障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙

KOBE AKASHI KOBE AKASHI KOBE AKASHI KOBE AKASHI KOBE AKASHI KOBE AKASHI

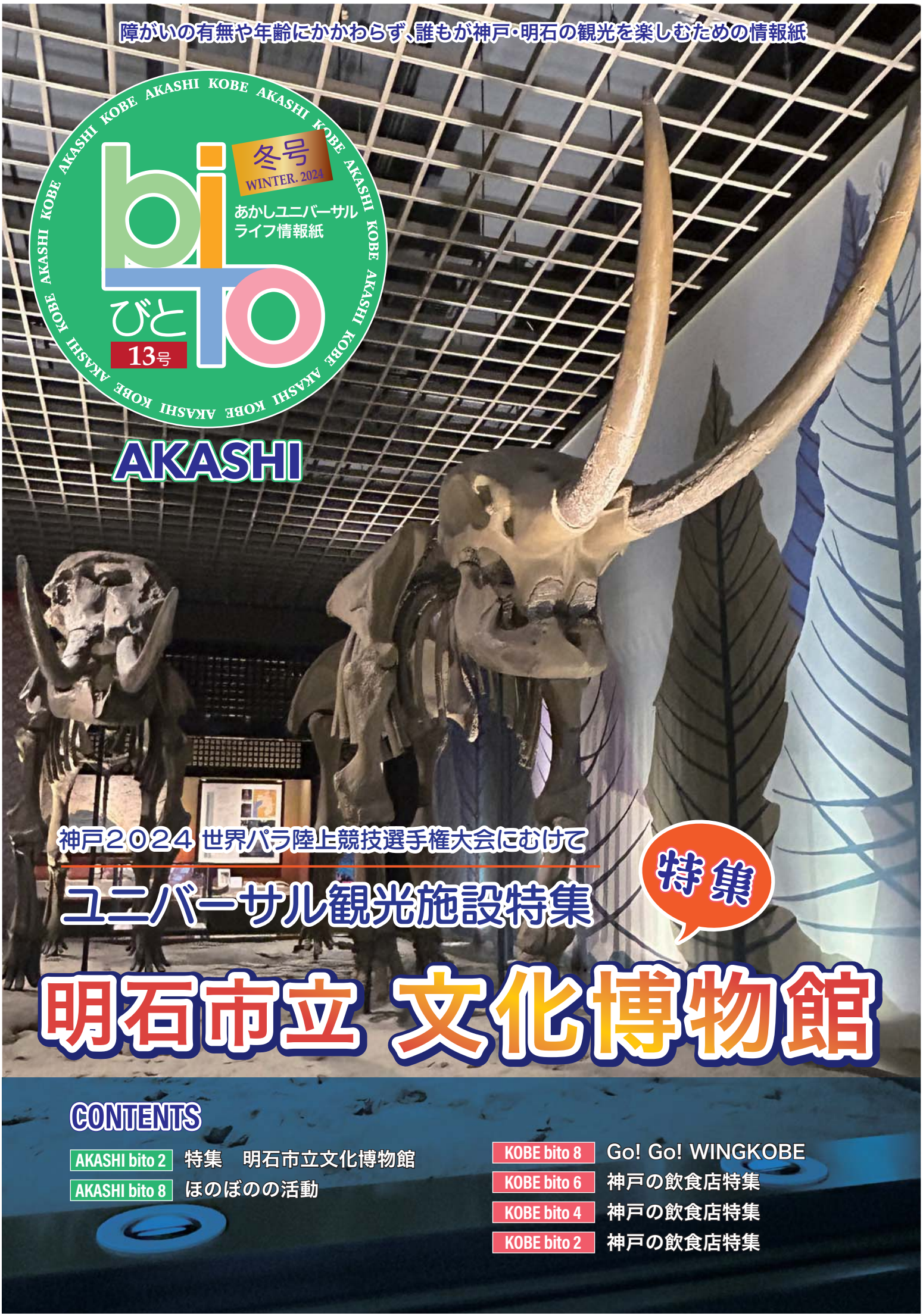
びと bito

冬号
WINTER. 2024

あかしユニバーサル
ライフ情報紙

13号

AKASHI



神戸2024 世界パラ陸上競技選手権大会にむけて

ユニバーサル観光施設特集

特集

明石市立 文化博物館

CONTENTS

AKASHI bito 2 特集　明石市立文化博物館
AKASHI bito 8 ほのぼのの活動

KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
KOBE bito 6 神戸の飲食店特集
KOBE bito 4 神戸の飲食店特集
KOBE bito 2 神戸の飲食店特集

明石市立文化博物館

明石市立文化博物館
特集！

HP　Instagram　Facebook　X

明石市内唯一の博物館

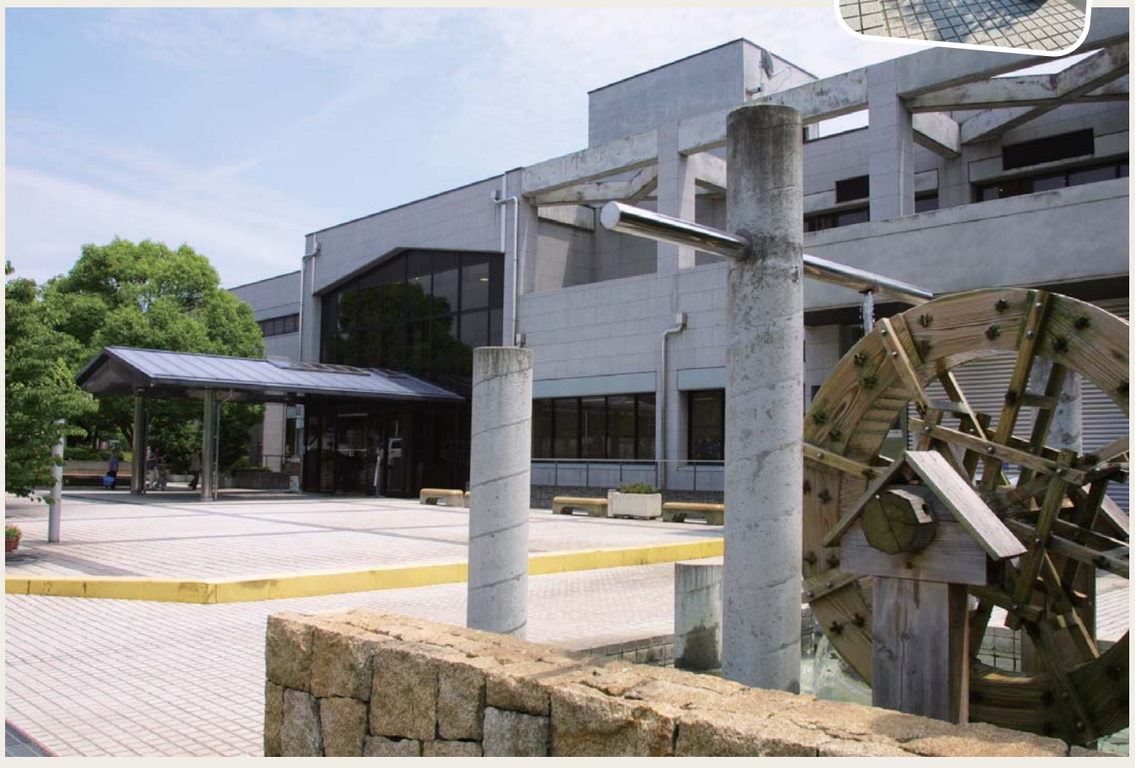
※車いす貸し出しあり

明石の歴史と文化を8つのテーマに分けて紹介している常設展示をはじめ、季節ごとの企画展や特別展といったさまざまな展覧会も開催。体験学習室や明石市平和資料室やレストランも併設。また、2022年7月には視覚・聴覚に障がいがある方も参加できる解説ガイドツアーの実施、展示レイアウトの工夫や館内に案内表示の設置など、障がいがある方ない方問わず多くの方々の目線を大切にしながら、館内の設備充実に取り組んでいます。「どなたでも安心して来館してもらいたい」というスタッフの想いに溢れた明石市立文化博物館で、明石を身近に感じてみては。

■明石市上ノ丸2-13-1■TEL:078-918-5400/FAX:078-918-5409
■料金:大人:200円/大学生・高校生:150円/中学生以下無料※特別展開催時は料金が異なるため要問合せ■障割:各種障害者手帳提示(スマートフォンアプリによる提示も含む)にて半額　高齢者割引　団体割引あり※その他詳しくはHP参照
■開館時間:9:00～17:30(入館は17:00まで)※特別展開催時は異なる
■休館日:月曜日※祝日・特別展開催期間中等を除く 年末年始(12/29 ～ 1/3)
■HP:https://www.akashibunpaku.com/
■Facebook/X(旧Twitter)/インスタグラム



