

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙



AKASHI

ユニバーサルな観光&飲食店特集

神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会にむけて

春の明石公園 食のぶらり旅

画像提供：兵庫県立明石公園管理課

CONTENTS

- AKASHI bito 2 兵庫県立 明石公園
- AKASHI bito 4 魚の棚 商店街マップ
- AKASHI bito 4 明石のおすすめ飲食店

- KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
ほのぼのの活動
- KOBE bito 2 神戸の飲食店特集

明石公園 明石駅周辺

- 凡例**
- 公共トイレ
 - おむつ交換台
 - 障害者用トイレ
 - オストメイト
 - 公共電話
 - 駐車場
 - AED
 - 一般エレベーター
 - 障害者用エレベーター
 - 授乳室
- 注意表示**急な坂道



両輪と
たくさんの桜が
お出迎え!



- 使用マーク凡例**
- 一般エレベーター
 - 車いす対応エレベーター
 - スロープ
 - 車いす対応駐車場
 - おむつ交換台
 - 授乳室
 - 通路幅70cm以上
 - 車いす対応トイレ
 - オストメイト
 - 多目的対応トイレ
車いす対応、
折りたたみシート
またはベビーシート設置
 - 自動ドア
 - 筆談対応可
 - コミュニケーションボード
 - 点字ブロック
 - AED
 - 障がい者割引有
 - きざぎみ食対応

PUBLISHING and STAFF

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと
 発行 2024年4月1日 発行者 村上 真一郎
 発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
 〒673-0891 明石市大石町2-1-1 グリーンヒルホテル明石 318号室内
 E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org
 info@wing-kobe.org
 HP: https://npo-withus.org

- スタッフ**
- 岩本 琴美
 - 那須 徹哉
 - 丸谷 智子
 - 小阪 容子
 - 伊藤 智恵
 - 大岩 和弘
 - 徳田 明
 - 柊 幸弘
 - 山岡 孝平
 - 松下 昌彦
 - 岩崎 貴江江

兵庫県立 明石公園

明石市民の憩いの場

- HP
- AED
- 喫茶

JR・山陽明石駅から北西へ歩いてすぐのところにある明石公園は明治16年5月、当時の明石郡内の有志による民営公園として開園。明治31年10月に皇室の御料地に編入されるなどの経過をたどり、大正7年4月に県立公園として開園。明石城で最大の大きさである坤櫓と三層構造の巽櫓に行く道中にはスロープもあり、車いすを利用された方も安心して行けますので、展望台から見える明石の街や明石海峡大橋まで見渡せる景観はおすすめ。甲子園球場13個分と言われている広大な敷地の中に、運動施設や会議室なども完備され、また公園の総合案内サービスセンター窓口では、施設の予約や貸し出しも行っています。明石の歴史を感じながら、のんびりしては。

- 明石市明石公園1-27
- TEL:078-912-7600/FAX:078-913-6620
- 公園利用時間:24時間散歩自由
- サービスセンター窓口のみ(8:45~17:00)
- 定休日:年中無休
- HP:https://hyogo-akashipark.jp

アクセス 電車の場合:各線「明石駅」(ともにEVあり)より北西へ徒歩約5分
 車の場合:第二神明「大蔵谷IC」より約10分または第二神明「玉津IC」より約15分



公園内にある池の中で一番大きく散歩をしたりボートに乗ったりとリラックスできる雰囲気

正面入口には明石城の創建な石垣と松の木

1 正面入口

2 サービスセンター

3 坤櫓・巽櫓

4 展望台

▲車いすの貸出しや落し物の問い合わせ・運動施設や会議室の予約受付もっています

▼坤櫓・巽櫓のある展望台から見る景色は絶景!

▲明石海峡大橋も見渡せるおすすめスポット



公園内13ヶ所にある車いす専用トイレを完備(オストメイト・おむつ交換台あり)

正職員・ヘルパー大募集!

私たちと一緒に働ませんか?

障がい者とともに生きる 地域とともに歩むウィズアス
 正職員、ヘルパーを募集しています

TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788

NPO法人 ウィズアス

〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12 2F
 E-mail:withus_20020927@yahoo.co.jp

詳細はお電話で
 担当:村上



玉子焼・明石焼・たこ焼 まるまる

店主のこだわりが詰まった玉子焼が食べられるお店

（バビオス明石内） （バビオス明石1F）

生地には浮き粉(じん粉)やフラワー、くず粉などが使用されており、長芋を入れ空気を含ませながら混ぜることでふわふわとした食感の玉子焼が完成。

昆布から取った出汁は醤油ベースの味付けで、あっさりとして美味しくいただけます。

「まるまるの玉子焼」・「しそ&明太子入り玉子焼」・「大福玉」などのオリジナルメニューの種類も豊富で、様々な味を楽しむことができます。また、老若男女問わず人気の「たこせん」もおすすめ！玉子焼を食べてほっこりしては。



『大福玉』
食後のデザートにぜひ！
(こしあんかつぶあん)

▲[上:しそ&明太子入り玉子焼
下:まるまるの玉子焼]
ふわふわの生地の中に入っている
たこ明太子の相性抜群！

- 明石市大明石町1-6-1 パビオス明石1F
- TEL:078-918-6038
- 営業時間:10:30~21:00(L.O.20:30)※売り切れ次第終了
- 定休日:月曜(祝・祭日の場合は火曜)
- 12/31営業(早めに終了)・1/1~1/2
- instagram:https://www.instagram.com/tamago_yaki_akashiyaki_takoyaki/

