障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙

びと

夏号
SUMMER. 2024

神戸ユニバーサル
ライフ情報紙

93号

KOBE

Let's Go!

神戸の魅力再発見

ユニバーサルな飲食店・商業施設特集



画像提供：神戸税関

NPO法人 ウィズアス Facebook

NPO法人 ウィズアス Instagram

びと LINEアカウント

びと X

CONTENTS

KOBE bito 2 神戸の飲食店・商業施設特集
KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
ほのぼのの活動
AKASHI bito 6 明石市地図　アクセス
AKASHI bito 4 明石公園　散策ガイド
AKASHI bito 2 兵庫県立　明石公園

神戸ゆかりの美術館

神戸で育まれた芸術文化を発信し続ける美術館

車いす貸出し(3台)

神戸市役所や市内に飾られていた美術品、神戸にゆかりのある芸術家たちの絵画・彫刻作品を約1400点所蔵・公開しており、作家の生誕・没後の区切りに合わせて展覧会・企画展を実施。現在開催されている特別展『はしもとみお展–時を刻むいきものたち–』をはじめ、誰もが知る幅広いジャンルの展覧会も行っています。「芸術を通して神戸の素晴らしさをたくさんの方に知ってもらいたい」という想いに溢れた『神戸ゆかりの美術館』へぜひ一度足を運んでみては。

■神戸市東灘区向洋町中2-9-1
■TEL:078-858-1520/FAX:078-858-1522
■開館時間:10:00～17:00(入館は16:30まで)
■休館日:月曜 ※祝日の場合は開館 ※展示替えによる臨時休館あり■はしもとみお展の入館料:一般1200(1000)円/大学生600(500)円※( )内は20名以上の団体料金■高校生以下:無料(学生証など身分を証明できるものをご提示ください) ■神戸市在住の65歳以上の方は年齢と住所が証明できるもののご提示で600円■障がい者手帳またはスマートフォンアプリ「ミライロID」などのご提示で無料■神戸市立小磯記念美術館、神戸ファッション美術館の入館券(半券)無料をお持ちの方は団体料金割引
■HP:https://www.city.kobe.lg.jp/yukarimuseum/



▲館内は通路幅が広いのでどなたでも気軽に観覧できますよ！学芸員による作品解説会なども行っています。車いすを利用されている方も参加可能！(要事前連絡)

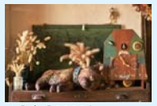


HP　Instagram　X

特別展

はしもとみお展 –時を刻むいきものたち–

2024年9月16日(月祝)まで開催中



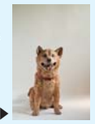
▲《ゴン》2023年 撮影:ウラタタカヒデ



▲《イグアナ》2016年 撮影:ウラタタカヒデ



◀《本のレリーフ かたあしだちょうのエルプ》2023年 撮影:ウラタタカヒデ



《カール》2007年 撮影:ウラタタカヒデ▶

(作品は全て個人蔵)

本展では「時間」をテーマに、モデルの動物たちが生きてきた時間と、はしもとみお本人が過ごしてきた時間をつなげてその軌跡をたどります。新作を含む彫刻をはじめ、これまでに発表されていない、被災後から美術大学在学中の作品や、作品を制作するまでに丁寧に観察した動物たちのスケッチ、モデルそれぞれの個性を記録したメモなども多数展示します。

アクセス JR「住吉駅」または阪神「魚崎駅」(ともに車いす対応EVあり)より六甲ライナー乗車「アイランドセンター駅」(車いす対応EVあり)下車南東すぐ

神戸ベイシェラトン ホテル＆タワーズ フードセレクトショップ シェラトンマルシェ

シェラトンと兵庫・神戸の美味しい食材に出会える

(同フロア)

市場をイメージした店内では、淡路島をはじめ兵庫県産の新鮮な野菜や果物、加工品のほか、焼きたてパンや午前中に売り切れることも多い人気のシュークリームや旬のフルーツを使った12～13種類のケーキがズラリ。神戸を含む全国９ヵ所のシェラトン目利きの銘産品などはお土産にもおすすめ。また、カフェコーナーではオリジナルドレッシングを使用した新鮮なサラダや焼きたてパン、スープ、ケーキセットなどホテルの食事がお手頃な価格で楽しめますよ。

■神戸市東灘区向洋町中2-13 神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ シェラトンスクエア2F
■TEL:078-857-7015(直 通)■営 業 時 間:9:00～19:30(カフェ 18:00)■定休日:なし
■HP:https://www.sheraton-kobe.co.jp/shop/marchais/



▲店内の通路は広く、車いす・ベビーカーの方も買い物が楽しめますよ





◀7月限定『Citron Vert Carre シトロン ヴェール キャレ』
シェラトンファームで収穫したミントを青りんごと合わせて爽やかなソースに仕上げました。ライムムースとココナッツクリームの酸味と甘味をまとめた1品です。
価格:560円(テイクアウト￥604税込、イートイン￥616税込)



