



KOBE

NPO法人
ウイスアス
Facebook



びと
Instagram



びと
LINEアカウント



特集

歴史と伝統ある 寺社仏閣めぐり



大本山 須磨寺貫主 小池 弘三

CONTENTS

KOBE bito 2 神戸広域 案内マップ

KOBE bito 3 寺社仏閣めぐり

KOBE bito 4 特集 寺社仏閣と飲食店

KOBE bito 8 Go! Go! WINGKOBE
えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)

KOBE bito 11 ご支援いただいている企業様紹介

AKASHI bito 8 「ほのぼの」の活動紹介 2022

AKASHI bito 4 特集 明石・市街～朝霧

AKASHI bito 2.3 明石・市街～朝霧 案内マップ

明石 西国街道 気まぐれ散歩

平安末期から幕末の神戸開港まで日本を代表する港として栄えた兵庫津があることで有名な神戸。周辺には今も、その長い歴史を感じさせる古寺や古社が数多く残されています。交通安全や厄除、安産、諸願成就などご利益もさまざままで、地元の方々に親しまれ続けています。今回はそのなかから、誰もが安心して参拝できる寺社仏閣をご紹介。車いすを利用されている方は、三が日は混雑するため4日以降がおすすめです。

神社 WIDE AREA

INTRODUCTION 街並 紹介 of the TOWN

湊川神社

最寄り駅: 高速神戸

智・仁・勇の三徳を備え聖人と仰がれた南北朝時代の名将 楠木正成公をお祀りする神戸の名社。「楠公さん」と親しまれ、安産祈願、お宮参り、七五三、厄除、人生の節目に訪れる祈祷者は兵庫県内有数。本殿まではスロープが設置されているので車いすを利用されている方も安心して参拝することができます。初詣の際は、三が日は混雑するため4日以降がおすすめです。

長田神社

最寄り駅: 市営地下鉄西神・山手線 長田(長田神社前)

御鎮座1800年以上の歴史を誇る神社。商売繁盛や開運招福、厄除解除などのご利益があり、地元の方から「長田さん」と親しまれ、家内安全・無病息災を願う「古式追儀式」は室町時代から続いており、県指定重要無形文化財にも指定されています。また、身と心を清め新しい月に真摯に向き合うためのお参り「おついたちまいり」にはたくさんの方が参拝に訪れています。

和田神社

最寄り駅: 市営地下鉄海岸線 和田岬

西摂最古の聖地である和田神社には、天御中主大神(あまのみなかぬしおおかみ)、市杵嶋姫大神(いちきしまひめのおおかみ)、蛭子大神(ひるこのおおかみ)の3柱が祀られています。境内には新川運河の開削をはじめ数々の功績を称える神田兵右衛門の彰徳碑や白蛇を祀った巳塚などがあります。また、手をふることなく鈴を鳴らして参拝できます。初詣の際は、三が日は混雑するため4日以降の方がゆっくりと参拝できます。

生田神社

最寄り駅: 各線三宮

1800年以上の歴史を有し、神戸の地名の由来にもなった神社。若くみずみずしい女神「稚日女神(わかひるめのみこと)」を祀り、安産祈願・恋愛成就・ご縁結びにご利益がある神社として有名です。神戸中心市街地に位置し、初詣や節分祭、七五三など訪れる参拝客も多く様々な災害を経験しそのたびに美しく力強く立ちあがってきた「よみがえりの社」として再生や勝利の神様としても親しまれています。本殿まではスロープも設置されスムーズに参拝できます。初詣の際は、三が日は混雑するため4日以降がおすすめです。

二宮神社

最寄り駅: 各線三宮

摂政元年(西暦201年)に神功皇后が生田神社を建立する際にお参りされたと伝えられています。御祭神は正勝吾勝勝速日天之忍穗耳命(まさかつあかつかちはやびあめのおしほみのみこと)と申され、主に勝運の御利益があると言われ、正勝さんの愛称で親しまれています。正門は階段なので、ベビーカーや車いすを利用されている方は東西両側から入ることができる通路があるので安心です。

六甲八幡神社

最寄り駅: 阪急六甲

主祭神に應神天皇、配祀神に天照大神と春日大神を祀る神社で、2016年には神戸市指定有形文化財に指定されました。「八幡さん」の愛称で親しまれ、参拝することで厄除けや家内安全、商売繁盛のご利益があるといわれています。毎年1月18日・19日に行われる厄除大祭では厄除破魔矢を求めるたくさんの参拝客でぎわいます。

広域 MAP

The map shows the following points of interest:

- 1. 御影**: Located near the intersection of the Hanshin-Kobe Line and the JR Kobe Line.
- 2. 須磨寺**: Located near the intersection of the Hanshin-Kobe Line and the Hanshin Electric Railway.
- 3. 山陽垂水**: Located near the intersection of the Hanshin-Kobe Line and the Hanshin Electric Railway.
- 4. 箭羽神社**: Located in the Nada area.
- 5. 住吉神社**: Located in the Nada area.
- 6. 海神社 (わたつみじんじゃ)**: Located in the Nada area.
- 7. 本住吉神社**: Located in the Nada area.
- 8. くずし割烹 小町**: Located in the Nada area.
- 9. くら蔵 垂水店**: Located in the Nada area.
- 10. KOBE bito P4**: Located near the Hanshin-Kobe Line station.
- 11. KOBE bito P5**: Located near the Hanshin-Kobe Line station.
- 12. KOBE bito P6**: Located near the Hanshin-Kobe Line station.
- 13. KOBE bito P7**: Located near the Hanshin-Kobe Line station.

