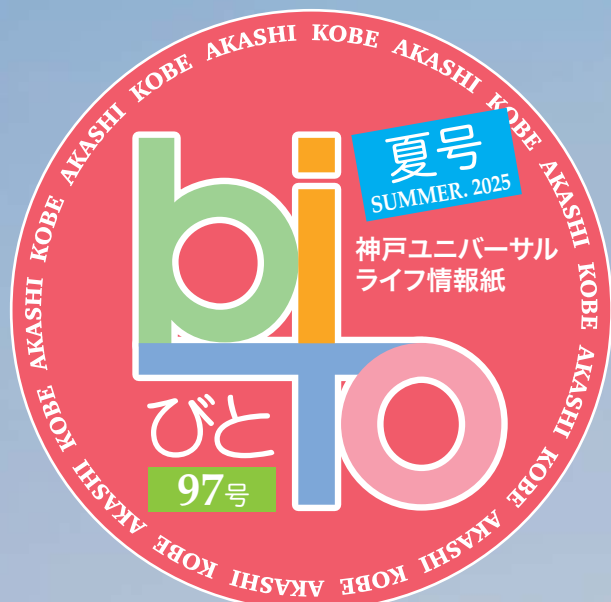


障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



KOBE

神戸空港から

街へ飛び出そう！



CONTENTS

KOBE bito 2 神戸空港 特集

KOBE bito 4 神戸空港 特集

KOBE bito 6 神戸三宮

KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE

AKASHI bito 7 旅を楽しむ

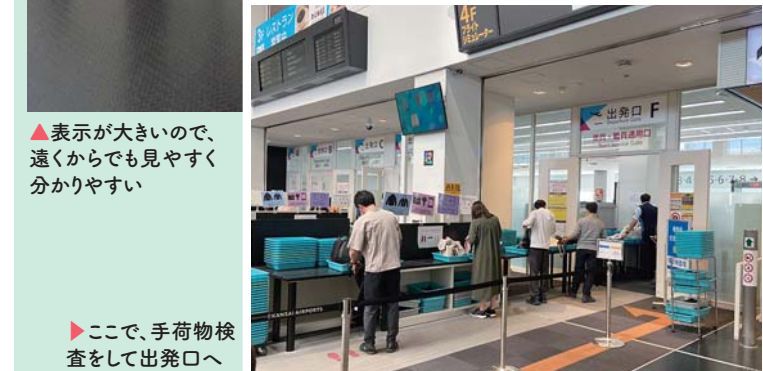
AKASHI bito 5 朝霧周辺おすすめスポット

AKASHI bito 3 大蔵海岸公園

AKASHI bito 2 朝霧・大蔵海岸周辺MAP

2F

搭乗口・各路線チェックインカウンターやコンビニエンスストア。神戸を代表とするおみやげ、洋菓子店などがあります。車いす対応トイレもあるので安心です。

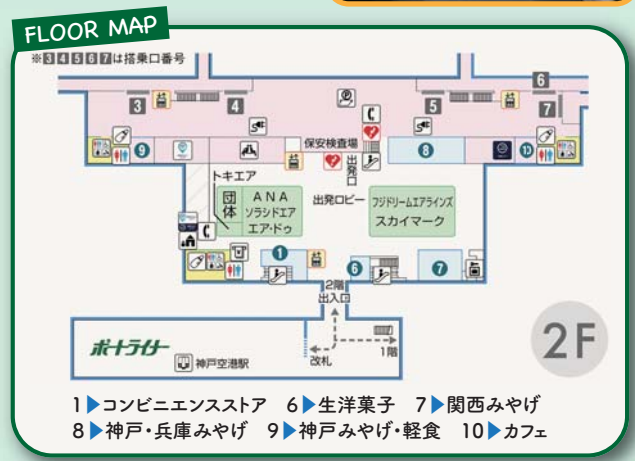


■神戸市中央区神戸空港1番
■TEL:078-304-7777
(神戸空港総合案内所 受付時間:6:30~23:00)
■開館時間:6:00~24:00※展望デッキは6:30~22:00
■定休日:年中無休
■https://www.kairport.co.jp



HP

▲表示が大きいので、遠くからでも見やすく分かりやすい



KOBE どこでも車いす

無料貸出し 『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30

神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウィズアス)
Tel/Fax:078-691-1111

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)

貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出て南側・ポートライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン) (三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワーホテル
- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ベルキャブテンデスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3F ベルキャブテンデスク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ボートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日)

年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

1F

到着ロビー

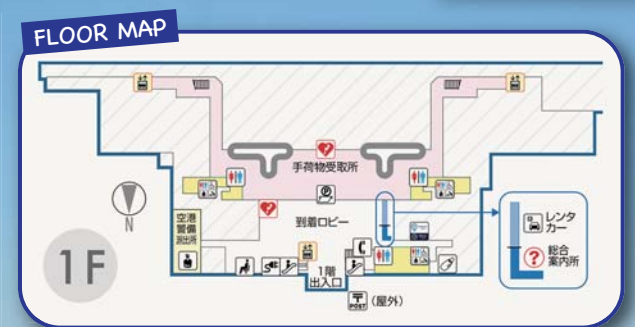
神戸の観光案内や『KOBEどこでも車いす』の貸し出しも行っている総合観光案内所や、電源が利用できるディスクが設置されてあるフリースペースがあります。



▲飛行機から降りてくる方をお迎え



▲総合観光案内所で、観光名所を聞いてみよう!!