▲大人の方はもちろん、子どもも楽しめる絵本もありますよ

HP　Instagram　Facebook

アクセス JR「住吉駅」または阪神「魚崎駅」(ともに車いす対応EVあり)より六甲ライナー乗車「アイランドセンター駅」(車いす対応EVあり)下車すぐ

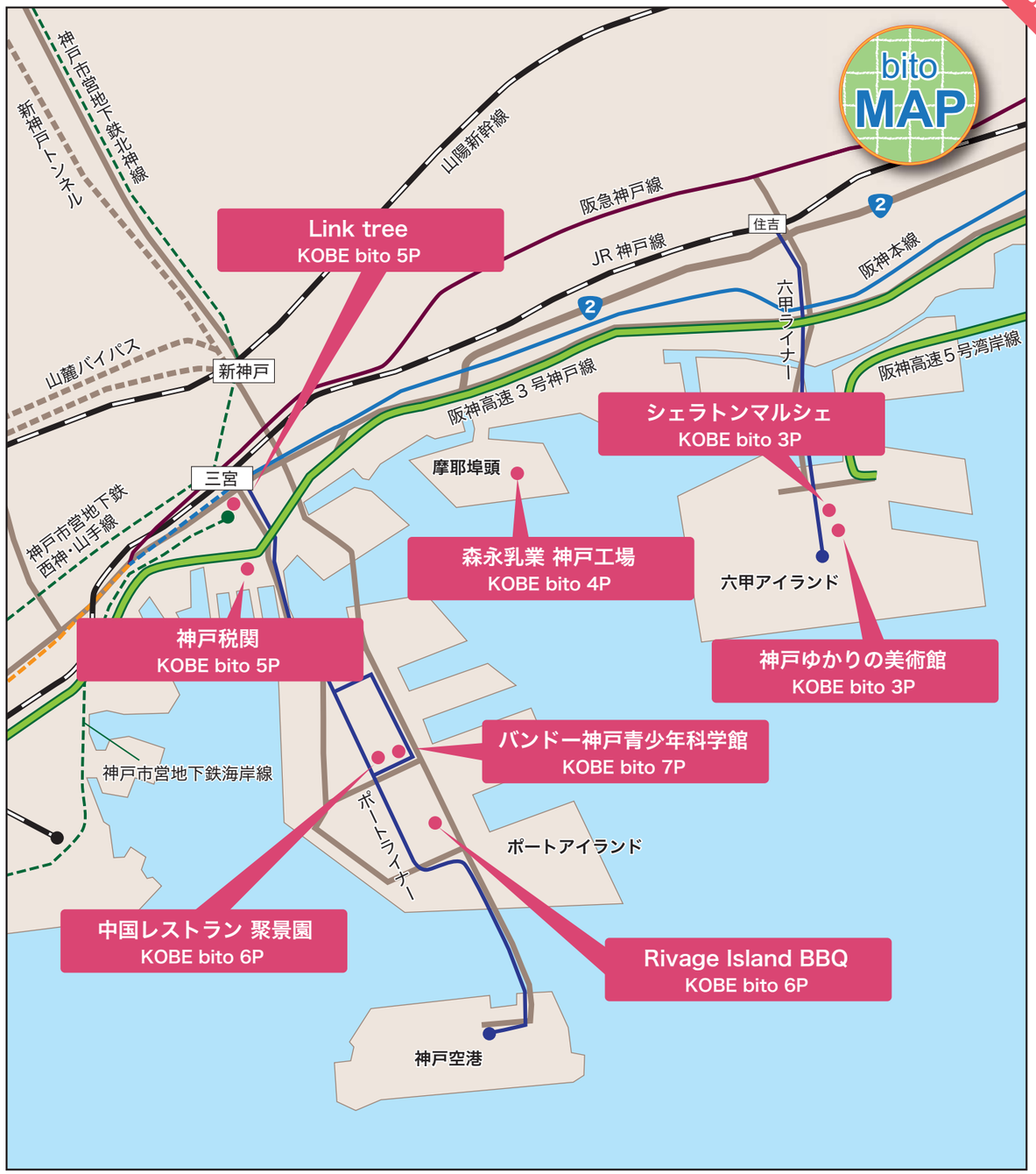




『神戸タラソセラピーウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー（海洋療法）を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度も見ることができるサンセットクルーズも魅力の一つ。３階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。１階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】①11:00/②13:00/③15:00/④17:00/⑤18:30 **【乗船料】**
①～④は 60 分クルーズ、⑤は 90 分クルーズとなります。
①、④、⑤は臨時便。
その日の詳しい運航スケジュールは HP、SNS を要確認。
車いすスペース有り　※1 階に多目的トイレあり
60 分クルーズ：大人 /1,800 円　中高生・シルバー /1,500 円　小人 /900 円
90 分クルーズ：大人 /2,200 円　中高生・シルバー /1,800 円　小人 /1,100 円
障がい者割引 / 各種障害者手帳・ミライロ ID アプリにて割引あり※詳しくは要問合せ

各種予約・問合せはこちら
0120-370-764
(9:00～18:30)
神戸市中央区波止場町7-1 中突堤中央ターミナル
神戸シーバス HP　boh boh KOBE 船員 Instagram



使用マーク凡例

一般エレベーター　車いす対応エレベーター　スロープ
車いす対応駐車場　一般駐車場　授乳室
車いす対応トイレ　オストメイト　おむつ交換台
こうべ・だれでもトイレ 車いす・オストメイト対応 折りたたみシート またはベビーシート設置
自動ドア　筆談対応可　コミュニケーションボード　点字ブロック
AED　障がい者割引有　きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと
発　行　2024年7月1日　　発行者　村上　真一郎
発行所　神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7–1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階
TEL/FAX:078-381-6470
HP:https://npo-withus.org　E-Mail:info@wing-kobe.org

スタッフ
石山　沙貴子　鞍本　紗綾　小崎　絢　坂田　暢子　野見　朋子　松本　広美
石上　歩　中本　竜　比嘉　孝広　岡部　洋　上田　時代　和山　栄輔
岩﨑　正大郎　金丸　友海　黒田　陸　鈴木　啓史　湯原　大地　中澤　幸司
月岡　智江美

神戸税関「広報展示室」



税関の仕事を身近に

貸出用車いす(2台)

輸入や旅客の持ち込み物に関する検査やコピー商品の取り締まりの様子をムービーで紹介。ブランド品などの本物と偽物を見て触って当てるクイズコーナー、不正薬物等を密輸入する際実際に使用された道具などが展示されています。エントランスホールは映画「日本のいちばん長い日」など数多くの映画のロケ地としても使用されています。11月にはオープンカスタムスというイベントが開催され、麻薬探知犬のデモンストレーションや「新館アトリウム」も観覧できます。分かりやすく楽しく見学できますので、ぜひ行ってみては。