使用マーク凡例

一般エレベーター	車いす対応駐車場	車いす対応トイレ	こうべ・だれでもトイレ 車いす・スマート対応 折りたたみシート またはベビーシート設置	筆談対応可
車いす対応エレベーター	一般駐車場	オストメイト	コミュニケーションボード	コミュニケーションボード
スロープ	授乳室	おむつ交換台	AED	障がい者割引有

AED

障がい者割引有

コミュニケーションボード

AED

障がい者割引有

コミュニケーションボード

AED

障がい者割引有

石山	沙貴子	石上	歩	和山	栄輔
鞍本	紗綾	田井	遥介	岩崎	正太郎
小崎	絢	中本	竜	丸	友海
坂田	暢子	比嘉	孝広	黒田	陸
野見	朋子	岡部	洋	鈴木	啓史
松本	広美	上田	時代	湯原	大地

中澤	幸司	和山	栄輔
岡部	巧	岩崎	正太郎
金本	正子	丸	友海

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと

発行 2023年1月1日 発行者 鞍本 長利
発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウイズアス)
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2F
TEL/FAX:078-381-6470
HP: <http://npo-withus.org> E-Mail: info@wing-kobe.org

スタッフ



■ 神戸市灘区住吉宮町7-1-2
■ TEL:078-851-3746/FAX:078-811-8550
■ 社務所受付:9:00~17:00

◀ 神社内にある2つある倉庫は7台のだんじりの保管・修繕作業に使われています

▲ アクセス JR「住吉駅」南出口(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約1分



▲ 門の神が祀られている社

くずし割烹 小町

おしゃれな雰囲気の割烹料理店



旬の食材と神戸中央卸売市場直送の厳選鮮魚、全国の酒蔵から仕入れた16種類のこだわりの日本酒でいただくこだわりの和食。ランチはセットメニューのみ、ディナーは旬の味覚会席コース、夜のアラカルトでお造り5種盛・7種盛や天ぷら、皮のみ炙って身はそのままの『はも焼霜』など種類豊富な季節の一品料理が揃っています。お昼のランチはもちろん、25名までの宴会(飲み放題付き会席コースのご利用限定)や記念日のお食事など、団体でもおひとりでも気軽に食事できるお店。旬を味わう季節の味覚をぜひ味わってみては。



■ 神戸市須磨区須磨浦通4-7-8コットンボール須磨駅前ビル 1F
■ TEL:078-742-9079

■ 営業時間:
ランチ/11:30~14:00(L.O.13:30)
ディナー/17:30~21:30(L.O.21:00)

■ 定休日:不定休(インスタグラムで随時お知らせ)

■ HP:
<https://kb9k910.gorp.jp/>
<https://www.instagram.com/kuzushikappokomachi/>



スムーズに案内するため車いすを利用されている方は事前予約トイレに段差あり 車いすを利用されている方はJR須磨駅へ



▲ 見るだけでわくわくする季節の前菜20品盛り合わせと丹波篠山産コシヒカリのご飯といただく『彩り御膳』1,870円※事前予約



▲ 市場直送の鮮魚と旬の野菜を味わう『お造り&天ぷら御膳』1,540円



▲ 丹波産コシヒカリを羽釜で炊いた季節の釜めし

▲ アクセス 山陽「須磨駅」より東へ徒歩約1分またはJR「須磨駅」(車いす対応EVあり)北口より北へ徒歩約3分



訪問ヘルパー大募集!

未経験者大歓迎!

資格も取れるよ!

私たちと一緒に障がいのある方の生活を支えてみませんか!

TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788

NPO法人 ウィズアス

〒653-0842 神戸市长田区水笠通4丁目1-12 2F
E-mail:withus_20020927@yahoo.co.jp



詳細はお電話で担当:加口

ウィズアスHP

採用ページ



弓弦羽神社

日本サッカーにゆかりのある弓弦羽神社

※境内自治会館内(利用の際は社務所にお声掛けください)

弓弦羽の森に嘉祥2年(西暦849年)に熊野三所大神をお祀りした弓弦羽神社は「厄除開運・家内安全・交通安全守護・諸願成就」のお宮として親しまれています。

毎年5月に地車(だんじり)祭、6月に茅輪(ちのわ)を潜って「無病息災」祈願、3年に一度の10月には神幸祭という神社から御旅所などの目的地まで往路する稚児社参があります。樹齢300年を超木々も多く、拝殿の奥には500年以上の楠がある杜に囲まれた、弓弦羽神社で歴史を感じてみてはいかがでしょうか。



▲ 日本人サッカーチーム発祥の地御影とサッカー日本代表のシンボルマーク「八咫鳥(やたがらす)」にちなんだ「御影石のサッカーボール」

■ 神戸市東灘区御影郡家2-9-27

■ TEL:078-851-2800/FAX:078-851-2803

■ 社務所 9:00~17:00

■ HP:<https://yuzuruha-jinja.jp>

▲ アクセス 阪急「御影駅」南出口(車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約5分
JR「住吉駅」南出口(車いす対応EVあり)より北西へ徒歩約10分



