

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



AKASHI

# Tacoバスに乗って お出かけしましょ♪



写真：江井ヶ嶋酒造（株）

## CONTENTS

AKASHI bito 2 明石Tacoバスで行くお店巡り

AKASHI bito 6 明石NEW SHOP

AKASHI bito 9 旅を楽しむ

KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE

KOBE bito 6 灘区のうまいもん 六甲道

KOBE bito 4 灘区のうまいもん 灘 六甲道

KOBE bito 2 灘区のうまいもん 水道筋

# Tacoバスに乗って

# 明石のまちに出かけよう

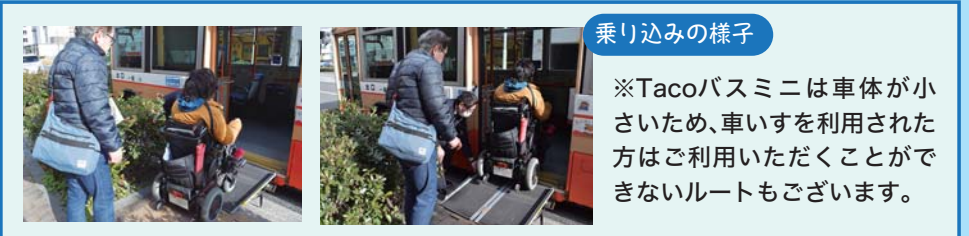


## ..... Tacoバス .....

明石市内を運行しているコミュニティバス。  
 神姫バス、地元のタクシー会社により運行されている『Tacoバス』。  
 全部で15ルート、さまざまなエリアを走行する市民の足となっています。  
 今回は⑥江井ヶ島ルートに乗って散策してきました！  
 1日フリーパスもあるのでぜひ。



- 乗車駅** JR西明石駅・大久保駅・魚住駅・土山駅南口  
 山陽西二見駅・東二見駅・魚住駅・西江井ヶ島駅・江井ヶ島駅・中八木駅・藤江駅 より運行
- 料金** 100円(小児・障害者手帳提示にて半額)
- 1日フリーパス** 大人400円 小児200円 親子ペア500円(大人1人+小児1人)



**乗り込みの様子**  
 ※Tacoバスミニは車体が小さいため、車いすを利用された方はご利用いただくことができないルートもございます。

- ※乗車可能ルート▶①西明石北 ②西明石南 ⑤谷八木 ⑥江井ヶ島 ⑦西江井ヶ島 ⑩青葉台  
 ⑪清水 ⑫西岡東⑬二見
- ※乗車不可ルート▶③松陰 ④大久保南 ⑧金ヶ崎 ⑨錦が丘 ⑬西岡西 ⑭清水西

### 使用マーク凡例

- 一般エレベーター
- 車いす対応駐車場
- 通路幅70cm以上
- 多目的対応トイレ (車いす対応、折りたたみシートまたはベビーシート設置)
- 筆談対応可
- AED
- 車いす対応エレベーター
- おむつ交換台
- 車いす対応トイレ
- 折りたたみシートまたはベビーシート設置
- コミュニケーションボード
- 障がい者割引有
- スロープ
- 授乳室
- オストメイト
- 自動ドア
- 点字ブロック
- さざみ食対応

### PUBLISHING

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと  
 発行 2025年4月1日 発行者 村上 真一郎  
 発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウイズアス)  
 〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内  
 E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org  
 HP: https://wing-akashi.org

# ながさわ明石江井島酒館 明石ビール

麦芽100%の本格派手造りビール



かつて「西灘」と呼ばれた300年以上の歴史を持つ酒蔵の町、江井島。日本酒の酒蔵をリノベーションした製造工房で、ブルワーが心を込めて造った数々の賞を受賞した地ビールは絶品。隣接するレストランで味わえます。ぜひ、出来立ての香りも楽しんでください。  
 また併設する売店では「明石ビール」はもちろん、地元の日本酒やウイスキー、おみやげにもぴったりな「たこせん」や「明石のりラーメン」など、さまざまな商品がずらり！通路幅も広いので車いすを利用された方もゆっくり買い物が楽しめます。



▲たくさんのタンクが並んでおり、このなかで美味しいビールが作られています!!



◀『明石ビール』それぞれの違いの味を楽しんで!



▲人気No.1 『明石 永楽堂 たこせん』

商品が見やすい棚の高さなので車いすを利用された方も安心～

▶『明石のりラーメン』限定商品！塩味・醤油味

- 明石市大久保町西島1194
- TEL:078-948-2388
- 営業時間:10:00～17:00
- 定休日:不定休 年に2日ほど
- HP: https://www.akashi-beer.com/

**アクセス** 山陽電車「江井ヶ島駅」(EVあり)より南へ徒歩約10分 またはTacoバス 江井ヶ島ルート「JR大久保駅」南口・「山陽江井ヶ島駅」(両駅EVあり)乗車 「ながさわ江井島酒館」下車すぐ



『たこ飯御膳』2,150円(税込)  
 一杯目はそのまま、二杯目はくぎ煮、たこわさび、薬味を入れて、三杯目は特製出汁のお茶漬けで食べてください



『びっくりたこ丼定食 味噌汁付』2,130円(税込)  
 大きなタコの姿揚げが入っているので、ボリューム満点！はさみて切って食べてください

■TEL:078-948-2060 ■営業時間:11:00～21:00(L.O.20:30)

# 和食レストラン 江井ヶ島

## 明石の新鮮な食材を使用した料理を楽しめる

広々とした店内では、「びっくりたこ丼定食」や「たこ飯御膳」といったオリジナルメニューを味わうことが出来るほか、お寿司やうどんなどの定番メニューもあるので、お腹いっぱいになること間違いなし！平日に来店するとビールが半額になるのも嬉しい。ぜひ、味わってみて。



たこが柔らかい！お腹いっぱいになったよ～



美味しそう!!

