

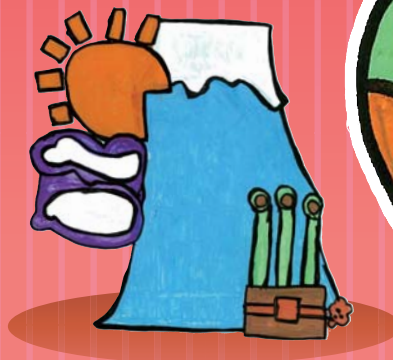


明石周辺の 宿泊施設 特集

AKASHI



本年もよろしく
お願いいたします!!



イラスト：山岡孝平

CONTENTS

- AKASHI bito 2 ひょうごユニバーサルなお宿
- AKASHI bito 5 明石おすすめホテル
- AKASHI bito 9 ほのぼのの活動

- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
- KOBE bito 6 神戸どうぶつ王国
- KOBE bito 4 阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター
- KOBE bito 2 神戸ポートタワー

グリーンヒルホテル明石

地域の人々に愛され続けるホテルを目指して

P **♿** **♿** **♿** (1F)

明石公園や魚の棚商店街から程近い場所に位置するコミュニティホテル。「シングルルーム」「ダブルルーム」「ツインルーム」「ラグジュアリーツイン」のほかにも、明石城やJRを眺めることが出来る客室もあります。おひとり様、ご家族やお友だちとゆったりとくつろげ、優雅で快適なひとときを過ごすことが出来ます。また、開放感溢れるレストラン「シャトーメール」で旬の食材を使用した料理を楽しめるほか、パーティーやお祝い事にも最適！ JR・山陽明石駅周辺の観光スポットに足を延ばしやすさも魅力のひとつです。

■明石市大明石町2-1-1
■TEL:078-912-0111/FAX:078-912-0120
■HP:https://gh-hotel.co.jp/akashi



HP

アクセス 各線「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より西へ徒歩約5分

▶テーブルとカウンター席共に、車いすでも丁度いい高さです

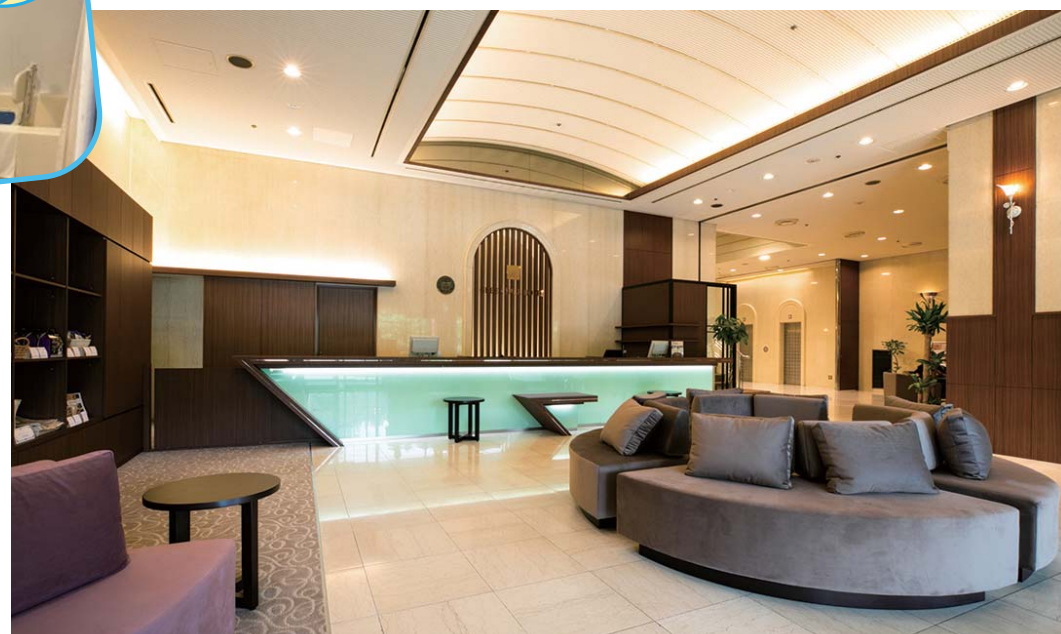
おもてなし情報
刻食対応 ペット対応 多目的トイレ対応 多目的対応トイレ対応 多目的対応トイレ対応

◀視覚に障がいがある方にわかりやすいよう工夫されています

シャワーチェアの貸し出しもしています



▲部屋の入口に段差がないので、スムーズに車いすが入ることが出来ます



※「ひょうごユニバーサルなお宿」登録施設
ユニバーサルツーリズムの推進に積極的に取り組むことを宣言し、兵庫県が定める基準を満たす宿泊施設



▲『ツインルーム』車いすの方はこちらの部屋がおすすめです



HYOGO UNIVERSAL TOURISM
ひょうごユニバーサルなお宿

ホテルキャッスルプラザ

ご家族やグループでも楽しめるレストランが充実！

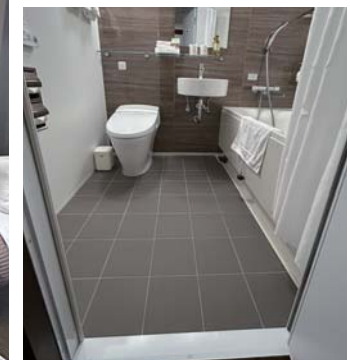
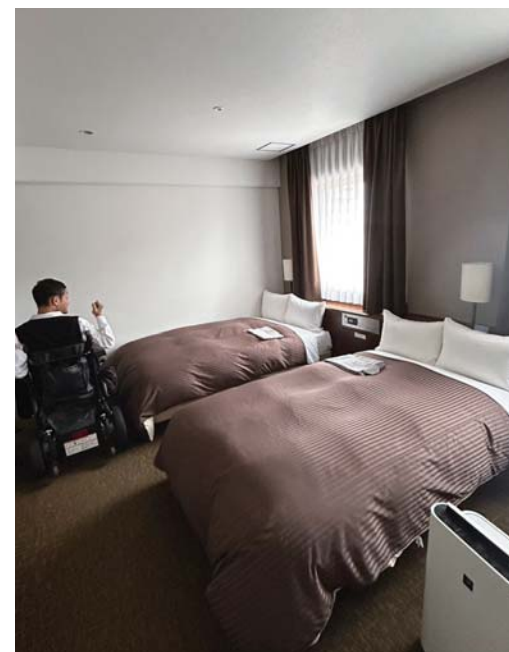
P **♿** **♿** **♿** (3F)