▲映画のシーンで使用されたエントランスホール



◀実際に密輸入で使用された道具や剥製などを展示



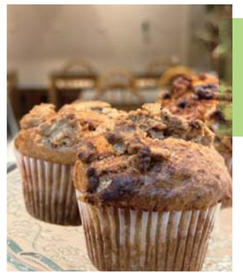
▲スロープがあるので車いすを利用されている方も中庭からの景色を楽しめます！

■神戸市中央区新港町12-1 ■TEL:078-333-3028
■営業時間:平日:8:30～17:00/土日祝日:9:00～16:30
■定休日:年末年始 ■料金:無料
■https://www.customs.go.jp/kobe/

HP　X　Facebook

アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応ＥＶあり)より南へ徒歩約15分
またはポートループ「神戸ポートオアシス前」より北東へ徒歩約5分

Link tree



◀4種類のマフィンは手土産にオススメ！
プレーン(280円)、
アレンジマフィン(310円)



▶おにぎり(200円)は8時から順次販売

木の根っこのように
すべての人の笑顔とモノがつながる空間

(さんちか内)

HP　Instagram

2023年3月にオープン。モーニングからランチ・スイーツ・バータイムと様々な楽しみ方ができるカフェ。
12種類のおにぎりは鮭や梅を使った定番の味からLink treeオリジナルのものもあり個包装されているので、外で食べるのもおすすめ。
また、いろいろな料理に使われている自慢のとろとろ角煮は具だくさんの豚汁とも相性抜群！
店内で焼いているマフィンは、バターを使用せず、植物油や豆乳、豆腐を使用しヘルシーな仕上がりに。プレーンの他、チョコナッツ、抹茶あずき、紅茶×ホワイトチョコの4種類の味が楽しめる。他にも、14時からのカフェタイムには、フレンチトーストやコーヒーゼリー、ミニパフェなどが味わえる。
店内へは車いすの方も入りやすく、ゆったりできるこのカフェならではの雰囲気を楽しんでみては。



▲木の温かみ溢れる店内

■神戸市中央区御幸通8丁目 神戸市営地下鉄海岸線三宮・花時計前駅構内
■TEL:080-9121-6170
■営業時間:8:00～20:00(L.O.19:30) ■定休日:日曜・祝日/年末年始
■HP:https://linktree.mikarikai.jp

アクセス 神戸市営地下鉄「三宮・花時計前駅」(車いす対応ＥＶあり)より徒歩すぐ



森永乳業神戸工場

牛乳・乳製品の世界へレッツゴー！

HP

乳牛の種類やエサについての貴重な話や牛乳の魅力、酪農家の一日を展示や過去に発売された歴代のパッケージの並び替えゲームをタッチパネルで楽しめます。作業員の身体に付いたゴミやほこりを取る「エアシャワー」の体験や、私たちが普段から目にすることの多い「森永のおいしい牛乳」や「マウントレーニア」、「ビヒダスヨーグルト」などの商品が作られる様子をガイドの方の説明を聞きながら見学することが出来ますよ。家族、友だちと夏の思い出にぜひ！



▲まずは工場の歴史や商品についてのお勉強
※許可を得て特別に撮影



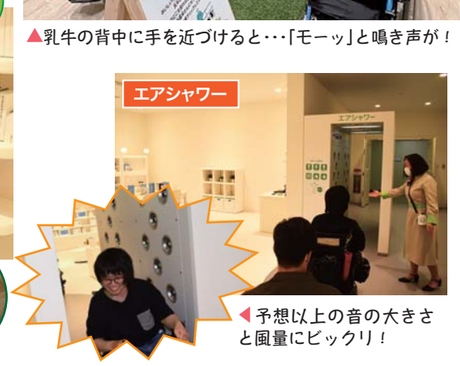
▲乳牛の種類や酪農家の一日について知ることが出来ます





▲乳牛の背中に手を近づけると･･･「モーッ」と鳴き声が！





◀予想以上の音の大きさと風量にビックリ！

■神戸市灘区摩耶埠頭3番地
■TEL:0120-369-063(モリナガスマイルファクトリー神戸工場事務局)
■見学実施日:月曜～木曜 10:00/13:00(1日2回見学 所要時間約60分)※完全事前予約制(小学生以上) 見学希望日の2か月前の同日10:00～7日前まで ■個人見学:2～14名 ■団体:15～30名 ※車いすを利用される方は一度の見学で5名まで
■定休日:金曜～日曜(土・日曜・祝日)、工場休業日 ■料金:無料
■HP:https://www.morinagamilk.co.jp/learn_enjoy/factory_tour/factory/kobe/

アクセス JR「灘駅」(車いす対応EVあり)よりタクシーで約10分/阪神「西灘駅」(車いす対応EVあり)より徒歩約10分/各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりタクシーで約15分/神戸市営バス29系統「神戸三宮駅前」より「摩耶埠頭」下車 東へ徒歩約8分



長い通路から商品の製造工程を見ることが出来ます
※許可を得て特別に撮影

KOBE どこでも車いす 無料貸出し
『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30
神戸ユニバーサルツーリズムセンター（NPO法人ウィズアス）
Tel/Fax:078-691-1111

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。（手続きに必要です）

貸出し・返却場所
- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター（JR三ノ宮駅東口出て南側・ポートライナー三宮駅階下）
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン)（三宮センター街）
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワーホテル
- ホテルオークラ神戸（ロビー階・ベルキャプテンデスク）
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル（3F ベルキャプテンデスク）
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン)（水曜日定休日 祝日の場合は営業）
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店（9:00～17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日）