アクセス　JR・山陽「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より北へ徒歩約5分



使用マーク凡例

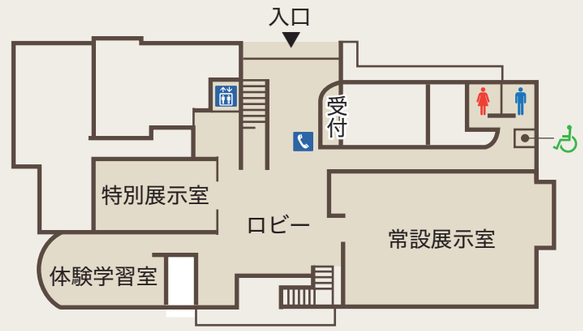
- 一般エレベーター
- 車いす対応エレベーター
- スロープ
- 車いす対応駐車場
- おむつ交換台
- 授乳室
- 通路幅70cm以上
- 車いす対応トイレ
- オストメイト
- 多目的対応トイレ　車いす対応、折りたたみシートまたはベビーシート設置
- 自動ドア
- 筆談対応可
- コミュニケーションボード
- 点字ブロック
- AED
- 障がい者割引有
- きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと
発　行　2024年1月1日　　発行者　鞍本　長利
発行所　あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
〒673-0892　明石市本町1丁目6-3
TEL/FAX:078-939-6288
HP:https://npo-withus.org　E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org

スタッフ
岩本　琴美　那須　徹哉　丸谷　智子　小阪　容子　伊藤　智恵
大岩　和弘　徳田　明　柊　宰弘　山岡　孝平　松下　昌彦
岩崎　貴公江

1F FLOOR MAP



▶1Fエントランスには、明石市二見町の御厨神社のお祭りで使用されていた『布団太鼓』や江戸時代から昭和30年代まで使われていた漁船『ケンサキミヨシ』を展示



▼常設展示室では、『明石のあけぼの』『大昔の明石』『畿内への入口・明石』『明石の焼き物』『明石の農業』『明石の漁業』『明石の城下町』『のびゆく明石』のテーマに分けて展示や映像で紹介！また、同階特別展示室では、特別展や企画展が開催されています



常設展示室



1 明石のあけぼの　2 大昔の明石　3 畿内への入口・明石
4 明石の焼き物　5 明石の農業　6 明石の漁業
7 明石の城下町　8 のびゆく明石





常設展示室

◀『アカシゾウ』の骨格標本



▶常設展示室入口

アカシゾウとは？

アカシゾウは、およそ200万年前から120万年前に日本列島に住んでいたゾウの一種です。今のアジアゾウやアフリカゾウとは違って、ステゴドンという絶滅したグループに属します。アカシゾウは日本からしか見つかっていませんが、500万年前から350万年前に中国大陸にいた大型のシンシュウゾウの種類とよく似ていることから、中国から渡ってきて日本で進化を遂げたものと考えられます。発掘された骨の化石から、アカシゾウはゾウとしては小型で、肩の高さは大きなものでも2mくらいだったことがわかります。しかし、小さな体のわりには太くて長い立派な牙を持っていました。

名前の由来

アカシゾウという名前は、1936年に東京大学の高井冬二氏により明石市西八木海岸で見つかった歯の化石に付けられたものです。しかし近年では、1917年に金沢で発見されたアケボノゾウと同じ種類であることがわかり、アケボノゾウが正式な名前となっています。



◀アカシゾウ発掘地



原寸大の
ド迫力に
ビックリ！

明石にこんな
大きいゾウがいたなんて
信じられませんね！

体験学習室

※2023年11月の展示内容であり、常設ではありません



▲子どもが気軽に立ち寄れるように襖や障子を設置し、少し昔の畳の部屋を再現。ミニ展示コーナーでは、時節に応じたテーマで親しみやすく学べる展示を行っています。

給食の献立内容







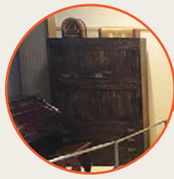






1960年
・パン
・脱脂粉乳
・ぜんざい
1970年
・パン
・瓶牛乳
・鯨の甘露煮
・かき卵汁
1978年
・ご飯
・瓶牛乳
・カレービーンズ
・バナナ
1993年
・麦ご飯・紙パック牛乳
・トンカツ・カツ丼の具
・キャベツのごまあえ
・ポンカン
2003年
・こめっこパン
・紙パック牛乳
・白身魚のゆず風味
・うすらたまごのスープ
・らっかせい

それぞれの献立内容から
時代の移り変わりが感じられますね。
あなたはどの世代？



▶引き出しを開閉することで音が出るハーモニカ箪笥(写真左)と蚊や害虫を防ぐため、四隅を吊って寝床を覆う寝具 蚊帳(写真右)





▲時期により『十二単・鎧・衣冠着付け体験』も実施されますよ！

明石市立文化博物館



ROUTE MAP
行き方マップ

途中、坂道がありますのでご注意ください

案内表示は
わかりやすく色分け
されているので
安心です！



近畿ケア輸送協会会員

誰もが
当たり前に
外出できる社会を
目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。



料金
■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
■下見励行いつも同じドライバーなので安心!
■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品
■お一人での外出に、お付き添いさせて頂きます。
■リクライニング車椅子ストレッチャー等

この冬は、まったり温泉など、
いかがでしょう!!

0120-294-417（ふくし よいな）
お気軽にお電話ください

福祉タクシー おくの

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104（三田市民病院近隣）
代表：奥野成雄　ホームヘルパー2級近運自二第1211号
携帯：090-3429-9870　E-mail：okuno294ta@gmail.com

KOBE どこでも車いす

無料貸出し

『KOBEどこでも車いす』は、無料で車いすを利用できるサービスです

ご利用時間 10:00▶17:30

神戸ユニバーサルツーリズムセンター（NPO法人ウィズアス）
Tel/Fax：078-691-1111

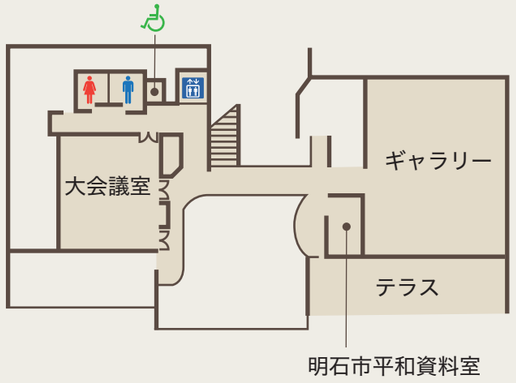
●借りた日に返却してください。
●利用は神戸市内に限ります。
●身分を証明できるものをご持参ください。
（手続きに必要です）



貸出し・返却場所

●新神戸駅観光案内所
●神戸市総合インフォメーションセンター
(JR三ノ宮駅東口出て南側・ポートライナー三宮駅階下)
●神戸空港旅客ターミナル総合案内所
●三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン)
(三宮センター街)
●神戸ハーバーランド総合インフォメーション
●神戸プラザホテル
●神戸ポートタワーホテル※7/20再開
●ホテルオークラ神戸
(ロビー階・ベルキャプテンデスク)
●神戸メリケンパークオリエンタルホテル
(3F ベルキャプテンデスク)
●神戸ユニバーサルツーリズムセンター
●北京料理 神戸飯店(11:00オープン)
(水曜日定休日 祝日の場合は営業)
●ポートリハビリサービス 神戸駅前店
(9:00～17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日)

2F
FLOOR MAP



ギャラリー





取材時個展を開催されていた仏画染画家 牛茂(ぎゅうも)氏にお話を伺いました！
※現在、個展は終了しています

▲ギャラリーでは、作家の方たちの美術展や書道展などの展覧会が開催されています

明石市平和資料室



▲『明石市平和資料室』では、市内の戦争被害がわかる写真や戦災のイラストパネル、空襲の跡をたどる市域全体マップの展示、映像モニターでは、戦争体験者の声や語り部のメッセージを紹介しています

企画展

古陶と絵画の名品
― 平井コレクションを中心に ―

2023年12月16日(土)～2024年1月14日(日)