アクセス 各線「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より南へ徒歩約3分



Instagram



くるみや本店

地元の人たちに愛され続ける洋菓子店

点字メニュー

昭和32年の創業以来、変わらない製法で生み出されている洋菓子は、バター、卵黄を配合したバタークリームの濃厚な味わいが特徴で、よりおいしくなるようにと割合を少しずつ変えるといった工夫もなされています。また果物は地産地消・高精度にこだわっており、春には、完熟させてから出荷する希少な清水いちごを使用したタルトやショートケーキがショーケースを彩ります。牛乳・生クリームを合わせてパティシエが店頭で一から作っている通年人気の『ソフトクリーム』や、ラム漬けのレーズンを細かくきざみ、低温で焼き上げたクッキー『チャーミング』もあるので、ぜひ。



▲スロープや点字メニュー、筆談ボードで対応してくれるのでどなたも安心して来店できますよ！

- 明石市本町1-19-3
- TEL:078-911-2468
- FAX:078-911-4715
- 営業時間:10:00~19:00
- 定休日:元日のみ
- HP:https://www.kurumiya.jp

アクセス 各線「明石駅」(共にEVあり)より南へ徒歩約10分



HP



『明石清水いちごのタルト』
794円(税込)
12cm 2862円(税込)



不動の人気である『フロリダ』
356円(税込)

『グリーンティーロール』
356円(税込)

『シュークリーム』
250円(税込)

タコあし CAFE

いろいろなスタイルで楽しむ明石焼カフェ



2022年明石で創業。もっといろいろなスタイルで【明石焼】を愉しんでほしいという熱意をもとに店をオープン。レンガ造りのインパクトのある外観と白を基調とした落ち着いた店内、ゆったり座れるソファ席。そんな雰囲気の中で楽しむ明石焼は最高です。またサイドメニューが充実しており、『明石焼満喫コース』、『明石焼の選べるデザートセット』、タコあしカフェオリジナルの『アラカルト明石焼』は絶品です。明石焼のほか、人気の『淡路鶏の唐揚げ和膳』など和食御膳も楽しめる、タコあしカフェにぜひ。

- 明石市鍛冶屋町4-22
- TEL:078-920-8722
- 営業時間：月曜～金曜11:00～21:00
- 土曜9:00～21:00 日曜9:00～18:00
- 定休日:水曜
- Instagram:https://www.instagram.com/takoashicafe/
- HP:http://www.takoashicafe.com/

アクセス 各線「明石駅」(共にEVあり)より南へ徒歩約7分



白を基調としたおしゃれな店内



▲食べやすくレンゲスプーンに盛り付けた5種類の味が楽しめるオリジナルの『アラカルト明石焼』1380円



HP



Instagram

鍵庄 貴崎店

海苔の素晴らしさを伝えたい!!



一年の最初に収穫された一番摘みの中からさらに上質なものを厳選した一番摘みのり、仕入れ時の厚みによって焼き加減を調整しながら、天然の昆布やカツオ、海老の一番だしを使った秘伝のタレで味付けした伝統の逸品です。程よい厚みとやわらかく歯切れの良い食感が特徴で、アツアツのごはんの上のせて食べるとおいしさ倍増！また「ノンアレルギーの食材をつくれぬか」と試行錯誤を重ね、アレルギー物質28品目不使用・塩分27%カット・添加物不使用の『一番摘み明石のり for kids』を考案し販売しています。海苔のさまざまな可能性を追求し続けている『鍵庄』へぜひ！



HPで海苔を使った料理のレシピも提案していますよ！



赤と緑のフタでおなじみの味のりと焼きのりをはじめとする20~30品目の商品が並びます



HP



Instagram



Facebook



▲海苔だけに含まれる天然保湿成分ポルフィランに着目し開発された化粧水や乳液、クレンジングも販売しています

▶店内には車いす対応トイレもあるので安心です！

- 明石市貴崎3-21-28
- TEL:078-945-5353/FAX:078-945-5345
- 営業時間:9:00~17:30 ■定休日:年末年始※臨時休業あり
- HP:https://www.kagisho.co.jp
- Instagram:https://www.instagram.com/kagisho_akashi_nori/
- Facebook:https://www.facebook.com/kagisho.akashinori/

アクセス 電車の場合:山陽「林崎松江海岸駅」(EVあり)より202号線を西へ徒歩約10分 バスの場合:神姫バス(ノンステップバス)明石駅前南側5番のりば 2系統・3系統・71系統・72系統・73系統・76系統・77系統のいずれかより乗車「貴崎4丁目」下車徒歩約5分

近畿ケア輸送協会会員

誰もが当たり前に出発できる社会を目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。

料金

- 一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
- 下見励行いつも同じドライバーなので安心!
- 最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品

- お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。
- リクライニング車椅子ストレッチャー等

春の観光スポットが、皆様をお待ちしていますよ!

0120-294-417 お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)
代表:奥野成雄 ホームヘルパー2級近運自二第1211号
携帯:090-3429-9870 E-mail:okuno294ta@gmail.com

福祉タクシー おくの

5/12 日曜日 須磨寺 春の大祭 のんのん祭り

真言宗十八本山霊場
新西国第二十四番霊場
摂津西国第七番霊場
摂津八十八ヶ所第八十八番霊場
神戸七福神霊場
神戸六地藏客番霊場
神戸十三仏霊場

稚児行列、大法要、仏教体験ブースなど

源平ゆかりの名刹
大本山須磨寺 上野山福祥寺

TEL:078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目6-8

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！



私たちに
お任せください！

お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区有野中町2-13-11 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

北神店・兵庫店・三木店



お届けもの です！

産地直送
うまい！の宝庫、明石から



東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、
気軽に取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。



