障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙

びと bito

冬号 WINTER. 2023

あかしユニバーサルライフ情報紙

9号

AKASHI

時と海のまちで
歴史と食を愉しもう!

特集

明石・市街から朝霧まで

イラスト：山岡孝平（2023 寿）

CONTENTS

AKASHI bito 2.3　明石・市街～朝霧　案内マップ
明石 西国街道 気まぐれ散歩
AKASHI bito 4　特集　明石・市街～朝霧
AKASHI bito 8　「ほのぼの」の活動紹介 2022
KOBE bito 11　ご支援いただいている企業様紹介
KOBE bito 8　Go! Go! WINGKOBE
えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)
KOBE bito 4　特集　寺社仏閣と飲食店
KOBE bito 3　寺社仏閣めぐり
KOBE bito 2　神戸広域　案内マップ

INTRODUCTION of the TOWN 街並紹介

電動車いすで行く　気まぐれ散歩

明石・市街～朝霧

西国街道 =明石東端に向かって=

West　East

近畿と九州の太宰府を結ぶ道として推古天皇の時代(600年頃)に造られ、
鉄道が開通する明治時代の初めまで往来する人々で賑わった《西国街道》
明石川の東、大観町から明石市本町までは、今の県道に沿ったルートで明石市街に達していたようです(『あかしbito 6号』に掲載)
今回の散策では、明石の街なかを抜け、明石市東端・朝霧にかけての《西国街道》を、町ごとの特徴も交えながら紹介します

鍛冶屋町/職人が集まった町

明石駅前より銀座通りを南に出発し、魚の棚商店街の東側を《西国街道》へと入っていく。ここは“鍛冶屋町”と呼ばれている。明石城の城下町は、かの宮本武蔵が町割りをしたとされ、この辺りは金物などを手がける職人たちが多く店を構えていたことから名付けられたそうだ。
現在は駐車場等が多く少し残念だが、営業している数軒の金物屋さんを見かけた。

天文町/日本標準時子午線の通る町

そのまま真っ直ぐ“相生町”を抜けて“天文町”へと進んで行く。ちなみに昭和47年までは、源平の戦いに因んだ「右手塚町(うでづかちょう)」「忠度町(ただのりちょう)」という町名だった。
さて、明石は「日本標準時のまち」。町の至る所に東経135度の子午線が示され、人丸前駅のホームや郵便局等７箇所に標識がある。ここ天文町の地方検察庁にも「日時計」があるが、ちょっと意外な場所にあり面白い。ぜひ見つけてほしい。
先を進むと天文科学館を模した「大蔵交番」が見えてきた。その角には子午線通過地の標柱が建てられている。ここで北を向くと天文科学館が、南を向くと中崎公会堂(AKASHI bitoP6で紹介)が目に入ってくる。ここまで明石駅から15分ほどだ。

大蔵天神町～大蔵八幡町/宿場として賑わった町

◀厄除けの神
鍾馗(しょうき)像

▶火伏・子孫繁栄
兎の鏝絵(こてえ)

さらに東へ“大蔵天神町”に入っていく。ここから“大蔵八幡町”までの街道沿いには、古くは<大蔵谷の宿>が置かれ、明治時代まで宿場町として栄えたという。今でも城下町特有の防御のための鍵型に折れた道や、ご利益を願った装飾が施されている家屋など、昔の街並みが随所に残っている。見落とさないよう周囲を眺めながら、ゆっくり進んでいきたい。
また、千年近い歴史を持つ幾つかの寺社があり、<稲爪神社>などは大晦日や年始に参拝する人々で今も賑わいを見せている。この神社は、中門の東の坂より境内に入ることが出来、拝殿までスロープがあるのが嬉しい。

西国街道はこの先で国道２号線に合流し、朝霧川を渡って続いてゆく。右手に大蔵海岸を望みながら、今回の散歩、西国街道_明石の終点としたい。
今回、市街から少し足を延ばしてみると、大蔵海岸までの間に歴史を感じさせる街並みが随所に隠れていました。このように旅先や自分の住むまちにお気に入りの場所が見つかると、地域に深く関心を持つ機会となるのではないでしょうか。