洋画材店を営んでいた平井昭夫氏より寄贈された貴重なコレクションとともに明石市立文化博物館所蔵の古陶磁の名品を紹介。

くらしのうつりかわり展
―小学校生活編―

2024年1月27日(土)～3月17日(日)



机といす

小学校と聞けば何を思い浮かべますか？人によって様々なことが思い浮かぶと思います。明石市立文化博物館は、毎年「くらしのうつりかわり」をテーマに昭和時代を中心に昔のくらしを紹介する展示を開催し、小学３年生の社会科および総合的な学習の時間の一環としても利用されています。今回は「小学校生活編」と題して、明治時代から昭和時代の小学校での生活のうつりかわりについて、時代の変化とともに展示します。あわせて１階ロビーには昭和時代の子どもの遊びや、身の回りの生活道具などを展示。時代とともに変化していく生活の様子を感じてみてはいかがでしょうか。

正職員・ヘルパー大募集！

私たちと一緒に働きませんか？

障がい者とともに生きる　地域とともに歩むウィズアス
正職員、ヘルパーを募集しています

TEL.078-642-0799　FAX.078-642-0788

詳細はお電話で
担当：村上

ウィズアスHP　採用ページ

NPO法人 ウィズアス
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12　2F
E-mail:withus_20020927@yahoo.co.jp

テラス



テラスからは明石海峡大橋が一望できます！

内側

外側

現在は経路に段差がありますが、「この絶景をたくさんの人に楽しんでほしい」というスタッフの想いから、今後、改修したいと考えておられます。

関西初上陸!!

2024年 春季特別展

『エルマーのぼうけん展』

2024年3月23日(土)～5月19日(日)

『エルマーのぼうけん』シリーズは、りゅうの子を助けに行った9歳の男の子エルマーが機転を利かせて困難を乗り越えていく冒険物語。1948年から1951年にかけて『エルマーのぼうけん』をはじめとする3冊の物語がアメリカで出版され、半世紀以上経った現在も世界中の多くの子どもたちに愛されています。この特別展では、作者ルース・S・ガネット氏生誕100年を記念し、日本初公開となるアメリカ・ミネソタ大学のカーラン・コレクションが所蔵する貴重な原画や資料を東京PLAY!MUSEUMに次いで公開。まるでぼうけん物語に入り込んだかのような体験型の展示が用意されており、子どもから大人まで、絵本とはまた違う形で『エルマーのぼうけん』の楽しさを味わうことができる展覧会です。数々のイベントや明石限定のオリジナルグッズも用意されますので、この機会にぜひ明石を訪れてみてはいかがでしょうか。



『エルマーのぼうけん展』の詳細情報は明石市立文化博物館公式Instagram、＃エルマー明石へ でCheck!!

利用者さん募集中！

ユニバーサルライフ情報紙「びと」の発行や業務委託、
ハーブクラブでの創作活動など
一人ひとりの思いを大切に、就労の活動に取り組んでいます。
パソコンの出来る出来ないや手先の器用さは問題ありません。
お気軽にお問い合わせください。

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
ウイングコウベ(就労継続支援B型)
〒650-0042　神戸市中央区波止場町7-1　かもめりあ中突堤中央ターミナル2階
【E-mail】info@wing-kobe .org【URL】https://npo-withus.org
【TEL/FAX】078-078-381-6470

アートの季節も楽しんだ!!

2023 ほのぼのの活動

2023年もおつかれ様でした

2024年明けましておめでとう

ART SHIP AKASHI 2023は
「ほのぼの」仲間たちの
パフォーマンスが盛りだくさんでした

就労継続支援事業所「ほのぼの」の活動日誌



アートって楽しいもんです



アート三昧・幸せ一杯

師匠と和太鼓ユニット
［ほのぼーの］





博物館イチオシ！
折り紙パフォーマンス!!



裏方！
本領発揮 !!



マリオの帽子作り
ワークショップ



移動支援も
アートっぽい

あかしユニバーサルツーリズムセンターの活動

ユニバーサルライフ情報紙
神戸·あかしびと発行

神戸と明石が
合併しました！
神戸の情報も
明石の情報もどっちも
楽しめる！





ユニバーサルツーリズム

ユニバーサルツーリズムの
動画を色々アップしています！
ぜひ、見てくださいね！

YouTubeで
「NPO法人ウィズアス 動画」を
検索してね!



with us

── ウィズアス ──

障がいがあってもなくても、
たがいに支えあい、ちいきでともに生きる

私たちの取り組み

生活介護事業（神戸）

ライフデイケア



マンツーマンでの体制を図り個々の支援に取り組みながら、日々笑顔で毎日を過ごしていく日中活動の場です。

居宅介護・重度訪問介護・移動支援（神戸）

ウィズアス



一人ひとりの思いに寄り添いながら、その人がその街の中でその人らしく楽しく生きることを一緒に考え、実現していきます。

共同生活援助事業（神戸）

ホームえほん



障がいのある仲間たちが、それぞれ自分らしく共同生活をしている女性限定のグループホームです。

計画相談支援事業（神戸）

ウィズ



自分の暮らしたい地域で、安心して当たり前に暮らしていくために相談を行い、サービスの利用計画を一緒に作成します。

法人独自事業（神戸）

Re-Smile（シェアハウス）



ここから始まるそれぞれのスマイル。障がいのある仲間たちのシェアハウス、ここでの経験を活かして地域生活に繋げます。

就労継続支援事業B型（神戸）

ウイングコウベ



一人ひとりの思いを大切に、様々な就労の活動に取り組んでいます。メンバーそれぞれの活躍と社会参加につなげます。

法人独自事業（神戸・明石）

ユニバーサルツーリズムセンター



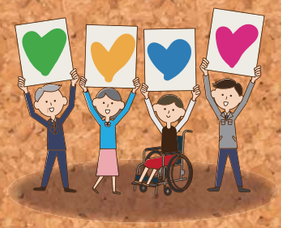
高齢の方・障がいがある方の旅をサポート。安心・安全、いっしょに楽しむ、低コストを大切に、より豊かな旅・滞在を実現します。

就労継続支援事業B型（明石）

ほのぼの



やりがいのある就労活動と、それぞれの個性が輝くような表現活動にも取り組んでいます。



NPO法人 ウィズアス
TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F
E-mail：withus_20020927@yahoo.co.jp

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！







私たちに
お任せください！

お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス





神戸市消防局認定

酸素・ＡＥＤ・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区有野中町２-１３-１１　神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

北神店・兵庫店・三木店



温かい 産地直送 うまい！の宝庫、明石から お届けものです！

明石メルカート
召しませ、あかし

東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、
気軽にお取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右のQRコードよりお立ち寄りください。

明石メルカート 検索

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

ご注意 合理的配慮 義務化！

より豊かな滞在を目指して

2024年4月1日から民間事業者にも
障害者に対する合理的配慮の提供が義務化されます

2021年5月時点の障害者差別解消法では、合理的配慮は、国や自治体などは法的義務、民間企業・事業者は努力義務とされています。ただし、第204回通常国会において改正 障害者差別解消法が成立し、民間事業者の合理的配慮提供が法的義務化され、公布から３年以内の2024年4月には、事業者にも障害者に対する合理的配慮の提供が義務化されます。

ユニバーサルホスピタリティ研修 DVD 15分

神戸・あかしユニバーサルツーリズムセンターでは、障がいのある人たちにとって、安心・安全を基本とした車いす利用者対応研修DVD（ホテル編）を作成いたしました。
このDVDが貴宿泊施設様のより良いおもてなし研修につながることを願っております。



車いすご利用者様への接遇

①エントランスでのおもてなし
②フロントでのおもてなし
③客室でのおもてなし
④レストランでのおもてなし

特別価格（税・送料込） 2,000円

この事業の収益は、神戸・あかしユニバーサルツーリズムの普及啓発の活動資金として活用されます。

詳しいお問合せは、神戸ユニバーサルツーリズムセンターまで
TEL./FAX. 078-381-6470
mail : info@wing-kobe.org



今までにない驚きと感動を！

神戸どうぶつ王国は

「花と動物と人とのふれあい共生パーク」

緑に溢れ、色とりどりの花が咲き誇る園内では、動物たちのいきいきとした姿をご覧いただけます。
動物とのふれあいや動物たちのパフォーマンスを通して、楽しく学べるエデュテイメント（=EDUTAINMENT）施設です。