明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

より豊かな滞在を目指して

2024年4月1日から民間事業者にも 障害者に対する合理的配慮の提供が義務化されます

2021年5月から障害者差別解消法では、合理的配慮は、国や自治体などは法的義務、民間企業・事業者は努力義務とされていましたが、第204回通常国会において改正 障害者差別解消法が成立し、民間企業・事業者にも障害者に対する合理的配慮の提供が義務化されました。

ユニバーサルホスピタリティ研修 DVD 15分

神戸・あかしユニバーサルツーリズムセンターでは、障がいのある人たちにとって、安心・安全を基本とした車いす利用者対応研修DVD(ホテル編)を作成いたしました。
このDVDが貴宿泊施設様のより良いおもてなし研修につながることを願っております。

ホテル編
車いすご利用者様



第1刷
200部完売！
好評につき増刷
しました！

車いすご利用者様への接遇

- ① エントランスでのおもてなし
- ② フロントでのおもてなし
- ③ 客室でのおもてなし
- ④ レストランでのおもてなし

特別価格 **2,000円**
(税・送料込)

この事業の収益は、神戸・あかしユニバーサルツーリズムの普及啓発の活動資金として活用されます。

詳しいお問合せは、神戸ユニバーサルツーリズムセンターまで

TEL./FAX. 078-381-6470
mail: info@wing-kobe.org

生きるを魅せる 10年目の王国

花と動物と人とのふれあい共生パーク
神戸どうぶつ王国
KOBÉ ANIMAL KINGDOM

10th ANNIVERSARY

神戸どうぶつ王国は
「花と動物と人とのふれあい共生パーク」

緑に溢れ、色とりどりの花が咲き誇る園内では、動物たちの生き生きとした姿を間近でご覧いただけます。
動物たちのパフォーマンスや、ふれあいを通し、楽しく学べるエデュテイメント(=EDUTANMENT)テーマパークです。

アトラクション&パフォーマンス

迫力のフリーフライトバードパフォーマンスをはじめ、
たくさんのイベントが目白押し!

3/22(金)~リニューアル!
Wings
FREE FLIGHT BIRD PERFORMANCE

「Wings〜フリーフライトバードパフォーマンス〜」が、この春からダイナミックに進化!
出演する鳥の種類も増え、新たなパフォーマンスも加わり、息をのむ魅せ場が盛りだくさん!
瞬きを忘れるほどダイナミックな鳥たちの能力を、ぜひ体感してください!

動物とのふれあい

いろいろな動物たちとふれあったり、
おやつをあげたりできます。

カヒバラ
動物たちへのエサやり体験

動物たちとの距離が近く、間近で動物たちを見ていただけます。種類によっては、ふれあいや、おやつをあげることもできます!【おやつ有料】

イベントやふれあいは、
他にもたくさんあります。
是非ご参加ください!

動かない鳥 ハシビロコウに出会える!

ハシビロコウ生態園 Big bill

絶滅危惧種の鳥「ハシビロコウ」が目の前に! 彼らの生息地が再現された展示場で、池の中を歩いたり、巣材を運んだり、旋回飛行する躍動的な姿をご覧ください。野性味あれるハシビロコウに会いに来てください!

※天候や動物の体調などにより、これらイベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

[アクセス]
・ポードライナーで三宮から約14分 / 神戸空港から約4分
「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・「富岳」前)下車すぐ
・阪神高速・京橋ICから / 阪神高速・生田川ICから神戸空港方面へ約15分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船(ペイシャトル)で約43分

KOBÉ ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国

公式HPはコチラ
〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
TEL: 078-302-8899
URL: www.kobe-oukoku.com

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号 / 動物取扱業・展示 神保保 第0314001号 / 平成26年4月1日~令和11年3月31日まで有効 / 取扱責任者 藤岡健児

映像制作

ユニバーサルな視点から制作した映像で
広告展開や事業案内をしませんか?

多彩な活用用途

動画企画・制作 | YouTube・SNS等 | 人材育成の教材として

制作承ります!

障がいの有無にかかわらず、様々な方が楽しめる魅力的な動画コンテンツを制作します。またより多くの人たちへ動画情報を発信するようYouTubeやSNSなどにも対応しています。

企画制作、プロモーション設計から計画実施、さらに改善方法まで、動画運用の全体にわたるノウハウを提供します!

事業内容や店舗の紹介
15万円~/3分

まずはお気軽にご連絡くださいませ

神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-381-6470
神戸ユニバーサルツーリズムセンター

びと広告募集

ユニバーサルライフ情報紙

■A4サイズ ■20ページ フルカラー
■発行部数 10,000枚 ■年4回(季刊)発行 (無料配布)

あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか?

広告掲載料金	掲載内容	料金
■A	中面1ページ	100,000円
■B	中面1/2ページ	60,000円
■C	記事下広告	30,000円

「びと」とは…
神戸と明石の情報が合併! どちらも楽しめるようになっているユニバーサルな情報紙です。障がいがある人も、そうでない人も、高齢の方も、その家族も、みんながより充実した暮らしを送り人生を楽しむ…そんな社会を願い、地域情報紙「びと」を発行しています。車いすの方も利用しやすいお店や施設などのユニバーサル情報がギュッとつままったA4版20ページ、フルカラーのフリーペーパーです。

まずはお気軽にご連絡くださいませ

神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-381-6470
神戸ユニバーサルツーリズムセンター