▲稲爪神社

▲堤防を抜け、スロープを上がると
大蔵海岸が目前に

(文責：いいづか)

お知らせ
今回で「電動車いすで行く気まぐれ散歩」のコーナーは終了します。これまで私たちが感じた明石の魅力を紹介してきました。地域を楽しんでいただくきっかけになった記事があれば幸いです。
次号からは新しい企画を考えています。乞うご期待！

PUBLISHING and STAFF

あかしユニバーサルライフ情報紙 びと
発　行　2023年1月1日　　発行者　鞍本　長利
発行所　あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)
〒673-0892　明石市本町１丁目6-3
TEL/FAX：078-939-6288
HP：http://npo-withus.org　E-Mail：akashi-ut@npo-withus.org

スタッフ
飯塚　理能　岩本　琴美　鎌田　紀子　岩崎　貴公江
那須　徹哉　丸谷　智子　小阪　容子　伊藤　智恵　大岩　和弘
徳田　明　野添　富弘　柊　宰弘　山岡　孝平　松下　昌彦

使用マーク凡例

一般エレベーター　車いす対応エレベーター　スロープ　車いす対応駐車場　おむつ交換台　授乳室　通路幅70cm以上　車いす対応トイレ　オストメイト　多目的対応トイレ 車いす対応、折りたたみシートまたはベビーシート設置　自動ドア　筆談対応可　コミュニケーションボード　点字ブロック　AED　障がい者割引有　きざみ食対応

初日の出は大蔵海岸から・・・

大蔵海岸海水浴場

JR朝霧駅で降り、南側の歩道橋を歩くと視界が急に広がっていく。
東には明石海峡大橋、真正面には淡路島が鎮座している。初めてこの場所を訪れた人たちは、この橋を観て人間の知恵と創造力に驚かされると同時に、そのロケーションのすばらしさに感動する。
きれいに整備された砂浜が続く海浜公園。散歩やジョギングを楽しむ人、バギーを押して散歩する人、海釣りなどを楽しむ人たち。ここはいろいろな人たちの心休まる場所である。
大蔵海岸を西へ少し歩けば、ウッドデッキで整備されたユニバーサルな遊歩道が人工護岸沿いに続いている。
遠くの景色を眺めながら初日の出はこの場所から新しい年を迎えてはいかがですか!!

明石酒類醸造 & 海峡蒸溜所 ビジターセンター

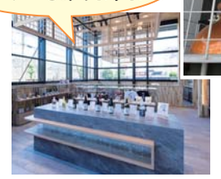
人々が笑顔で幸せになる酒造りを

明石で獲れるおいしい魚に合うようにと、五国の材料を使用して造られた日本酒『明石鯛』は全5種類。日本最古の石造りの灯籠堂の名前がついた2種類の『波門崎ウイスキー』。厳選した5種類(柚子・山椒・煎茶・紫蘇・梅)のボタニカルを使用し日本ならではの味に仕上がった『東経135度兵庫ドライジン』など世界でもっと広めたいと、挑戦し続ける職人技が光る美味しいお酒を味わってみて。

▲『波門崎ウイスキー』
左:リッチな香りと軽快な味わいが楽しめる「ブレンデッドウイスキー」
右:軽いスモーキーさと芳醇さのある香りの奥深さが魅力の「ピュアモルトウイスキー」

▲海外の方にわかりやすいようラベルやビン、キャップの色を替えています

◀『東経135度兵庫ドライジン』



試飲が楽しめるコーナーもありますよ

▲スコットランド製のポットスチル

要事前予約

『蔵見学&蒸溜所見学ツアー』

日本酒を醸している酒蔵とウイスキーやジンを製造している蒸溜棟をスタッフが案内してくれます
※土日のみ
※車いすを利用された方 参加可能

時間 1時間程度
・蒸溜所見学30分
・テイスティング30分

料金 ひとり2,000円
※1〜20名まで

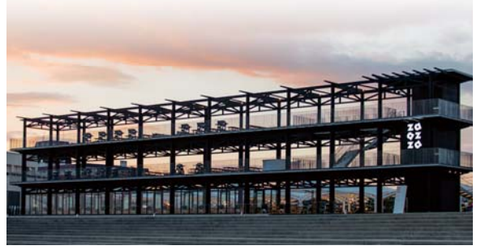
■明石市大蔵八幡町1-3
■TEL:078-919-1087/FAX:078-919-4377
■営業時間:11:00〜18:00■定休日:年末年始
■HP:https://www.akashi-tai.com