▲「松尾社」は、それまで西の「十二社」の内に祀られていた酒造の神を、氏子の酒造家が1857年に社殿を造営し遷座した



神戸・住吉 三ツ巴菓舗

いつの時代も親しまれる懐かしい和菓子

昭和33年の創業以来、昔ながらの製法で作られている和菓子はすべて無添加。通年販売しているおはぎや豆大福はもちろん、春は草餅・秋は栗大福・冬はいちご大福など、四季に合わせた国産の果物を使用した商品が並んでいます。また、きな粉をまぶして食べる『しがらき餅』は、おはぎのもち米に近いあっさりとした風味を楽しめる逸品です。季節ごとの彩り豊かな和菓子をぜひ一度味わって。



▲ 神戸ではめずらしい『しがらき餅』1パック8枚入り(400円)

▲ 色鮮やかな『草餅』(130円)と『栗大福』(180円)、『豆大福』(120円)も人気

▲ 2023年3月には、ATTENTION!
上生菓子と洋菓子も販売開始予定です!

▲ アクセス JR「住吉駅」南出口(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約1分



チャンネル登録者数
サンテレビ
公式YouTubeチャンネル

祝10万
達成



サンテレビの公式YouTubeチャンネルには、地元のおでかけグルメ情報やニュース、スポーツなどの動画が盛りだくさん!

持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、『あつらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします



YouTube を
ご覧いただけます



YouTube を
ご覧いただけます

安心・安全が たいせつ!

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・移動・介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

- 食事（通常）
- きさみ食

いっしょに 楽しむ！

訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます！



旅をより 低コストに！

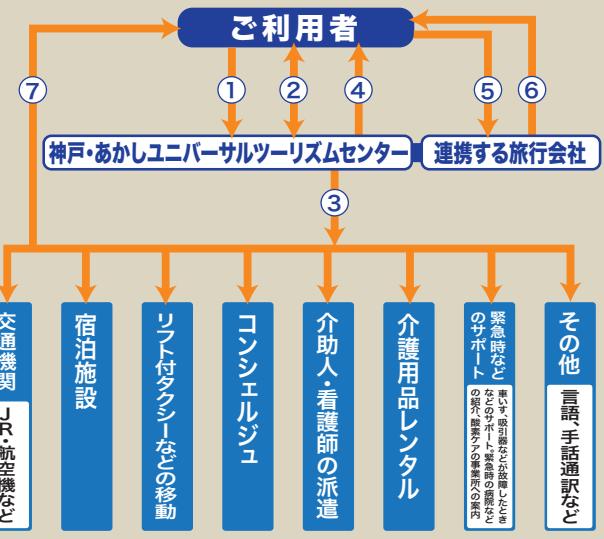
必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。



安心・楽しむ・低成本 3つの笑顔の中心をあかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

UTを創り出す地域のネットワークとは…

地域の宿泊・観光・移送サービス・医療福祉関係者、行政・教育機関等との連携



ご利用者

① 利用者から神戸・あかしUTCへ依頼
 ② 利用者と神戸・あかしUTCの間で、情報を聞き取り、打ち合わせ
 ③ 情報に基づき、関係機関・施設・事業所へのコーディネート
 ④ 神戸・あかしUTCから利用者へ決定事項の連絡
 ⑤ 利用者が連携する旅行会社へ費用を支払う
 ⑥ 連携する旅行会社より利用者へチケット、クーポンを渡す
 ⑦ 旅行実施…コーディネートに基づき、関係機関・施設・事業所がサービスを提供する

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-381-6470
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2階
E-Mail: info@wing-kobe.org

あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-939-6288
〒673-0892 明石市本町1丁目6-3
E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org

ハーブクラブ便り 冬号

しっかり水やりもします！



少しずつ風が冷たくなり始めた2022年11月下旬、ハーブクラブでは、神戸市立海洋博物館/カワサキワールド前花壇『しお風 希望のガーデン』とメリケンパーク入口前三角花壇の植え替えを行いました。まずは、掘り起こして根やゴミを取り、石灰や肥料の混ぜ込みをし、花を植えるための土づくり。寒さに強くなるように改良されたガーデンシクラメンやストック、ビオラ、パンジー、アリッサムの色合いや組み合わせをイメージし、今回もライフディケアの仲間たちと一緒に植え替え作業を行いました。これから色鮮やかな花が咲くのが楽しみです。お近くにお越しの際はぜひ立ち寄ってみてくださいね。

ガーデンシクラメンは植木鉢に植えました！






えびす屋 神戸

2022年4月1日
『えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)』の
人力車がウォーターフロントに登場！

【問】えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)

- 神戸市中央区小野浜町1-4 ■ TEL:078-321-0078
- 営業時間:10:00から日没(季節により変動) ■ 定休日:無休
- <https://www.ebisuyakobe.com/>



神戸を代表する
撮影スポット



ベルトがあるので
安心！

1



それでは出発
しま～す

2



乗り心地
いかがでしょう？

3



QRコード

車いすを利用された方も乗車可能で、乗り降りのお手伝いをしてくれる所以安心です。
座面が斜めに傾いたため介助者の支えが必要ですがベルトもあり、冬はブランケットやカイロの準備をしてくれるので快適に観光を楽しめます。
コースも事前に希望することもできるので、ホームページのお問い合わせフォームから申し込んでくださいね。
日常ではなかなか体験できない特別感があり、目線が高く乗り心地も良かったです。また乗ってみたいなあと感じました。