神戸空港

神戸の玄関口『神戸空港』へ レッツ・ゴー !!

来年20周年を迎える『神戸空港』。北は札幌・新千歳、南は鹿児島・那覇・宮古島など、国内線は12路線。また、2025年4月からは国際線チャーター便が就航し、第2ターミナルビルより韓国・中国(南京・上海)3路線・台湾(台北・台中)2路線へスムーズに行けるようになりました。

三宮から空港へのアクセスもよく、ポートライナーに乗って18分で到着。改札口を出ると出発ロビーや各路線のチェックインカウンター、搭乗口などがあるフロアへと直結しています。

通路も広くゆったりしているので、大きな荷物がある方や車いすを利用された方はもちろん、どなたでも安心して利用できます。

使用マーク凡例

一般エレベーター	車いす対応駐車場	車いす対応トイレ	こうべ・だれでもトイレ 車いす・オストメイト対応 折りたたみシート またはベビーシート設置	筆談対応可	AED
車いす対応エレベーター	一般駐車場	オストメイト	コミュニケーションボード	緊急 障がい者割引有	
スロープ	授乳室	おむつ交換台	点字ブロック	自動ドア	食 ぎざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと	発行 2025年7月1日	発行者 村上 真一郎	発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)	〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階	TEL/FAX:078-381-6470	HP:https://npw-withus.org	E-Mail:info@wing-kobe.org
スタッフ	石山 鞍本 小崎 坂田 野見 松本	沙貴子 紗綾 絢 暢子 朋子 広美	石上 比嘉 岡部 小阪 和山 金丸	歩 孝広 洋 容子 栄輔 友海	黒田 陸 鈴木 啓史 湯原 大地 中澤 幸司 月岡 智江美 柏原 祥通	高原 真美 中村 真知子 岩崎 貴江江	

MINIATURE LIFE × KOBE AIRPORT

飛行機にも乗れる、飛行機が見れる、
大人も子供も楽しめるテーマパーク

目の前で飛行機が滑走路に離着陸する風景が見れる迫力満点の屋上展望デッキ。
神戸空港をミニチュア作品展示で表現した、空港や飛行機の世界が楽しめる『AIRPORT ZONE』。神戸の町並みを見立ての世界で表現した世界を表現した『KOBE ZONE』。
芝生エリアには人の丈を超えるブロッコリーの大型オブジェで思い出づくりのフォトスポットにぜひ。

展望デッキ(ブロッコリーの大型オブジェ)：6:30~22:00
展示室:平日 10:00~19:00 土日祝 9:00~20:00



▲わー!!目の前に飛行機が見えて感動



▲『MINIATURE LIFE × KOBE AIRPORT』
常設ミュージアム
西側のAIRPORT ZONE

▶飛行機に関するものが身近にある物で作られた、とてもかわいいミニチュア作品



撮影者:ウイングコウベ 鈴木 啓史



ブロッコリーの大型オブジェと記念撮影



FLOOR MAP



15▶神戸ゾーン 16▶エアポートゾーン
17▶ブロッコリーの大型オブジェ

屋上

屋上

レストラン街・神戸ソラもぐ(フードコート)



神戸空港第1ターミナルビル3Fにフードコート「神戸ソラもぐ」が2025年4月10日にオープン。数日かけて冷凍熟成した『肉と野菜の店 神戸園100時間カレー Labo Teria Piece神戸空港店』をはじめ、お酢と醤油を混ぜ合わせた特製の赤味噌で食べる『神戸元町ぎょうざ ひょうたん神戸空港店』や、飛行機に持ち込み可能なキッチンカー型のお店『淡路屋のおもうつぼ』のほか、若者男女問わず人気のファミリーレストランやカフェといったお店が揃っているので、何を注文するか迷いそう！飛行機の発着風景を眺めながらゆっくりと食事を楽しめるのも魅力の一つ。ぜひ、訪れてみてはいかがでしょうか。

テーブルは車いすを利用された方にも丁度いい高さ



3F



全国展開されているお店もありますよ！

▲美味しいコーヒーを飲んでほっと一息～



神戸名物のおにぎりやサンドイッチ、お弁当
おいしさが詰まった『淡路屋のおもうつぼ』



行列ができる有名な
『神戸元町 ぎょうざ ひょうたん神戸空港店』

FLOOR MAP



3F

11▶総合レストラン 12▶セルフうどん
13▶カフェ 14▶フードコート

三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。
ここだけの限定商品もあります！



神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529
【営業時間】有人店舗 11:00 ~ 20:00(不定休) / 自販機販売 7:00 ~ 23:00(年中無休)

こぎふく
KOBE 伍魚福
https://www.gogyofuku.co.jp



boh boh
Handling by Kobe Sea Bus

We are a firm believer that the calm sea would never grow the excellent sailor.