アクセス JR「朝霧駅」(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約10分

大蔵海岸BBQ ZAZAZA

気の合う仲間と盛り上がろう

シーフードとお肉を１枚のお皿で楽しむ『サーフ&ターフ』は冬季営業限定！遠赤外線グリルで焼いた塊肉をスライスし、まずはそのままで。次に牡蠣の上に載せ、アルゼンチン発祥のさっぱりした味わいのチュミチュリソースをかけ、いっしょに食べると贅沢な味わいに。また、さまざまな食材に合わせ、自分好みの味に楽しむことが出来る7種類のオリジナルスパイスをお試しいただくのもおすすめ! 冬だからこそ楽しめるBBQをぜひ。



▲明石海峡大橋と大蔵海岸が一望。
開放的な空間は全エリアバリアフリー

▲『サーフ&ターフ』
7個入り2,800円
＋来園料400円×人数分

▼BBQ検定の資格を持ったスタッフもいるので初心者の方も安心

カイロやブランケット、こたつを完備した席もあります

7種類の『オリジナルスパイス』1本850円

■明石市大蔵海岸通1 大蔵海岸海峡公園内
■営 業 時 間:1部:11:00〜15:00/2部:17:00〜21:00 ※3時間制(準備・片付け含む)
■定休日:木曜 ※12月26日〜1月5日
■https://zazaza.jp/

要予約 予約はQRコードよりお願いいたします

アクセス 電車の場合:JR「朝霧駅」(エレベーターあり)より南へ徒歩約3分
車の場合:第二神明道路大蔵谷ICより約10分

NPO法人日本福祉タクシー協会会員三田支部

コロナ禍の早期終息を!!

誰もが当たり前に外出できる社会を目指して

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。

料金
■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。
■下見励行いつも同じドライバーなので安心!
■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品
■お一人での外出に、お付き添いさせて頂きます。
■リクライニング車椅子ストレッチャー等

神戸や明石エリアの観光や移動サービスは安心しておまかせください！

0120-294-417 ふくし よいな お気軽にお電話ください

福祉タクシー おくの

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104（三田市民病院近隣）
代表：奥野成雄　ホームヘルパー２級近運自二第1211号
携帯：090-3429-9870　E-mail：okuno294ta@gmail.com

HPリニューアルオープン!
ホームページ

ウィズアスのHPが新しくなりました!

私たちのコンセプトや活動をより分かりやすく掲載しています。

障がいがあってもなくても
たがいに支えあい、ちいきでともに生きる

一度、見に来てね！

または NPO 法人ウィズアス 検索

with ウィズアス

▲外観

中崎公会堂

夏目漱石の声を感じながら

明治44年、明石海峡に面した海岸沿いに建てられた中崎公会堂。当時はすぐ目の前に淡路島を見渡すことができたそうです。今でもこの周辺の松並木は中崎海岸の面影を残しています。また、中崎公会堂は奈良・鎌倉時代の建築様式を取り入れた木造トラス構造を採用し、建築技術史的に貴重で国登録有形文化財にも登録されています。こけら落としには夏目漱石が講演したという歴史にも驚かされます。そんな貴重な建物ですが、今でも多くの人たちの交流の場として活用されていることを、きっと漱石も喜んでいるだろう。

■明石市相生町1丁目9番16号
■TEL:078-912-1234(明石市民会館)
■営業時間:9:00〜21:00
■定休日:月曜(但し、祝日と重なる時は開館)
年末年始(12月29日〜1月3日)
■HP:https://akashi.hall-info.jp//?menuID=4

アクセス JR・山陽電車「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より徒歩約15分　山陽電車「人丸前駅」より南へ徒歩約5分