新幹線、在来線JR西明石駅からのアクセスも良く、ビジネス、ご家族連れに最適。館内には、日本料理、中華、イタリアン、ステーキハウスと多様なレストランがありお好みのお食事をお楽しみいただけます。エグゼクティブツインルームは、木製家具を基調とした落ち着いた雰囲気。事前に連絡すると、稼働可能な客室内の備品も移動してくれます。ひと駅で明石観光はもちろん、東は神戸、西は姫路へと観光の拠点としてご利用いただけます。ぜひ美味しいお食事とリラックスしたひとときをお過ごしください。



HP

おもてなし情報
刻食対応 ペット対応 多目的トイレ対応 多目的対応トイレ対応 多目的対応トイレ対応



▲入口に段差もなく、車いすのまま入れます

▲エグゼクティブツイン



■明石市松の内2-2
■TEL:078-927-1111/FAX:078-928-9191
■HP:https://www.castlehotel.co.jp/

アクセス JR「西明石駅」西口(車いす対応EVあり)より東へ徒歩約6分



車いすでもちょうどいい高さです！



「ひょうごユニバーサルなお宿」宣言施設



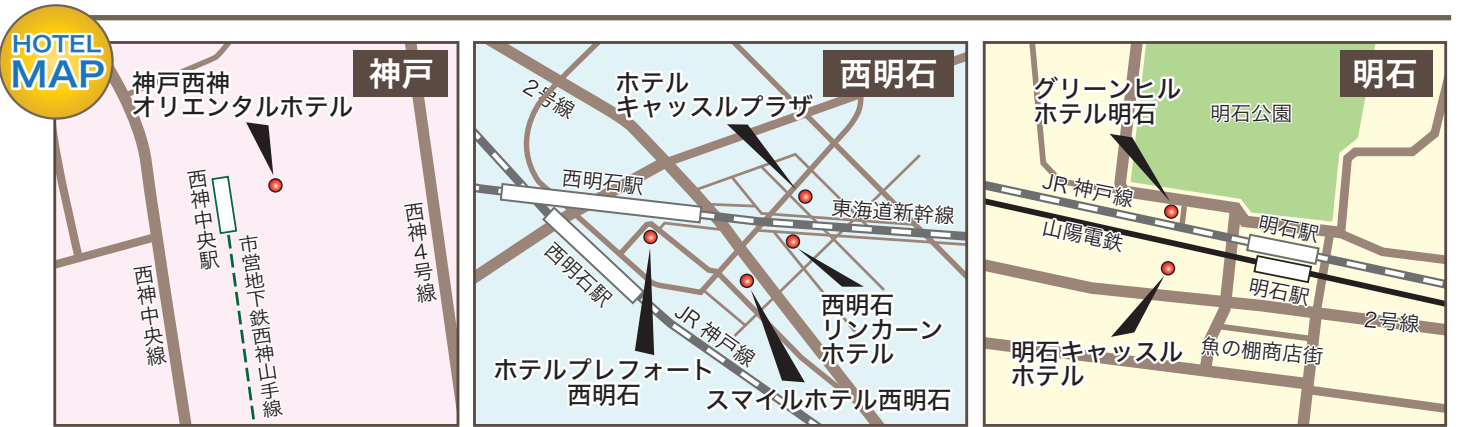
朝食会場



▲ビュッフェ形式の朝食会場(2Fカンパニーリッチェ)はスロープも設置してくれます

使用マーク凡例			
一般エレベーター	車いす対応駐車場	通路幅70cm以上	多目的対応トイレ 車いす対応、 折りたたみシート またはベビーシート設置
車いす対応エレベーター	おむつ交換台	車いす対応トイレ	AED
スロープ	授乳室	オストメイト	筆談対応可
		自動ドア	コミュニケーションボード
			点字ブロック
			障がい者割引有
			きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF			
あかしユニバーサルライフ情報紙 びと			
発行 2025年1月1日 発行者 村上 真一郎			
発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)			
〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内			
E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org			
HP: https://npo-withus.org			
スタッフ	伊藤 智恵	西川 夏生	那須 徹哉
	岩本 琴美	柊 幸弘	丸谷 智子
	大岩 和弘	森野 智子	小阪 容子
	緒方 美里	山岡 孝平	宮下 裕子
	徳田 明	三宅 幸志	平尾 公英
			山口 和也
		高原 真美	
		藤本 理恵子	
		岩崎 貴公江	



刻食対応 ペット対応 多目的トイレ対応 多目的対応トイレ対応 多目的対応トイレ対応
タオル追加
延長コード
シャワーチェア
バスボード
クッション
滑り止めマット
車いす貸出
ドアストッパー
ユニバーサル
電動ベッド
筆談対応
障がい者
事前連絡必要



YouTube を
ご覧いただけます

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

安 安心・安全がたいせつ!

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・移動・介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

楽 いっしょに楽しむ!

訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます!

低 旅をより低コストに!