びとを支援していただいている企業様です

「びと」
ソーター
ご支援ありがとうございます！



Winter



※写真はイメージです。
写真的商品がお手元に届くとは限りませんので
予めご了承ください。



びと
配布先

神戸市内 ▶ 神戸市総合インフォメーション、新神戸駅・神戸空港インフォメーション、神戸駅地下、
三ノ宮センター街インフォメーション、神戸市内のホテル、観光施設、物品販売店 など

明石市内 ▶ あかし案内所、宿泊施設、魚の駅、明石市民会館、飲食店 など



私たちも支援する人も、支援される人も、たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石の
ユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。

『びと』の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

「びと」の
応援！

第2期

2022年度
サポーター！
2022年度サポーター期間
2022年4月1日
2023年3月31日

是非、ご協力をお願いします！

「びと」サポーター

3つのコースから
お選びください

- 3,000円コース
- 5,000円コース
- 10,000円コース

お一人さま何口でもお申込みいただけます！

大募集

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！
プレゼントのラインナップは、KOBE bito 11Pをご覧ください

..... 第2期「びと」サポーター 申込書

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
連絡先	電話：	携帯電話：	
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申込みいただけます。			
<input type="checkbox"/> 3,000円コース() 口 <input type="checkbox"/> 5,000円コース() 口 <input type="checkbox"/> 10,000円コース() 口			
□ ユニバーサルライフ情報紙『びと』の紙面に名前の掲載を希望しない方はチェックを入れてください			

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようにお願いいたします。

右記にて
振込を受け付けて
おります

振込先

いたやど
三井住友銀行 板宿支店(支店番号368) (普通) 4525876
特定非営利活動法人 ウィズアス 代表理事 鞍本長利(くらもと ながとし)

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	▶ 078-381-6470
	郵送の場合	▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2F 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)
	メールの場合	▶ info@wing-kobe.org

ご支援、ありがとうございます！第2期 びとサポーターの方々(敬称略)

■ 横浜市	太田 久子	坂田 多津子	■ 神戸市	松原 亮介	■ 明石市	■ 光岡市
■ 神戸市	赤本 公孝	畠原 智栄子	■ 神戸市	石山 秀樹	■ 明石市	■ 村上 彰
■ 神戸市	フランジヤ	平田 逸郎	■ 神戸市	万正寺	■ 明石市	■ 村上一郎
■ 尼崎市	山中 正利	畠文 隆	■ 神戸市	青木 杉匡	■ 神戸市	■ 弘明
■ 明石市	那須 徹哉	潤子	■ 神戸市	鞍本 昌男	■ 神戸市	■ 洋子
■ 神戸市	特定非営利活動法人 アイライト協会	小渡	■ 神戸市	神戸学院大学	■ 神戸市	■ 定一
■ 明石市	榎田 健	中村 武徳	■ 神戸市	澤田 昌之	■ 神戸市	■ 吉田
■ 神戸市	ケリー 佳織	笠松 章子	■ 神戸市	山岡 尚江	■ 神戸市	■ 比嘉
■ 明石市	坂上 菜美	柴田 由香	■ 神戸市	宮本 紗男	■ 神戸市	■ 小原
■ 神戸市	佐々木 亮	ナチュール	■ 神戸市	宮本 真知子	■ 神戸市	■ 定一
■ 神戸市	喫茶 フジ	樋口 幸美	■ 神戸市	李 圭慶	■ 神戸市	■ 芹
■ 神戸市	村上 加津子	ヘアーサロン ニシダ	■ 神戸市	全 美玉	■ 神戸市	■ 新木
■ 神戸市	村上 恵津子	宮本 吉清	■ 神戸市	伊藤 啓	■ 宝塚市	■ 尚美
■ 神戸市		砂川 正代	■ 神戸市	藤原 奈央子	■ 北海道	■ 雅
■ 神戸市		加藤 浩隆	■ 西宮市			

連絡先

神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ
TEL/FAX. 078-381-6470 | あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-939-6288 | KOBE bito 10

The image is a vibrant collage of various animals and scenes from a zoo or animal park. In the top left, a large grey heron stands next to a sloth hanging from a branch. The top right features a large owl and a colorful macaw parrot. The center-left shows a tiger's face looking directly at the viewer. To the right, a woman in a grey uniform, likely a zookeeper, holds a red and blue macaw. Below the tiger, a hippopotamus is partially visible. In the bottom left, a toucan with a large beak is perched on a branch. The bottom right shows a lemur and a cat. The entire scene is framed by lush green foliage and red flowers, with a prominent wooden sign in the upper center that reads "花と動物とのふれあい共生パーク 神戸どうぶつ王国 KOBE ANIMAL KINGDOM".