# 明まつ会 2025

## 今年もするよ!

楽しいイベント、用意して待ってるから遊びに来てね!

食べ物や飲み物、パンやお菓子の販売もしてるよ!

2025 6/14(土) 11時～15時  
**入場無料**



ライフデイクア(Re-Smile 1F)  
 〒653-0841 神戸市長田区松野通1丁目10-12

お問い合わせ NPO法人 ウイズアス TEL.078-642-0799 担当：上田

# Cafe and pudding 晴れ晴れ

たまご好きによるプリンと仲間たちのお店



オーナーのこだわりがたっぷりつまったバラエティーに富んだプリンの数々は、兵庫県産のこだわりの卵と牛乳をふんだんに使用したここでしか味わえないものばかり。なかでも昔ながらの固めの食感のイトイン限定『はればれぷりん』はおすすめ。またカフェではめずらしい『こだわりの親子丼』は、お好みでトマトやチーズをトッピングできる新感覚の逸品ですよ！さらに不定期で期間限定のプリンが登場！詳しくはInstagramを要チェック！



究極の『はればれぷりん』を美食！！

▲車いすを利用された方も安心して食事が楽しめます！来店時にスタッフに伝えればスロープを用意してくれますよ！



▲左から『ほうじ茶プリン』『チョコミントプリン』『なめらか大地プリン』『とろける夢プリン』『期間限定プリン』テイクアウト用の瓶プリンは、お店とはまた違う味わいが楽しめます！400円～450円(税込)

▶但馬鶏をふわふわの卵で包み、バジルをふりかけた『こだわりの親子丼』790円(税込)

■明石市大久保町江井島1033-44  
■予約また問い合わせはInstagramDMにて  
■営業時間:10:00～19:00 ■定休日:火曜



Instagram

■アクセス 山陽電車「江井ヶ島駅」(EVあり)より東へ徒歩約10分 またはTacoバス江井ヶ島ルートJR「大久保駅」(車いす対応EVあり)南口乗車「山陽江井ヶ島駅」下車 東へ徒歩約10分



# 江井ヶ嶋酒造 (株)

130年を超える総合酒類メーカー



明治21年(1888年)創業。夏はウイスキー、冬は日本酒を製造し、その他にも焼酎、ワイン、みりんなども製造している総合酒類メーカー。敷地内には創業以来の木造蔵が7つあり、木造蔵では機械によって自動化されたお酒造りを身近に見学することができます。古き良きものを大切にしながら、新しいニーズに対応するため、最新の設備も取り入れています。木造蔵内の資料館では、昔の酒造りの道具や関連した資料と書物を見ることが出来ます。江井ヶ嶋酒造独自の酒造りの見学ツアーにぜひ、参加されてみてはいかがでしょうか。

※見学ツアーは不定期開催 ホームページでご確認ください 要事前予約



創業以来の木造蔵



木造蔵の中の日本酒の製造風景



HP



X



Facebook



▲江井ヶ嶋酒造の歴史が学べる資料館



▲創業当時の資料を見ることが出来ます



ウイスキーのもろみを発酵させるタンク

■明石市大久保町西島919  
■TEL:078-946-1001/FAX078-947-0002  
■営業時間:09:00～17:00※お酒の販売は16:00まで  
■定休日:土曜・日曜・祝日・年末年始・お盆期間  
■HP:https://www.ei-sake.jp

■アクセス 山陽電車「西江井ヶ島駅」(EVなし)南へ徒歩約8分 JR「魚住駅」(車いすEVあり)よりTacoバス乗車「山陽西江井ヶ島駅」下車南へ徒歩約8分 JR「大久保駅」(車いすEVあり)よりTacoバス乗車「ながさわ明石江井島酒館」下車西へ徒歩約8分



▲ウイスキー蒸留所外観



ウイスキー蒸留所内の見学は館内階段です



# 理容きさらぎ

いつでも歓迎！アットホームな理容室



代表の水の上さんが理容室に勤めていた際、車いすを利用された方がカット台へ移動するときに大変そうにしている様子を見て「今後お店を開くなら、障がいの有無に関わらずお客様が気を遣わず過ごせる環境にしたい」と2014年にオープン。車いすに乗ったままカットできるようシャンプーはできませんがセット面だけを設置したスペースを設けているのももちろん、パーパーチェアへ移乗せずにひげ剃りができるようにと専用の台を考案。お客様の要望を取り入れ、店内のトイレに手すりを設置しています。細部に渡り心遣いに溢れた空間でよりオシャレになってみませんか。



▲入口はフラットでドアもスライド式なので安心！

カット終了！さらにイケメンになりました～！



■明石市藤江184-1 志賀ビル1F  
■TEL:078-922-4925  
■営業時間:平日8:30～18:00  
土日祝 8:30～17:30  
■定休日:水曜・木曜

料金  
大人 フルコース2,800円 カット(髭そり付)2,500円  
カット(シャンプー付)2,500円 カットのみ 2,200円  
※高校生・中学生・女性メニューもありますよ！

■アクセス Tacoバス②西明石ルート「藤江神社前」より東へ徒歩約13分 または車で行かれるのもおすすめです 県道718号明石高砂線 藤江小学校前



どんな髪型になるのかな～？ワクワク♪



手作りの台と頭の間にクッションを差し込み車いすのまま髭そりをしてくれます！

# 三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。ここだけの限定商品もあります！



神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F  
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529  
【営業時間】有人店舗 11:00～20:00(不定休) / 自販機販売 7:00～23:00(年中無休)