アトラクション&パフォーマンス

迫力のフリーフライトバードパフォーマンスをはじめ、
たくさんのイベントが目白押し。



【 Wings ウィングス 】

猛禽類やインコたちが風を掴み、躍動的に空を翔ぶ華麗なフライトパフォーマンス。ハヤブサの高速飛行やコンゴウインコ達が優雅に翔ぶ姿は圧巻！



【Buddy バディ 】

「風のスタジアム」にステージを移し、リニューアル！牧羊犬による羊の追い込みや、フリスビードッグの華麗な姿をお楽しみください♪

ホース&ラクダライド

ラクダライドはスリリングでありながら心地良い揺れで、普段とは違う目線の世界を優雅に楽しめます。ホースライドは、大人の方にはウマ、小さなお子様には安心のポニーの乗馬をお楽しみいただけます。

※天候や動物の体調などにより、イベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

動物とのふれあい

いろいろな動物たちとふれあったり、
おやつをあげたりできます。



動物たちへのエサやり体験

動物たちとの距離が近く、間近で動物たちを見ていただけます。種類によっては、ふれあいや、おやつをあげることもできます！［**おやつ有料**］

イベントやふれあいは他にもたくさんあります。是非ご参加ください。



動かない鳥 ハシビロコウに出会える！

ハシビロコウ生態園 Big bill

絶滅危惧種の鳥“ハシビロコウ”が目の前に！ 彼らの生息地が再現された展示場で、池の中を歩いたり、巣材を運んだり、旋回飛行する躍動的な姿をご覧いただけます。野性味あれるハシビロコウに会いに来てください！

【アクセス】
・ポートライナーで三宮から約 14 分／神戸空港から約 4 分
「計算科学センター（神戸どうぶつ王国・「富岳」）前」下車すぐ
・阪神高速・京橋 IC から／阪神高速・生田川 IC から神戸空港方面へ約 15 分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船（ベイシャトル）で約 43 分

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国

公式HPはコチラ

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
TEL：078-302-8899
URL：www.kobe-oukoku.com

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号 / 動物取扱業・展示 神保保 第0314001号 / 平成26年4月1日～令和6年3月31日まで有効 / 取扱責任者 藤岡健児

映像制作

ユニバーサルな視点から制作した映像で
広告展開や事業案内をしませんか？

多彩な活用用途

動画企画・制作 / YouTube・SNS 等 / 人材育成の教材として

制作承ります！

障がいの有無にかかわらず、様々な方が楽しめる魅力的な動画コンテンツを制作します。またより多くの人たちへ動画情報を発信するようYouTubeやSNSなどにも対応しています。

企画制作、プロモーション設計から計画実施、さらに改善方法まで、動画運用の全体にわたるノウハウを提供します！

事業内容や店舗の紹介
15万円～/3分

まずはお気軽に
ご連絡くださいませ

神戸・あかしユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-939-6288 あかしユニバーサルツーリズムセンター

ユニバーサルライフ情報紙 びと

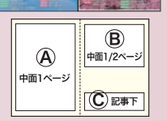
びと広告募集

■A4サイズ ■24ページ フルカラー
■発行部数 10,000枚 ■年4回(季刊)発行（無料配布）

あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか？

広告掲載料金
■Ⓐ中面1ページ 100,000円
■Ⓑ中面1/2ページ 60,000円
■Ⓒ記事下広告 30,000円





「びと」とは…

神戸と明石の情報が合併！どちらも楽しめるようになっているユニバーサルな情報紙です。障がいがある人も、そうでない人も、高齢の方も、その家族も、みんながより充実した暮らしを送り人生を楽しむ…そんな社会を願い、地域情報紙『びと』を発行しています。車いすの方も利用しやすいお店や施設などのユニバーサル情報がギュッとつまったA4版24ページ、フルカラーのフリーペーパーです。

まずはお気軽にご連絡くださいませ

神戸・あかしユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-381-6470 神戸ユニバーサルツーリズムセンター TEL.FAX. 078-939-6288 あかしユニバーサルツーリズムセンター

神戸【KOBE】── 明石【AKASHI】
ユニバーサルライフ情報紙
bito

私たちは支援する人も、支援される人も、たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。
『びと』の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

「びと」の応援！

是非、ご協力をお願いします！

第3期

2023年度サポーター！
2023年度サポーター期間
2023年4月1日
▼
2024年3月31日

「びと」サポーター大募集

1びとサポ！

3つのコースからお選びください

- 3,000円コース
- 5,000円コース
- 10,000円コース

お一人さま何口でもお申し込みいただけます！

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

プレゼントのラインナップは、KOBE bito 11Pをご覧ください

第３期「びと」サポーター 申込書

フリガナ 氏　名		
住　所	〒	
連絡先	電話：	携帯電話：

3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。

☐ 3,000円コース（　　口）　☐ 5,000円コース（　　口）　☐ 10,000円コース（　　口）

☐ ユニバーサルライフ情報紙『びと』の紙面に名前の掲載を希望しない方はチェックを入れてください

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようにお願いいたします。

右記にて振込を受け付けております

振込先　三井住友銀行　板宿（いたやど）支店（支店番号368）　（普通）４５２５８７６
特定非営利活動法人　ウィズアス　代表理事　鞍本長利（くらもと　ながとし）

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法

- FAXの場合 ▶ 078-381-6470
- 郵送の場合 ▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1 かもめりあ中突堤中央ターミナル1階 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ（NPO法人ウィズアス）
- メールの場合 ▶ info@wing-kobe.org

ご支援、ありがとうございます！第３期 びとサポーターの方々（敬称略）

■横浜市　太田　久子
■神戸市　赤本　公孝
■尼崎市　山中　正利
■神戸市　特定非営利活動法人 アイライト協会
■神戸市　喫茶　フジ
■神戸市　村上　加津子
■神戸市　村上　恵津子
■神戸市　坂田　多津子
■神戸市　畑原　智栄子
■神戸市　平田　逸郎
■神戸市　畑　文隆
■加古川市　小渡　潤子
■神戸市　樋口　幸美
■神戸市　松原　亮介
■大阪府　石山　秀樹
■神戸市　青木　杉匡
■明石市　鞍本　昌男
■神戸市　神戸学院大学
■明石市　伊藤　啓
■明石市　光岡　眞・節子
■明石市　村上　彰
■神戸市　村上　真一郎
■尼崎市　比嘉　定一
■京都府　山本　英嗣
■神戸市　新木　ツヤ
■宝塚市　笠井　尚美
■草津市　片山　雅崇
■神戸市　鍵野　大介・絢子
■埼玉県　西澤　砂弥香
■大阪府　井上　貴彦
■西宮市　加藤　浩隆
■神戸市　加口　大輔
■神戸市　吉村　和也
■株式会社　DOWELL
■小野市　市橋　紀夫
■神戸市　安田　仁思
■神戸市　丸川　志津子
■明石市　森野　裕貴
■神戸市　本條　誠
■美方郡　中村　和成
■神戸市　小林　文子
■神戸市　全寿庵　ごんそば
■神戸市　辻　恭平
■神戸市　石倉　泰三
■明石市　平尾　公英
■神戸市　宗保　晋
■神戸市　毎田　糸美
■石川県　中村　富貴子
■神戸市　中村　武徳

連絡先
神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ
TEL/FAX. 078-381-6470
あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-939-6288

びとを支援していただいている企業様です

「びと」サポーター
ご支援ありがとうございます！

神戸 神戸どうぶつ王国 — 入園券
神戸 神戸飯店 北京料理 — お食事券
明石 ながさわ 明石江井島酒館 — 商品引換券
明石 林喜商店 炭焼穴子 — 商品引換券
明石 明石酒類醸造 — お酒などの商品
明石 鍵庄 明石名産海苔 — 商品引換券
明石 グリーンヒルホテル明石 — ご利用券
明石 明石市立天文科学館 — 入館券
明石 総合酒類メーカー 江井ヶ嶋酒造 — お酒などの商品
沖縄 特定非営利活動法人 まじゅんの会 — コーヒーなどの商品
明石 茨木酒造 明石の地酒 — お酒などの商品
明石 TTT&ZAZAZA フード＆ドリンク — ご利用券
神戸 ホテルオークラ神戸 — ご利用券
有馬 有馬ロイヤルホテル — 日帰り・デイユースチケット
神戸 神戸ポートピアホテル — 食事券
神戸 白鶴 — お酒などの商品
神戸 菊正宗 — お酒などの商品
神戸 伍魚福 — 珍味のセット
神戸 神戸布引ハーブ園 / ロープウェイ — ロープウェイ往復+ハーブ園入園券
神戸 Cafe・Bar Dessin — レトルトカレー
神戸 ウイングコウベ — オリジナルグッズ
神戸 ウイングコウベ — びとロゴ入りエコバック
神戸 KOBE とんぼ玉ミュージアム — 入館券