『神戸タラソセラピーウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー（海洋療法）を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度でも見ることが出来るサンセットクルーズも魅力の一つ。3階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】※11:00 / 13:00 / 15:00 / ※17:00
60分クルーズとなります。90分クルーズはお問い合わせください。
※は臨時便となります
その日の詳しい運航スケジュールはHPを要確認

【乗船料】※2025年4月より船料の値上げをさせて頂くことになりました。
60分クルーズ：大人/2,200円 中高生・シルバー-/2,000円 小人/1,100円
90分クルーズ：大人/2,600円 中高生・シルバー-/2,300円 小人/1,300円

各種予約・問合せはこちら
☎0120-370-764
(9:00~18:30)
神戸市中央区波止場町7-1
中突堤中央ターミナル

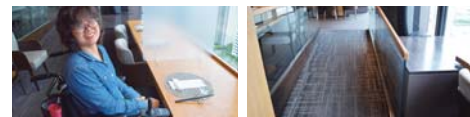
神戸シーバスHP boh boh KOBE 船員 Instagram

スカイグリルブッフェ GOCOCU ～五国のめぐみ～

“食”で堪能！兵庫の魅力

30Fに 店内に

兵庫五国(摂津・播磨・但馬・丹波・淡路)の特産物や国内外選りすぐりの食材にこだわっているbuffetスタイルのレストラン。特注の石窯で焼き上げる人気のローストビーフや神戸ポーク、淡路産の玉ねぎをはじめとする四季折々の野菜を使用した郷土料理をメインとしたメニューの数々は、まさに兵庫づくし。また、実際に調理している様子を間近に見ることができ、いつも作りたてを味わうことができるのも数ある魅力のなかのひとつです。窓一面に広がる港町神戸の絶景を眺めながら、ゆったりとしたひとときを過ごしてみてください。



▲店内山側にあるカウンター席へはスロープがあるので車いすを利用された方もスムーズに移動することができます



▲海側・山側にある個室「UMI」「SORA」は壁とテーブルの間隔に余裕があるので車いすのままで十分回転することが可能です(写真は「SORA」)



HP



神戸ポートピアホテル
FaceBook



神戸ポートピアホテル
Instagram

エントランスエレベーター前の調理鍋で作成した照明器具



敵かで上品な雰囲気漂う店内



ご注意

▲7月・8月のbuffetメニュー
※内容は2カ月に一度替わります



人気の
ロースト
ビーフ

・車いすをご利用されている方は必ず付き添いの方とご来店ください
・個室「UMI」「SORA」利用希望で車いすを利用されている方は予約時に事前に利用人数を申し伝えてください(個室料金 6,000円 12名まで)

■神戸市中央区港島中町6-10-1 ポートピアホテル本館30F
■TEL:078-303-5207(受付時間10:00～17:30)
■営業時間:ランチ 11:30～15:00(L.O.14:30)※土・日曜、祝日は～15:30(L.O.15:00) ■料金:ランチ 大人【平日】4,000円【土日祝】5,000円【8/9～15】5,500円※ディナーbuffetもあり。年齢や利用日によって料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。
■HP:<https://www.portopia.co.jp/restaurant/detail/gococu/>

アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「市民広場駅」(車いす対応EVあり)下車すぐ

神戸三宮 東急 REI ホテル FINE DINING & LOUNGE TORIKO

メイン料理+ハーフビュッフェで楽しいお食事を・・・



ランチメニューには、好きなメイン料理を一品選べるビュッフェ付きの「ハーフbuffetランチ」があり、「TORIKOスペシャルセット」は、ミニオードブル・魚料理・肉料理・ミニデザートと食べ放題のビュッフェが付いたお得なセットです。buffetコーナーには土・日・祝日限定でカレーも登場しますので、ご家族やご友人と美味しいお食事をぜひ。宿泊者限定の「笑顔になる朝食」では、地域のB級グルメをメニューに加え神戸ならではの料理が味わえます。ビジネスや観光で宿泊された際は、神戸ならではのグルメをぜひ味わってみては！



▲「今週の魚料理」(1,900円)



▲「スペシャルセット」(4,800円)

※写真はイメージです。表示料金にはサービス料10%、消費税10%が含まれております。



▲buffetコーナー

■神戸市中央区雲井通6-1-5
神戸三宮東急REIホテル 1F
■TEL:078-291-0701/FAX:078-221-2917
■営業時間:朝食 7:00～10:00 ランチ 11:30～14:30(L.O.14:00) ■定休日:無
■HP:<https://www.tokyuhotels.co.jp/kobe-sannomiya-r/restaurant/index.html>