しばらくの間、土・日のみ借りた場所への返却となります

バンドー神戸青少年科学館

未来につながる科学館

車いす貸し出し



1984年4月の開館、今年で40周年を迎えたバンドー神戸青少年科学館。
「ふれる・つくる・つながる」をコンセプトに、体験型展示やワークショップ、科学教室などを通して科学や宇宙を楽しく学べる科学館です。館内には６つの展示室がありAI技術を利用した体験コーナーや「時空ホッパー」・「神戸お散歩ビューイング」・「神戸スカイウォーク」など様々な展示を楽しめます。また2022年7月にドームシアターとしてリニューアルオープンしたプラネタリウムは、LED光源を使用した光学式プラネタリウムで恒星や天の川のリアルさが向上し、最新の４Kのプロジェクターを導入し臨場感が増し、より本物に近い星空を楽しむことが出来ます。
好奇心をくすぐられる展示や体験がたくさん楽しめ、季節に合わせたイベントも行っているバンドー神戸青少年科学館で宇宙と科学を学びませんか。


▲物質とエネルギーを身体を使って体験できる「第一展示室」


▲AIやロボットの技術を体験できる「第二展示室」


▲プロジェクション空間で最新の映像技術を体感！「発見の小径」



▲科学や宇宙に関するグッズが並ぶ「ミュージアムショップ」

■神戸市中央区港島中町7-7-6
■TEL:078-302-5177/FAX:078-302-4816
■営業時間:月曜～木曜 9:30～16:30
金・土・日・祝・春休み・夏休み9:30～19:00
■休館日:水曜(祝日の場合は開館 翌木曜に休館)
館内整理日 年末年始 ※春休み・夏休みは無休
■入館料:大人(18歳以上)600円/小・中・高300円
プラネタリウム:大人(18歳以上)400円/小・中・高200円
トワイライトセット割(開館延長日の15:30以降):大人700円/小・中・高350円
※各種障害者手帳提示にて本人無料※介助者については等級により異なる為、要問い合わせ
神戸市内に居住する満65歳以上である証明書類「マイナンバーカード」「敬老優待乗車証」などの窓口提示で展示室・プラネタリウムの入館料が半額
■HP:https://www.kobe-kagakukan.jp/

HP　X　Facebook


▲直径20メートルのドームに広がる星空をソファー型リラックスシートでゆったり観覧、車いす利用の方も優先座席で観覧出来ます「ドームシアター(プラネタリウム)」

アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「南公園駅」(EVあり)より北へ徒歩約5分


▲リゾート気分へさあ行くぞ♪

Rivage Island BBQ
(リバージュアイランドバーベキュー)



愛犬と一緒に BBQ

ポートアイランドにあるBBQリゾート施設。ゆったりソファーに座ってガス火でBBQを楽しめるリラックスエリアや、炭火で楽しめるキャンプエリアなど4種類のエリアがあり、食材を予約し手ぶらで楽しむもよし！食材を持ち込んで楽しむもよし！また大人1,800円、子ども500円のプラス料金で飲み放題プランもあり、心地の良い風の吹くなかリゾート気分を楽しめます。貸出し用の調理器具も揃っていますよ。またドッグランも併設されており、愛犬と一緒に楽しいひと時をぜひ。




▲LUXURY BBQセット4,500円

HP　Instagram

■神戸市中央区港島南町6-10-1
■TEL:050-1808-7713(受付時刻:営業日17:00まで)
■営業時間:１部:12:00～15:00/２部:18:00～21:00
ドッグラン:12:00～16:00
■定休日:不定休■利用料金:大人1,650円/1名～
■HP:https://rivage-island-bbq.jp/
※車いすの方はHPの予約の備考欄に記載し電話にて要確認

アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「医療センター駅」(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約11分 または「計算科学センター駅」(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約13分

中国レストラン　聚景園

神戸で味わう洗練された香港の食文化

(1F・30F) きざみ食・アレルギー食対応(要事前連絡)

中国本来の伝統を守りながらも新しい試みを重ね、広東料理をベースにモダンテイストを取り入れた「見て楽しい」「食べておいしい」料理の数々を提供しています。点心の専門家である点心師が皮から手作りしたさまざまな飲茶はここでしか味わえない逸品。また時期替わりの『グルメフェア』では、その都度メニュー内容が替わるので、さまざまな産地の食材と中華のコラボレーションを楽しむことができます。『神戸どうぶつ王国』入園＆レストランプランもあります。店内の窓に広がる1000万ドルの夜景や神戸空港を眺めながら、ゆったりとしたひとときを。


▲通路幅が広いので車いすを利用される方も安心です！

HP　Instagram




▲『飲茶食べ放題付ランチセット』
1名4000円(税・サ込)月替わりのメニューが楽しめる飲茶のワゴンサービスが付いたお得なセット！飲茶は食べ放題！スタッフの方がテーブルまで配膳してくれます！
※全てのメニューの価格は税・サービス料込
※その他詳しくは要問い合わせ

『シン・ヒョウゴ食フェア』 7/1～9/1開催



兵庫の食材の魅力を〝シン〟をテーマにホテルシェフたちが創意を尽くします！「新」「進」「辛」「心」がテーマの聚景園のランチコースをぜひ！

■神戸市中央区港島中町6-10-1 神戸ポートピアホテル本館29F■TEL:078-303-5207(レストラン総合案内10:00～17:30)
■営業時間:ランチ:11:30～14:30(L.O.14:00)
ディナー:17:30～21:30(L.O.20:30)土・日・祝は17:00～■定休日:水曜(祝日の場合は営業　翌日休業)※お盆・年末年始は振替休業なし
■HP:https://www.portopia.co.jp/