**神戸どうぶつ王国は
「花と動物と人とのふれあい共生パーク」**

緑に溢れ、色とりどりの花が咲き誇る園内では、動物たちの生き生きとした姿を間近でご覧いただけます。動物とのふれあいや動物たちのパフォーマンスを通して、楽しく学べるエデュテイメント(=EDUTAINMENT)施設です。

アトラクション&パフォーマンス

迫力のフリーフライトバードパフォーマンスをはじめ、たくさんのイベントが目白押し。

**フリーフライトバードパフォーマンス
【Wings ウィングス】**

猛禽類やインコたちが風を掴み、躍動的に空を翔ぶ華麗なフライバードパフォーマンス。ハヤブサの高速飛行やコンゴウインコ達が優雅に翔ぶ姿は圧巻です。

**ワーキングドッグパフォーマンス
【Buddy バディ】**

「風のスタジアム」にステージを移し、リニューアル! 牧羊犬による羊の追い込みや、フリースピードッグの華麗な姿をお楽しみください。

レッサートーク

レッサーパンダたちにスタッフが餌をしながら生態をわかりやすく説明します。楽しみながらレッサーを知る事が出来る「レッサートーク」是非ご覧ください♪

広大な池をステージに沢山のペリカンたちが一斉に飛び立ち、着水! その姿はまるで飛行艇! 大迫力の「ペリカンフライト」をお見逃しなく!

※天候や動物の体調などにより、イベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

動物とのふれあい

いろいろな動物たちとふれあったり、おやつをあげたりできます。

カピバラ

動物たちへのエサやり体験

動物たちとの距離が近く、間近で動物たちを見ていただけます。種類によっては、ふれあいや、おやつをあげることもできます。[おやつ有料]

他イベントやふれあいは非参加ください。

新エリア

国内最大級のコツメカワウソ公開施設「オッターサンクチュアリ～コツメカワウソ生態園～」 生息地をイメージした自然溢れる展示場で野性味溢れるカワウソたちの姿を見つけて見てください。

**KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国**

公式HPはコチラ
TEL: 078-302-8899
URL: www.kobe-oukoku.com

[アクセス]
・ポートライナーで三宮から約14分／神戸空港から約4分
「計算科学センター（神戸どうぶつ王国・富岳J）前」下車すぐ
・阪神高速・京橋ICから／阪神高速・生田川ICから神戸空港方面へ約15分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船（ベイシャトル）で約43分

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号 / 動物取扱業・展示 神保保 第0314001号 / 平成26年4月1日～令和6年3月31日まで有効 / 取扱責任者 藤岡健児

びと広告募集

■A4サイズ	■24ページ フルカラー
■発行部数 15,000枚	■年4回(季刊)発行 (無料配布)
あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか?	
広告掲載 料金	■Ⓐ中面1ページ 100,000円
	■Ⓑ中面1/2ページ 60,000円
	■Ⓒ記事下広告 30,000円

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！

コロナ対策も
万全です！

お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

みのりケアサービス ☎ 078-275-1100
北神店・兵庫店・三木店



明石メルカート
召しませ、あかし

東経135度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、
気軽にお取り寄せできるWEB上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右下のQRコードよりお立ち寄りください。

お届けもの

産地直送 うまい！の宝庫、明石から



【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL 078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40
明石メルカート 検索

今年もよろしく！

2022
ほのぼの
の活動

楽しい毎日、笑顔のうちに高いハードルを
ぶっ跳んだ一年でした。
あっという間の“ゆく年くる年”。
ことしも“ほのぼの”よろしくです。

卯
2023

就労継続支援事業所
「ほのぼの」の活動日誌

原田の森ギャラリー
折り紙ブースは大盛況！
Re-Smileのエントランスを
飾りました

プロスター孝平！ソロデビュー!!in須磨寺

あかしユニバーサル
ツーリズムセンターの活動

ユニバーサルライフ情報紙
神戸・あかしひと発行

神戸と明石が
合併しました！
神戸の情報も
明石の情報もどっちも
楽しめる！

あかしユニバーサル観光動画の制作

- ◆明石の観光モデルコースを動画で紹介
明石を訪れる誰もが安心して楽しめるよう、ユニバーサルな観光モデルコースを紹介する動画を作成
- ◆当事者の声を動画に反映
障がいがある人たちや介助者、外国人など当事者の声を動画に反映！
- ◆優しい観光ガイドがご案内
障がいがある人の立場に立ったガイドを！
- ◆4ヶ国語に対応
日本語、英語、韓国語、中国語に対応！
- youtubeで「NPO法人 ウィズアス 動画」を検索してね！