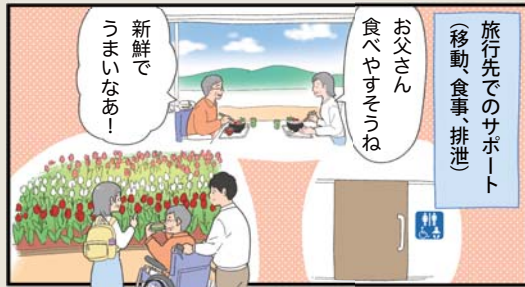
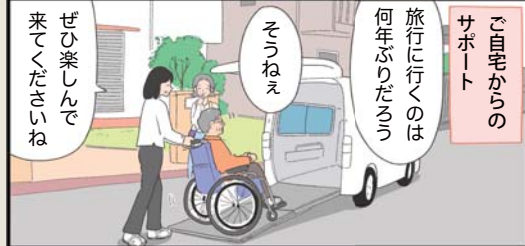
必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

安心・楽しむ・低コスト 3つの笑顔の中心を
あかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

詳しくは
お問い合わせ
ください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX.078-381-6470 E-Mail: info@wing-kobe.org
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F

あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL.090-5805-4247 E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org
〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内



COMIC

旅行に行きたいけど...

阪神淡路大震災
30年

阪神淡路大震災30年 フォーラム

障がい者からの提言

●1995年阪神淡路大震災 ●2011年東日本大震災
●2016年熊本地震 ●2024年能登半島地震

2025
1/18(土)



「阪神淡路大震災」から30年という月日が流れました。
この30年の間にも、いくつも大きな地震がありました。
その度に抱えた課題も地域ごとに大きな違いがありました。
しかし、障がいのある人たちが抱える課題はいつも同じものでした。
この機会に、各地域で障がい者支援に奔走した人をお招きし、
「災害の時に障がい者が抱える課題とその支援」をテーマに意見交換をしたいと思います。
過去の経験はどのように活かされてきたのか。必ず起きる災害に対して、
私たちは何を学び、どのように活かしていくのか。
未来へと繋がる提言を共に考えてみたいと思います。

日時▶2025年1月18日(土) 14:00~16:30 (受付 13:30~)

場所▶長田区文化センター 3階大会議室

定員▶200名 参加費▶500円(資料代として)



鞍本 長利 氏
NPO法人 ウィズアス
(兵庫県 神戸市)



長谷川 秀雄 氏
認定NPO法人 いわき自立生活センター
(福島県 いわき市)



坂井 さゆり 氏
NPO法人 石川バリアフリーツアーセンター
(石川県 中能登)

障害者の自立と社会参加を進める取り組みとして、神戸市内の多くの作業所の設立に参画し、阪神淡路大震災の時、養護学校の教室を借り、障害者の集団避難生活を144日間にわたり支援活動をおこなう。2004年に特定非営利活動法人ウィズアスを設立。障がい者の地域生活支援とユニバーサルツーリズムの発展に取り組んでいる。

運営する障害福祉施設では「どんなに障がいが高くても地域で市民生活が送れるための支援」に取り組み、東日本大震災では、施設周辺の原発事故避難者の仮設住宅ができて以来、「街を元どおりにする」ことに留めず、「共に生きる社会をつくる」支援を行っている。

「行きたいところに行けるようにしましょう!」を基本理念とし、平成25年6月14日石川バリアフリーツアーセンターを開設。高齢者、障がい者の旅のサポート、障がい者の自立支援への理解と心のバリアフリーを啓発する勉強会の開催、また自治体と協働で地域のバリアフリー化の推進など数多くの事業に取り組んでいる。

コーディネーター 門前 喜康 氏 (NPO 法人ウィズアス顧問 元サンテレビ報道部)

Wing NPO法人 ウィズアス

近畿ケア輸送協会会員

誰もが
当たり前
外出できる社会を
目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。



- 料金 ■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。 ■下見励行いつも同じドライバーなので安心! ■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!
- 備品 ■お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。 ■リクライニング車椅子ストレッチャー等

この冬、あったかい旅を
探しに行きませんか!

0120-294-417 お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)
代表: 奥野成雄 ホームヘルパー2級近連自二第1211号
携帯: 090-3429-9870 E-mail: okuno294ta@gmail.com

福祉タクシー おくの

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！



私たちに
お任せください！

お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区有野中町2-13-11 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

北神店・兵庫店・三木店



温かい
産地直送
おいしい！の宝庫、明石から
お届けもの
です！



東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地場で評判のグルメが、
気軽にお取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。



明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

就労継続支援B型事業所「ほのぼの」の活動日誌

2025
ほのぼの
の活動

辰年は
大成長の
年でした！

ステージ衣装も
バッチリ！！
タップダンス♪

ストーリーボード
製作中

大作にチャレンジ！

アートシツプ美術館

ほのぼの★星人

住所 〒673-0892 明石市本町2-5-13 玉澤ビル201号室
TEL/FAX:078-913-5315

KOBE ANIMAL KINGDOM 神戸どうぶつ王国



【アクセス】
 ・ポードライナーで三宮から約14分 / 神戸空港から約4分
 「計算科学センター（神戸どうぶつ王国・「富岳」前）下車すぐ
 ・阪神高速・京橋 IC から / 阪神高速・生田川 IC から神戸空港方面へ約15分

動物取扱業：【事業所名】神戸どうぶつ王国（株式会社どうぶつ王国）【所在地】〒650-0047 神戸市中央区港島南町7丁目1-9
 【登録番号】（展示）神保第0314001号（販売）神保第0314002号
 【登録年月日】平成26年4月1日【有効期間の末日】令和11年3月31日【取扱責任者】藤岡健児
 ※天候や動物の体調により、イベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。



大空を舞台に、風を掴み、優雅に、
そして躍動的に翔ぶ鳥たちの姿は必見です！

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国



公式HPはこちら
 〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
078-302-8899
 TEL: 078-302-8899
 URL: www.kobe-oukoku.com