WINTER あったかい冬を過ごしてね



※写真はイメージです。写真の商品がお手元に届くとは限りませんので予めご了承ください。

大本山 須磨寺
在日本 大韓民国民団
神戸シーバス 早駒運輸
サンテレビ
福祉タクシー おくの
みのり ケアサービス
神戸クルーズ
サン神戸 映画社
EPSON
坂出自動車
あかし案内所
AUTOMEMORY
エム・シーシー 食品
マクレ デザイン

びと配布先

神戸市内 ▶ 神戸市総合インフォメーション、新神戸駅・神戸空港インフォメーション、神戸駅地下、三ノ宮センター街インフォメーション、神戸市内のホテル、観光施設、物品販売店　など

明石市内 ▶ あかし案内所、宿泊施設、魚の駅、明石市民会館、飲食店　など

Go!Go! WING KOBE 特別編

BBQ in AKASHI ZAZAZA

去る2023年11月、NPO法人ウィズアスのスタッフを含む実行委員と神戸学院大学の学生さんたち8名、明石のほのぼのとウイングコウベの総勢52名でBBQを行いました！会場は『びと』の取材でお世話になった『大蔵海岸BBQ ZAZAZA』。車いす対応トイレが設置されているので私たちも安心して利用できました。当日はお天気にも恵まれ、学生さんたちが企画してくれた班対抗のクイズ大会では、優勝賞品が高級黒毛和牛ステーキ肉とあって、みんな大興奮で解答していましたよ。学生さんたちとほのぼののみんなが朝早くから下準備してくれたお肉や野菜、おにぎりを食べながら、普段なかなか会うことのできない人たちと交流を深め、楽しい時間を過ごしました。ウイングコウベにとっても久しぶりのレクリエーション、良いリフレッシュになりました。素晴らしい企画をありがとうございました！







最後にみんなで記念撮影！



豪華な優勝賞品!!

びとのこえ

しゃきこ⇒今年も大変お世話になりありがとうございました(^^)来年もどうぞよろしくお願いいたします！

あやぺぇ⇒今年も神戸・関西が盛り上がりますように!!

Eisuke⇒2024年も仕事にプライベートに充実した1年にしたいです。

ひろひろ⇒気づけば令和も６年。なんだか知らない間に時が流れている。

クロリク⇒明けましておめでとうございます。まだまだ寒くおでんが食べたくなりますね。

のぶちゃん⇒2023年は、懐かしい出会いがたくさんあり·新しいチャレンジもはじまりました。

なんでも屋こうさん⇒今回も神戸と明石にいろいろなお店、博物館に取材に行っていろいろ体験しましたが、途中体調崩し迷惑かけてしまいました。次号も頑張って行きます。

デーチ⇒今年も様々な場所に取材へ行かせていただきました。来年もよろしくお願いいたします！

すーしゃん⇒『びと』冬号～今回はバリアフリーの飲食店を中心に取材。たくさんのジャンルを紹介！楽しみ。

さやえんどう⇒毎日しお風ガーデンの仕事をがんばっています。

あゆむ⇒今年は去年と同じで地方では大雪かな？

たか⇒ハーブクラブではしお風ガーデンの仕事を主にしています。

ゆみちゃん⇒「酒粕クッキー」食べて、なんだかいい気分。

ときねぇ⇒救急搬送２回目ないように、気を付けます。

よろず⇒シュラブにチャレンジ！うまくいくといいなぁ。

かまのり⇒街中がクリスマスやお正月装飾で華やかに彩られるこの時期。皆さまどうぞよいお年をお過ごしくださいませ。

のみとも⇒今回はお出かけの醍醐味「飲食店特集！」びとを広げて「どこ行く？何食べる？」迷ったら特食対応のコーディネート含めて神戸·あかしユニバーサルツーリズムセンターへお問い合わせください♪

アグス⇒ハードボイルドを頑張って八つ橋食べたいです。

ライス中本⇒今月で三十路か、、、頑張ろっと!!

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

YouTube をご覧いただけます

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

安心・安全がたいせつ！

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊·観光·移動·介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

食事例

- 食事（通常）



- きざみ食



いっしょに楽しむ！

訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます！



旅をより低コストに！

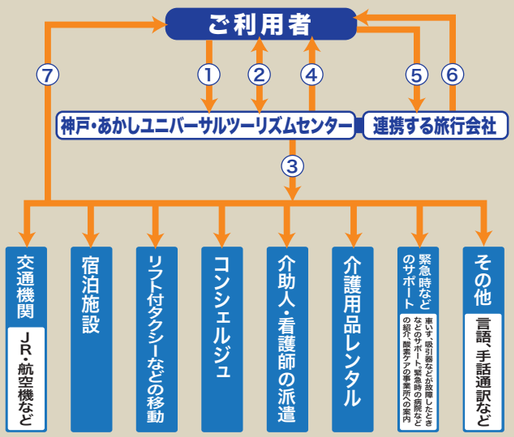
必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。



安心·楽しむ·低コスト　3つの笑顔の中心をあかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

UTを創り出す地域のネットワークとは･･･

地域の宿泊·観光·移送サービス·医療福祉関係者、行政·教育機関等との連携



① 利用者から神戸·あかしUTCへ依頼
② 利用者と神戸·あかしUTCの間で、情報を聴き取り、打ち合わせ
③ 情報に基づき、関係機関·施設·事業所へのコーディネート
④ 神戸·あかしUTCから利用者へ決定事項の連絡
⑤ 利用者が連携する旅行会社へ費用を支払う
⑥ 連携する旅行会社より利用者へチケット、クーポンを渡す
⑦ 旅行実施･･･コーディネートに基づき、関係機関·施設·事業所がサービスを提供する

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-381-6470
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7-1かもめりあ中突堤中央ターミナル1F·2F
E-Mail:info@wing-kobe.org

あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-939-6288
〒673-0892 明石市本町1丁目6-3
E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org

神戸牛専門店 煮込みハンバーグのお店 神戸吉豊

神戸牛の旨みをギュっと閉じ込めた本格的な味

さんプラザB1

「ぐつぐつアツアツで食べてもらいたい」と保温性がある土鍋で提供される、神戸牛を使ったハンバーグは絶品!!一番人気は「特製デミグラス 神戸牛入り土鍋ハンバーグ」。特製デミグラスソース・トマトソース・スパイシーカレーソースの3種類から選べます。温玉やチーズ、海老フライなどのトッピングも楽しめますよ。やわらかく食べやすい「神戸牛100%土鍋ハンバーグ」もおすすめ。すべてのメニューは御飯おかわり可能です。ソースを絡めながら最後の最後までお腹いっぱい美味しくいただけます。



▲黄色い外観が目印


『神戸牛100％土鍋ハンバーグ』サラダ・ライス付


『土鍋で仕上げた神戸牛入りオムハンバーグ』バターライスとふんわり玉子の相性バツグン!サラダ・スープ付

■神戸市中央区三宮町1-8-1-34 さんプラザB1
■TEL:078-334-7729
■営業時間:ランチ:11:00～15:00(L.O.14:30)/ディナー :17:00～20:30(L.O.20:00)
■定休日:不定休

アクセス 各線「三宮駅」(各線車いす対応EVあり)より南西へ徒歩８分または神戸市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」出口1(車いす対応EVあり)より北西へ徒歩約５分


▲車いすの方やベビーカーの場所を入口近くの場所を案内してくれます


▲懇親会や各種宴会、歓送迎会や結婚式の二次会も利用できますよ

▼淡路島 自社農園の旬のこだわり野菜や果物も販売



HP

Instagram


▲旬のコース
※画像はイメージです


▲はぁとすランチ
※画像はイメージです

神戸食堂 はぁとす

体の中からきれいにする和食の良さを

3F・10Fにあり ※刻み食・ペースト食・アレルギー食は要事前相談可

自社農園・契約農家でつくった兵庫県産食材を中心に地産地消にこだわり『美味しくて体にやさしい』をコンセプトに、四季折々の旬の食材を使い、お腹を元気にする、和食の知恵である発酵食をメニューに取り入れ、ご飯はすべて土鍋炊き、料理長が腕をふるうここでしか味わえないものばかりです。夜はパーティータイムで少人数から団体様までバラエティー豊かなコース料理が楽しめます。レセプションルーム・パーティールームも併設しており、各種宴会や歓送迎会も出来ます。お弁当の販売やケータリングもおこなっています。窓一面に広がる神戸の景色を眺めながら、ゆったりとしたひとときを。