タイムケア事業

放課後の障がい児童の受け入れ事業

みんなで
近所の公園に
レッツゴー！

TEL
078-939-5437

お手製の
衣装を着けて
ダンスタイム

with us

— ウィズアス —

私たちの取り組み

生活介護事業部(神戸)
ライフケア

マンツーマンでの体制を囲り個々の支援に取り組みながら、日々笑顔で毎日を過ごしていく日中活動の場です。

居宅介護支援事業部(神戸)
ウィズアス

一人ひとりの思いに寄り添いながら、その人がその街の中での人らしく楽しく生きることを一緒に考え、実現していきます。

相談支援事業部(神戸)
ウィズ

自分の暮らしたい地域で、安心して当たり前に暮らしていくために相談を行い、サービスの利用計画と一緒に作成します。

共同生活援助事業部(神戸)
グループホーム

障がいがある方、一人ひとりの思いを大切にし、充実した地域生活が送れるように、支援することを目標としています。

就労継続支援事業部[B型](神戸)
ウイングコウベ

一人ひとりの思いを大切に、様々な就労の活動に取り組んでいます。メンバーそれぞれの活躍と社会参加につなげます。

明石市地域生活支援事業部(明石)
タイムケア ほのぼの

放課後の障がい児童の受け入れ事業。それが持つ特性と興味に合わせた遊びの提案も行っています。

就労継続支援事業部 [B型](明石)
ほのぼの

障がいがある仲間たちが生まれ育った地域でごく当たり前に生活できる社会を目指して活動しています。

地域生活支援事業部(神戸)
Re-Smile

ここから始まるそれぞれのスマイル。障がいのある方を支援する場、地域とのつながりを創り出すため、様々な活動に取り組んでいます。

クリエイティブ事業部(明石)
ココペリ

ウィズアスの活動を拡げていくために、さまざまな取り組みを企画・推進しています。

TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F
E-mail : withus_20020927@yahoo.co.jp



「びと」編集部選
みなさま 投句をありがとうございました

ウィズアス「ユニバーサル川柳」入選作品発表！

特選 ★ 開けたドア風と未来が待っている (神戸市・まきのあんさん)

コメント ユニバーサルなドアを開けましょう。

入選 ★ ユニバーサル想像力が全てです (神戸市・菊地真千子さん)

コメント 想像力こそバリアを取り払う力です。

★ 白杖の人の手を引く交差点 (兵庫県神崎町・岸本きよのさん)

コメント 迷わず手を引く「交差点」ですね。

★ イマジンを合唱跳ねる手話の指 (山口県布施町・富田房成さん)

コメント いきいきと思いが伝わる手話ですね。

★ ユニバーサル不揃いだってかまわない (神戸市・田村尋さん)

コメント みんな「不揃い」だからいいんですね。

★ わたしの普通あなたの普通こんにちは (滋賀県湖南市・木野孝子さん)

コメント そうですね！ そうなんですよね！！



▲外観

■明石市相生町1丁目9番16号
■TEL:078-912-1234(明石市民会館)
■営業時間:9:00~21:00
■定休日:月曜(但し、祝日と重なる時は開館)
年末年始(12月29日~1月3日)
■HP:<https://akashi.hall-info.jp//?menuID=4>



▲趣のある廊下

中崎公会堂

夏目漱石の声を感じながら

明治44年、明石海峡に面した海岸沿いに建てられた中崎公会堂。当時はすぐ目の前に淡路島を見渡すことができたそうです。今でもこの周辺の松並木は中崎海岸の面影を残しています。また、中崎公会堂は奈良・鎌倉時代の建築様式を取り入れた木造トラス構造を採用し、建築技術史的に貴重で国登録有形文化財にも登録されています。こけら落としには夏目漱石が講演したという歴史にも驚かされます。そんな貴重な建物ですが、今でも多くの人たちの交流の場として活用されていることを、きっと漱石も喜んでいるだろう。



▲大広間

アクセス JR・山陽電車「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より徒歩約15分 山陽電車「人丸前駅」より南へ徒歩約5分

人丸花壇

知られていない明石の歴史



風格あるたたずまいの「人丸花壇」は、1950(昭和25)年創業の料亭旅館。玄関に掲げられた幕に徳川家の三つ葉葵の紋が目に入り驚かされます。「現在の女将は松平家の子孫にあたり、皇族の方もご来店された由緒ある老舗です」と聞けば納得してしまう。

かつて、松本清張氏が取材のために明石を訪ね滞在し完成させた推理小説「Dの複合」に、「人丸花壇」が実名で登場している。

人丸花壇の前は明石の海。ここは、鯛、あなご、明石蛸、いかなど魚の宝庫。人丸花壇の料理長が自信をもってお勧めする明石蛸を使った『蛸づくし懐石』や明石鯛の『ふりふり懐石』を、歴史を感じながら堪能してはいかがですか。

また、車いすを利用されている方には玄関にスロープを設置していただけるのもうれしい。

■明石市大蔵天神21-22
■TEL:078-912-1717/FAX:078-911-0374
■<https://www.hitomarukadan.com>

アクセス 車▶第二神明大蔵谷インターより南へ約8分(駐車場有)
電車▶JR・山陽電車「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より徒歩約15分または山陽電車「人丸前駅」より徒歩約5分



▲『蛸づくし懐石』

▲『ふりふり懐石』

酒の肴にこだわった約400種類もの珍味

珍味を極める♥

伍魚福は酒の肴の専門メーカーです。

全国各地の伝統的な酒の肴、世界の高級珍味、新発想のオードブル、くぎ煮からチーズ・生ハム・からすみまでその数、約400種類。お酒に合うすばらしくおいしいものだけを極めてまいります。



ビリ辛さきいか天



クリームチーズ生ハム包み

伍魚福 HP T653-0051
兵庫県神戸市長田区野田町8丁目5番14号
Tel.078-731-5735(代表)
<https://www.gogyofuku.co.jp> KOBE 伍魚福

かね正

素材そのままの美味しさと自家製ダレで舌づつみ!



店主が作る自家製だれは頭からとったコラーゲンたっぷりの出汁を使った自信作。

人気NO.1の『焼あなご丼』は、たっぷりのタレとかいわれ大根がからみ食欲をそります!新鮮な旨みが詰まったしっかりした食感の明石だこを使った『たこ天定食』はボリュームたっぷり。

テーブル席とカウンター、お座敷がある落ち着いた雰囲気のお店にぜひ足を運んでみては!