「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気などが原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちに繋がります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

【心のおもてなし出前研修費用】

各1講座 50,000円
 （コーディネート費用・講師謝金・交通費含む）

- 研修時間：90分 ①②③の内、ご希望1講座とします。
- 研修参加：20名以内
- 講座内容：①肢体障がい者への接遇 ②視覚障がい者への接遇 ③聴覚障がい者への接遇
- 場 所：貴施設内（会議室など）

神戸市内
限定

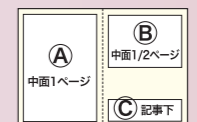
企画実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: info@wing-kobe.org (担当：野見)
 ※申込者様には研修日やおおよび、研修内容に関して担当者よりご連絡を申し上げます。

びと広告募集

- A4サイズ ■ 20ページ フルカラー
- 発行部数 10,000枚 ■ 年4回(季刊)発行 (無料配布)

あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか？

広告掲載 料金	■ A 中面1ページ	100,000円
	■ B 中面1/2ページ	60,000円
	■ C 記事下広告	30,000円



「びと」とは…

神戸と明石の情報が合併！どちらも楽しめるようになっているユニバーサルな情報紙です。障がいがある人も、そうでない人も、高齢の方も、その家族も、みんながより充実した暮らしを送り人生を楽しむ…そんな社会を願い、地域情報紙「びと」を発行しています。車いすの方も利用しやすいお店や施設などのユニバーサル情報がギュッとつまったA4版20ページ、フルカラーのフリーペーパーです。
まずはお気軽にご連絡くださいませ

神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-381-6470
 神戸ユニバーサルツーリズムセンター

第4期



私たちは支援する人も、支援される人も、

たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。

「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願ひします。

「びと」サポーター

募集中

是非、ご協力を
お願いいたします！

2024年度サポーター

2024年度サポーター期間
2024年4月1日▶2025年3月31日

- 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第4期「びと」サポーター 申込書

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。			
<input type="checkbox"/> 3,000円コース(口) <input type="checkbox"/> 5,000円コース(口) <input type="checkbox"/> 10,000円コース(口)			
<input type="checkbox"/> ユニバーサルライフ情報紙「びと」の紙面に名前掲載を希望しない方はチェックを入れてください			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違のないようお願いいたします。

振込先が変更になりました

右記にて振込を受け付けております	振込先	兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938 特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎
------------------	-----	--

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	▶ 078-381-6470
	郵送の場合	▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
	メールの場合	▶ info@wing-kobe.org

ご支援、ありがとうございます！ びとサポーターの方々(敬称略)

- | | | | |
|------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ■横浜市 太田 久子 | ■神戸市 松原 亮介 | ■草津市 片山 雅崇 | ■美方郡 中村 和成 |
| ■神戸市 赤本 公孝 | ■大阪府 石山 秀樹 | ■神戸市 鍵野 大介 | ■神戸市 小林 文子 |
| ■尼崎市 山中 正利 | ■神戸市 青木 杉匡 | ■埼玉県 西澤 砂弥香 | ■神戸市 全寿庵 ござそば |
| ■神戸市 特定非営利活動法人 アイライツ協会 | ■明石市 鞍本 昌男 | ■大阪府 井上 貴彦 | ■神戸市 辻 恭平 |
| ■神戸市 村上 加津子 | ■神戸市 神戶学院大学 | ■西宮市 加藤 浩隆 | ■神戸市 石倉 泰三 |
| ■神戸市 村上 恵津子 | ■明石市 伊藤 啓 | ■神戸市 加口 大輔 | ■明石市 平尾 公英 |
| ■神戸市 坂田 多津子 | ■明石市 光岡 真・節子 | ■神戸市 吉村 和也 | ■神戸市 宗保 晋 |
| ■神戸市 畑原 智栄子 | ■神戸市 村上 彰 | ■株式会社 DOWELL | ■神戸市 毎田 糸美 |
| ■神戸市 平田 逸郎 | ■神戸市 村上 真一郎 | ■小野市 市橋 紀夫 | ■石川県 中村 富貴子 |
| ■神戸市 畑 文隆 | ■神戸市 比嘉 定一 | ■神戸市 安田 仁思 | ■神戸市 中村 武徳 |
| ■加古川市 小渡 潤子 | ■京都府 山本 英嗣 | ■神戸市 丸川 志津子 | ■NPO法人 まじゅんの会 |
| ■神戸市 樋口 幸美 | ■神戸市 新木 ツヤ | ■明石市 森野 裕貴 | |
| | ■宝塚市 笠井 尚美 | ■神戸市 本條 誠 | |

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ

Go!Go! WING KOBE 特別編

winter garden

ようやく冬の足音が近づき始めた2024年11月、神戸海洋博物館/カワサキワールド前花壇『しお風 希望のガーデン』の植え替えを今年もライフデイクアの仲間たちで行いました。

まずは、掘り起こして根やゴミを取り、石灰や肥料の混ぜ込みをし、花を植えるための土づくり。2024年の夏は例年にも増して暑く、植え始めるスケジュールを組むことが難しく、作業と休憩のタイミングなどに気をつけながらストック、ピオラ、パンジー、アリッサムを植えました。これから色鮮やかな花が咲くのが楽しみです。お近くにお越しの際はぜひ立ち寄ってみてくださいね。



