元の人々に愛され続けているお店です。店内で販売されている商品は、「粉を練る」から「生地の焼き上げ」まで職人が全て手作りする「スクラッチベーカリー製法」により、歯応えが良くもちもちとした食感を味わうことが出来ます！新作パンが毎月販売されることも魅力の一つ。また店内にはイートインスペースがあり、コーヒーや紅茶、ジュースと一緒においしいパンを食べることが出来ますよ！ぜひ、行ってみて～。



チョコが口いっぱい
に広がり、食べ応え
充分!!



▲『パン・オ・マダム250円(税込270円)』



▲『アニマルメロンパン
75円(税込81円)』
見た目が可愛いので、
ついたくさん買ってしま
いそう



いただきます～す



▲通路幅も広い店内には、パンの良い香りが広がって
います

▲『石窯焼食パン
大地 1本500円
(税込540円)
1/2本250円
(税込270円)』
天然温泉水が含まれ
ている生地を使用した
食パン

▶『シャキシャキ淡路
の玉ねぎ明太
260円(税込280円)』
食べやすい大きさに
カットしてくれます
(全ての商品をカット
出来ないで、注文
時に要相談)

COUPON

レジにて5%OFF!

1. ダンマルシェ大久保北店利用のみ可
2. おひとり様1枚まで、クーポンを
レジにてお渡し頂くと5%OFF
3. 他割引、金券との併用不可
4. ドリンク、マーガリン等一部対象
除外品あり

2025年12月末日まで有効

ダンマルシェ石窯工房
大久保北店

■明石市大久保町茜1-3-22 ■TEL:078-934-8780
■営業時間:9:00～19:00(火～金曜)/7:00～19:00
(土・日・祝日) ■定休日:月曜(月曜が祝日の場合は火曜
休み) ■HP:<http://www.dansmarche.co.jp/>

▲アクセス 電車の場合:JR「大久保駅」(車
いす対応EVあり)より北へ徒歩約30
分/車の場合:第二神明「大久保IC」より
南へ約5分



HP

第35回 ヘルパー養成講座

● 重度訪問介護従業者養成研修(基礎・追加課程) ●

1日目 2025/11/30 9:10▶17:30
2日目 2025/12/7 9:10▶19:10
最終日

兵庫県
の認定資格
この講座は認定資格の
取得の元、受講から認定
まで全てサポートします

3日で取得!!
ヘルパー資格!!

個別に相談
実習(4時間)

受講
費用
【学生】
5,000円
【一般】
8,000円
受講
定員
15名

主 催: 特定非営利活動法人 ウィズアス
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F
TEL:078-642-0799 FAX:078-642-0788

お問い合わせ
お申し込み

携 帯: 080-5309-0799
担 当: 加口 (かぐち)
MAIL: withus-kaguchi@docomo.ne.jp

こびとぱん

スロープも完成！子育て世代に優しいパン屋さん



「あかし子育て応援企業」に認定されました

国産小麦100%、身体に優しい上質な材料を使用。形、見た目にこだわって丁寧に作られたパンはどれも美しく食べるのがもったいないくらい。以前は、入口に段差がありましたが、2022年スロープの工事をされ、車いすの方はもちろん、シルバーカー、ベビーカー連れの奥母さんも安心です。エアコン完備のイートインスペースもあり(入口段差あり)。一年を通して、季節の味覚、ハロウィンやクリスマスなどイベントに合わせた様々なパンが登場し、大人も子どももワクワクお買い物を楽しんで♪

▲二日前の予約で可愛いカメロンパン出来ます
(土曜は除く)

■明石市魚住町清水457 ■TEL:078-779-7488
■営業時間:11:00～19:00(完売次第終了)
■定休日:日・月・木・お盆・年末年始
■<https://kobitopan.com/>

▲アクセス JR魚住駅(EVあり)北出口から北西へ
約徒歩15分/車の場合:第二神明「明石西IC」から
南東へ約5分



▲定番塩むすび170円



入口までに10センチの
段差がありますが、お店の方が
店頭に出てお買物の
お手伝いをしてくれます

▲店頭の田んぼが目印です

おにぎり 極

明治から続く老舗のお米屋さん



明治創業の平野商店で昨年6月から、4代目店主の娘さんがおにぎりの販売をスタート。毎日精米したてのお米、こだわりの塩と海苔でふんわり握られたおにぎりは、どれも絶品!! 定番の塩むすびから、期間限定おにぎりなど10種類以上並び、おにぎりに使用する厳選されたお米は月ごとに変わるので、ついつい通いたくなります。また、一つひとつ個包装パックになっているので、持ち運びに便利です。新米が美味しいシーズン♪老舗お米屋さんのおにぎりで全国各地のお米の味を堪能してみてください!!