■明石市相生町1-10-16 ■TEL/FAX: 078-911-2177

■営業時間:11:30~21:00(完売次第終了) ■定休日:不定休

アクセス 山陽『人丸前駅』より南西へ徒歩約8分 またはJR・山陽『明石駅』(共に車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約11分

よく見える
きれいな
庭が
ある店内
解放感の



▶自家製ダレをからめていただく穴子の存在感抜群の『焼きあなご丼(セット)』1,300円
※上あなご+500円 大ごはん+200円



目玉焼と一緒にどうぞ



▲『ハンバーグ弁当』850円



▲新鮮な海老が味わえる『海老フライ弁当』1,200円



▲『スパイスカレー』1,000円

KITCHEN すみれ

ボリューム満点のハンバーグとエビフライが楽しめるお店

すべてのメニューが手づくりで特に人気のハンバーグ弁当は、牛が多めに使用されているので肉汁たっぷりで食べ応え抜群。約18時間煮込んだデミグラスソースとの相性ぴったり。新鮮な海老のおいしさを味わってほしいと、あえて衣を薄くしたエビフライは噛んだ瞬間プリプリした食感。食材は全て国产、野菜は自家栽培と身体に優しいのも嬉しい。また、日替わり弁当や14種類の香辛料が入ったカレーもオススメ!雨の日はコーヒー・ゼリーやフルーツをサービスしてくれますよ!ぜひ一度行ってみて。



■明石市相生町2-12-4
■TEL/FAX:078-915-0255
■営業時間:8:00~14:00(L.O.13:30)
■定休日:日曜・祝日(土曜休みの場合あり)

アクセス JR・山陽「明石駅」(共に車いす対応EVあり)東出口より南東へ徒歩約9分



有限会社macredesignは、特定非営利活動法人Wizアスのクリエイティブパートナーシップカンパニーです。

初日の出は大蔵海岸から・・・



大蔵海岸海水浴場



JR朝霧駅で降り、南側の歩道橋を歩くと視界が急に広がっていく。東には明石海峡大橋、真正面には淡路島が鎮座している。初めてこの場所を訪れた人々は、この橋を観て人間の知恵と創造力に驚かされると同時に、そのロケーションのすばらしさに感動する。

きれいに整備された砂浜が続く海浜公園。散歩やジョギングを楽しむ人、バギーを押して散歩する人、海釣りなどを楽しむ人たち。ここはいろいろな人たちの心休まる場所である。

大蔵海岸を西へ少し歩けば、ウッドデッキで整備されたユニバーサルな遊歩道が人工護岸沿いに続いている。遠くの景色を眺めながら初日の出はこの場所から新しい年を迎えていかがですか!!



明石酒類醸造 & 海峡蒸溜所 ビジターセンター

人々が笑顔で幸せになる酒作りを



▲『波門崎ウイスキー』
左:リッチな香りと軽快な味わいが楽しめる「ブレンデッドウイスキー」
右:軽いスモーキーさと芳醇さのある香りの奥深さが魅力の「ピュアモルトウイスキー」



『東経135度兵庫 ドライジン』

試飲が楽しめる
コーナーもありますよ

スコットランド製
ポットスチル

『蔵見学＆蒸溜所見学ツアー』

日本酒を醸している酒蔵とウイスキーやジンを製造している蒸溜棟をスタッフが案内してくれます

*土日のみ
※車いすを利用された方 参加可能

時間 1時間程度
・蒸溜所見学30分
・ティースティング30分

料金 ひとり2,000円
※1~20名まで

■明石市大蔵八幡町1-3
■TEL:078-919-1087/FAX:078-919-4377
■営業時間:11:00~18:00 ■定休日:年末年始
■HP:<https://www.akashi-tai.com>

アクセス JR「朝霧駅」(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約10分



大蔵海岸BBQ ZAZAZA

気の合う仲間と盛り上がりよう



シーフードとお肉を1枚のお皿で楽しむ『サーフ&ターフ』は冬季営業限定!遠赤外線グリルで焼いた塊肉をスライスし、まずはそのまま。次に牡蠣の上に載せ、アルゼンチン発祥のさっぱりした味わいのチュミチュリソースをかけ、いっしょに食べると贅沢な味わいに。また、さまざまな食材に合わせ、自分好みの味に楽しむことが出来る7種類のオリジナルスパイスをお試しいただくのもおすすめ!冬だからこそ楽しめるBBQをぜひ。



▲明石海峡大橋と大蔵海岸が一望。
開放的な空間は全エリアバリアフリー



▲『サーフ&ターフ』
7個入り2,800円
+ 来園料400円×人数分



▼BBQ検定の資格を持ったスタッフもいるので初心者の方も安心

カイロやプランケット、こたつを完備した席もあります

7種類の
『オリジナルスパイス』
1本850円



■明石市大蔵海岸通1 大蔵海岸海峡公園内
■営業時間:1部:11:00~15:00/2部:17:00~21:00 ※3時間制(準備・片付け含む)
■定休日:木曜 ※12月26日~1月5日
■<https://zazaza.jp/>

要予約 予約はQRコードより
お願いいたします



■アクセス 電車の場合:JR「朝霧駅」(エレベーターあり)より南へ徒歩約3分
車の場合:第二神明道路大蔵谷ICより約10分

誰もが
当たり前に
外出できる社会を
目指して

コロナ禍
早期終息を!!