アクセス 各線「三宮駅」(車いす対応EVあり)よりポートライナー乗車「市民広場(コンベンションセンター)駅」(車いす対応EVあり)下車すぐ

びとのこえ



しゃきこ⇒暑さ対策をしっかりして『びと』を片手におでかけくださいね^^
あやべぇ⇒蚊にさされるのは嫌だけど、アイスクリームがおいしい季節になりましたね(*'▽')
Eisuke⇒暑い夏エンジョイするぞ！
ひろひろ⇒久しぶりに取材に行きました♪初心に戻った感じで楽しかったな。
クロリク⇒今年もまた暑い時季がきましたね。今年はタイミングが合えば久しぶり海に行きたいと思います。
のぶちゃん⇒昼休憩に外に出て海を眺める日課が楽しくなりました。
なんでも屋こうさん⇒今回は普段なかなか行けない場所へ取材に行けて、いい経験になりました。次号も頑張って行きます。
デーチ⇒今回は、「森永乳業神戸工場」を取材。普段何気なく買っている商品について知れました。
すーしゃん⇒今回も西へ東へ取材に爆走～今回もみんなで一緒に完走したよ。
さやえんどう⇒ハーブクラブでは夏の花の植え替えをみんなで頑張っています
あゆむ⇒今年も暑いかな。皆さま頑張ってくださいね。
たか⇒山の幸染めやガーデンの花がら摘み、ゴミ拾いをしています。
ゆみちゃん⇒リスフェスでプレゼントもらいました♪
ときねぇ⇒煙草を吸わずに頑張ったリスフェス。
よろず⇒油の匂いでお腹いっぱいになったリスフェス。
アグス⇒これからも頑張ります。
ライス中本⇒リスフェスいろんな人と出会えて楽しかった♪また、来年^^
mami⇒十数年ぶりに戻って参りました。安心して明石にお越しいただけるよう、ユニバーサルツーリズムの修行頑張ります！

編集後記

Go!Go! WING KOBE 特別編

リスフェス したよ！

2014年5月、障がいがある仲間たちの自立を支援する場、人と人をつなぐ場として創設された『Re-Smile(リスマイル)』の設立10周年を記念したウィズアスの法人イベント『リスフェス』が6月15日に開催されました！『ほのぼの』の山岡孝平さんによる迫力ある和太鼓演奏や神戸常磐大学軽音楽部、神戸みなともとまち管弦楽団の皆さんのライブステージはもちろん、豪華賞品が抽選で当たるスタンプラリー、当法人の各部署や普段からのつながりのある事業所のフードやドリンク類の販売など内容盛りだくさん！



躍動感いっぱいのステージにみんな大盛り上がり！

アットホームな司会進行！





ウイングコウベのブースの様子。フランクフルトとハッシュドポテトが特に好評でした！

ウイングコウベは、神戸学院大学の学生ボランティアの方々とも交流しながらフランクフルトとハッシュドポテト、マンゴージュースやアップルジュース、伍魚福の商品の販売を行いましたよ。そしてなんとウイングコウベの和山栄輔さんが神戸牛で有名な『神戸ステーキレストランロイヤルモーリヤ』『神戸ステーキレストランモーリヤ三宮店』の2万円分の招待券を獲得！近隣の方々にもたくさんお越しいただき、大盛況のうちに終了しました！次回の開催もぜひお楽しみに！

2024 ほのぼのの活動

就労継続支援事業所「ほのぼの」の活動日誌

笑顔とアーティストの仲間たち



6/6(木)～9(日)
原田の森ギャラリー東館にて
第6回アートラボゆめのはこ美術展が
開催されました。
今年は大きなテーマモニュメントを
【ほのぼの】仲間たちが創りました。

渡り鳥がいっぱい





一丁前に大工さん

きれいな音工作



住所 〒673-0892 明石市本町2丁目5番-13号 玉澤ビル201号室
TEL/FAX:078-913-5315

第4期



ひとサポ！

私たちは支援する人も、支援される人も、
たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。
「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

「びと」サポーター 募集中

是非、ご協力をお願いします！

2024年度サポーター
2024年度サポーター期間
2024年4月1日▶2025年3月31日

● 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第4期 「びと」サポーター 申込書

フリガナ 氏 名		
住 所	〒	
連絡先	電話：	携帯電話：

3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。
□ 3,000円コース（ 口） □ 5,000円コース（ 口） □ 10,000円コース（ 口）

□ ユニバーサルライフ情報紙『びと』の紙面に名前の掲載を希望しない方はチェックを入れてください

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようにお願いいたします。

右記にて振込を受け付けております

振込先：兵庫信用金庫 新長田支店（店番052） 普通 0511938
特定非営利活動法人ウィズアス 理事長 村上真一郎

振込先が変更になりました

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法
FAXの場合 ▶ 078-381-6470
郵送の場合 ▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
メールの場合 ▶ info@wing-kobe.org

ご支援、ありがとうございます！ びとサポーターの方々（敬称略）

■横浜市 太田 久子
■神戸市 赤本 公孝
■尼崎市 山中 正利
■神戸市 特定非営利活動法人 アイライト協会
■神戸市 村上 加津子
■神戸市 村上 恵津子
■神戸市 坂田 多津子
■神戸市 畑原 智栄子
■神戸市 平田 逸郎
■神戸市 畑 文隆
■加古川市 小渡 潤子
■神戸市 樋口 幸美
■神戸市 松原 亮介
■大阪府 石山 秀樹
■神戸市 青木 杉匡
■明石市 鞍本 昌男
■神戸市 神戸学院大学
■明石市 伊藤 啓
■明石市 光岡 眞・節子
■明石市 村上 彰
■神戸市 村上 真一郎
■尼崎市 比嘉 定一
■京都府 山本 英嗣
■神戸市 新木 ツヤ
■宝塚市 笠井 尚美
■草津市 片山 雅崇
■神戸市 鍵野 大介
■埼玉県 西澤 砂弥香
■大阪府 井上 貴彦
■西宮市 加藤 浩隆
■神戸市 加口 大輔
■神戸市 吉村 和也
■株式会社 DOWELL
■小野市 市橋 紀夫
■神戸市 安田 仁思
■神戸市 丸川 志津子
■明石市 森野 裕貴
■神戸市 本條 誠
■美方郡 中村 和成
■神戸市 小林 文子
■神戸市 全寿庵 ごんそば
■神戸市 辻 恭平
■神戸市 石倉 泰三
■明石市 平尾 公英
■神戸市 宗保 晋
■神戸市 毎田 糸美
■石川県 中村 富貴子
■神戸市 中村 武徳
■NPO法人 まじゅんの会