HP

アクセス 阪神本線 神戸三宮駅(車いす対応EVあり)徒歩約5分
JR三ノ宮駅(車いす対応EVあり)徒歩約5分

神戸朝日ホール

2023年秋 神戸旧居留地に再オープンした『神戸朝日ホール』



大阪にある『フェスティバルホール』と姉妹ホール。音の響きのよい横長のホールは舞台が低く作られており、神戸の海をイメージしたブルーの505席あるどの席からも観やすくなっています。バリアフリーの館内で「地元の人たちに講演会や発表会、コンサートなどに使っていただきたい」という思いを大切に、コンサートや演劇、落語などの様々なステージが開催されています。また車いすを利用された方も楽しめるよう、専用スペースまでスロープでスムーズに移動できるので安心です。誰もが楽しめる、ゆったりとしたホールで素敵なひとときをぜひ。



なだらかな絨毯張りのスロープ。両側には手すりもついています。



待ち合わせ場所や休憩所はこちらのスペースへ

■神戸市中央区浪花町59
■TEL:078-333-6540/FAX:078-333-6541
■営業時間:10:00～17:00(土日祝除く)
■HP:<https://www.kobe-asahihall.jp>

アクセス 電車の場合:神戸市営地下鉄海岸線「旧居留地・大丸前駅」より東へ徒歩約7分 または「三宮・花時計前駅」より西へ徒歩約7分(共に車いす対応EVあり)
バスの場合:神戸市営バス92系統「三宮神社」下車すぐ



HP



X

車いす対応トイレ
オストメイトもあるので安心です



▲ホールへの入り口はこちらへ



車いす席は後方部の左右にあります。一部の席が可動式になっている場所もあり、公演により案内場所が異なりますのでお問合せください



編集後記

あゆむ⇒今年も猛暑になるのかな。皆さま注意しましょうね。
たか⇒料理教室に行ってます。
ゆみちゃん⇒暑いけど植え替えがんばります！
アグス⇒テニス頑張ってます。
mami⇒のんびり海を眺めながら各駅停車で朝霧駅へ。載せきれなかった魅力的なお店がまだたくさんあるのでぜひ散歩してみてください。
ちいこ⇒日焼け対策バッチリです。
のみとも⇒神戸空港から旅行に行こう～！「日本UTネット」は全国各地域39か所のセンターがサポートいたします！詳しくは「AKASHI bito7ページ」参照。お問い合わせお待ちしております

います！
アッキー⇒もうすぐ夏ですね。自分は八月生まれ、夏は好きですが、冷房に弱いので、そこだけは嫌ですね。
Yoko⇒4月からウイングコウベの仲間になりました。よろしくお祈りします。
ふじりく⇒今年の4月から入社しました。これから頑張るので、よろしくお祈りします！！
むーちよ⇒大変な事もありましたがとても楽しく、びと作りが出来ました。秋号も頑張ります！

第5期



私たちは支援する人も、支援される人も、
たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。
「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

是非、ご協力をお願いします！

「びと」サポーター

2025年度サポーター

2025年度サポーター期間
2025年4月1日▶2026年3月31日

2026年3月31日で終了となります

募集中

● 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第5期 「びと」サポーター 申込書

フリガナ			
氏 名			
住 所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。			
☐ 3,000円コース(口) ☐ 5,000円コース(口) ☐ 10,000円コース(口)			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようお願いいたします。

右記にて 振込を受け付けて おります	振込先	兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938 特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎	振込先が変更になりました
--------------------------	-----	--	--------------

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	▶ 078-381-6470
	郵送の場合	▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
	メールの場合	▶ info@wing-kobe.org

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ

Go!Go!
WING KOBE
特別編

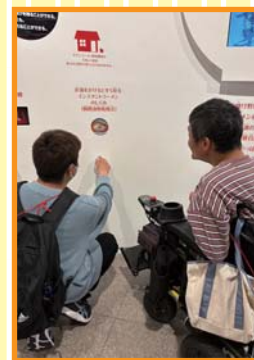
カップヌードルミュージアム大阪池田

研究小屋



ウイングコウベの仲間たちで大阪の池田市にある『カップヌードルミュージアム大阪池田』に行ってきました。インスタントラーメン・トンネルを抜け、マイカップヌードルファクトリーへ。ここでは世界にひとつだけのオリジナルカップヌードルを作ることができます。カップに自分たちでオリジナルのイラストを描き、4種類のスープの中から1つと12種類の具材から4つを自分好みのものを選びました。味の組み合わせは5,460通りある

世界のインスタントラーメンやドラマシアター、ミュージアムショップ。1958年、世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」を発明した安藤百福さんの軌跡など見学スポットもありますのでみなさん行ってみてくださいね。



借りた場所に
返さなくてもOK!