料金

一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
下見勵行いつも同じドライバーなので安心!
最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品

お一人での外出にお付き添いさせていただきます。

リクライニング車椅子ストレッチャー等

神戸や明石エリアの観光や移動サービスは
安心しておまかせください!

0120-294-417 お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104. (三田市民病院近隣)
代表: 奥野成雄 ホームヘルパー2級近運自第21211号
携帯: 090-3429-9870 E-mail: okuno294ta@gmail.com

福祉タクシー おくの

AKASHI bito 4

リニューアルオープン!

ウィズアスのHPが新しくなりました!

私たちのコンセプトや活動をより分かりやすく掲載しています。

- 障がいがあってもなくても
- たがいに支えあい、ちいきでともに生きる

NPO 法人ウィズアス 検索

AKASHI bito 5



INTRODUCTION of the TOWN



電動車いすで行く 気まぐれ散歩 西国街道 =明石東端に向かって=

West East

近畿と九州の太宰府を結ぶ道として推古天皇の時代(600年頃)に造られ、
鉄道が開通する明治時代の初めまで往来する人々で賑わった《西国街道》
明石川の東、大観町から明石市本町までは、今の県道に沿ったルートで明石市街に達していたようです(『あかしbito 6号』に掲載)
今回の散策では、明石の街なかを抜け、明石市東端・朝霧にかけての《西国街道》を、町ごとの特徴も交えながら紹介します

鍛冶屋町/職人が集まった町

明石駅前より銀座通りを南に出発し、魚の棚商店街の東側を《西国街道》へと入っていく。ここは“鍛冶屋町”と呼ばれている。明石城の城下町は、かの宮本武蔵が町割りをしたとされ、この辺りは金物などを手がける職人たちが多く店を構えていたことから名付けられたそうだ。
現在は駐車場等が多く少し残念だが、営業している数軒の金物屋さんを見かけた。

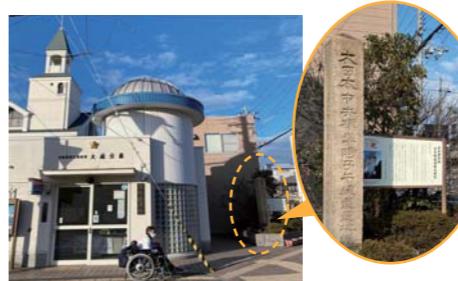


天文町/日本標準時子午線の通る町

そのまま真っ直ぐ“相生町”を抜けて“天文町”へと進んで行く。ちなみに昭和47年までは、源平の戦いに因んだ「右手塚町(うでづかちょう)」「忠度町(ただのりちょう)」という町名だった。
さて、明石は「日本標準時のまち」。町の至る所に東経135度の子午線が示され、人丸前駅のホームや郵便局等7箇所に標識がある。ここ天文町の地方検察庁にも「日時計」があるが、ちょっと意外な場所にあり面白い。ぜひ見つけてほしい。
先を進むと天文科学館を模した「大蔵交番」が見えてきた。その角には子午線通過地の標柱が建て



られている。ここで北を向くと天文科学館が、南を向くと中崎公会堂(AKASHI bito P6で紹介)が目に入ってくる。ここまで明石駅から15分ほどだ。



大蔵天神町～大蔵八幡町/ 宿場として賑わった町



さらに東へ“大蔵天神町”に入っていく。ここから“大蔵八幡町”までの街道沿いには、古くはく大蔵谷の宿場が置かれ、明治時代まで宿場町として栄えたといふ。今でも城下町特有の防御のための鍵型に折れた道や、ご利益を願った装飾が施されている家屋など、昔の街並みが随所に残っている。見落とさないよう周囲を眺めながら、ゆっくり進んでいきたい。
また、千年近く歴史を持つ幾つかの寺社があり、く稻爪神社などは大晦日や年始に参拝する人々で今も賑わいを見せている。この神社は、中門の東の坂より境内に入ることが出来、拝殿までスロープがあるのが嬉しい。

お知らせ
今回で「電動車いすで行く気まぐれ散歩」のコーナーは終了します。これまで私たちが感じた明石の魅力を紹介してきました。地域を楽しんでいただききっかけになつた記事があれば幸いです。
次号からは新しい企画を考えています。乞うご期待！



▲堤防を抜け、スロープを上ると大蔵海岸が目前に

(文責:いいづか)



AKASHI

9号

特集

明石・市街
か

朝霧
か

イラスト：山岡孝平（2023 寿）

CONTENTS

AKASHI bito
2.3

明石・市街～朝霧 案内マップ
明石 西国街道 気まぐれ散歩

AKASHI bito 4

特集 明石・市街～朝霧

AKASHI bito 8

「ほのぼの」の活動紹介 2022

KOBE bito 11

ご支援いただいている企業様紹介

KOBE bito 8

Go! Go! WINGKOBE

えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)

KOBE bito 4

特集 寺社仏閣と飲食店

KOBE bito 3

寺社仏閣めぐり

KOBE bito 2

神戸広域 案内マップ

歴史と食を愉しみ!
時と海のまちで
まわる!

New
Year!