こぎふく KOBE 伍魚福  
https://www.gogyofuku.co.jp



女性限定のグループホーム  
利用定員は5名  
小規模でアットホームな雰囲気  
大学生・未経験歓迎  
丁寧に指導します！

# アルバイト募集

グループホーム「えほん」

障がいのある仲間たちの16時以降の入浴、排せつ、食事などの介護を含め、日常生活の援助を行います。

時給 ▶1100円～  
勤務時間例 ▶16時～21時 / 21時～翌10時 / 8時～10時  
など(時間の調整可能) 週1日からでもOK!  
勤務場所 ▶神戸市長田区川西通5丁目107-4



お問い合わせ NPO法人 ウィズアス TEL.078-642-0799 担当: 田村



▲店内にテーブル席とカウンター席があります



車いすの方は1階2席をご利用ください

▲テーブルは高さを調整出来ます



▲2階(階段のみ)は20席あり団体でも利用出来る

# ふあぶーる

## 日本酒とワインが楽しめるピストロ

「魚の駅」に車いす対応トイレあり 刻食

魚の棚商店街「べんてん通り」に2024年12月1日オープン！

お店の名前「ふあぶーる」の由来はフランス語で「恩恵」。これまでお世話になった方へ恩返しができるようにとの意味が込められています。

若い兄弟で切り盛りする店内は、床張りから塗装まで自分たちで造り上げた温かい空間。前菜からメインまで、好きな物を手軽な価格で楽しむことができるアラカルトをご用意。ランチは3プレート(魚2種、肉1種)から選べ、毎日市場で仕入れた新鮮な魚のランチが人気。ご要望に応じて刻み、ペーストなどにも対応してくれます。

- 明石市本町1-6-7 ■TEL:078-600-2112
- 定休日:水曜
- 営業時間:11:30~14:00 (L.O.13:45) 17:30~24:00 (L.O.23:30)

アクセス 各線「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分(魚の棚商店街べんてん通り)



全品心を込めてお作りします!!



▲真鯛のポワレ



Instagram



立食スタイルのイートインスペースあり

# Honu -ホヌ-

## アサイーボウル&グreekヨーグルト専門店

刻食

地元明石で運送会社をしているオーナーの新規事業として、2024年11月20日オープン！

「明石の人に、アサイーを食べてもらいたい！」という思いが詰まったボウルには、素材の新鮮さと、食べやすさにこだわり、地元の幅広い年齢層の皆さまに愛されるように。

ねっとり濃厚なグreekヨーグルトは、フルーツとグラノーラ、蜂蜜のバランスが抜群！食べやすいようにフルーツを細かくカットしたり、固いグラノーラ抜きなどのオーダーにも対応してくれます。テイクアウトでお花見のお供におすすです！

- 明石市本町1-6-4 ■TEL:078-969-6820 ■定休日:木曜・第3日曜
- 営業時間:10:30~18:30(L.O.18:15)

アクセス 各線「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分(明石銀座通り)



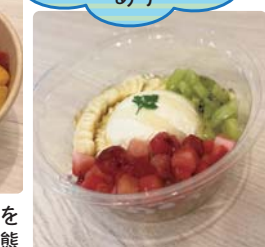
Instagram

Menu		
Acai bowl / ALL ¥1,200		
bananas/strawberry	bananas/mango	bananas/mango/blueberry
Greek yogurt / ALL ¥1,000		
bananas/strawberry	bananas/mango	bananas/mango/blueberry
FRUIT topping / ¥150		
バナナ	マンゴ	ブルーベリー
topping / ¥100		
バナナ	マンゴ	ブルーベリー

お気軽にご来店ください！お待ちしております。



▲通常よりフルーツを細かくカットした状態です



近畿ケア輸送協会会員

### 誰もが当たり前に出発できる社会を目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。



- 料金**
- 一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
  - 下見励行いつも同じドライバーなので安心！
  - 最短ルートをお調べします。乗り心地よし！

- 備品**
- お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。
  - リクライニング車椅子ストレッチャー等

心ときめく春です！ 安心、安全で楽しい旅を！

0120-294-417 お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣) 代表:奥野成雄 ホームヘルパー2級近連自二第1211号 携帯:090-3429-9870 E-mail:okuno294ta@gmail.com

## 福祉タクシー おくの



YouTubeをご覧いただけます

# 持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

# 旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

## 安 安心・安全がたいせつ!

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・移動・介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

## 楽 いっしょに楽しむ!

訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます!

## 低 旅をより低コストに!

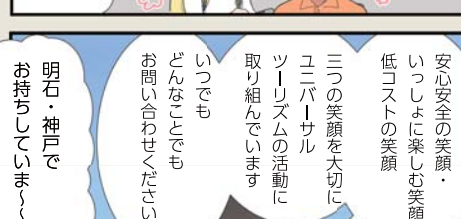
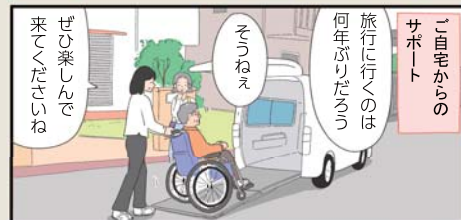
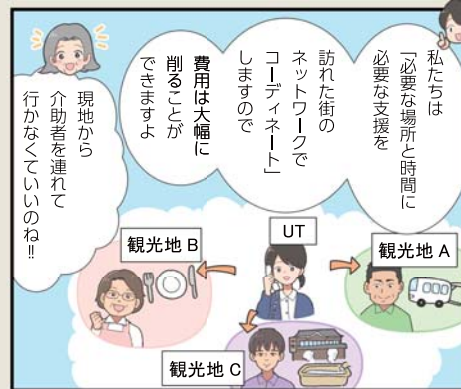
必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

### 安心・楽しむ・低コスト 3つの笑顔の中心を あかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

詳しくは お問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター  
TEL/FAX.078-381-6470 E-Mail:info@wing-kobe.org 〒650-0042  
神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F

あかしユニバーサルツーリズムセンター  
TEL.090-5805-4247 E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org 〒673-0891  
明石市大石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内



COMTC

旅行に行きたいけど...