▲趣のある廊下

▲大広間

かね正

素材そのままの美味しさと自家製ダレで舌づつみ！

店主が作る自家製だれは頭からとったコラーゲンたっぷりの出汁を使った自信作。
人気NO.1の『焼あなご丼』は、たっぷりのタレとかいわれ大根がからみ食欲をそそります！新鮮な旨みが詰まったしっかりした食感の明石だこを使った『たこ天定食』はボリュームたっぷり。テーブル席とカウンター、お座敷がある落ち着いた雰囲気のお店にぜひ足を運んでみては！

■明石市相生町1-10-16■TEL/ FAX: 078-911-2177
■営業時間:11:30〜21:00(完売次第終了)■定休日:不定休

アクセス 山陽『人丸前駅』より南西へ徒歩約8分 またはJR・山陽『明石駅』(共に車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約11分

▶きれいな庭がよく見える解放感のある店内

▶自家製ダレをからめていただく穴子の存在感抜群の『焼きあなご丼(セット)』1,300円
※上あなご+500円　大ごはん+200円

人丸花壇

知られていない明石の歴史

風格あるたたずまいの「人丸花壇」は、1950(昭和25)年創業の料亭旅館。玄関に掲げられた幕に徳川家の三つ葉葵の紋が目に入り驚かされます。「現在の女将は松平家の子孫にあたり、皇族の方もご来店された由緒ある老舗です」と聞けば納得してしまう。
かつて、松本清張氏が取材のために明石を訪れ滞在し完成させた推理小説「Dの複合」に、「人丸花壇」が実名で登場している。
人丸花壇の前は明石の海。ここは、鯛、あなご、明石蛸、いかなごなど魚の宝庫。人丸花壇の料理長が自信をもってお勧めする明石蛸を使った『蛸づくし懐石』や明石鯛の『ふりふり懐石』を、歴史を感じながら堪能してはいかがですか。
また、車いすを利用されている方には玄関にスロープを設置していただけるのもうれしい。

■明石市大蔵天神21-22
■TEL:078-912-1717/FAX:078-911-0374
■https://www.hitomarukadan.com

アクセス 車▶第二神明大蔵谷インターより南へ約8分(駐車場有)
電車▶JR・山陽電車「明石駅」(共に車いす対応EVあり)より徒歩約15分または山陽電車「人丸前駅」より徒歩約5分

▲『蛸づくし懐石』

▲『ふりふり懐石』

KITCHEN すみれ

ボリューム満点のハンバーグとエビフライが楽しめるお店

すべてのメニューが手づくりで特に人気のハンバーグ弁当は、牛が多めに使用されているので肉汁たっぷりで食べ応え抜群。約18時間煮込んだデミグラスソースとの相性ぴったり。新鮮な海老のおいしさを味わってほしいと、あえて衣を薄くしたエビフライは噛んだ瞬間プリプリした食感。食材は全て国産、野菜は自家栽培と身体に優しいのも嬉しい。また、日替わり弁当や14種類の香辛料が入ったカレーもオススメ！雨の日はコーヒーゼリーやフルーツをサービスしてくれますよ！ぜひ一度行ってみて。

目玉焼と一緒にどうぞ

■明石市相生町2-12-4
■TEL/FAX:078-915-0255
■営業時間:8:00〜14:00(L.O.13:30)
■定休日:日曜・祝日(土曜休みの場合あり)

アクセス JR・山陽「明石駅」(共に車いす対応EVあり)東出口より南東へ徒歩約9分

▲『ハンバーグ弁当』850円

▲新鮮な海老が味わえる『海老フライ弁当』1,200円

▲『スパイスカレー』1,000円

酒の肴にこだわった約 400 種類もの珍味

珍味を極める♥

伍魚福は酒の肴の専門メーカーです。
全国各地の伝統的な酒の肴、世界の高級珍味、新発想のオードブル、
くぎ煮からチーズ・生ハム・からすみまでその数、約400種類。
お酒に合うすばらしくおいしいものだけを極めてまいります。

ピリ辛さきいか天

クリームチーズ生ハム包み

伍魚福HP　〒653-0051
兵庫県神戸市長田区野田町 8 丁目 5 番 14 号
Tel.078-731-5735(代表)
https://www.gogyofuku.co.jp
KOBE 伍魚福（ごぎょふく）

2022 ほのぼのの活動

今年もよろしく！

楽しい毎日、笑顔のうちに高いハードルを
ぶっ跳んだ一年でした。
あっという間の“ゆく年くる年”。
ことしも“ほのぼの”よろしくです。

卯 2023

就労継続支援事業所「ほのぼの」の活動日誌

原田の森ギャラリー
折り紙ブースは大盛況！

Tシャツにしたー い!!