「KOBEどこでも車いす」をご紹介します!!

「神戸・あかしユニバーサルライフ情報紙 びと」をご愛読いただきありがとうございます。
私たちの活動の一つでもある『KOBEどこでも車いす』は、神戸市内の観光案内所・ホテルなど全12か所の拠点で車いすを無料で利用できるサービスです。
当センターに各拠点よりFAX受信があると、貸出し場所や返却場所、返却時間などのチェック漏れが無いかの確認を行い返信します。返却拠点が貸出し拠点と異なる場合は移動を行います。



月初めには、1か月の貸し出し台数をまとめた報告書を、みんなで手分けし直接各拠点にお届けします。その際、車いすの番号・台数があるかを確認しています。
また、神戸のイベント行事『KOBEルミナリエ』の時期は、会場内に「KOBEどこでも車いす」の設置を行っています。
その他、以前に紹介した神戸市立科学技術高等学校「空飛ぶ車いす研究会」の生徒のみなさんに、車いすの部品の交換・整備点検を定期的にお願ひしています。
神戸にお越しの際はぜひ利用してください。

KOBE どこでも車いす

神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO 法人ウィズアス)
利用時間:10:00~17:30※拠点により利用時間の変更あり要確認
TEL/FAX:078-381-6470
※年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります。

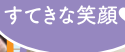
ご注意

- 借りた日に返却してください
- 利用は神戸市内のみの使用に限る
- 手続き時に身分証明書要提示

「神戸どうぶつ王国」に行ってきました



最後はみんなの笑顔で記念撮影！またみんなで遊びに行きたいです。



アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・「富岳」前)」駅下車すぐ



神戸市内
限定

生きるを魅せる、
野生への扉。

が止まらない!

新しい仲間
がやってくる

BIG NEWS!

王国に 新たな
ハシビロコウが
やってきた!

南米の動物たちに出会えるエリア

Pantanal

デジタル スタンプラリー

夏休み限定

（詳細は公式 HP にて近日公開！）
～参加して絶滅危惧種の動物カードをゲットしよう！～

他にも

ワクワクな情報が盛りだくさん!

最新情報は公式 HP をチェック!→

2025 年夏公開！

【アクセス】

- ・ポートライナーで三宮から約 14 分／神戸空港から約 4 分
「計算科学センター（神戸どうぶつ王国・「富岳」）前」下車すぐ
- ・阪神高速・京橋 IC から／阪神高速・生田川 IC から神戸空港方面へ約 15 分
- ・関西国際空港から神戸空港經由高速路（ベイシャトル）で約 43 分

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
078-302-8899
TEL: www.kobe-oukoku.com

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号/動物取扱業・展示 神保保 第0314001号/平成26年4月1日～令和11年3月31日まで有効/取扱責任者 藤岡健児

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！

私たちに
お任せください！



お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区南五葉1丁目3番26号 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

—— 鈴蘭台オフィス・兵庫店・三木店 ——



はんげしょう
半夏生

7月31日（木）正午まで

送料無料キャンペーン

実施中！



東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地で評判のグルメが、
気軽に取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。



明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

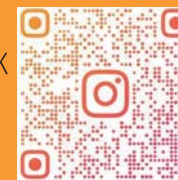
沖縄より、心をこめて
MAJUN COFFEEをお届けします！！



MAJUN COFFEE

厳選された豆を沖縄の
琉球木炭で焙煎したこだわりの珈琲

営業時間 10:00~16:00 休日：土日祝祭日
販売元：就労支援B型事業所 MAJUN LINK
住所：沖縄県宜野湾市大山6丁目11-17-2F
ご注文先：098-960-9318



あかしユニバーサルツーリズムセンター
ホームページバージョンアップ！

スマホで
見やすく



● point 1

旅をあきらめない！
ユニバーサルツーリズムの取り組み
や利用方法を、マンガでわかりやす
く解説しています。

● point 2

明石を訪れた障がい当事者
の声が反映されています！
障がい当事者の目線でユニバーサル
観光情報を発信しています。



● point 3

身近にあるものを使ってDIYで
解決できるアイデアをご紹介します！
事業所さま向けのおもてなしワンポ
イントアドバイスを掲載！

● point 4

あなたの声をお聞かせください！
旅する時の悩みや、行って良かったお店情
報など、お問い合わせフォームより提供を呼
びかけ、あなたの声をHPに反映します！

障がいのある人も、日常的に介助する人も
「いっしょに明石の旅を楽しむ！」
必要なサポートを必要な時間と場所につなぎます

あかしユニバーサル
ツーリズムセンター
—— NPO 法人ウィズアス ——

<https://wing-akashi.org>

お問い合わせ NPO 法人ウィズアス あかしユニバーサルツーリズムセンター（鞆本・高原） TEL：090-5805-4247 E-mail：akashi-ut@npo-withus.org