一緒にお花を植えました



ライフデイクアのメンバーも手伝ってくれました



土壌改良の様子



車いすで世界の様々な国とつながっています

神戸市立科学技術高等学校「空飛ぶ車いす研究会」 「車いすで世の中に役立つ活動を」

NPO法人ウィズアスの事業の一つ「KOBEどこでも車いす」の各拠点にある車いすの点検・メンテナンス作業をお願いしている、神戸市立科学技術高等学校「空飛ぶ車いす研究会」に取材に行きました。2004年から活動している空飛ぶ車いす研究会は現在部員11名で活動し、海外へ車いすの寄贈や海外出張修理活動の他「KOBEどこでも車いす」の車いす点検と特別養護老人ホームへの出張点検など、近隣地域への貢献の取り組みを行っています。海外に寄贈した車いすは3000台を超え、「一人でも多くの方に車いすを」という想いに誇りをもって、部員の皆さんが取り組まれている「空飛ぶ車いす研究会」の思いを大切に今後も継承して行ってほしいです。



生徒さんたちが心を込めて整備に取り組みれています



将来、車いすの整備士になりたいという気持ちで整備しています



メーカーによって部品が異なるのでいいに確認



誰かの役に立ちたいという思いが伝わるお話が聞けました

神戸市中央区脇浜町1-4-70
TEL:078-272-9900
FAX078-272-9919
https://kagi-hs.kobe-c.ed.jp/

「アジアの森」



▲アジア圏に生息する動物たちが生活する環境をリアル再現し、展示エリアから通路まで伸びた枯木の枝は、木登りの得意なシッサーパンダやビントロングたちが登るのを観察でき、見上げれば間近の様子を見ることが出来ます。

「カピバラたちの湿原～Pantanal～」



▲2024年4月にオープンしエリア内にパンタナールが再現され、池があり、植物が生い茂っています。水中でまったり過ごすカピバラや、植物に囲まれ自由に過ごすカピバラたちを見ることが出来ます。

神戸どうぶつ王国

動物たちの息づかいを感じるふれあい共生パーク

車いす貸し出し(無料)・ベビーカー貸し出し(有料)

雨の日でも安心して楽しめる全天候型対応施設。2024年に開園10周年を迎えた。リニューアルしてさらに迫力が増したバードパフォーマンス「Wings」やエリアをバージョンアップし、動物たちが間近に見られる「熱帯の森」やハシビロコウの生態が見られる「ハシビロコウ生態園Bigbill(ビッグビル)」。天然記念物アマミトゲネズミの生態が見られる「モモンガの夜」。「カピバラたちの湿原」など動物と触れ合えるエリアやさまざまなイベントが盛りだくさん。またツシマヤマネコを守る取り組みや、ボルネオ島の保全プロジェクトなどさまざまな保全活動にも取り組んでいる、神戸どうぶつ王国で楽しい1日を満喫してはいかがでしょうか。



「アルパカフェ」



▲2024年4月、アルパカフェは、パワーアップしてリニューアルオープン！ここにしかない動物をかたどったオリジナルフード「ハシビロまん」「アルパカシュー」「カピバラまん」やハシビロコウのリアルなスリーブがついた「ハシビロコーヒー」などがあります。



オリジナルフードとハシビロコーヒー(400円)でほっと一息！

「ロッキーバレー ～北アメリカの動物たち～」



▲まさに森の中のような展示場の中で自由に活動するオオカミや、アメリカクロクマなど野性味あふれる姿を見ることが出来ます。

「Wings～フリーフライトバードパフォーマンス～」

2024年春パワーアップしてリニューアル！鳥たちが躍動的に空を飛ばすフライトパフォーマンス



「熱帯の森」



▲「熱帯の森」ではミナミコアリクイやコモンマーモセットが、樹上を動き回っているところを見ることが出来ます。



▲岩場と水辺を再現したエリアや、熱帯雨林のジャングルをイメージしたエリアで、アメリカバクやさまざまな鳥たちが優雅に過ごしています。

「ハシビロコウ生態園 Big bill(ビッグビル)」



▲ハシビロコウの生息地アフリカの湿地を再現したエリア。このエリアでハシビロコウの繁殖にチャレンジしています。



10th ANNIVERSARY KOBE ANIMAL KINGDOM 神戸どうぶつ王国

- 神戸市中央区港島南町7-1-9
- TEL:078-302-8899/FAX078-302-8222
- 営業時間:10:00～17:00 ■定休日:木曜(神戸どうぶつ王国営業カレンダーに準ずる) ■入園料:大人2200円/小学生1200円/幼児500円/シルバー(満65歳以上)1600円※各種障害者手帳提示にて(本人と介助者1名)大人1100円/小学生600円/幼児無料
- HP:<https://www.kobe-oukoku.com/>

アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・富岳前)駅」よりすぐ



びとのこえ



しゃきこ⇒2024年は大変お世話になりました！2025年もどうぞよろしくお願いいたします！
あやべえ⇒2025年も病気をせず、元気に過ごそう！！
Eisuke⇒2025年も仕事にプライベートに充実した年にしたいです。
ひろひろ⇒バタバタした一年が終わり気づけば新しい年に！健康第一！
クロリク⇒寒い季節になりましたね。自分は寒さに弱いので早く暖かい季節になってほしいです。

のぶちゃん⇒2025年は、健康第一で過ごしたいですね。
なんでも屋こうさん⇒今回も神戸どうぶつ王国、人と防災未来センターや明石などいろいろな場所に取材に行き充実した日々を過ごしました。
デーチ⇒今回の取材では、「グリーンヒルホテル明石」を取材！明石へ旅行に来られた際の宿泊場所はこちらへ！
しゃんす⇒今回も西へ東へ取材の旅路！今年最後の「びと」をみんなで一緒に完走できたあ～。
さやえんどう⇒やっと植え替えが終わりました。これ

からもいろいろと頑張っていきたいです。
あゆむ⇒少しどこかに遠出したいです。思っているのは北海道です。
たか⇒毎日しお風ガーデンに行っています。お花の手入れとゴミ拾いをしています。
ゆみちゃん⇒元気にガーデンがんばってるよ、(^o^)/
ときねえ⇒冬でもビーサンラブ！
アグス⇒植えるのをがんばっていきます。
てつや⇒寒いのは嫌ですが、冬の味覚は楽しみです。
mami⇒ホテルの朝食はご飯、やっぱりパンも、デザートも…