Re-Smileのエントランスを飾りました

画伯 健在！

大きい絵にチャレンジ

締切りギリ ^^;
スケジュール表作り

プロスター孝平！ソロデビュー！!in 須磨寺

タイムケア事業

放課後の障がい児童の受け入れ事業

みんなで近所の公園にレッツゴー！

お手製の衣装を着けてダンスタイム

TEL
078-939-5437

あかしユニバーサルツーリズムセンターの活動

ユニバーサルライフ情報紙
神戸・あかしびと発行

神戸と明石が合併しました！
神戸の情報も明石の情報もどっちも楽しめる！

あかしユニバーサル観光動画の制作

◆明石の観光モデルコースを動画で紹介
明石を訪れる誰もが安心して楽しめるよう、ユニバーサルな観光モデルコースを紹介する動画を作成

◆当事者の声を動画に反映
障がいがある人たちや介助者、外国人など当事者の声を動画に反映！

◆優しい観光ガイドがご案内
障がいがある人の立場に立ったガイドを！

◆４ヶ国語に対応
日本語、英語、韓国語、中国語に対応！

youtubeで「NPO法人ウィズアス 動画」を検索してね!

with us
— ウィズアス —

障がいがあってもなくても、
たがいに支えあい、
ちいきでともに生きる

私たちの取り組み

生活介護事業部（神戸）
ライフデイケア

マンツーマンでの体制を図り個々の支援に取り組みながら、日々笑顔で毎日を過ごしていく日中活動の場です。

居宅介護支援事業部（神戸）
ウィズアス

一人ひとりの思いに寄り添いながら、その人がその街の中でその人らしく楽しく生きることを一緒に考え、実現していきます。

相談支援事業部（神戸）
ウィズ

自分の暮らしたい地域で、安心して当たり前に暮らしていくために相談を行い、サービスの利用計画を一緒に作成します。

共同生活援助事業部（神戸）
グループホーム

障がいがある方、一人ひとりの思いを大切にし、充実した地域生活が送れるように、支援することを目標としています。

就労継続支援事業部［B型］（神戸）
ウイングコウベ

一人ひとりの思いを大切に、様々な就労の活動に取り組んでいます。メンバーそれぞれの活躍と社会参加につなげます。

地域生活支援事業部（神戸）
Re-Smile

ここから始まるそれぞれのスマイル。障がいがある方を支援する場、地域とのつながりを創り出すため、様々な活動に取り組んでいます。

明石市地域生活支援事業部（明石）
タイムケア ほのぼの

放課後の障がい児童の受け入れ事業。
それぞれが持つ特性と興味に合わせた遊びの提案も行っています。

就労継続支援事業部［B型］（明石）
ほのぼの

障がいがある仲間たちが生まれ育った地域でごく当たり前に生活できる社会を目指して活動しています。

クリエイティブ事業部（明石）
ココペリ

ウィズアスの活動を拡げていくために、さまざまな取り組みを企画・推進しています。

with us NPO法人 ウィズアス
TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F
E-mail：withus_20020927@yahoo.co.jp

ウィズアス「ユニバーサル川柳」入選作品発表！

「びと」編集部選

みなさま投句をありがとうございました

特選
★開けたドア風と未来が待っている（神戸市・まきのあんさん）
コメント ユニバーサルなドアを開けましょう。

入選
★ユニバーサル想像力が全てです（神戸市・菊地真千子さん）
コメント 想像力こそバリアを取り払う力です。
★自杖の人の手を引く交差点（兵庫県神崎町・岸本きよのさん）
コメント 迷わず手を引く「交差点」ですね。
★イマジンを合唱跳ねる手話の指（山口県布施町・富田房成さん）
コメント いきいきと思いが伝わる手話ですね。
★ユニバーサル不揃いだってかまわない（神戸市・田村尋さん）
コメント みんな「不揃い」だからいいんですね。
★わたしの普通あなたの普通こんにちは（滋賀県湖南市・木野孝子さん）
コメント そうですね！そうなんですよね！！