お好み焼きてっぱんダイニング こいち

小さくてもいちばん！明石発のアットホームなダイニング

『NPO法人こぐまくらぶ』が就労継続支援B型事業のひとつとして運営。当時、作業所でキャベツやネギを栽培・収穫していたことから、「関西に馴染みが深いお好み焼きなら地域の方にも受け入れられやすいのでは」と理事長自ら1年間修業を重ね、2009年の5月にオープン。お好み焼きのほかにも、焼きそばや焼きうどん、ねぎ焼き、定食セットなど、スタッフみんなで試食して考案しているメニューの数々はボリューム満点！また、「こいち 特選弁当」の宅配も行っていますよ。「障がいがある方や高齢の方が気軽に入れるように」という心遣いに溢れた「お好み焼きてっぱんダイニングこいち」へぜひ一度足を運んでみてください。

山芋たっぷりのおだしで食べる和風お好み焼き『こいち1号』900円(税込)
全てのメニューに4種類のソースをブレンドした自家製ソースとこだわりの素材と生地を使用しています！

豚そばと豚玉が一度に味わえる人気の『ペアセット』750円(税込)
※店内飲食のみ

店内のテーブルは車いすをご利用された方も食事しやすい高さです

きざみ食・ペースト食対応可
筆談ボードもあります！

『こいち』の店名の由来は「小さくても一番」！

入口前のスロープ

HP NPO法人こぐまくらぶ HP NPO法人こぐまくらぶ Instagram

明石市朝霧南町3-1-35セラーン朝霧102
TEL:078-917-0087 営業時間:11:00~14:00
(お弁当の宅配も14:00まで) 定休日:日祝
HP:http://koichi.kogumaclub.com

アクセス JR朝霧駅(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約7分

コーヒースポット CAT'S

大きなネコのオブジェがお出迎え

JR朝霧駅から北へ400メートル、昭和レトロな喫茶店。入口は8センチほどの段差がありますが、お店に入るとスロープあり。30席ほどある広々とした店内は車いすをご利用された方もゆったりくつろげます。9:00~11:00のモーニングセット(トースト・ミニドッグ・ハーフサンドイッチから選べます)が人気！“全部お客さんからの頂きもの”と店内には様々なネコの置物が、癒しの空間に溶け込んでいます。35年以上前からお店に立たれる女将さんは、今は一人でお店を守っておられます。暑い日はアイスコーヒーやかき氷でほっとひととき休憩していきませんか。

店内入り口のスロープ

明石市朝霧南町2丁目9-197-2
TEL:078-913-2775
営業時間:9:00~17:00
定休日:不定休

アクセス JR朝霧駅(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約3分

近畿ケア輸送協会会員

誰もが
当たり前
外出できる社会を
目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。

料金 ■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
■下見励行いつも同じドライバーなので安心！
■最短ルートをお調べします。乗り心地よし！

備品 ■お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。
■リクライニング車椅子ストレッチャー等

夏の行き先お決まりですか？
安心、安全な旅をお手伝いします！

0120-294-417 お気軽に電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)
代表：奥野成雄 ホームヘルパー2級近運自二第1211号
携帯：090-3429-9870 E-mail: okuno294ta@gmail.com



YouTubeをご覧いただけます

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

安心・安全がたいせつ！

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・移動・介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

いっしょに楽しむ！

訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます！

旅をより低コストに！

必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

安心・楽しむ・低コスト 3つの笑顔の中心を あかしユニバーサルツーリズムセンター が担います

詳しくは
お問い合わせ
ください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX.078-381-6470 E-Mail:info@wing-kobe.org
〒650-0042
神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F

あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL.090-5805-4247 E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org
〒673-0891
明石市大町2-1-1 グリーンビルホテル明石 318号室内

旅行に行きたいけど...

主人が車いすを利用しているのですが、私も一緒に楽しめる旅ができるかしら！

私たちは「必要な場所と時間に必要な支援を」

訪れた街のネットワークでコーディネートします！

費用は大幅に削ることが出来ますよ

現地から介助者を連れて行かなくていいのね！！

「自宅からのサポート」旅行に行くのは何年ぶりだろう、さうねえ

旅行先のサポート(移動、食事、排泄)お父さん、食べやすいね

新鮮で、うまいなあ！

一人で行くシロップなんて久しぶりだわ

入浴介助者派遣、介護用品レンタル

「ありがとうございました！」次は旅行も、ユニバーサルツーリズムセンターにお願いしよう

今度はここに、行きたいな

安心安全の笑顔、いっしょに楽しむ笑顔、低コストの笑顔

三つの笑顔を大切にユニバーサルツーリズムの活動に取り組んでいます

いつでも、どんなことでもお問い合わせください！！

明石・神戸でお待ちしています！

大蔵海岸 BBQ ZAZAZA

BBQはおもてなし、ロー&スローで

    ベビーベッドあり

JR朝霧駅から歩道橋を渡りエレベーターを降ります。海を眺めながら西へ500mほど歩くと開放感に溢れたBBQサイトに到着です。窓を開閉でき海風を感じられる席や、テント・パラソルの席もあります。「手ぶらで利用プラン(お皿・お箸・調味料含む)」と「食材・飲料持ち込みプラン」から選べ、予約をすれば炭をおこした状態で準備してくれており、席に着いたらすぐ調理が出来ます。最高なロケーションで、家族や気の合う仲間と夏の思い出作りにいかがですか。



テーブルの高さ
ちょうどいい!!