つい食べ過ぎてしまいますよね。
ちいこ⇒しおかぜガーデン、メンバーさん&スタッフで植替えかわいいお花が咲いています。
のみとも⇒寒い季節になりましたが屋内観光、明石で宿泊、ゆったりゆったり、旅を楽しんでみませんか？神戸・あかしUTセンターへご相談ください！
アッキー⇒初めてどうぶつ王国に行った。ド緊張で、心臓が口から飛び出そう。

編集後記

3F 西館 震災の記憶フロア



『震災からの復興をたどるコーナー』当時全国各地から届けられた救援物資や地震直後や復興過程の生活、まちの姿を紹介しています。

『語り部コーナー』自らの震災体験を語る語り部から当時の話を聞くことができます。また、聴覚に障がいがある方に向けた字幕版もあるので安心ですよ。



『震災を語り継ぐコーナー』被災された方々の震災体験をタッチパネル式のパソコンで閲覧することができます。



地震発生時刻5時46分を指したまま止まった柱時計



『防災グッズの備え』さまざまな方々の状況や状態を想定した災害時に役立つ防災グッズを紹介しています。

- 神戸市中央区脇浜海岸通1-5-2(HAT神戸内) ■TEL:078-262-5050(観覧案内)
- 開館時間:9:30~17:30(入館は16:30まで)※変更になる場合があるためHPを要確認
- 休館日:月曜(祝日または振替休日の場合は翌日)・年末年始 ※ゴールデンウィーク(4/28~5/5)期間中は無休 臨時休館する場合があるためHPを要確認 ■入館料:西館・東館/大人600円(450円) 大学生450円(350円) 高校生以下無料 東館のみ/大人300円(200円) 大学生200円(100円) 高校生以下無料※()内は20名以上の団体料金
- HP:<https://www.dri.ne.jp>

障がいがある方
西館・東館/大人150円(100円) 大学生100円(50円)
東館のみ/大人50円(50円) 大学生50円(30円)
障割:各種障害者手帳または障害者手帳アプリ『ミライID』提示にて介助者1名まで無料 高齢者割引あり
※()内は20名以上の団体料金

毎月17日は入館無料
※17日が休館日の場合は翌18日
※その他詳細については要問い合わせ

4F 西館 震災追体験フロア



『震災直後のまち』震災直後のまち並みをジオラマ模型で再現。あまりのリアルさに発生当時の記憶が蘇るような感覚に陥ります。

『1.17シアター』[上映時間7分]『阪神・淡路大震災』発生当時の様子や被害の大きさ、恐ろしさを大型映像と音響で体感することができます。 ※車いすを利用された方の場合10名まで観覧可



『大震災ホール』[上映時間15分]震災発生から復興に至るまでのまちと人の様子を、直面する課題とともにドラマで紹介しています。 ※車いすを利用された方の場合10名まで観覧可

3F 東館 BOSAIサイエンスフィールド

幅広い世代の方々が楽しみながら最新の防災知識を学び、自然災害に備える力を養うフィールドです。自然災害に遭遇した時、自分や大切な人たちの命を守るため、自分で考え判断し、行動できる力を身に付けることができます。



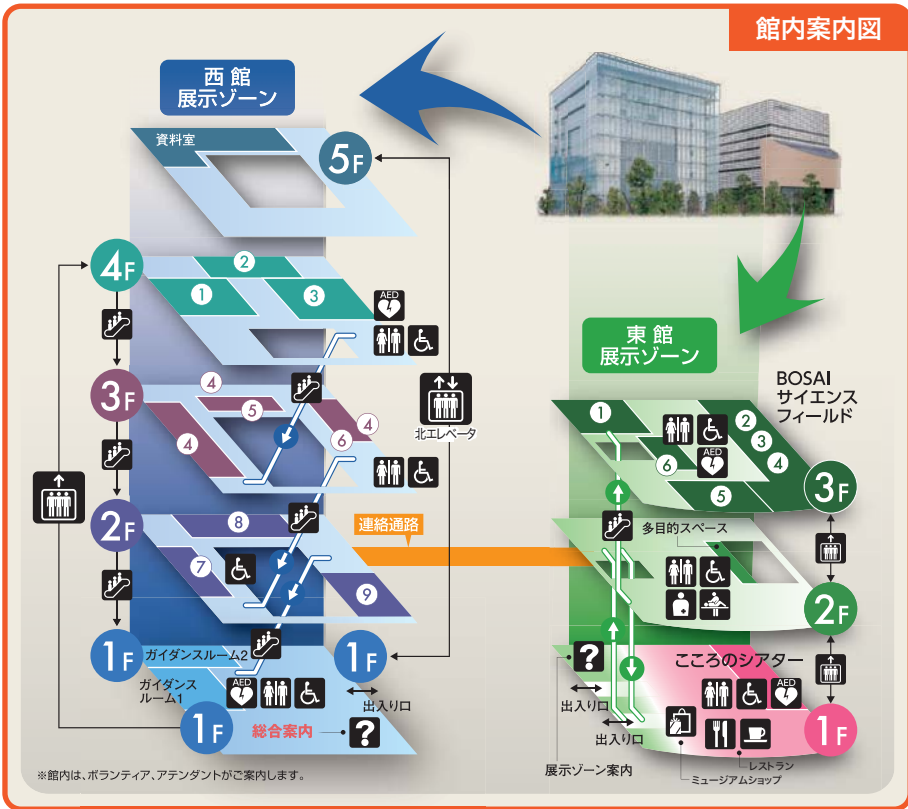
阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター

学ぶ・備える・語り継ぐ

バベーカー・車いす貸出 ※台数に限りあり

1995年1月17日に発生した『阪神・淡路大震災』の経験と教訓の継承と防災グッズの展示、災害に関する情報発信がテーマの西館。災害が起きた際の避難方法や自分の身を守るためにどのような行動をとれば良いのかを学べる東館に分かれており、一人ひとりがさまざまな災害に対する知識を身につけることができる施設です。『阪神・淡路大震災』から30年の節目となる今年、災害への備えと命の大切さについて今一度考えてみませんか。

アクセス 阪神電鉄「岩屋駅」(車いす対応EVあり)・「春日野道駅」(東口のみ車いす対応EVあり)より南へ徒歩約10分 またはJR「灘駅」(車いす対応EVあり)南口より南へ徒歩約12分



『クエストキューブ』災害時の様々な場面を体験できる映像空間でクイズに挑戦！AかBの二択で正解だと思おう方に移動して解答します。

1F 東館 こころのシアター



『こころのシアター』実際に災害に遭遇した時、自らの命を守ることができるのか、そのためにどうすべきかを問う映像作品『いげよう-大切な命を守るために-』を上映しています。 ※車いすを利用された方の場合10名まで観覧可

『ハザードVRポート』地震や津波、風水害の現場に自分がいた場合の状況を360°広がるVR映像と音響で体験できますよ！



車いすを利用された方10名以上で来館の場合は要事前連絡

三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。ここだけの限定商品もあります！

神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529
【営業時間】有人店舗 11:00 ~ 20:00 (不定休) / 自販機販売 7:00 ~ 23:00 (年中無休)

こぎふく KOBE 伍魚福
<https://www.gogyofuku.co.jp>

KOBE どこでも車いす

ご利用時間 10:00 ▶ 17:30
神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウイズアス)
Tel/Fax:078-691-1111

● 借りた日に返却してください。
● 利用は神戸市内に限ります。
● 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)

貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出て南側・ポートライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン) (三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワーホテル
- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ベルキャブテンドスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3Fベルキャブテンドスク)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日)

年未年始(12/28~1/5)、土・日は借りた場所への返却となります

PORT TERRACE

景色とともにお食事を

神戸ポートタワーのリニューアルと共にレストラン・カフェ&バー「PORT TERRACE」が低層3階・4階入場料不要エリアにオープン。神戸を代表する結婚式場「SOLA KOBE」のシェフが監修し地元の食材を使用した「レトロ洋食」をメインに、本格的な食事からピザやカレーなどのカフェメニューのほか、兵庫県産のフルーツシロップを使った「淡路島レモンスカッシュ」や「あまQueenみるく」などのソフトドリンクやソムリエが厳選した自然派ワインなども豊富に品揃え！美味しい料理と時間とともに移り変わりゆく景色をご家族・ご友人やカップルでぜひ！



▲「神戸ポークグリル ハーブバター添え」1,980円



◀「神戸ポートタワー アフタヌーンティー」(1日10食限定・ソフトドリンク飲み放題付60分ラストオーダー)ひとり4,400円(前日の17:00までに要予約)

■TEL:078-954-7740
 ■営業時間:日~木・祝 11:00~21:00 (L.O.20:00)金・土・祝前日 11:00~22:00 (L.O.21:00) ■定休日:無
 ■HP: <https://www.portterrace.jp/>



HP



Facebook



Instagram

神戸ポートタワー

鉄塔の美女がリニューアル!輝くのはタワーだけじゃない!

低層1階・低層3階(※店舗利用者用) 展望3階(※店舗利用者用)・展望5F 車いす貸し出し※3台(低層1階スタッフへ)

神戸の代表的シンボルといえる双曲面構造の『神戸ポートタワー』が1963年に誕生して60年以上。約3年の耐震・改修工事を行い2024年4月26日リニューアルオープン。展望フロアと屋上デッキから見渡す神戸の港と市街地、六甲山系が広がる「海と青空」「輝く夜景」の大パノラマを楽しめます。神戸の観光スポットとして新しく生まれ変わった『神戸ポートタワー』へぜひ。



▲展望1階 Gallery 360 不定期で展示作品が入れ替わる、神戸の風景とアート作品を同時に楽しめるギャラリー。このフロアは一部の床がガラス張りになっており、地上75mから真下をのぞけるスリル満点の体験を堪能できます。

▼展望2階 Kobe Port Tower Shop by Felissimo ここでは手に入らない『神戸ポートタワー』のオリジナルグッズや、フェリシモの人気アイテム限定商品が揃う特別なショップ。



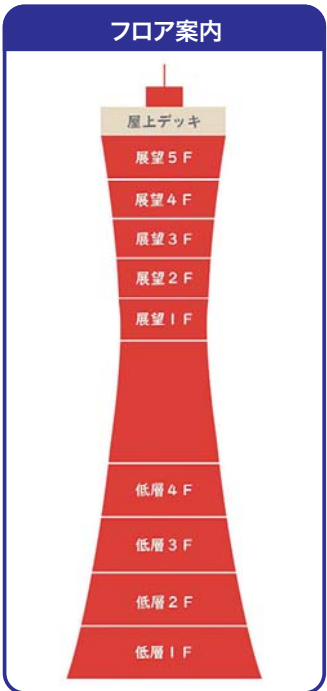
▼展望3階 Ready go round 神戸の街並みを約30分360度ゆっくり回転しながら、オリジナルドリンク・スイーツなどの軽食を味わえます。



▼展望5階 Smile Park エレベーターが最初に到着する展望フロア。ユニークな写真が撮れるフォトスポットが複数設置しているので思い出の写真ぜひ。



▼屋上デッキ Brilliance Tiara Open-air Deck 屋上デッキが新設!タワーの頭の上に作られたガラス張りのオープンエア空間は、まるで神戸ポートタワーがティアラを乗せたよう。まさに「鉄塔の美女」の呼び名にふさわしい新エリア。



低層1階

展望フロア・屋上デッキへの入場は日時指定のチケットが必要となります。困ったことがあれば、背中に「タワーマーク」の入ったユニフォームを着たスタッフに気軽に声掛けください。



「Ready go round mini」

タワー1階北側にある、テイクアウト専門店。おすすめメニューは3種類の味が楽しめる神戸ポートタワーオリジナルソフトクリーム。秘密の「プリリアンスパウダー」(※有料)をトッピング。テイクアウトカウンター横にある「プリリアンスボックス」に入れると魔法のように光るソフトクリームに大変身!!