いつでもどこへでも…

お買い物から
通院・転院、冠婚葬祭参列、
旅行のサポートまで
看護師・ヘルパー添乗も
可能な安心移動！

コロナ対策も
万全です！

お出かけを笑顔でつなぐ安心移動サービス

神戸市消防局認定

酸素・ＡＥＤ・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区有野中町２-１３-１１　神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

北神店・兵庫店・三木店

AKASHI MERCATO

明石メルカート
召しませ、あかし

産地直送

お届けものです！

うまい！の宝庫、明石から

東経１３５度日本標準時子午線が通るまち、兵庫県明石市。
明石海峡が目の前に広がる地元で評判のグルメが、
気軽にお取り寄せできるＷＥＢ上のマーケット、それが明石メルカートです！
ぜひ右下のＱＲコードよりお立ち寄りください。

【お問い合わせ先】
一般社団法人
明石観光協会
TEL　078-918-5080
定休日 月曜/年末年始
営業時間 8:55~17:40

明石メルカート 検索

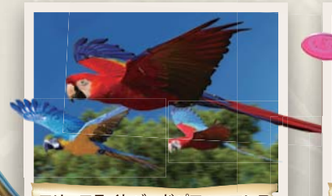
神戸どうぶつ王国は

「 花と動物と人とのふれあい共生パーク 」

緑に溢れ、色とりどりの花が咲き誇る園内では、動物たちの生き生きとした姿を間近でご覧いただけます。
動物とのふれあいや動物たちのパフォーマンスを通して、楽しく学べるエデュテイメント(=EDUTAINMENT)施設です。

アトラクション&パフォーマンス

迫力のフリーフライトバードパフォーマンスをはじめ、
たくさんのイベントが目白押し。



フリーフライトバードパフォーマンス
【 Wings ウィングス 】

猛禽類やインコたちが風を掴み、躍動的に空を翔ぶ華麗なフライトパフォーマンス。ハヤブサの高速飛行やコンゴウインコ達が優雅に翔ぶ姿は圧巻です。

ワーキングドッグパフォーマンス
【Buddy バディ 】

「風のスタジアム」にステージを移し、リニューアル！牧羊犬による羊の追い込みや、フリスビードッグの華麗な姿をお楽しみください。

レッサートーク

レッサーパンダたちにスタッフが給餌をしながら生態をわかりやすく説明します。楽しみながらレッサーを知る事が出来る「レッサートーク」是非ご覧ください♪

ペリカンフライト

広大な池をステージに沢山のペリカンたちが一斉に飛び立ち、着水！ その姿はまるで飛行艇！大迫力の「ペリカンフライト」をお見逃しなく！

※天候や動物の体調などにより、イベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

動物とのふれあい

いろいろな動物たちとふれあったり、
おやつをあげたりできます。

動物たちへのエサやり体験

動物たちとの距離が近く、間近で動物たちを見ていただけます。種類によっては、ふれあいや、おやつをあげることもできます。［**おやつ有料**］

イベントやふれあいは他にもたくさんあります。是非ご参加ください。

新エリア

コツメカワウソの公開施設

国内最大級のコツメカワウソ公開施設「オッターサンクチュアリ ~ コツメカワウソ生態園 ~」 生息地をイメージした自然溢れる展示場で野性味溢れるカワウソたちの姿を見つけて見てください。

【アクセス】
・ポートライナーで三宮から約 14 分／神戸空港から約 4 分
『計算科学センター（神戸どうぶつ王国・「富岳」）前』下車すぐ
・阪神高速・京橋 IC から／阪神高速・生田川 IC から神戸空港方面へ約 15 分
・関西国際空港から神戸空港経由高速船（ベイシャトル）で約 43 分