■神戸市中央区東川崎町1-8-4 神戸市産業振興センタービル10F
■TEL:078-360-4602(問合わせ専用番号)/050-5871-1653(予約専用番号)■営業時間:ランチ11:00～15:00(L.O.14:30) パーティー 15:00～22:00(事前の御予約のみ営業)■定休日:不定休(12/29～1/3は休み)■HP:https://heartoss.co.jp
■https://www.instagram.com/shokudo_heartoss_official/

アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」・JR「神戸駅」(EVあり)よりハーバーランドモザイク方面に向かって徒歩約5分

KIITO CAFE

素材を活かした料理を楽しめるお店

HP

(多目的シート)

旧生糸検査所時代の検査機械や家具をそのまま活かしたカフェが2013年7月にオープン。
店内では、兵庫県産の食材を中心とした日替わりメニューのワンプレートランチをはじめ、6～7種類のスパイスを効かせたオリジナルKIITOカレーやオムライスが楽しめます。また、国産小麦を使用した手作りケーキ(タルト・ガトーショコラ・レモンケーキ)のほか、店長が独学で学んだラテアートを食後にぜひ！

■神戸市中央区小野浜町1-4 デザインクリエイティブセンター神戸1F■TEL/FAX:078-332-7102■営業時間:火曜～金曜 11:30～16:00(L.O.15:30)/土曜11:30～15:00(L.O.14:30)
※イベント等により変更あり■定休日:日曜・月曜※臨時営業あり
■HP:https://kiito.jp


▲世界大会で優勝した経歴のある店長の『ラテアート』をお楽しみください。

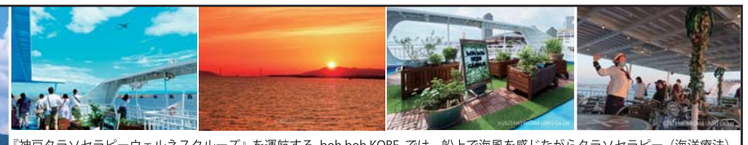

▲旬の食材を使用している『ワンプレートランチ』




+100円でケチャップをデミグラスソースに変更出来ますよ！

アクセス バスの場合: Port Loop「三宮駅前」より乗車「KIITO前」下車すぐ または神戸市営バス29系統「三宮駅ターミナル前」より乗車「税関前(デザインクリエイティブセンター前)」下車すぐ
徒歩の場合:各線「三宮駅」(いずれも車いす対応EVあり)よりフラワーロードを南へ徒歩約20分





『神戸タラソセラピーウェルネスクルーズ』を運航する boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー（海洋療法）を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別な時間をお届け。日本食文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、西に沈む夕陽を何度も見ることができるサンセットクルーズも魅力の一つ。３階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。１階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】※11:00 ／ 13:00 ／ 15:00 ／ ※17:00
60 分クルーズとなります。90 分クルーズはお問い合わせください。
※は臨時便となります
その日の詳しい運航スケジュールは HP を要確認
車いすスペース有り ※1 階に多目的トイレあり

【乗船料】
60 分クルーズ：大人 /1,800 円　中高生・シルバー /1,500 円　小人 /900 円
90 分クルーズ：大人 /2,200 円　中高生・シルバー /1,800 円　小人 /1,100 円
障がい者割引 / 各種障害者手帳・ミライロ ID アプリにて割引あり※詳しくは要問合せ

各種予約・問合せはこちら
0120-370-764
(9:00～18:30)
神戸市中央区波止場町7-1
中突堤中央ターミナル

神戸シーバス HP

boh boh KOBE 船員 Instagram

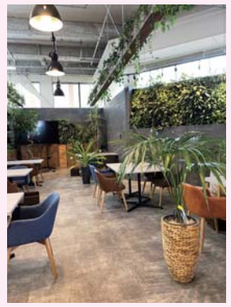
SIDE DISH CAFE 緑菜七彩

心に美味しい毎日を

(アグロガーデン1F)

緑に囲まれた広々とした心地よい店内で「野菜を含めて健康に食べることをいうことを大切に」、兵庫県産の農家から仕入れた季節の野菜をふんだんに使用した、バランスのよい食事が味わえます。
彩りよく盛り付けられたランチプレートには、全て手作りのお惣菜がずらり。惣菜はテイクアウトもでき、自宅でも楽しめますよ。スイーツやオリジナルドリンクもおすすめ。貸し切りも行っているので、電話やお店で直接相談してみて。

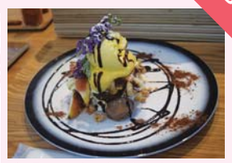
アクセス 神戸市営地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」出口1(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約8分




◀「アグロガーデン」と一緒に作り上げたこだわりの空間

Instagram

■神戸市長田区南駒栄町1-7 アグロガーデン2F
■TEL:078-646-5033■営業時間:11:00～18:00(L.O.17:45)※ランチ(L.O.14:30)
■定休日:毎月第1・第3火曜 祝日の場合は翌水曜
■Instagram:https://www.instagram.com/ryokusai.nanasai


▲見てよし!食べてよし!!インスタ映え間違いなし!!!


▲『お野菜×出汁カレー』1280円(税込)


▲週替わりランチメニュー


▲徳之島の郷土料理『油そうめん』



iro-hana かふぇ食堂

徳之島の魅力をおいしく優しく

徳之島の新鮮な野菜を中心に和食を提供。雑穀米のご飯、手作りのタルタルソースたっぷりの淡路鶏を使用したチキン南蛮をメインに、週替わりのランチメニューは肉料理or魚料理から選べます。ランチで提供されているふりかけも店内で手作り。また徳之島の郷土料理であるおにぎりを薄く焼いた玉子焼きで包んだ『卵おにぎり』は、梅・おかか・鮭・明太子・のり佃煮の5種類のバリエーションで楽しめ、食を通して徳之島の魅力を知ることができます。店内で販売しているふりかけは、自宅でお店の味を楽しめます。
夜は徳之島の焼酎「黒糖焼酎」と一緒に、2種類の「徳之島コース」を楽しむことができますのでぜひ。

■神戸市中央区磯上通6-1-17■TEL:078-222-5289
■営業時間:ランチ11:30～15:00/ディナー 18:00～22:00
■定休日:日曜
■https://www.facebook.com/irohana.cooking

Facebook

Instagram

アクセス 各線「三宮駅」より南東へ徒歩約5分　神戸市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」出口3より東へ徒歩約2分※各線車いす対応EVあり

HAHAHA CREPE

種類豊富な極上クレープ

神戸三宮から少し東に行った場所にある、やさしいご夫婦で営んでいる人気のクレープ屋さん。
契約しているお店から仕入れた新鮮な果物やチョコレート・バニラなど、たくさんの種類の具を甘さ控えめの食べやすいクリーム、希少なカルピスバターを使った生地で巻いたクレープは最高です。具の組み合わせは無限大！
店の1階はクレープ販売、2階は菓子工房になっておりクレープケーキやクッキー、事前予約でお誕生日ケーキやロールケーキも楽しめます。
カジュアルでシックなアメリカ風の店内で、いろんな味のクレープを味わってみては。


木製のクレープスタンド


冬限定のクレープ『いちごラブ』通常のいちごの3倍の量！


3種類のクリームを味わえる『トリプルクリーム』

■神戸市中央区旭通2-2-7
■TEL:078-600-2152■営業時間:12:00～18:30
■定休日:不定休(店舗インスタグラムで随時お知らせ)
■HP:https://hahahacrepe.com/

アクセス 各線「三宮駅」(いずれも車いす対応ＥＶあり)より東へ徒歩約7分

HP

Instagram

「心のおもてなし」出前研修会を始めませんか

2030年には35%を超える超高齢社会があります。日本の障がい者総人口の約90%以上は交通事故や病気などが原因での中途障がい者です。超高齢社会における障がいのある人たちの増加は、旅することを諦めてしまう人たちにつながります。何らかの障がいのある人たちが、安心して訪れたい町への取り組みを始めませんか！

神戸市内限定

【心のおもてなし出前研修費用】
各１講座　50,000 円
(コーディネート費用・講師謝金・交通費含む)

- 研修時間：90分　①②③の内、ご希望１講座とします。
- 研修参加：20名以内
- 講座内容：①肢体障がい者への接遇　②視覚障がい者への接遇　③聴覚障がい者への接遇
- 場　　所：貴施設内(会議室など)