いつでもどこへでも…

お買い物から  
通院・転院、冠婚葬祭参列、  
旅行のサポートまで  
看護師・ヘルパー添乗も  
可能な安心移動！



私たちに  
お任せください！

# お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載  
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区南五葉1丁目3番26号 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

## みのりケアサービス ☎078-275-1100

—— 鈴蘭台オフィス・兵庫店・三木店 ——




お届けもの  
です！

産地直送  
うまい！の宝庫、明石から



明石メルカート  
召しませ、あかし

東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。  
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、  
気軽にお取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！  
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。



【お問い合わせ先】  
一般社団法人  
明石観光協会  
TEL 078-918-5080  
定休日 月曜/年末年始  
営業時間 8:55~17:40

あかしユニバーサルツーリズムセンター スマホで見やすく

## ホームページリニューアルしました



●point1  
旅をあきらめない！



●point2  
明石を訪れた障がい当事者の声が反映されています！



●point3  
身近にあるものを使ってDIYで解決できるアイデアをご紹介します！



●point4  
あなたの声をお聞かせください！

<https://wing-akashi.org>



お問い合わせ  
NPO法人ウィズアス  
あかしユニバーサルツーリズムセンター（鞍本・高原）  
TEL：090-5805-4247  
E-mail：akashi-ut@npo-withus.org

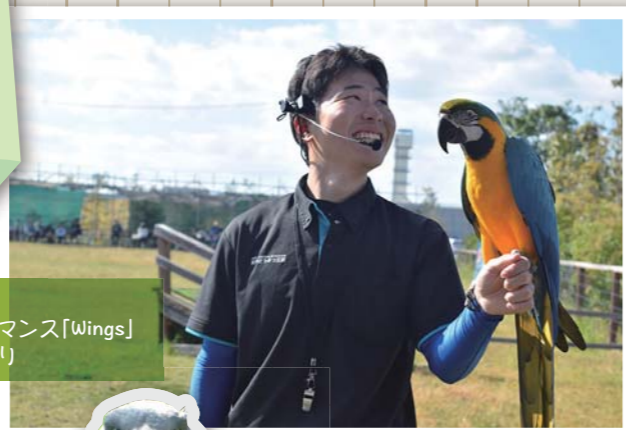
障がいのある人も、日常的に介助する人も  
「いっしょに明石の旅を楽しむ！」  
必要なサポートを必要な時間と場所につなぎます。

あかしユニバーサル  
ツーリズムセンター  
—— NPO法人ウィズアス ——

みんなで

# 「神戸どうぶつ王国」に行ってきました

全天候型対応施設なので雨が降っても安心。さまざまな動物たちが間近に見られるのはもちろん、自由に活動する姿が楽しめます。ここでしか味わえないフードやおみやげも充実していますよ。楽しい一日を過ごしてみてください！



迫力ある  
バードパフォーマンス「Wings」  
車いすエリアあり



愛らしい  
オグロブレイリードッグ



シンリンオオカミ



「動かない鳥」と言われている  
大きなくちばしが特徴の  
ハシビロコウ



目の前で優雅に泳ぐ  
ケープペンギンたち



アイドル級のかわいさ  
レッサーパンダ



ほっと一息  
コーヒータイム

- 神戸市中央区港島南町7-1-9
- TEL:078-302-8899/FAX:078-302-8222
- 営業時間:10:00~17:00
- 定休日:木曜(神戸どうぶつ王国営業カレンダーに準ずる)
- HP:<https://www.kobe-oukoku.com/>
- 入園料:大人2200円/小学生1200円/幼児500円/シルバー(満65歳以上)1600円※各種障害者手帳提示にて(本人と介助者1名)大人1100円/小学生600円/幼児無料

**アクセス** 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・「富岳」前)」駅よりすぐ

## 「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気が原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちにつながります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

### 【心のおもてなし出前研修費用】

各1講座 50,000円  
(コーディネート費用・講師謝金・交通費含む)

- 研修時間:90分 ①②③の内、ご希望1講座とします。
- 研修参加:20名以内
- 講座内容:①肢体障がい者への接遇 ②視覚障がい者への接遇 ③聴覚障がい者への接遇
- 場 所:貴施設内(会議室など)

神戸市内  
限定

企画実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: [info@wing-kobe.org](mailto:info@wing-kobe.org) (担当:野見)  
※申込者様には研修日間および、研修内容に関して担当者よりご連絡を差し上げます。



# 生きるを魅せる、 野生への扉。

KOBE ANIMAL KINGDOM  
神戸どうぶつ王国

営業時間

10:00~17:00 (入園は16:30まで)

休園日:毎週木曜日(祝日や繁忙期などは開園します!!)

※営業時間、休園日は急遽変更になる場合がございます。最新の情報はHPをご覧ください。

問い合わせ

TEL 078-302-8899

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9

アクセス 計算科学センター駅  
(神戸どうぶつ王国・「富岳」前) 下車すぐ

公式HP



[www.kobe-oukoku.com](http://www.kobe-oukoku.com)

動物取扱業の登録  
販売【登録番号】神戸保第0314002号 展示【登録番号】神戸保第0314001号 【登録年月日】平成26年4月1日 【有効期間の末日】令和11年3月31日 保管【登録番号】神戸保第0316003号 貸出【登録番号】神戸保第0316002号 【登録年月日】平成28年6月23日 【有効期間の末日】令和8年6月22日 【取扱責任者】藤岡 健児

# 第5期



私たちは支援する人も、支援される人も、  
たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。  
「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくをお願いします。