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ



神戸どうぶつ王国は

「花と動物と人とのふれあい共生パーク」

緑に溢れ、色とりどりの花が咲き誇る園内では、動物たちの生き生きとした姿を間近でご覧いただけます。
動物とのふれあいや動物たちのパフォーマンスを通して、楽しく学べるエデュテイメント(=EDUTAINMENT)施設です。

10th ANNIVERSARY

動物たちのパフォーマンス



フリーフライトバードパフォーマンス
【Wings ウィングス】

今春、さらにパワーアップしてリニューアル！鳥たちが風を掴み、躍動的に空を翔ぶ華麗なフライトパフォーマンス。



ワーキングドッグパフォーマンス
【Buddy バディ】

牧羊犬による羊の追い込みや、フリスビードッグの華麗な姿をご覧ください！

動物とのふれあい

カピバラ、カンガルー、アルパカなどの人気動物とのふれあいをおたのしみください！［えさやり有料］



アルパカのえさやり

新エリア登場！

王国の10周年記念事業として、カピバラたちの湿原～Pantanal～がオープン！
開放的な空の下、滝が流れ込む池でまったりと過ごすカピバラたちをご覧ください♪



カピバラたちの湿原
～Pantanal～



ワンタッチニャンタッチ



カンガルーのえさやり

※天候や動物の体調により、イベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

【アクセス】
・ポートライナーで三宮から約14分／神戸空港から約4分
「計算科学センター（神戸どうぶつ王国・「富岳」）前」下車すぐ
・阪神高速・京橋ICから／阪神高速・生田川ICから神戸空港方面へ約15分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船（ベイシャトル）で約43分

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国

公式HPはコチラ

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
TEL:078-302-8899
URL:www.kobe-oukoku.com

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号/動物取扱業・展示 神保保 第0314001号/平成26年4月1日～令和11年3月31日まで有効/取扱責任者 藤岡健児

「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気などが原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちにつながります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

神戸市内限定

【心のおもてなし出前研修費用】
各1講座　50,000円
（コーディネート費用・講師謝金・交通費含む）

- 研修時間：90分　①②③の内、ご希望1講座とします。
- 研修参加：20名以内
- 講座内容：①肢体障がい者への接遇　②視覚障がい者への接遇
  ③聴覚障がい者への接遇
- 場　　所：貴施設内（会議室など）

企画実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: info@wing-kobe.org (担当：野見)
※申込者様には研修日間および、研修内容に関して担当者よりご連絡を差し上げます。

びと広告募集

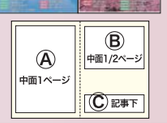
ユニバーサルライフ情報紙 びと

- A4サイズ　■20ページ　フルカラー
- 発行部数　10,000枚　■年4回(季刊)発行（無料配布）

あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか？

広告掲載料金
- ■Ⓐ中面1ページ　100,000円
- ■Ⓑ中面1/2ページ　60,000円
- ■Ⓒ記事下広告　30,000円





「びと」とは…

神戸と明石の情報が合併！どちらも楽しめるようになっているユニバーサルな情報紙です。障がいがある人も、そうでない人も、高齢の方も、その家族も、みんながより充実した暮らしを送り人生を楽しむ…そんな社会を願い、地域情報紙『びと』を発行しています。車いすの方も利用しやすいお店や施設などのユニバーサル情報がギュッとつまったA4版20ページ、フルカラーのフリーペーパーです。

まずはお気軽にご連絡くださいませ

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL.FAX. 078-381-6470
神戸ユニバーサルツーリズムセンター

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！







私たちに
お任せください！

お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス





神戸市消防局認定

酸素・ＡＥＤ・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区有野中町２-１３-１１　神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

北神店・兵庫店・三木店









半夏生（はんげしょう）

送料無料キャンペーン

7月31日(金)正午まで

実施中！

明石メルカート 召しませ、あかし

東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、
気軽にお取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。

明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

より豊かな滞在を目指して

2024年4月1日から民間事業者にも 障害者に対する合理的配慮の提供が義務化されます

2021年5月から障害者差別解消法では、合理的配慮は、国や自治体などは法的義務、民間企業・事業者は努力義務とされていましたが、第204回通常国会において改正　障害者差別解消法が成立し、民間企業・事業者にも障害者に対する合理的配慮の提供が義務化されました。

ユニバーサルホスピタリティ研修 DVD 15分

神戸・あかしユニバーサルツーリズムセンターでは、障がいのある人たちにとって、安心・安全を基本とした車いす利用者対応研修DVD（ホテル編）を作成いたしました。
このDVDが貴宿泊施設様のより良いおもてなし研修につながることを願っております。