企画実施 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX: 078-381-6470 E-mail: info@wing-kobe.org (担当：野見)
※申込者様には研修日間および、研修内容に関して担当者よりご連絡を差し上げます。

手打ちそば処　卓

本格的手打ちそばを気軽に楽しむ

2000年10月11日にオープン。国産そば粉を使用し石臼で作る自家製そばを数種類のかつお節を使った自家製のつゆで味わう本格的な手打ちそばです。お昼は様々なセットメニュー、夜はコースメニューで、店長が選んだ豊富な種類の日本酒を飲みながらおそばと一緒に楽しむのもおすすめです。毎週火曜日の夜には手打ちそば体験教室も開催しています。「ひきたて」「打ちたて」「ゆでたて」を味わって欲しいという気持ちが伝わる手打ちそばをぜひ味わってみては。

そばを打つときつなぎを入れない『十割そば』









◀『天ざる』1780円

アクセス 神戸高速線「花隈駅」西口(EVは西口のみ)より南へ徒歩約3分　JR・阪神「元町駅」西口(共に車いす対応EVは西口のみ)より南西へ徒歩約3分　神戸市営地下鉄海岸線「みなと元町駅」出口１(車いす対応EVあり)北東へ徒歩約3分

HP

■神戸市中央区元町通4-5-6■TEL:078-351-7981
■営業時間:ランチ11:30～14:00/ディナー 17:30～21:00(L.O.20:45)■定休日：火曜夜・水曜
■HP:https://www.soba-taku.com

バーガースタンド(仮)

『自称』日本一おいしいハンバーガー屋さん

Instagram

※神戸まちづくり会館内車いす対応トイレあり







ボリューム感たっぷりのハンバーガーをお皿に盛りつけることもできます

◀ターコイズブルーを基調としたポップな店内



福祉施設の子供たちに手作りハンバーグを送る社会貢献活動をしています

2023年2月14日オープン。上質の和牛の肉を使った和牛ハンバーグを自家製の関西風ソースで味付けし、外はサクサク、中はふわふわのバンズで挟んだボリューム感たっぷりのハンバーガー。ハンバーグの量をダブルやトリプルサイズにして、ナツメグとシナモンなど18種類のスパイスでブレンドした特製の『クラフトコーラ』と一緒に食べるとさらに最高です！ターコイズブルーを基調としたポップな店内で、楽しい気分でハンバーガーを味わってみては。

アクセス 神戸高速線「花隈駅」(車いす対応EVは西口のみ)より南へ徒歩約２分　神戸高速線「西元町駅」(車いす対応EVは東口のみ)より東へ徒歩約4分JR・阪神「元町駅」西口(共に車いす対応EVは西口のみ)より南西へ徒歩約３分　神戸市営地下鉄海岸線「みなと元町駅」出口1 (車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約3分

■神戸市中央区元町通4-6-7　元町ニットルームビル１F
■TEL:078-958-8298■営業時間:平日11:00～17:30 土日祝11:00～18:00■定休日:火曜
■HP:https://www.instagram.com/burgerstand_kakkokari/

グローブガーデン ナーノ 西神中央店

解放感ある空間でイタリアンを堪能！

地元農家から仕入れた旬の野菜やハーブを使用した料理を提供しているイタリアンレストラン。毎月メインが替わる『25周年特別ランチ』や3種類のパスタから選べる『パスタランチ』、『ナーノランチ』など、すべてのランチメニューには薪窯で焼き上げたピッツァの食べ放題付き！また、A・B・Cの3つから選べる飲み放題付きのパーティープランは、予算に応じてメニュー内容変更。きざみ食は事前相談にて、できる限り対応してくれます。歓迎会や送別会、祝賀会などにもぜひ！



生地から手作りのピッツァは絶品！



入口にスロープがあるので車いすを利用されている方も安心



◀ディナータイム限定で約15種類のワインが楽しめるワインビュッフェも楽しめますよ！(90分制:1200円(税別))

Facebook　Instagram　HP

アクセス 神戸市営地下鉄「西神中央駅」(車いす対応EVあり)より東へ徒歩約10分

■神戸市西区糀台5-2-5■TEL:078-993-1033/FAX:078-993-1031
■営業時間:ランチ 11:00～14:30(L.O.) /ディナー 17:00～21:00
■定休日:水曜(不定休) 12/30～1/1■HP:http://www.nano-italy.co.jp



やきにく織姫

兵庫県内で大和牛の焼肉を食べられるのはここだけ

(専用3台・提携4台)

提供しているお肉は鎌倉時代からの銘牛「大和牛」。米は、常に高品質の状態を保つため専用の冷蔵庫で保管している「大和高原米」。ドリンクや氷、美味しい御飯を炊くために上質な水にもこだわっています。バリアフリーの店内、オリジナルの丹波立杭焼の食器を使用するなど「全ての人にやさしく」というオーナーの思いがぎっしり。また無煙ロースターで、匂いを気にせず食事が楽しめます。貸し切りもできるのでぜひ。





▲お誕生日やお祝い事などに「階段盛」を注文するとサプライズでメッセージカードを添えお好きなカラーのバラ(造花)を一輪プレゼント!!



▲介助者の方2人で入れるエアコン完備の広めのトイレ

HP





食器一つひとつ、一枚一枚手作り

アクセス 神戸高速線「高速長田駅」東出入口(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約10分　または神戸市営バス3系統・95系統・96系統「東尻池2丁目」下車すぐ

■神戸市長田区東尻池町2-2-1 Y'sビル1Ｆ
■TEL:078-599-5515■営 業 時 間:17:00～22:00(L.O.21:30)■定休日:月曜
■HP:https://www.5515orihime.com

米粉パン Le・Riz

独自の製法で作られたモチモチ食感

米粉(100%国産)を80%以上使用して作られたパンは小麦粉とは違い、固形物含有の違いや米本来のおいしさから調味料の量を抑えることができるため、通常のパンと比較すると低カロリーです。約50種類ある中で一番人気は、求肥とチョコレートが入った『もちチョコクロワッサン』。外はサクサク！中身はモッチリ。食べ応えがあり、おすすめ！またイートインスペースも利用可能なので、おひとりでも友人・家族と一緒に新しい食感を。





▲L字型のオシャレなイートインスペース

Facebook　Instagram



▲お手伝いしてくれるので安心



一番人気の求肥を使用した『もちチョコクロワッサン』

アクセス 神戸市営地下鉄「新神戸駅」(車いす対応EVあり)から東へ徒歩約18分　または神戸市バス2系統「野崎通3丁目」下車すぐ

■神戸市中央区野崎通3-3-38
■TEL:078-862-8966
■営業時間:9:30～19:00(売り切れ次第閉店)
■定休日:日曜・月曜
■Facebook:https://www.facebook.com/le.riz.kobe/
■Instagram:https://www.instagram.com/leriz_kobe/

天ペロ

和菓子への愛が溢れるお店

高温の油で約2分程度揚げた、粒あんとこしあんの2種類が楽しめる名物の『かりんとう饅頭』。黒糖蜜と竹糖蜜(ちくとうみつ)が練り込まれた生地は、外はサクサク、中はしっとりとした食感で甘さ控えめの餡が口いっぱいに広がり抹茶との相性抜群！また、毎月20日・21日と毎週土・日のみ提供される串カツランチや大きなお餅が入っているぜんざいもおすすめ。素材にこだわった和菓子を堪能してみてはいかがでしょうか。

Instagram





◀黒糖香る『かりんとう饅頭』

イートインを利用される方はこちらへ！



◀季節によって材料を変えているというこだわりっぷりの『串カツランチ』



アクセス 山陽電鉄「須磨寺駅」より須磨寺前商店街を北へ徒歩約5分※ベビーカーや車いすを利用された方は踏切を横断するため注意してください または山陽電鉄・JR「須磨駅」(JRのみ車いす対応EVあり)北口より北東へ徒歩約15分

■神戸市須磨区須磨寺町2-6-4■TEL:078-735-5123/FAX:078-330-8801
■営業時間:11:00～16:30■定休日:水曜
■instagram:https://www.instagram.com/tempero_kobe