是非、ご協力をお願いします！

## 「びと」サポーター

# 募集中

2025年度サポーター  
2025年度サポーター期間  
2025年4月1日▶2026年3月31日

2026年3月31日で終了となります

● 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

### 第5期 「びと」サポーター 申込書

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。			
<input type="checkbox"/> 3,000円コース( 口) <input type="checkbox"/> 5,000円コース( 口) <input type="checkbox"/> 10,000円コース( 口)			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。  
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようお願いいたします。

右記にて振込を受け付けております	振込先	兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938	振込先が変更になりました
		特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎	

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	▶ 078-381-6470
	郵送の場合	〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
	メールの場合	▶ info@wing-kobe.org

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ



## 「ハートフルデー」イベント参加

神戸  
ルミナリエ

2025年1月24日(金)~2月2日(日)に開催された『第30回神戸ルミナリエ』。たくさんの方々が来場されるルミナリエでは、障がいがある方や高齢の方が混雑を避けゆっくり楽しめるようにと、東遊園地にて「ハートフルデー」というイベントが行われています。開期前の1月22日、仲間たちと一緒に「神戸・あかしユニバーサルライフ情報紙 びと」を配りに行ってきました。会場内で会った友だちや多くの人が「びと」を片手にお出かけしてくれると嬉しいです。震災の記憶を風化させないためにも、今後もルミナリエが続くといいですね。



敷地内には、色々な形をしたアーチがお出迎え！

最後はみんなで記念撮影！

### 第34回

重度障がい者介護

# ヘルパー養成講座

兵庫県の  
認可資格

この講座は厚生労働省の指導のもと、兵庫県から認可を受け実施するものです

● 重度訪問介護従業者養成研修(基礎・追加課程) ●

1  
目  
目

2025/ 5/18 日  
9:10 ▶ 17:30

受講費用

【学生】  
5,000円

2  
目  
目

2025/ 5/25 日  
9:10 ▶ 19:10

受講費用

【一般】  
8,000円

最終  
日

個別に相談  
実習(4時間) 3日で取得!!  
ヘルパー資格!!

受講定員

15名

※お申し込みは4月1日からになります

お申し込み

携帯：080-5309-0799 / 担当：加口(かぐち)  
MAIL：withus-kaguchi@docomo.ne.jp  
主催：特定非営利活動法人 ウィズアス  
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F  
TEL：078-642-0799 FAX：078-642-0788



〒653-0841 神戸市長田区松野通1丁目10-12

お申し込み

下記QRコードからお申し込みいただけます





▲本当に美味しく安心できる上質の焼肉をモットーに最高級のブランドにこだわっています

▼高い天井で開放感あふれる店内



# さんど亭ガーデン

六甲道

すべてにこだわる焼肉レストラン

**P** 地下1F駐車場内

神戸で最大級の焼肉レストラン。本当に美味しく安心できる上質の焼肉をモットーに最高級の国産ブランドにこだわり肉の種類も幅広く、焼肉のたれ・スープ・キムチはすべて自家製。酒類もワインセラーがあり種類も豊富です。

また焼肉に合うよう厳選した山形のお米を使っているの  
で、さらに美味しく焼肉を味わうことができます。  
天井も高く、広々とした店内には、様々な用途に対応した  
お席は個室にお座敷、大宴会場もあり、ゆったりスペース  
で140席あり、ファミリーから高齢者、ベビーカーや車い  
すでお気軽に食事ができる、さんど亭ガーデンで特別な  
時間を過ごしませんか。



車いすでもスムーズに移動できる広い店内



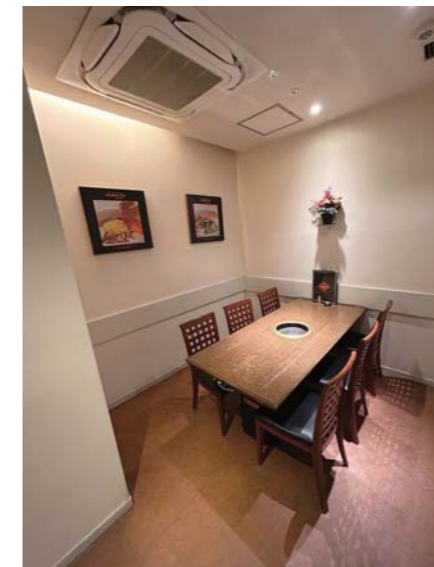
▲宴会や会合に最適な座敷席

■神戸市灘区桜口町5-1-1-208 ウェルブ六甲道5番街1番館  
■TEL:078-856-2677/FAX:078-856-3066  
■営業時間:  
平 日:ランチタイム▶11:30~14:30(ラストオーダー 14:00)  
ディナータイム▶17:00~21:30(ラストオーダー 21:00)  
土 日 祝:ランチタイム▶11:30~15:00(ラストオーダー 14:30)  
ディナータイム▶17:00~21:30(ラストオーダー 21:00)  
■定休日:火曜・水曜 ■HP:<http://sandotei.co.jp>