■明石市大観町14-11 平野商店 店舗内
■TEL:078-911-3804
■定休日:日・月・水・木
■<https://www.673.jp/rice/kiwami/kiwami.html>

▲アクセス 山陽電車「西新町駅」(EVあり)より
南へ徒歩12分



HP



Instagram



▲2022年スロープ完成



あん塩バター
ロールに目
がないのよね



HP



Instagram

アルバイト募集

..... グループホーム「えほん」

障がいのある仲間たちの16時以降の入浴、排せつ、食事などの
介護を含め、日常生活の援助を行います。

時給 ▶1,250円(資格あり)/1,150円(資格なし)
給与例)18時～翌10時までの勤務の場合 19,300円

勤務時間例 ▶16時～21時/21時～翌10時/8時～10時
など(時間の調整可能) 週1日からでもOK!

勤務場所 ▶神戸市長田区川西通5丁目107-4

女性限定のグループホーム
利用定員は5名
小規模でアットホームな雰囲気
大学生・未経験歓迎
丁寧に指導します!

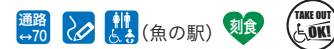
お問い合わせ **NPO法人 ウィズアス** TEL.078-642-0799 担当: 田村

地図: ルーパス山吉、水笠通3丁目、ホームえほん★、水笠通1丁目、ライフケア Re-Smile、コンビニ、JR新長田駅



たこ左衛門

まもなく開店5周年！「魚の棚商店街のたこ飯はココで決まり!!」



魚の棚商店街の人気店「うお左衛門」の姉妹店として2020年11月30日にオープン。地元明石のたこを使った人気のたこ飯を、食べ歩きしやすいようにおにぎりにしたところ大ヒット！毎日手作りするたこ飯は、ごま油とショウガが食欲をそそります。店内でお召し上げの場合はお漬物サービスあり。食べ歩き、テイクアウトの場合はラップ包装してくれます。9時間以内のお召し上げをオススメします。他にも、明石産の大きなぶつ切りのたこが入った明石焼きはもちろん、たこのやわらか煮、焼きアナゴなど、明石や播磨の味覚が楽しめる「たこ左衛門の宝石箱」が人気です。カウンター、テーブル席、2階席合わせて50席。店内車いすのままゆっくりお食事を楽しめます。



▲「たこ左衛門の宝石箱」1390円
見た目に美しく、少しずつ味わえるのが嬉しい



▲歯ごたえパッチリの明石たこ、柔らかなめの輸入たこの食べ比べもgood♪



2個入り580円

- 明石市本町1丁目1-17
- TEL:050-7132-6787/FAX:078-940-6522
- 営業時間:11:00~21:40 ■ 定休日:元日のみ

アクセス 各線「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分



▲入り口



うお左衛門

すし左衛門

TEL:078-940-6522

TEL:078-939-5486

使用マーク凡例

一般エレベーター	車いす対応駐車場	通路幅70cm以上	多目的対応トイレ	筆談対応可	AED
車いす対応エレベーター	おむつ交換台	車いす対応トイレ	車いす対応、折りたたみシートまたはベビーシート設置	コミュニケーションボード	障がい者割引有
スロープ	授乳室	オストメイト	自動ドア	点字ブロック	刻食

PUBLISHING

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと

発行 2025年10月1日 発行者 村上 真一郎

発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)

〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内

E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org

HP: https://wing-akashi.org

近畿ケア輸送協会会員

誰もが
当たり前
に
外出できる社会を
目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。

料金

- 一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
- 下見励行いつも同じドライバーなので安心!
- 最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品

- お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。
- リクライニング車椅子ストレッチャー等

秋の木漏れ日など探しに...
ゆっくりな旅、お手伝いします!

0120-294-417

お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)

代表: 奥野成雄 ホームヘルパー2級近運自二第1211号

携帯: 090-3429-9870 E-mail: okuno294ta@gmail.com

福祉タクシー おくの



AKASHI

おかげさまで
20号!!

あげな毎日
おにぎりとパンで



CONTENTS

- AKASHI bito 2 MAP
- AKASHI bito 3 おにぎり・パン特集
- AKASHI bito 7 共感寄付

- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
- KOBE bito 6 お店紹介
- KOBE bito 4 兵庫県立兵庫津ミュージアム
- KOBE bito 3 歴史スポットの紹介
- KOBE bito 2 兵庫津 MAP