中国料理 神戸萬寿殿

神戸で愛され続ける中国料理店

店内7F　刻食　アレルギー食





▲豪華素材をふんだんに使った贅沢コース！
『北京ダックとフカヒレ姿煮コース』11860円(税込)
※コースを含む全メニュー完全予約制

創業当時からの北京料理の味を残しながら、時代の流れに合わせて中国各地の特徴ある料理も取り入れ、日本人向けにあっさり優しい味付けの料理を提供しています。なかでもフカヒレと北京ダックを中心とした全4種の『萬寿殿特選コース料理』はここでしか味わえない逸品。また各種食事会や同窓会、宴会などに最適のプランやお得なランチメニューもありますよ。また、予約時に詳細を伝えれば、全メニューきざみ食・アレルギー食にも対応してくれます。新年のお祝いは、『中国料理 神戸萬寿殿』でぜひ。

萬寿殿特選コース料理

- ◆『皇帝料理』……5800円(税込)
- ◆『フカヒレ姿煮コース』……8220円(税込)
- ◆『北京ダックとフカヒレ姿煮コース』……11860円(税込)
- ◆『彩華コース』……4400円(税込)

※ランチにも利用可※2名さまより完全個室(予約制)※ドリンク別途料金
※各コースとも予告なく料理内容を一部変更する場合あり



▲宴会場と個室合わせて総席数は500席！
フラットなので車いすを利用されている方も安心ですよ！

■神戸市中央区中山手通2-20-4
■TEL:078- 231-4531/FAX:078-231-4530
■営業時間:11:30～21:00
■定休日:年中無休(12/31～1/4は除く)
※予約数に応じて臨時休業の場合あり
■HP:http://www.manjuden.com

HP

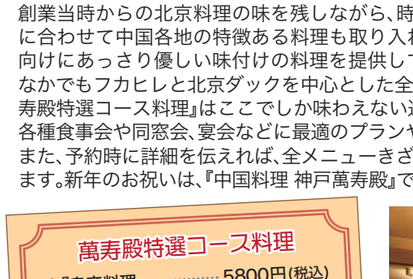
アクセス 各線「三宮駅」(いずれも車いす対応EVあり)より北へ徒歩約8分

蔵の料亭　さかばやし

旬の料理とお酒を堪能

P　(酒心館内あり※18:30まで利用可)

ノーベル賞の公式行事で振る舞われる神戸の銘酒「福寿」の蔵元が直営する日本料理店。
ここでは地元の食材にこだわり、「今月のうまいもん」として、毎月テーマ食材を決めて会席料理などに旬の食材を用いている。会席料理以外にも昼はお膳料理、夜は単品料理なども充実。国産のそば粉で作る自家製蕎麦が〆の一品として人気。季節限定料理もあり、冬季限定の「酒屋鍋」は一度は食したい酒蔵の名物鍋。「酒屋鍋」は福寿の酒粕と白味噌で仕立てた鍋で、鮮魚や豚肉、根菜などを酒粕仕立ての出汁と一緒に煮こむことにより、酒粕の旨味が食材にしみわたり、旨味たっぷりの味わいは、まさに寒い時期にピッタリ！



世界を魅了する神戸ビーフの会席料理も事前予約で楽しめます。
淡路のふぐや香住の蟹、明石の蛸など、地元の名産品による「旬の会」という食のイベントを定期的に開催しています。
ご家族やご友人とのお食事には、酒蔵で旬の食材と美味しいお酒をぜひ。

▶冬季限定『酒屋鍋』ご家族やご友人と酒屋鍋を囲みゆったりとした時間をお楽しみください





▲広々とした店内
車いすでもラクラク



HP

■神戸市東灘区御影塚町1-8-17
■TEL:078-841-2612/FAX:078-811-4141
■営業時間:昼の部11:30～15:00(L.O.14:30/会席14:00)
夜の部17:30～21:00(L.O.20:00/会席20:00)
呑みの部(土日祝のみ)14:30～17:00(L.O.16:30)
※事前予約がおすすめ(予約時間11:00～20:00) 詳細についてはHP参照■定休日:水曜※臨時営業日あり
■休業日:12/31～1/3■https://www.shushinkan.co.jp/

アクセス：阪神「石屋川駅」(車いす対応EVあり)下車 南へ徒歩約8分

謹んで新春をお祝い申し上げます

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。
新型コロナウイルスの感染拡大の影響をおおきく受けることもなく、
神戸ユニバーサルツーリズムセンター　ウイングコウベの活動、「神戸ユニバーサルライフ情報紙　びと」の
発行を続けることができ、皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。
皆様がご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願いいたします。

神戸ユニバーサルライフ情報紙　びと　編集室一同

モーリヤ 三宮店

初めての方には感動を、常連の方には信頼の変わらぬ味を

刻食(要相談)



▲但馬牛の最高ランクである神戸牛！

石と木目を基調にした落ち着いた雰囲気の店内では、ゆったり広々したカウンターが40席あり、最高ランクの神戸牛や肉のきめの細かさや脂量熟成度など鍛え抜いた目で厳選した「モーリヤ厳選牛」を目の前で焼き上げてくれるので音や香り、味までしっかり楽しめます。
ランチやディナーにも一人での来店や団体まで幅広いシーンでぜひ。



▲オールドスタイルを貫いています

肉汁たっぷりのステーキ



■神戸市中央区北長狭通1-9-9第一岸ビル3F
■TEL:078-321-1990/FAX:078-078-321-1995
■営業時間:11:00~22:00(L.O.21:00)
■定休日:変動あり(要問合せ)
■HP:http://www.mouriya.co.jp/sannomiya

HP

アクセス 各線「三宮駅」(いずれも車いす対応ＥＶあり)より北西へ徒歩約3分

神戸ステーキレストラン
モーリヤ
since 1885
MOURIYA

神戸ステーキレストラン ロイヤルモーリヤ

ヨーロピアン調の落ち着いた豪華な空間で特別なひとときを

刻食(要相談)

明治18年から神戸牛を扱い140年以上の歴史がある神戸のステーキ店。契約農家で育ったモーリヤ厳選牛も自慢。カウンター席のほか鉄板を目の前にした3名～15名対応の個室もあります。
フレンチベースの料理とワインにこだわり、ソムリエが約100種類以上取り揃えたワインの中からステーキにあうものをセレクトしてくれます。
また、特別コースのプランや食事と一千万ドルの夜景プランもあるので、大切な接待や記念日といった素敵な時間を過ごしてみて。



HP



▲目の前で丁寧に焼き上げてくれ迫力満点！



▲神戸牛にも劣らない契約農家で育った自慢の厳選牛



▲あなた好みのワインが見つかるはず！

■神戸市中央区北長狭通1-9-9第一岸ビル2F
■TEL:078-321-1328/FAX:078-321-1329
■営業時間:11:00～22:00(L.O.21:00)
■定休日:変動あり(要問合せ)
■HP:http://www.mouriya.co.jp/royal

アクセス 各線「三宮駅」(いずれも車いす対応ＥＶあり)より北西へ徒歩約3分

使用マーク凡例

- 一般エレベーター
- 車いす対応エレベーター
- スロープ
- 車いす対応駐車場
- 一般駐車場
- 授乳室
- 車いす対応トイレ
- オストメイト
- おむつ交換台
- こうべ・だれでもトイレ 車いす・オストメイト対応 折りたたみシート またはベビーシート設置
- 自動ドア
- 筆談対応可
- コミュニケーションボード
- 点字ブロック
- AED
- 障がい者割引有
- きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと
発　行　2024年1月1日　　発行者　鞍本　長利
発行所　神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
〒650-0042 神戸市中央区波止場町7−1かもめりあ中突堤中央ターミナル2階
TEL/FAX:078-381-6470
HP:https://npo-withus.org　E-Mail:info@wing-kobe.org

スタッフ
石山　沙貴子　鞍本　紗綾　小崎　絢　坂田　暢子　野見　朋子　松本　広美
石上　歩　中本　竜　比嘉　孝広　岡部　洋　上田　時代　和山　栄輔
岩﨑　正大郎　金丸　友海　黒田　陸　鈴木　啓史　湯原　大地　中澤　幸司
鎌田　紀子

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙

びと bito

冬号 WINTER. 2024

神戸ユニバーサル
ライフ情報紙

91号

KOBE

神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会にむけて

ユニバーサル飲食店特集

味わい深い冬を愉しむ

NPO法人 ウィズアス Facebook

NPO法人 ウィズアス Instagram

びと LINEアカウント

びと X

CONTENTS

KOBE bito 2 神戸の飲食店特集
KOBE bito 4 神戸の飲食店特集
KOBE bito 6 神戸の飲食店特集
KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
AKASHI bito 8 ほのぼのの活動
AKASHI bito 2 特集　明石市立文化博物館