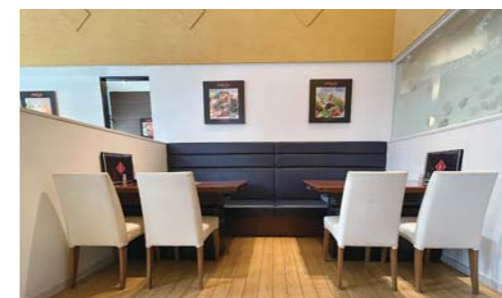


HP

アクセス JR「六甲道駅」(車いす対応EVあり)駅より南へ徒歩約5分  
阪神「新在家駅」(車いす対応EVあり)から北西へ徒歩約5分



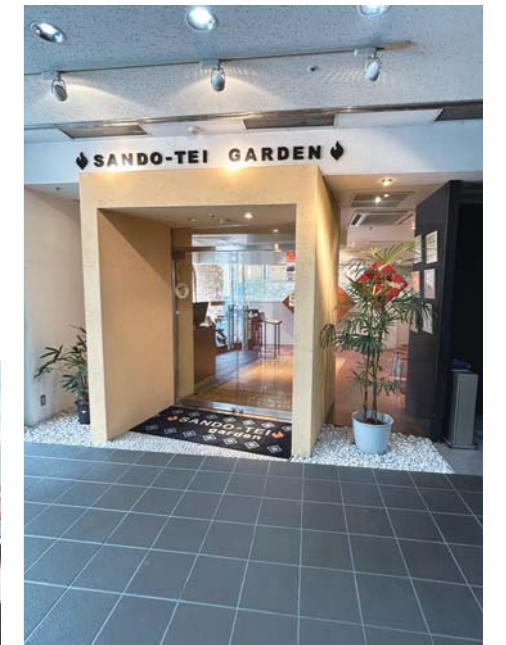
▲清潔感あふれる個室席



▲ゆったりとしたスペースのテーブル席



▶見晴らしもよく明るいカウンター席



LUNCH MENU いろいろ!



▲スタミナランチ 1,680円(税込) 平日のみ



▲ヘルシーコースランチ 1,760円(税込) 平日のみ



▲テラックスランチ 2,795円(税込)

## びと の こえ



しゃきこ⇒待ち詫びた春。「びと」を片手にお出かけ  
いただけたら幸いです。  
あやべえ⇒例年にない極寒を抜け、桜の季節がやっ  
てきました♪  
Eisuke⇒年々暑さと寒さが増しているように感じ  
ます。日本は二季になるのかな?  
ひろひろ⇒春が近づいて来ると恐怖の花粉が…。  
クロリク⇒春といえばやはり桜ですね。今年もお花  
見には行く予定です。桜の花言葉には優美な女性、純

潔、精神美などがあります。  
のぶちゃん⇒春の訪れ「びと」を持って美味しいものを  
食べに出掛けてみよう～!!  
なんでも屋こうさん⇒今回も神戸や明石など数多く  
の場所に取材に行き充実した日々を過ごしました。  
デーチ⇒今回は、「和食レストラン 江井ヶ島」と「Go!  
Go! WINGKOBE」の原稿を作成。次回の「びと」もお楽し  
みに～  
しゃんす〜⇒2025年度1回目の「びと」取材! in水道

## 編集後記

筋商店街or六甲道and明石大久保～江井ヶ島  
さやえんど⇒毎日ガーデンに行ったり、車いすの仕事をし  
ています。  
あゆむ⇒2025年は船で遠出の旅がしたいです。  
たか⇒ガイドヘルパーを使って日曜日にグループッキング  
に参加したりしています。  
ゆみちゃん⇒みんなと「神戸どうぶつ王国」に行くのが楽しみ♪  
アグス⇒ガーデンをがんばるぞ!  
てつや⇒寒暖差があったり、花粉症の季節ですね。体調管理、

気を付けていきたいです。  
mami⇒春は出会いと別れの季節。新しい環境で頑張る全ての人  
へエールを送ります!  
ちいこ⇒春が来るのが待ち遠しいですね。  
のみとも⇒ようやく春の陽気が心地よく…。花粉症に負けず  
ちょっとお出かけしてみませんか? 神戸・あかしUTセンターへ  
お問い合わせお待ちしております♪  
アッキー⇒原稿を書くのって疲れる～。また頑張るぞ。





▲人気商品『YouMeどら』ドリンクセット 950円(税込) 単品 650円(税込) 6種類のあんこ(定番3種、季節のあんこ3種)から好きなものを3つ選んで、自分だけのどら焼きが楽しめる

### あんこ専門店 あんテナ 六甲道

新しいあんこの可能性に出会える店

**P** **♿** **♿** **♿** フォレスト六甲1Fフロア内に車いす対応トイレあり

神戸市中央区の「松原製館所」があんこを身近に感じてほしい、あんこにときめてほしいと、2024年4月3日にオープンした「あんこのアンテナショップ」。北海道の契約農家から仕入れた減農薬、有機肥料のみで栽培した小豆を使用。商品は500種類あり、常に新しいあんこを開発しています。

お店の人気商品の『YouMeどら』や小麦粉を使用していない『フィあんシェ』、6種類の瓶入りあん『Takumi』毎月あんこの種類が変わる『あんポジション』など、たくさんのおあん製品があります。店内にはイートインスペースもあり、いろんな種類が楽しめるあんテナのスイーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

▲店内にテーブル席とカウンター席があります

■神戸市灘区永手町4-2-1 フォレスト六甲1F  
■TEL:078-855-9300 ■営業時間:10:00~19:00  
■定休日:火曜 ■HP:<https://macan-antenna.com/>

**アクセス** ・JR「六甲道駅」(車いす対応EVあり) 駅よりすぐ  
・阪急「六甲駅」(車いす対応EVあり) 駅から南へ徒歩約9分  
・阪神「新在家駅」(車いす対応EVあり) から北へ徒歩約9分



HP

### ぱんだかふえ 王子公園

オシャレなかふえでおいしい料理を・・・

**♿**

旬の野菜をじっくりコトコト煮込んだ人気の『焼き野菜カレー』をはじめ、ランチメニューは『本日のカレーセット』『デミグラスハンバーグセット』『トーストサンドセット』の3種類。3つのケーキから選べるドリンク付きのケーキセットもおすすめ。また希望の方には横尾忠則さんオリジナルデザインの食器で料理を提供。天気の良い日はテラス席でゆっくりとした時間をぜひ！



▲ケーキセット [アップルパイ] 1,200円(税込)  
▲デミグラスハンバーグセット 1,420円(税込)  
▲焼き野菜カレー 1,380円(税込)

■神戸市灘区原田通3-8-30 ■TEL/FAX:078-855-7808  
■営業時間:11:30~17:00(L.O.16:30) ■定休日:月曜

**アクセス** JR「灘駅」(車いす対応EVあり)より北西へ徒歩約10分 または阪急「王子公園駅」西口(車いす対応EVは東口にあり)より西へ徒歩約10分  
バスの場合:神戸市営バス92系統「王子動物園前」下車西へすぐ



Instagram

隣接する「横尾忠則美術館」を見学された方は美術館の半券提示で50円引に!