第4期



私たちは支援する人も、支援される人も、

たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。

「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願ひします。

「びと」サポーター

募集中

是非、ご協力を
お願いいたします！

2024年度サポーター

2024年度サポーター期間
2024年4月1日▶2025年3月31日

- 3,000円コース ● 5,000円コース ● 10,000円コース

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

第4期「びと」サポーター 申込書

フリガナ	氏名		
住所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。			
<input type="checkbox"/> 3,000円コース(口) <input type="checkbox"/> 5,000円コース(口) <input type="checkbox"/> 10,000円コース(口)			
<input type="checkbox"/> ユニバーサルライフ情報紙「びと」の紙面に名前掲載を希望しない方はチェックを入れてください			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違のないようお願いいたします。

振込先が変更になりました

右記にて振込を受け付けております	振込先	兵庫信用金庫 新長田支店(店番052) 普通 0511938
		特定非営利活動法人ウイズアス 理事長 村上真一郎

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	▶ 078-381-6470
	郵送の場合	▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウイズアス)
	メールの場合	▶ info@wing-kobe.org

ご支援、ありがとうございます！びとサポーターの方々(敬称略)

- | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|
| ■横浜市 太田 久子 | ■神戸市 樋口 幸美 | ■宝塚市 笠井 尚美 | ■神戸市 本條 誠 |
| ■神戸市 赤本 公孝 | ■神戸市 松原 亮介 | ■草津市 片山 雅崇 | ■美都郡 中村 和成 |
| ■尼崎市 山中 正利 | ■大阪市 石山 秀樹 | ■神戸市 片山 大介・絢子 | ■神戸市 小林 文子 |
| ■神戸市 特定非営利活動法人 アイライツ協会 | ■神戸市 青木 杉匡 | ■埼玉県 西澤 砂弥香 | ■神戸市 全寿庵 さんそば |
| ■神戸市 喫茶 フジ | ■明石市 鞍本 昌男 | ■大阪府 井上 貴彦 | ■神戸市 辻 恭平 |
| ■神戸市 村上 加津子 | ■神戸市 神戸学院大学 | ■西宮市 加藤 浩隆 | ■神戸市 石倉 泰三 |
| ■神戸市 村上 恵津子 | ■明石市 伊藤 啓 | ■神戸市 加口 大輔 | ■神戸市 平尾 公英 |
| ■神戸市 坂田 多津子 | ■明石市 光岡 眞・節子 | ■神戸市 吉村 和也 | ■神戸市 宗保 晋 |
| ■神戸市 畑原 智栄子 | ■明石市 村上 彰 | ■株式会社 DOWELL | ■神戸市 毎田 糸美 |
| ■神戸市 平田 逸郎 | ■神戸市 村上 真一郎 | ■小野市 市橋 紀夫 | ■石川県 中村 中村 |
| ■神戸市 畑 文隆 | ■京都府 比嘉 定一 | ■神戸市 安田 仁思 | |
| ■加古川市 小渡 潤子 | ■神戸市 山本 英嗣 | ■神戸市 丸川 志津子 | |
| | ■神戸市 新木 ツヤ | ■明石市 森野 裕貴 | |

連絡先 TEL/FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ



リスフェス

するよ!

2014年5月、障がいのある仲間たちの自立を支援する場、人と人をつなぐ場として神戸市長田区に[Re-Smile]が開設されて今年で10周年!

『地域の方に「Re-smile」を知ってもらい、一緒に楽しみたい』との思いからはじまったリスフェス!

建物のフロア全体を使ってウイズアス・ライフデイケア・ウイングコウベとその他、交流のある事業所が集合したイベントを来たる6月15日に出に久しぶりの開催!

食べ物や飲み物、駄菓子やパンの販売のほか、楽しいステージなどを予定しており、ただいま絶賛企画中!

決まり次第、随時SNSでアップされるので要チェックですよ!

お近くにお越しの際はぜひ、気軽に遊びに来てくださいね



NPO法人ウイズアス
神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F
電話:078-642-0799



当時のリスフェス様子



就労継続支援事業所「ほのぼの」の活動日誌

2024 ほのぼのの活動

ほのぼのの移転、お引っ越しいたしました!

淡路島行きのジェノバラインがすぐそば!



ワクワクドキドキの仲間たちと新しい春を迎えます!!

いざ出港!



いっぱい荷物



自分たちの机! 組み立てました!!



新住所 〒673-0892 明石市本町2丁目5番-13号 玉澤ビル201号室
TEL/FAX:078-913-5315

インド料理 アールティー 新長田店

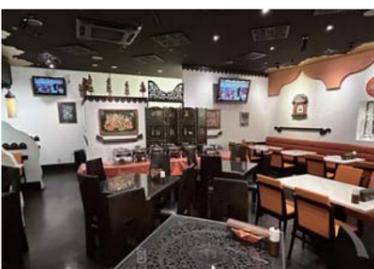
長田区

本格的なインド料理が味わえるお店

(アスタプラザファースト2F)

インド人のシェフが毎日心を込めて作るカレーと、タンドール窯で丁寧に焼き上げたナンは絶品。気候に合わせて調合したホール・パウダーのスパイスを入れるタイミングや、煮込み時間で味が変わる、香り豊かなインド料理が楽しめます。トッピング可能な一番人気のバターチキンカレーや、季節限定だったスープカレーは要望が多く現在は通常メニューとして提供。1日10食限定の「骨付きチキンピリヤニ」や、カレーとナンのセットメニューは男性に人気！ナンは6種類から選べ、カレーの辛さは10倍～50倍の5段階で調節可能！

ご家族やご友人とぜひ！自分好みのインド料理を見つけてみては！



- 神戸市長田区若松町5-2-1アスタプラザファースト2F
- TEL:078-855-8168/FAX:078-647-7218
- 営業時間:11:00~20:30(L.O.)
- 定休日:無休
- HP:<https://aarti-japan.com>