車いすご利用者様への接遇

①エントランスでのおもてなし
②フロントでのおもてなし
③客室でのおもてなし
④レストランでのおもてなし

特別価格（税・送料込） 2,000円

この事業の収益は、神戸・あかしユニバーサルツーリズムの普及啓発の活動資金として活用されます。

詳しいお問合せは、神戸ユニバーサルツーリズムセンターまで
TEL./FAX. 078-381-6470
mail : info@wing-kobe.org



アクセス

公共交通機関で

所要時間は、あくまで目安です

伊丹空港、関西国際空港からのリムジンバスは、
車いすでのご乗車はできません。
その場合は鉄道と合わせてご利用ください。

伊丹空港から
大阪モノレール門真行き乗車
蛍池駅下車→阪急電車乗換え
梅田駅下車→JR神戸線乗換え
大阪駅から明石

博多 ― 姫路 ― 西明石 ― 新神戸 ― 新大阪 ― 名古屋 ― 東京

山陽新幹線
博多から約2時間30分

東海道・山陽新幹線
東京から約3時間10分

JR神戸線(山陽本線)
姫路↔明石 約25分

JR神戸線(山陽本線)
三ノ宮↔明石 約15分
大阪↔明石 約40分

山陽電車
山陽姫路↔山陽明石
約30分

船・ジェノバライン
約13分

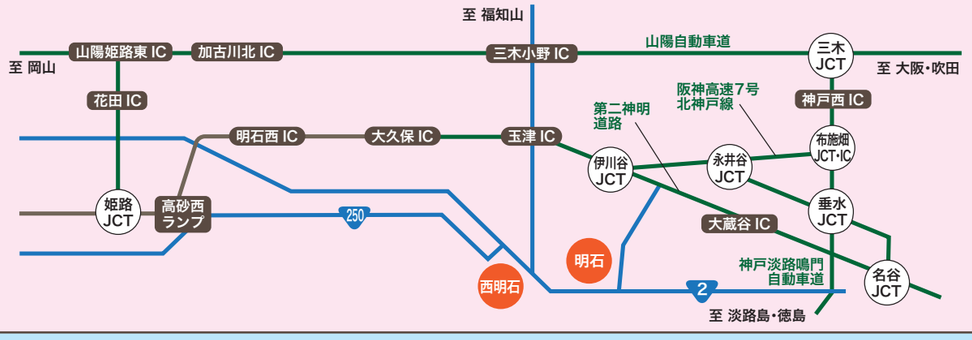
高速バス 徳島駅前→高速舞子
約1時間15分

西明石 ― 明石 ― 舞子 ― 淡路島 ― 徳島
明石 ― 三ノ宮 ― 神戸空港
三ノ宮 ― 大阪 ― 関西国際空港

ポートライナー
神戸空港→三ノ宮
約18分

関西国際空港から
関西空港線(JR)乗車
大阪駅下車→
JR神戸線乗換え
大阪駅から明石

車で



三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を
販売しています。
ここだけの限定商品もあります!





神戸市中央区三宮町1丁目10-1 神戸交通センタービル2F
阪急神戸三宮駅東口、JR三ノ宮駅西口 改札階直結 【TEL】078-392-5529
【営業時間】有人店舗 11:00～20:00(不定休)／自販機販売 7:00～23:00(年中無休)

KOBE 伍魚福(ごぎょふく)
https://www.gogyofuku.co.jp

AKASHI bito

YouTube をご覧いただけます

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

安 安心・安全がたいせつ!

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・移動・介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

楽 いっしょに楽しむ!

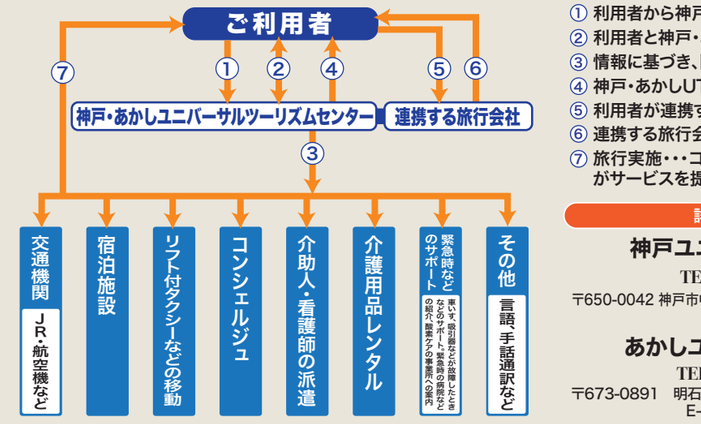
訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます!

低 旅をより低コストに!

必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

安心・楽しむ・低コスト 3つの笑顔の中心をあかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

UTを創り出す地域のネットワークとは・・・
地域の宿泊・観光・移送サービス・医療福祉関係者、行政・教育機関等との連携



① 利用者から神戸・あかしUTCへ依頼
② 利用者と神戸・あかしUTCの間で、情報を聴き取り、打ち合わせ
③ 情報に基づき、関係機関・施設・事業所へのコーディネート
④ 神戸・あかしUTCから利用者へ決定事項の連絡
⑤ 利用者が連携する旅行会社へ費用を支払う
⑥ 連携する旅行会社より利用者へチケット、クーポンを渡す
⑦ 旅行実施・・・コーディネートに基づき、関係機関・施設・事業所がサービスを提供する

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-381-6470
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル1F・2F
E-Mail:info@wing-kobe.org

あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 090-5805-4247
〒673-0891 明石市大明石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内
E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org

近畿ケア輸送協会会員

誰もが
当たり前に
外出できる社会を
目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。



料金 ■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
■下見励行いつも同じドライバーなので安心!
■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品 ■お一人での外出に、お付き添いさせて頂きます。
■リクライニング車椅子ストレッチャー等

旅はお任せください!
夏の思い出作りのお手伝い!

0120-294-417 (ふくし よいな) お気軽にお電話ください

福祉タクシー おくの

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104(三田市民病院近隣)
代表:奥野成雄 ホームヘルパー2級近畿自二第1211号
携帯:090-3429-9870 E-mail:okuno294ta@gmail.com

車いすでラクラク

bitoおすすめ

明石公園 散策ガイド

START



あかし案内所を出て駅構内へ



明石駅コンコースを通り抜け

1 正面入口



入口右側には中部幾次郎(マルハニチロ創業者)の像がお出迎えしてくれます。

2 とき打ち太鼓



お侍姿をしたロボットたちが、1時間おきに、広い明石公園の中に、大きな太鼓のどんどんという音が響きわたり時を知らせてくれます。

3 サービスセンター(公園管理事務所)