### 中華ダイニング くーしゃん 六甲道

木の温かみのある空間で味わう本格中華

**♿**

「女性の方も気軽に入れるように」というコンセプトで設計された一見カフェを思わせるカジュアルな店内では、通常とは違うこだわりの小麦粉を使用した小籠包はもちろ、餡を台湾風のワンタンをモチーフにした焼き餃子の皮で包み、つるんとした食感が特徴のオリジナルの水餃子、日替わりランチなど、あっさりとした味付けのさまざまな本格中華が味わえます。単品メニューである麻婆丼は、昼は子ども連れの方やご高齢の方の来店が多いので辛さひかえめに、夜はお酒と一緒によりおいしく食べてもらえるように辛さを強くして調理し提供しているので、ランチとディナーでまた違った味が楽しめるのも魅力的ですよ。新在家近くにお越しの際はぜひ一度足を運んでみては。



■神戸市灘区友田町4-2-15 イトーピア六甲道103号  
■TEL:078-822-5070 ■営業時間:ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)  
ディナー 17:30~21:30(L.O.21:00) ■定休日:火曜

**アクセス** 阪神「新在家駅」(車いす対応EVあり)より北西へ徒歩約3分



▲『よだれ鶏』979円(税込)  
▲自醤油と自家製のラー油を使用した甘辛だしをつけて食べる『くーしゃんの水餃子』902円(税込)



▲入口にスロープがあるので車いすを利用された方も安心!



油分と雑味を完全に排除した豚出汁と昆布、魚節を軟水で抽出した和風出汁のWスープ「木灰そば」



Instagram X Facebook

### 木灰そば太陽人 六甲道

伝統的な製法で作る 沖縄県の「木灰そば」を味わえるお店

油分と雑味を完全に排除した豚出汁と昆布、魚節を軟水で抽出した和風出汁のWスープです。全てに自家製木灰麵を使用。ほかにも沖縄のポーク缶「TULIP」のランチョンミートを使った「ポークたまごおにぎり」やオリオンビール、泡盛、琉球ハイボールが味わえるお店です。毎月1日から15日まで「木灰そば海老人」に店名が変わり、海老のスープをベースに味付けが変わるのでそちらの味も楽しめます。ベビーカーや車いすでも入店可能な店内で、沖縄の味を味わってみてはいかがでしょうか。

■神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲1F  
■営業時間:11:40~14:30※スープ・麺がなくなり次第閉店 ■定休日:月曜・火曜

**アクセス** JR「六甲道駅」(車いす対応EVあり) 駅よりすぐ  
阪急「六甲駅」(車いす対応EVあり) 駅から南へ徒歩約9分  
阪神「新在家駅」(車いす対応EVあり) から北へ徒歩約9分

## 2025 4/13 日曜日 須磨寺 春の大祭 のんのん祭り

稚児行列、大法要、仏教体験ブースなど

源平ゆかりの名刹 大本山 須磨寺 上野山福祥寺

TEL:078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目6-8

真言宗十八本山霊場  
新西国第二十四番霊場  
摂津西国第七番霊場  
摂津八十八ヶ所第八十八番霊場  
神戸七福神霊場  
神戸六地藏客番霊場  
神戸十三仏霊場

## KOBE どこでも車いす 無料貸出し

「KOBEどこでも車いす」は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30  
神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウイズアス)  
Tel/Fax:078-691-1111

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)

貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出て南側・ポータルライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン) (三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワーホテル
- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ベルキャブデンスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3Fベルキャブデンスク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日:日・祝・第2・4土曜日)

年末年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります



店内に入りにくい場合は  
気軽にお声がけしてもらえれば  
お手伝いしますよ!



パーティーサンド・ボックスサンドは前日までの予約が必要です。食べやすい大きさにカットしています!



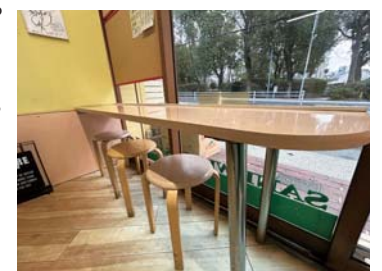
▲右から『自身魚フライ』、『半熟たまごサンド』、『メンチカツ』、小さいえびを使用し、しっかりとした食感が味わえる『えびかつサンド』310円～(税込)

## マジックパン 灘店



### 魔法の手作りサンドイッチ屋さん

しっとりした食感が特徴のパンからはみ出すほど大きい具材が主役のサンドイッチは、ボリューム満点で食べ応え抜群! 使用している具材の種類も、1995年の創業当時から変わらない製法で作られている自慢のたまごサラダから揚げ物やハム、ごぼうなどの総菜、フルーツまでバラエティー豊かです。パンの耳にたまごがたっぷり載った『耳たまご』や『ポテトフライ』、『ポテからバック』などのサイドメニューも充実していますよ。テイクアウトもできるので、お花見やピクニックにぜひ!



▶イートインスペースもあるので店内でも楽しめます!