HP

アクセス 各線「新長田駅」(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約3分



▲タンドリーチキン入 野菜たっぷり 具だくさんのスープカレー



▼ターリーセット

讃岐うどん へんろ

西区

2023年で10周年を迎えた 神戸で楽しむ四国「食」の旅へ

(エキソアレ内1階・5階 オストメイト対応)

看板メニューでもあるうどんは一口噛めばわかる、のどごしがよく、コシがあり長時間二段熟成法で作られた讃岐の麺は香川の製麺所から、鳴門のワカメ、じゃこ天は愛媛の宇和島・カツオは高知・鶏は徳島の阿波と四国の食材にこだわっています。

また、お客さまからの「うどんをやわらかめに茹でて欲しい」などの要望にも応じ料理を提供しています。

「最高の料理を召し上げて欲しい」と店主の思いがギュッとつまった四国の味をぜひ。

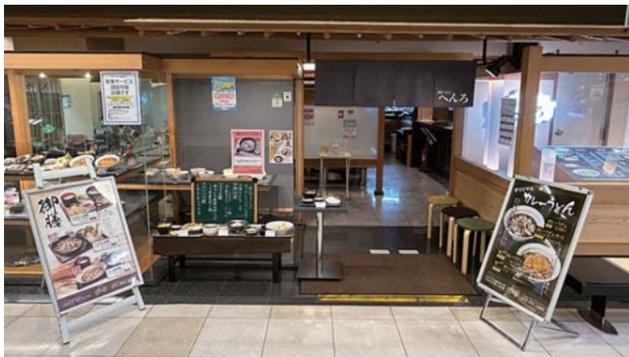


▲オープン以来人気の『ざる天ぷら』(えび・なす・大葉・いも)1210円(税込)



▲『四国御膳』(かつおたたき・天ぷら・じゃこ天・小うどん・ごはん・お新香)1540円(税込)

アクセス 神戸市営地下鉄山手線「西神中央駅」(車いす対応EVあり)よりすぐ



- 神戸市西区梶台5-9-4 エキソアレ5F
- TEL/FAX:078-992-2885
- 営業時間:11:00~21:00(L.O.20:30)
- 定休日:無休(1月1日は休みの場合あり エキソアレに準ずる)



▲店内の通路幅は広く、テーブル席、カウンター席、座敷があります



▲チーズの程よい塩味とスポンジのほのかな甘みを楽しめるアツアツ『チーズケーキ』(1個408円 税込)



▲素材本来の風味を活かしたノンアルコールの『チーズフォンデュ』(2人前2600円(パン付))

観音屋 ハーバーランド umie モザイク店

中央区

アツアツで味わうチーズケーキ

(モザイク2階)

1975年の創業以来デンマークよりクセのない熟成が浅い出来立てのオリジナルチーズを使用し、オーブントースターで焼き上げたあつあつの状態で味わうチーズケーキは絶品。

店内では素材の風味を生かしたアルコールを使用していない3種類のチーズフォンデュやチーズリゾット・チーズドリア・チーズパスタが楽しめます。

お子さまからご年配のお客さままで幅広い世代の方たちで賑わい、チーズケーキのおいしさと同時に、神戸の魅力をお客様に伝えていきたいというお店の思いが伝わる『観音屋ハーバーランドumieモザイク店』にぜひ。



▲観音屋ハーバーランドumieモザイク店で人気の『特製チーズパスタ』(1320円)

- 神戸市中央区東川崎町1-6-1 神戸ハーバーランド umieモザイク1階
- TEL:078-360-1537
- 営業時間:11:00~22:00 ■定休日:無休
- HP:<https://www.kannyoya.co.jp/index.php>



HP

アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」(車いす対応EVあり)南東へ徒歩約15分 神戸ハーバーランドumieモザイク内

ナポリタン&ミートスパゲッティ専門店

ちやっぷまん 中央区

大満足すること間違いなし!

(高速神戸駅改札前)

大衆食堂をイメージし男性ひとりでも気軽に入店ができ、ガッツリ食べて欲しいという店主の思いが詰まったお店。麺の量も220gから2000gの9種類から選べられるのが最大の特徴。2000gの「チョモランマ」は1500gの「富士山」を登頂された方(完食された方)のみ注文可能！ナポリタン・ミートソースの王道から、さっぱり系・ガッツリ系までバラエティー豊かなメニューが勢揃い！デミグラスソースとハヤシソースをブレンドした自家製ソースのかかったパスタは太めで弾力のある麺とシンプルな具材を使用し幅広い世代に人気！トッピングメニューも豊富で、オニオンスープ・みそ汁は飲み放題！

テーブルには味変としてお楽しみ頂けるタバスコや唐辛子油、粉チーズが用意されており、お腹も心もいっぱい！



HP



▲チーズがたっぷりかかった『ミートソース』



▲ふわふわのたまごがのった『オムナボ』

- 神戸市中央区中町通4-2-23神戸タウンB1F(メトロこうべダイソー前) ■TEL:078-361-3250 ■営業時間:11:00~21:00 (L.O.20:30) ■定休日:第3火曜
- HP:<https://metrokobe.jp/chapman>

アクセス 神戸高速鉄道「高速神戸駅」より徒歩約2分 またはJR「神戸駅」より西へ徒歩約5分(共に車いす対応EVあり)

「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

神戸市内限定

【心のおもてなし出前研修費用】

各1講座 50,000円 (コーディネーター費用・講師謝金・交通費含む)

- 研修時間:90分 ①②③の内、ご希望1講座とします。
- 研修参加:20名以内
- 講座内容:①肢体障がい者への接遇 ②視覚障がい者への接遇 ③聴覚障がい者への接遇
- 場 所:貴施設内(会議室など)