■神戸市中央区波止場町5-5 ■営業時間:屋上デッキ/屋内展望エリア/ミュージアム/ギャラリー 9:00~23:00 ■回転カフェ&バー 9:00~23:00(L.O.22:00) ■ショップ 9:00~18:00 ■展望1階 9:00~23:00 ※入場ゲート最終受付は22:30まで ■低層4階・3階 カフェ&レストラン 日~木・祝 11:00~21:00(L.O.20:00)/金・土・祝前日 11:00~22:00(L.O.21:00) ■低層2階ショップ/1階(屋外)カフェスタンド 10:00~20:00 ■入場料: 大人(高校生以上)展望フロア+屋上デッキ1,200円/展望フロア1,000円 子ども(小学生以上中学生以上)展望フロア+屋上デッキ500円/展望フロア400円 幼児(未就学児)無料 ※65歳以上または障害者手帳提示にて一般入場料の半額 本人確認書類を提示※その他の料金についてはHP参照 ■定休日:年中無休 ※メンテナンス休業日 貸し切り営業の場合は除く ■HP:<https://www.kobe-port-tower.com>



HP



X



Instagram

■アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「みなと元町駅」(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約8分 またはポートループ・シティーループ「ポートタワー前」または「かもめりあ」下車

ポートタワー 低層2階

ビームス ジャパン 神戸



地元事業者と共に企画開発した〈神戸風月堂〉の銘菓『ゴーフル』が収まるゴーフルバッグや特別カラーの『須磨張子』、伝統的工芸品に指定されている『播州そろばん』。明治創業の〈ダイイチ〉によるキーホルダー〈永尾かね駒製作所〉が明治より作り続ける、海外人気高騰中の折り畳みナイフ『肥後守』を当店限定で展開。また「ビームス ジャパン 神戸」限定のオリジナルアイテムは神戸の「おしゃれ」「ハイカラ」なイメージからエメラルドカラーに。その他、全国の銘品が揃っています。

■営業時間:10:00~20:00
 ■TEL:078-977-7637

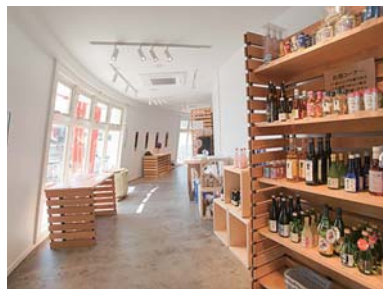
イコリ



創業54年 神戸長田で全ての工程をハンドメイドで製造する「神戸ザックIMOCK」を中心に播州織のストール・お祝い袋・淡路のお香、丹波焼の器など地場産品を切口にしてセレクト。

■営業時間:10:00~20:00
 ■TEL:078-977-7637

ポートアレイ ボトロー



神戸の魅力を発信するポップアップコーナー「ポートアレイ」に『BOTTLE-O』(ボトロー)がオープン。酒、パン、スイーツ、真珠など神戸らしさを感じる逸品が勢揃い。買い物をするだけでなく、灘五郷の日本酒を楽しめます。

■営業時間:10:00~20:00
 ■TEL:078-977-7637

『神戸タラソセラピーウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー (海洋療法) を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度も見ることが出来るサンセットクルーズも魅力の一つ。3階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】◎11:00/◎13:00/◎15:00/◎17:00/◎18:30【乗船料】
 ①~④は60分クルーズ、⑤は90分クルーズとなります。
 ①、②、③は昼時。その日の詳しい運航スケジュールはHP、SNSを要確認。

60分クルーズ: 大人/1,800円 中高生・シルバー/1,500円 小人/900円
 90分クルーズ: 大人/2,200円 中高生・シルバー/1,800円 小人/1,100円

各種予約・問合せはこちら 0120-370-764 (9:00~18:30)
 神戸市中央区波止場町7-1 中突堤中央ターミナル

使用マーク凡例

- 一般エレベーター
- 車いす対応駐車場
- 車いす対応トイレ
- こうべ・だれでもトイレ 車いす・オストメイト対応 折りたたみシート またはベビーシート設置
- 車いす対応エレベーター
- 一般駐車場
- オストメイト
- 自動ドア
- スロープ
- 授乳室
- おむつ交換台
- AED
- 筆談対応可
- コミュニケーションボード
- 点字ブロック
- 障がい者割引
- きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと
 発行 2025年1月1日 発行者 村上 真一郎
 発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス) 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階 TEL/FAX:078-381-6470 HP:<https://npo-withus.org> E-Mail:info@wing-kobe.org

<p>スタッフ</p> <ul style="list-style-type: none"> 石山 敦本 小崎 綾 坂田 純 野見 朋子 	<ul style="list-style-type: none"> 沙貴子 紗綾 純 幡子 朋子 	<ul style="list-style-type: none"> 松本 広美 石上 歩 比嘉 孝広 岡部 洋 上田 時代 	<ul style="list-style-type: none"> 和山 栄輔 金丸 友海 黒田 陸 鈴木 啓史 湯原 大地 	<ul style="list-style-type: none"> 中澤 幸司 月岡 智江美 鍛示 哲也 柏原 祥通
--	--	---	--	---