■神戸市灘区篠原南町6-1-1 ■TEL/FAX:078-801-9422  
■営業時間:7:00~17:00(オーダーストップ15:30)※売り切れ次第終了 ■定休日:不定休※Instagramや店舗にて案内  
■HP:https://magicpann.com

▲アクセス 神戸市営バス92系統「水道筋1丁目」バス停より北東へ約3分 またはJR「摩耶駅」(車いす対応EVあり)北口より北東へ徒歩約11分

## KOBE BOLERO お菓子楽団



### かわいい・美味しいお菓子店

神戸で人気の洋菓子店「ボックサン」監修のもと、製造から販売までプロの指導を受けて本格的な焼菓子を販売している木目調のおしゃれなお店。創業当時から人気のオリジナル商品『アーモンドクッキー』や評判の『フィナンシェ』など、20種類以上のお菓子が並んでいます。夏はゼリー、冬はチョコレートなど季節に合わせたお菓子もあります。また出張販売や委託販売、ギフトも扱っており、ラッピングはボレロのメンバーさんが描いた包装紙を使用しています。世界で一つのお菓子がほしい、KOBE BOLEROお菓子楽団にぜひ。



▲木目調の明るい店内



20種類以上の  
お菓子がたくさん  
選ぶのが楽しみ



明るい笑顔で  
お待ちしております

■神戸市灘区水道筋2-16-10 ■TEL:078-861-0120  
■営業時間:月曜~金曜10:00~16:30 土曜10:00~15:00  
■定休日:火曜・日曜・祝日・年末年始  
■HP:https://bolero-kobe.com/shop/

▲アクセス JR「摩耶駅」(車いす対応EVあり)より北へ「エルナード水道筋商店街」を東へ徒歩約9分 阪急「王子公園駅」西口(車いす対応EVは東口にあり)より南東へ「エルナード水道筋商店街」を徒歩約9分 神戸市営バス92系統「水道筋3丁目」下車、北へ「エルナード水道筋商店街」を東へ徒歩約1分



春 水道筋周辺 お散歩

昭和シトロな乗り物

都賀川

## Patisserie Mieux Mieux (パティスリーミュウミュウ)



### オーナーの技術が生きる水道筋で人気のケーキ店

甘い香りが立ち込める店内のショーケースには平日は16~18種類、土日は20種類ほどのスイーツがずらり。定番はもちろん今月のおすすめのほか、贅沢なチョコレートの味わいの『マハラージャ』、ロールケーキの上に王冠のようにプリンがのった『プリンロールケーキ』。季節のフルーツがたっぷりの『メリメロフルーツタルト』などのほか、シュー・アラ・クレーム、焼菓子も充実。オーナーのお菓子作りのこだわりが感じられる名店に、足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲春限定スイーツ 『ナポレオンパイ』690円(税込)



▲厳選チョコレートをコーティングした贅沢な味わい『マハラージャ』650円(税込)



■神戸市灘区岸地通1-8-7 ■TEL/FAX:078-861-8343  
■営業時間:11:00~18:00 ■定休日:月曜  
■HP:https://patisseriemieuxmieux.favy.jp/

▲アクセス JR「摩耶駅」(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約8分 阪急「王子公園駅」西口(車いす対応EVは東口にあり)より南東へ徒歩約10分 神戸市営バス92系統「水道筋1丁目」下車すぐ

KOBE RESORT CRUISE boh boh Handling by Kobe Sea Bus

『神戸タラソセラビエウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラビエ(海洋療法)を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度も見ることができるサンセットクルーズも魅力の一つ。3階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】※11:00 / 13:00 / 15:00 / ※17:00  
60分クルーズとなります。90分クルーズはお問い合わせください。  
※は臨時便となります  
その日の詳しい運航スケジュールはHPを要確認

【乗船料】※2025年4月より乗船料の値上げをさせていただきます。  
60分クルーズ: 大人/2,200円 中学生・シルバー /2,000円 小人 /1,100円  
90分クルーズ: 大人/2,600円 中学生・シルバー /2,300円 小人 /1,300円

各種予約・問合せはこちら 0120-370-764 (9:00~18:30)  
神戸市中央区波止場町7-1 中突堤中央ターミナル

神戸シーバスHP boh boh KOBE 船員 Instagram

使用マーク凡例

- 一般エレベーター
- 車いす対応エレベーター
- スロープ
- 車いす対応駐車場
- 一般駐車場
- 授乳室
- 車いす対応トイレ
- オストメイト
- おむつ交換台
- こうべ・だれでもトイレ 車いす・オストメイト対応 折りたたみシート またはベビーシート 設置
- 自動ドア
- 筆談対応可
- コミュニケーションボード
- 点字ブロック
- AED
- 障がい者割引有
- 食 ぎざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと  
発行 2025年4月1日 発行者 村上 真一郎  
発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)  
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階  
TEL/FAX:078-381-6470  
HP:https://npo-withus.org E-Mail:info@wing-kobe.org

スタッフ

石山 沙貴子	石上 歩	黒田 陸	柏原 祥通
数本 紗綾	比嘉 孝広	鈴木 啓史	高原 真美
小崎 絢	岡部 洋	湯原 大地	岩崎 貴公江
坂田 暢子	小阪 容子	中澤 幸司	
野見 朋子	和山 栄輔	月岡 智江美	
松本 広美	金丸 友海	鍛示 哲也	



**KOBE**

灘区  
の  
う  
ま  
い  
も  
ん  
知  
っ  
と  
う  
っ  
と  
？



**CONTENTS**

- KOBE bito 2 灘区のうちまいもん 水道筋
- KOBE bito 4 灘区のうちまいもん 灘 六甲道
- KOBE bito 6 灘区のうちまいもん 六甲道
- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE

- AKASHI bito 9 旅を楽しむ
- AKASHI bito 6 明石NEW SHOP
- AKASHI bito 2 明石Tacoバスで行くお店巡り