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気などが原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちにつながります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

企画実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: info@wing-kobe.org (担当:野見) ※申込者様には研修日時間および、研修内容に関して担当者よりご連絡を申し上げます。



ユニバーサルライフ情報紙「びと」の発行や業務委託、ハーブクラブでの創作活動など一人ひとりの思いを大切に、就労の活動に取り組んでいます。パソコンの出来る出来ないや手先の器用さは問題ありません。お気軽にお問い合わせください。

神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(就労継続支援B型)

〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル2階 [E-mail]info@wing-kobe.org [URL]<https://npo-withus.org> [TEL/FAX]078-078-381-6470



■神戸市中央区元町通2-9-1 元町プラザ1F
 ■TEL/FAX:078-331-0783
 ■営業時間:10:30~21:00(L.O.20:30)
 ※平日15時~17時はテイクアウトのみの営業となります。
 ■定休日:水曜 ■HP:https://shikohroh.com



HP

アクセス JR・阪神元町駅西口(共に車いす対応EVあり)より徒歩すぐ

もちもちの皮と肉汁の
あんが食欲をそそります
お土産にぜひ!



▲ワンコインランチ メニュー
 具がたっぷりに入った中華丼
 ぷりぷりのワンタン

神戸元町 四興楼 中央区

神戸三大豚まんの一つとして人気の老舗大衆中華



昭和25年創業以来、定番商品の手作りの豚まんはいつでも出来立てを提供。ほんのり甘い生地は、ほどよく空気を入れながらこねることにより、もちもちとした食感の皮に。国産の食材を使用し、玉ねぎとひき肉を塩や砂糖、ごま油や味の素を醤油ベースでじっくりと煮込んだ肉あんは、あっさりとしているので美味しくいただけます。店内ではカレーやオムライスをはじめ、平日限定のワンコインランチ(中華丼、麻婆丼、カレーの中から一つ)も注文出来ますよ! 伝統の味をご堪能ください。



フランスを
 代表する春の定番
 『フレジェ』
 650円
 (期間限定)

- 神戸市中央区海岸通3-1-17
- TEL/FAX:078-321-1048
- 営業時間:10:00~18:00
- 定休日:火曜・水曜
- HP:https://montplus.com/
- instagram:https://www.instagram.com/patisserie_montplus/
- facebook:https://www.facebook.com/montplus/

アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「みなと元町駅」(車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約10分

パティスリーモンプリュ 中央区

フランスの魂が詰まった洋菓子店



フランスに影響を受けたお菓子を中心に、ショーケースに常時25~30種類の生菓子が並びます。焼き菓子コーナーには、フィナンシェやマドレーヌなどの焼き菓子12種類。サブレ7種類。ムラングやギモーヴ・マカロンやキャラメルなど。材料と製法にこだわってシェフが丁寧に魂の込められた焼菓子が並びます。お菓子に関する材料も販売し、インテリアにこだわった店内でケーキをお召し上がりいただけます。どこかの家に招かれたような、そんな居心地の良い空間でカフェタイムを楽しませてみてはいかがでしょうか。



▲シャンテリアを始め、インテリアにこだわったサロン



HP



Instagram



Facebook

海・山・和・食 六甲 中央区

大切な人と思い出に残るひとときを



お店で使用している魚や野菜は市場で直接仕入れ、等級を決めている黒毛和牛を使用。おすすめメニューの「選べる六甲御膳」は、メインは6品目のなかからお好きな1品を選べることができ、そのうち「天ぷらの盛り合わせ」と「鮮魚の煮付け」は通年提供。その他4品は季節によって変更あり。銅板焼御膳や六甲の豆腐といった食材を使用し季節に合わせた料理と、時期によって神戸のお酒を仕入れ酒セットは通年楽しむことができ、神戸ならではの贅沢な景色を眺めながらご家族ご友人と特別な時間を過ごしていただけます。



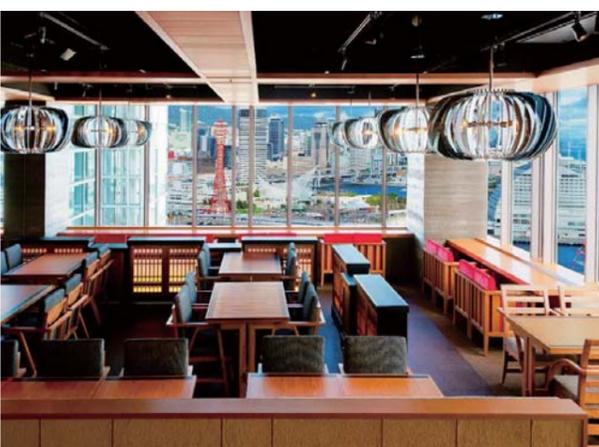
HP



▲黒毛和牛を使用した「陶板焼き御膳」



▲ランチのお集まりにピッタリな「松花堂御膳」



- 神戸市中央区東川崎町1-5-7カルメニ18F
- TEL:078-360-5321/FAX:078-360-5326
- 営業時間:月~日・祝・祝前日:11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(料理 L.O.21:00 ドリンク L.O.21:30)
- 定休日:なし
- HP:https://www.rokko-kobe.com/

アクセス 市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」(EVあり) または JR「神戸駅」(EVあり)より南へ徒歩約10分