ジュシーで
とっても美味しい!!



BBQの楽しみ方

- 炭が片側に寄せられ、火が強・中・弱の状態になっていることを確認する
- 野菜を炭のない弱火エリアに置く
- ホタテは中火で真ん中あたりで火を通す
- イカを強火で両面30秒ずつ焼く→弱火へ
- 手羽先を強火で焼く。焼き色がついたら弱火へ
- スペアリブ・牛ステーキを強火で数回ひっくり返しながらかきその後、蓋をして蒸し焼きにする



この方法なら一度に
焼き上がり、焼き手
の人がずっと焼き続
ける必要がなく皆で
ゆっくりお食事を楽し
むことができます。



HP



LINE

今年から始めたzazazaプランには、▲牛ステーキをはじめ、チキンレッグ・スペアリブに海鮮、季節の野菜もついた大満足なプランに!!(写真は2人前)

食後のデザートはリッチバーで!!
ピーチ・イチゴミルク・マンゴー
季節によって商品を変更します。



■明石市大蔵海岸通1 大蔵海岸海峡公園内
■TEL:078-913-3009【電話対応は10時～18時のみ】
LINEでのお問い合わせも可
■営業時間:1部11:00～15:00/2部17:00～21:00
※3時間制(準備・片付け含む) ■定休日:無休

■アクセス 電車の場合:JR「朝霧駅」(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約3分 車の場合:第二神明道路大蔵谷ICより約10分



外観



HP



Instagram

■明石市大蔵八幡町1-3
■TEL:078-919-1087/FAX:078-919-4377
■営業時間:10:00～17:30 ■定休日:火曜
■HP:https://www.akashi-tai.com

■アクセス JR「朝霧駅」(車いす対応EVあり)より大蔵海岸沿いを西へ徒歩約10分(大蔵海岸中交差点スロープを北へ)

明石酒類醸造&海峡蒸溜所ビジターセンター

たくさんの人に笑いと幸せを届ける酒造りを

    自動ドア 通路 70

全て兵庫県産の米を使用している日本酒は、全5種類の『明石鯛』をはじめ、昨年10月に登場した一升瓶入りの『純米黒ラベル』と『本醸造黒ラベル』の計7種類。また、その都度発売されるしぼりたての生原酒は、時期によってラインナップが替わるので、訪れるたびに違う味わいを楽しめるのも魅力です。米と麹だけでつくったノンアルコールの『あまざけ』も販売されていますよ。さらに7月には子ども向けのイベント『梅シロップづくりプログラム』も開催予定。詳しくはHPをチェックしてくださいね。

※『酒蔵&蒸溜所見学ツアー』はHPをご確認ください



▲解放感のある店内



▲試飲コーナー(有料)にはクイーンエリザベス号の船内でしか買えないお酒もありますよ!試飲してお酒を買ったらキャッシュバック!



▲海外の方にわかりやすいようにラベルやビン、キャップの色を変えています



▲厳選した5種類(柚子・山椒・煎茶・紫蘇・梅)のボタニカルを使用し日本ならではの味に仕上がった「東経135度兵庫ドライジン」

Pizzeria BEATRICE

古くから伝わるナポリの伝統を後世にも伝える

   通路 70 刻食

明石初!!「真のナポリピッツァ協会」に世界で603番目に認定された、本格ナポリピッツァのお店ベアトリーチェ。地元明石でとれた新鮮な魚介や食材を使い、400度以上になるピザ窯で一気に焼き上げるピザは、香ばしい生地をしっかりと味わえます。ピザの他にも日替わりでメニューが変わる前菜盛り合わせや自家製ドレッシングなどオーナーさんのこだわりが詰まったナポリの味を感じてみて。



食べやすい
サイズにカットして
提供可能です



■明石市朝霧東町2-13-10 リバーサイド朝霧103
■TEL:078-917-2202 ■総座席数17席
■営業時間:ランチ11:30～15:00 (L.O.14:30)ディナー17:30～21:30 (L.O.21:00) ■定休日:水曜日+不定休
■HP:https://www.pizzeria-beatrice.com ■駐車場9台

■アクセス JR「朝霧駅」(車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約8分 山陽電車「大蔵谷駅」(EVなし)より北東へ徒歩約12分 車の場合:第二神明道路大蔵谷ICより北東へ約7分



HP



Instagram



▲絵柄が違う、イタリアから取り寄せている食器にも注目

四万六千目みあかり観音灯明会 —— 初盆供養 ——

いにしえの面影を
今に伝える古刹
須磨寺



源平ゆかりの名刹

大本山 須磨寺 上野山福祥寺

TEL:078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目 6-8

真言宗十八本山霊場
新西国第二十四番霊場
摂津西国第七番霊場
摂津八十八ヶ所第八十八番霊場
神戸七福神霊場
神戸六地藏客番霊場
神戸十三仏霊場

2025年8月9日(土)
18時より

アルバイト募集

.....グループホーム「えほん」.....