軽食、ドリンク、酒類のテイクアウトも出来ます

TTT

お堀を右手にして進めば入り口に



4 日時計



やり先の落とす影が時刻をさしてるんやね！

5 武蔵の庭園



剣豪、宮本武蔵が城主小笠原忠政の命により手がけた「樹木屋敷」を再現。車いすを利用された方も散策可。

園内のトイレ





公園内13ヶ所にある車いす対応トイレを完備(オストメイト・おむつ交換台あり)

6 東入口



公園東側のお堀沿い(やや勾配)を進む



展望台スロープ

展望台へはスロープもあるよ！

7 東ノ丸入口

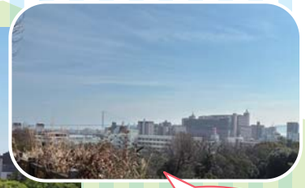


エレベーターで2階へ上がり歩道橋を渡る



8 展望櫓





明石海峡大橋も見渡せるおすすめスポット

9 桜 堀



春には桜も咲き、野鳥も訪れる人気のスポットです。



お帰りは県立図書館方面へ

10 パルコ



疲れたらティータイム！

11 剛の池







鯉のエサも売ってます！

ボート乗り場

家族連れからお友だち同士まで、明石公園の大人気エリアです。手漕ぎボートか、足漕ぎのスワンボートをお選びいただけます。車いすからの移乗ができる方は、乗船も可能です。スタッフにご相談ください。

櫓



ここでーす！

明石城には天守閣がなく、城の正面の東西に櫓らがあります。三重の櫓は全国に12か所ありますが、その内の2つが明石城にあります。櫓は重要文化財で、春から秋に内部の見学ができます。

明石公園 ユニバーサル MAP

明石公園を車いすで



障害者専用駐車場

営業時間
▶9:00～16:00
普通車　5台

入庫時に、障害者手帳（またはミライロＩＤ）の提示が必要。
※営業時間外の入庫・出庫はできません。

障がい者専用駐車場のため、一般車両の進入はできません。

地図内の道情報

- 舗装路
- 舗装路＋坂道
- 自然道
- 自然道＋坂道
- 車いすをご利用の方の橋までの行きやすい道順

使用マークの説明

- 一般エレベーター
- 車いす対応エレベーター
- 一般トイレ
- 車いす対応トイレ
- 多目的対応トイレ 車いす対応 折りたたみシート またはベビーシート設置
- オストメイト
- おむつ交換台
- 授乳室
- ほじょ犬
- AED
- 公衆電話

使用マーク凡例

- 一般エレベーター
- 車いす対応エレベーター
- スロープ
- 車いす対応駐車場
- おむつ交換台
- 授乳室
- 通路幅70cm以上
- 車いす対応トイレ
- オストメイト
- 多目的対応トイレ 車いす対応、折りたたみシート またはベビーシート設置
- 自動ドア
- 筆談対応可
- コミュニケーションボード
- 点字ブロック
- AED
- 障がい者割引有
- きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと

発　行　2024年7月1日　　発行者　村上　真一郎
発行所　あかしユニバーサルツーリズムセンター（NPO法人ウィズアス）
〒673-0891　明石市大明石町2-1-1　グリーンヒルホテル明石 318号室内
E-Mail：akashi-ut@npo-withus.org
HP：https://npo-withus.org

スタッフ
伊藤　智恵　岩本　琴美　大岩　和弘　緒方　美里　徳田　明
荒巻　賢匠　西川　夏生　柊　宰弘　松下　昌彦　森野　智子
山岡　孝平　三宅　幸志　那須　徹哉　丸谷　智子　小阪　容子
宮下　裕子　平尾　公英　髙原　真美　岩崎　貴公江

御城印 & スタンプ



▲明石城御城印

明石公園でしか手に入らない御城印をご存じですか？
ご来園の記念にぜひお求めください。

■**御城印販売場所**/明石公園サービスセンター受付窓口
(入城記念証のため、郵送やネット販売では取扱いません。)
■**販売日時**/年末年始（12/29～1/3)を除く8:45～17:00まで
■**販売価格**/300円(税込)
■お一人様5枚まで
■A6サイズ(縦148㎜×横105㎜)

▼日本100名城スタンプ



平成18(2006)年に日本城郭協会より「日本100名城№58」に選定されました。記念スタンプは、ご自由に押していただけます。

■**スタンプ場所**/明石公園サービスセンター自動ドアを入ってすぐの机に設置
■**スタンプ可能時間**/年末年始(12/29～1/3)を除く8:45～17:00の間

兵庫県立 明石公園

ひょうごまちなみガーデンショー　お知らせ



Facebook

ひょうごまちなみガーデンショー
詳しくはFacebookでチェック！

明石公園　季節の花



▲明石公園では一年を通して四季折々のお花が楽しめます

■明石市明石公園1-27
■TEL:078-912-7600/FAX:078-913-6620
■公園利用時間:24時間散策自由
■サービスセンター窓口のみ(8:45～17:00)
■定休日:年中無休■HP:https://hyogo-akashipark.jp

アクセス　電車の場合:各線「明石駅」(ともにEVあり)より北西へ徒歩約5分
車の場合:第二神明「大蔵谷IC」より約10分または第二神明「玉津IC」より約15分

HP

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙

bito びと 15号
夏号 SUMMER. 2024
あかしユニバーサル
ライフ情報紙

AKASHI

ユニバーサルな明石

明石の観光はここから

あかし案内所

明石のまち歩き案内はもちろん、誰もが利用しやすいようデザインされた「みんなのトイレ」や、授乳室、おむつ交換台等を備えた「子育てサポート室」が設けられています。多言語、手話、筆談にも対応！
明石の観光はここからスタートするのが安心です。



多目的トイレ

子育てサポート室

レンタル車いす

筆談ボード

CONTENTS

AKASHI bito 2 兵庫県立　明石公園
AKASHI bito 4 明石公園　散策ガイド
AKASHI bito 6 明石市地図　アクセス
KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
ほのぼのの活動
KOBE bito 2 神戸の飲食店・商業施設特集