神戸風月堂 元町本店 中央区

こだわりを持った老舗ならではの味



神戸土産として人気の『ゴフル』をはじめ、本店限定の生感覚ゴフル『ゴフニャ』や季節商品など、様々な洋菓子が並びます。今年(2024年)でゴフルは誕生97年を迎えます。2027年の誕生100周年へ向けて、毎年5月1日に新デザイン&フレーバーのゴフルが販売されます。店内奥にある喫茶では『手焼きホットケーキ』や『季節のパフェ』が好評で、『あんみつ』などの和スイーツもお楽しみいただけます。受け継がれてきた伝統はそのままだけに、進化を続ける神戸風月堂へぜひ。



HP



Instagram



X



- 神戸市中央区元町通3-3-10
- 菓子販売 TEL:078-321-5598(直通)
営業時間:10:00~18:00
定休日:無休(1月1日のみ休み)
- 喫茶 TEL:078-321-5527(直通)
営業時間:11:00~18:00(L.O.17:30)
定休日:毎週月曜(月曜が祝日の場合翌火曜)・1月1日
- HP:https://www.kobe-fugetsudo.co.jp/
- instagram:https://www.instagram.com/kobefugetsudo/?hl=ja
- X:https://twitter.com/kobefugetsudo

アクセス JR・阪神「元町駅」(共にEVは西口のみ)より南へ「元町商店街」を西へ徒歩約5分または市営地下鉄海岸線「みなと元町駅」出口2 (EVあり)より北へ「元町商店街」を東へ徒歩約5分



▲フニャっとしたやわらかな食感 本店限定の生感覚ゴフル『ゴフニャ』1枚216円



▲『手焼きホットケーキ』1155円

Handling by Kobe Sea Bus

We are a firm believer that the calm sea would never grow the excellent sailors.

『神戸タラソセラビーウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラビー(海洋療法)を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度も見ることができるサンセットクルーズも魅力の一つ。3階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】※11:00 / 13:00 / 15:00 / ※17:00
 60分クルーズとなります。90分クルーズはお問い合わせください。
 ※は臨時便となります
 その日の詳しい運航スケジュールはHPを要確認

【乗船料】
 60分クルーズ: 大人/1,800円 中高生・シルバー /1,500円 小人 /900円
 90分クルーズ: 大人 /2,200円 中高生・シルバー /1,800円 小人 /1,100円

各種予約・問合せはこちら
 ☎0120-370-764 (9:00~18:30)
 神戸市中央区波止場町7-1 中央通中央ターミナル

神戸シーバス HP boh boh KOBE 船員 Instagram

障がい者割引 / 各種障害者手帳・ミライID アプリにて割引あり ※詳しくは要問合せ

※1階に多目的トイレあり

KOBE どこでも車いす

無料貸出し 『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30

神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウィズアス)
 Tel/Fax:078-691-1111

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)

貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三宮駅東口出て南側・ポートライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン)(三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- 神戸ポートタワーホテル
- ホテルオークラ神戸 (ロビー階・ベルキャブテンデック)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3Fベルキャブテンデック)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン)(水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日:日・祝・第2・4土曜日)

ぴらにやカフェ 中央区

手作りスイーツが楽しめるお店

 (阪神春日野道駅)
 店主手作りのシュークリームや焼き菓子と世界各国から取り寄せたコーヒー豆を自家焙煎した香り高いコーヒーが楽しめるお店。
 生地から焼き上げ口溶けの良いシュークリームは12種類。添加物・保存料を一切加えない、シンプル素材の焼き菓子。コーヒー豆はストレートが6種類、ブレンド3種類でシュークリームや焼き菓子と相性は抜群。どなたでも気軽に立ち寄れる、親しみやすい雰囲気の内店でゆったりとした時間を過ごしてみは。



▲添加物・保存料を使わないクッキー・フィンランシェもコーヒーと相性ピッタリ!



HP



完全手作り12種類のシュークリーム
250円(税別)~400円(税別)
テイクアウトもOK。



- 神戸市中央区筒井町3-2-13 春日野道商店街4番街
- TEL:090-3711-5637(直通)
- 営業時間:10:00~19:00 ■ 定休日:不定休
- HP:https://piraniya-cafe.amebaownd.com

アクセス 阪神「春日野道」駅東口1番出口(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約3分
 阪急「春日野道」駅西口(車いす対応EVあり)より南へ徒歩7分
 神戸市バス(ノンステップバス)101系統「筒井町3丁目」より北へ徒歩約2分

北京料理 第一樓 中央区

創業1947年 神戸で愛され続ける北京料理店

    (※要事前連絡)
 創業以来老舗の味を守り続け、単品料理はもちろん、平日限定のランチメニューや幅広いコースメニューが豊富に揃っています。また、自宅でもお店の味を楽しめるようテイクアウトも可能。※肉まん(点心)については要事前連絡。
 車いすをご利用される方は、駐車場から1階のロビーに入り2階~5階までの部屋へスムーズに入室できるので安心です。家族連れや記念日、歓送迎会など様々なシーンで美味しい食事を楽しみながら、素敵な時間を過ごされてみてはいかがでしょうか。



▲入り口を入ると落ち着いたエントランスがお出迎え



個室から宴会場まで状況に合わせた客室があります※詳しくは予約時に確認ください



HP



※画像は、3,800円コース
6,600円~44,000円と6種の中から予算に応じて選べます



▲平日限定ランチコース 3,800円
前菜 フカヒシ エビ料理 北京ダック
チャーハン プリン 杏仁豆腐

- 神戸市中央区江戸町94番地
- TEL:078-331-0031/FAX:078-331-7515
- 営業時間:ランチ/11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー /17:00~21:00(L.O.20:00)
最終入店は19:30
- 定休日:12/30 元旦 1/2
- ※12/31はおせちの予約販売のみ営業
- HP:https://www.daiichirou.co.jp

アクセス : 各線三宮駅(いずれもEVあり)より南西へ徒歩約8分

三宮の直営店「伍魚福オツマミドコロ」

常時約100アイテムの商品を販売しています。
ここだけの限定商品もあります!