障がいのある仲間たちの16時以降の入浴、排せつ、食事などの介護を含め、日常生活の援助を行います。

時給 ▶1100円～
勤務時間例 ▶16時～21時/21時～翌10時/8時～10時
など(時間の調整可能) 週1日からでもOK!
勤務場所 ▶神戸市長田区川西通5丁目107-4



女性限定のグループホーム
利用定員は5名
小規模でアットホームな雰囲気
大学生・未経験歓迎
丁寧に指導します!

お問い合わせ NPO法人 ウィズアス TEL.078-642-0799 担当: 田村





1

こども広場

2

MALT'S マーメイドII号

3

芝生広場

4

大蔵海岸 BBQ ZAZAZA

5

多目的広場

6

アモーレ明石 & 東休憩所

7

市民の森

8

磯 浜

9

中央休憩所

10

西休憩所

大蔵海岸公園

ライトアップも素敵☆
明石海峡大橋が臨める絶好のロケーション



JR朝霧駅で下車すると、南には明石海峡大橋と淡路島の絶景が広がります。
一年を通して、お散歩や、ジョギング、魚釣りを楽しむことができ、癒しスポットとしても人気の公園です。
美しく整備された砂浜では、ビーチサッカーやビーチバレーなどのビーチスポーツ大会も催されます。
駐車場も完備され、車でのアクセスも抜群！
夏には海水浴場が開設され、多くの方でにぎわっています。

ご希望の方は、
管理事務所へ
お問合せください

砂浜の上でも利用
できる車いすの貸し
出しあり(無料)

座位保持可能な方
は利用できます
(腰ベルトで固定)

レッグサポートの角
度調節可能
(写真参照)

MALT'SマーメイドII号

磯 浜

▲海洋冒険家堀江謙一氏が1999年に太平洋単独横断しサンフランシスコから大蔵海岸に到着した際のヨットを展示しています。

大蔵海岸公園管理事務所
■明石市大蔵海岸通2-11
■TEL:078-914-7255/FAX:078-914-7256
■<https://www.okura-beach.jp/>

アクセス JR「朝霧駅」(車いす対応EVあり)徒歩約2分 山陽電車「大蔵谷駅」(車いす対応EVなし)徒歩約15分 車の場合:第二神明大蔵谷ICより南へ約5分



HP



芝生広場

Photograph

時間、時期によってライトアップのカラーも変わります



Photo Spot
アモーレ♡明石

多目的広場



▲人工芝のフットサルコートを3面備えた多目的広場では、フットサル以外にもグラウンドゴルフや、子育て世代のコミュニケーションの場として様々な利用が可能です。

ご予約・お問合せ
TEL:078-914-0800
営業時間:9:00~22:00

使用マーク凡例					
	一般エレベーター		車いす対応駐車場		通路幅70cm以上
	車いす対応エレベーター		おむつ交換台		車いす対応トイレ
	スロープ		授乳室		オストメイト
	多目的対応トイレ 車いす対応、 折りたたみシート またはベビーシート設置		筆談対応可		AED
	コミュニケーションボード		点字ブロック		障がい者割引有
	点字ブロック		点字ブロック		きざみ食対応

PUBLISHING

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと
発行 2025年7月1日 発行者 村上 真一郎
発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内
E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org
HP: <https://wing-akashi.org>

明石インクルーシブビーチ in 大蔵海岸

明石市では障害のある人を対象とした海水浴体験会を開催しています。

【今年度 開催予定】
日程:2025年7月26日(土)
場所:大蔵海岸海水浴場
※参加申込期間は終了しています。



★経験豊富なスタッフがサポート
★砂浜にビーチマットを敷設するため、車いすのまま波打ち際まで移動可能(海に入らなくてもOK!)

〈問い合わせ先〉
明石市インクルーシブ推進課
TEL:(078)918-6037 FAX:(078)918-5617
E-mail: inclusive@city.akashi.lg.jp

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



AKASHI

朝霧のいいトコ 伝えなきゃ♪

アモール♡明石



えっほ！
えっほ！

CONTENTS

- AKASHI bito 2 朝霧・大蔵海岸周辺MAP
- AKASHI bito 3 大蔵海岸公園
- AKASHI bito 5 朝霧周辺おすすめスポット
- AKASHI bito 7 旅を楽しむ

- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
- KOBE bito 6 神戸三宮
- KOBE bito 4 神戸空港 特集
- KOBE bito 2 神戸空港 特集