こぎふく
KOBE 伍魚福
https://www.gogyofuku.co.jp

酒蔵ダイニング 櫻宴 東灘区

櫻正宗の清酒とともに味わう本格和食

   車いす貸し出しあり(1台)

日本酒に合う酒蔵ならではの料理が楽しめるレストラン。肉や野菜、魚介類など、食材はできるかぎり兵庫県産のものを使用しており、月や季節ごとに内容が替わる会席やランチ、鍋料理を提供しています。なかでも『櫻宴』オリジナルである『ポン酒鍋』は、スープの約半分にお酒を使用することにより、スープ自体の旨味とコクが増すのはもちろん、具材の旨味も引き出した逸品です。また忘新年会や歓送迎会、お祝い事など各種宴会に最適なプランもありますよ。櫻正宗自慢のお酒と料理に舌鼓をうってみては。



HP



Instagram



Facebook

- 神戸市東灘区魚崎南町4-3-18
- TEL:078-436-3030/FAX:078-436-3033
- 営業時間:昼11:30~15:00(L.O.14:00)
夜17:00~22:00(L.O.21:00)
- 定休日:火曜※祝日・休日の場合は営業
- HP:https://www.sakuramasamune.co.jp
- Facebook:https://www.facebook.com/people/%E6%AB%BB%E6%AD%A3%E5%AE%97-Sakuramasamune/100043890043540/
- Instagram:http://www.instagram.com/sakuramasamune_official/

アクセス 阪神「魚崎駅」(EVあり)より南へ徒歩約10分



▲店内はテーブル席もあるので、車いすをご利用される方も気軽に食事を楽しめます!※手動式車いすを利用して座敷へ移動を希望される場合は予約時に伝えれば、シジ横で一時的預かりしてくれますよ



▲『ポン酒鍋~味くらべ~』
1人前3300円(税込)※2人前から注文可 プレーン・豆乳・ピリ辛・粕汁・胡麻&ラー油の5種類のなかからお好きな2つの味を選べます



▲1日20食限定の『半切弁当』
2300円(税込)
来店時に伝えればきざみ食対応可
※大人数の場合は要事前相談

17時以降別途サービス料5%
料理内容は食材の入荷状況により変更の場合あり

日本茶専門カフェ 神戸チャイハーネ 東灘区

日本全国の茶葉を使用したお茶が味わえるお店

  (神戸ファッションコート2F)

60年の歴史がある、茶師5段の資格を持つオーナーが「日本全国の茶葉を使用し、日本茶の味や面白さをもっと知ってもらいたい」との想いから、2014年9月に六甲アイランド神戸ファッションコート2FにOPEN。
 オープン以来、人気NO.1の作りたての「わらびもち」やオーナー自ら作る「手作りきんとんセット煎茶/ほうじ茶 抹茶」など菓子も充実。
 店内には70種類の茶葉をはじめ、湯ざましや湯呑みなどの茶器も販売しています。
 日本の心を感じながらひと息ついてみては。



- 神戸市東灘区向洋町中6-9六甲アイランド
神戸ファッションコート2F
- TEL:078-858-6710/FAX:078-858-6713
- 営業時間:11:00~18:00
- 定休日:水曜(祝日の場合は営業)振替休日はなし
- HP:https://www.kobe-teahane.com

アクセス JR「住吉駅」または阪神「魚崎駅」(ともに車いす対応EVあり)より六甲ライナー乗車「アイランドセンター駅」(車いす対応EVあり)下車すぐ



オーナー自ら作る生菓子とお茶は絶品!



▲手作りきんとんセット
煎茶/ほうじ茶880円 抹茶990円



▲人気NO.1手作り編わらびとお茶
お茶変更+330円 玉露変更+550円

使用マーク凡例

-  一般エレベーター
-  車いす対応駐車場
-  車いす対応トイレ
-  こうべ・だれでもトイレ
車いす・オストメイト対応
折りたたみシート
またはベビーシート設置
-  筆談対応可
-  AED
-  車いす対応エレベーター
-  一般駐車場
-  オストメイト
-  コミュニケーションボード
-  障がい者割引有
-  スロープ
-  授乳室
-  おむつ交換台
-  自動ドア
-  点字ブロック
-  食 ぎざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと
 発行 2024年4月1日 発行者 村上 真一郎
 発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階
 TEL/FAX:078-381-6470
 HP:https://npo-withus.org E-Mail:info@wing-kobe.org

- | | | | | |
|------|--------|-------|--------|-------|
| スタッフ | 石山 沙貴子 | 石上 歩 | 岩崎 正太郎 | 鎌田 紀子 |
| | 数本 紗綾 | 中本 竜 | 金丸 友海 | |
| | 小崎 絢 | 比嘉 孝広 | 黒田 陸 | |
| | 坂田 暢子 | 岡部 洋 | 鈴木 啓史 | |
| | 野見 朋子 | 上田 時代 | 鈴原 大地 | |
| | 松本 広美 | 和山 栄輔 | 中澤 幸司 | |



KOBE

神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会にむけて
ユニバーサルな飲食店特集
見てたのしい
食べておいしい
町めぐり



画像提供：観音屋

CONTENTS

- KOBE bito 2** 神戸の飲食店特集
- KOBE bito 8** Go! Go! WINGKOBE
ほのぼのの活動

- AKASHI bito 4** 明石のおすすめ飲食店
- AKASHI bito 4** 魚の棚 商店街マップ
- AKASHI bito 2** 兵庫県立 明石公園