KOBE ANIMAL KINGDOM
神戸どうぶつ王国
公式HPはコチラ

〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9
TEL. **078-302-8899**
URL:www.kobe-oukoku.com

動物取扱業・販売 神保保 第0314002号 / 動物取扱業・展示 神保保 第0314001号 / 平成26年4月1日～令和6年3月31日まで有効 / 取扱責任者 藤岡健児

映像制作

ユニバーサルな視点から制作した映像で
広告展開や事業案内をしませんか？

多彩な活用用途

動画企画・制作 | YouTube・SNS 等 | 人材育成の教材として

制作承ります！

障がいの有無にかかわらず、様々な方が楽しめる魅力的な動画コンテンツを制作します。またより多くの人たちへ動画情報を発信するようYouTubeやSNSなどにも対応しています。

企画制作、プロモーション設計から計画実施、さらに改善方法まで、動画運用の全体にわたるノウハウを提供します！

事業内容や店舗の紹介
15万円～/3分

まずはお気軽にご連絡くださいませ

あかしユニバーサルツーリズムセンター
〒673-0892 明石市本町１丁目6-3
TEL.FAX. 078-939-6288

AKASHI KOBE AKASHI KOBE AKASHI KOBE AKASHI KOBE
ユニバーサルライフ情報紙
びと

びと広告募集

■A4サイズ　■24ページ　フルカラー
■発行部数　15,000枚　■年4回(季刊)発行（無料配布）

あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか？

広告掲載料金
■Ⓐ中面1ページ　100,000円
■Ⓑ中面1/2ページ　60,000円
■Ⓒ記事下広告　30,000円

Ⓐ 中面1ページ
Ⓑ 中面1/2ページ
Ⓒ 記事下

「びと」とは…
神戸と明石の情報が合併！どちらも楽しめるようになっているユニバーサルな情報紙です。
障がいがある人も、そうでない人も、高齢の方も、その家族も、みんながより充実した暮らしを送り人生を楽しむ…そんな社会を願い、地域情報紙『びと』を発行しています。車いすの方も利用しやすいお店や施設などのユニバーサル情報がギュッとつまったA4版24ページ、フルカラーのフリーペーパーです。

まずはお気軽にご連絡くださいませ

あかしユニバーサルツーリズムセンター
〒673-0892 明石市本町１丁目6-3
TEL.FAX. 078-939-6288

神戸【KOBE】── 明石【AKASHI】
ユニバーサルライフ情報紙
bito

私たちは支援する人も、支援される人も、たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。
『びと』の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお願いします。

「びと」の応援！

是非、ご協力をお願いします！

第2期

2022年度サポーター！
2022年度サポーター期間
2022年4月1日
2023年3月31日

「びと」サポーター 大募集

↑びとサポ↑

3つのコースからお選びください

- 3,000円コース
- 5,000円コース
- 10,000円コース

お一人さま何口でもお申し込みいただけます！

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

プレゼントのラインナップは、KOBE bito 11Pをご覧ください

第２期「びと」サポーター 申込書

フリガナ 氏　名		
住　所	〒	
連絡先	電話：	携帯電話：

3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。

☐ 3,000円コース（　　口）　☐ 5,000円コース（　　口）　☐ 10,000円コース（　　口）

☐ ユニバーサルライフ情報紙『びと』の紙面に名前の掲載を希望しない方はチェックを入れてください

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送かFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。
※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えのないようにお願いいたします。

右記にて振込を受け付けております	振込先	三井住友銀行　板宿（いたやど）支店（支店番号368）　（普通）４５２５８７６ 特定非営利活動法人　ウィズアス　代表理事　鞍本長利（くらもと　ながとし）

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法	FAXの場合	078-381-6470
	郵送の場合	〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2F 神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ（NPO法人ウィズアス）
	メールの場合	info@wing-kobe.org

ご支援、ありがとうございます！第２期 びとサポーターの方々（敬称略）

■横浜市　太田　久子
■神戸市　赤本　公孝
■神戸市　ワラジヤ
■尼崎市　山中　正利
■明石市　那須　徹哉
■神戸市　特定非営利活動法人 アイライト協会
■明石市　桝田　傑
■明石市　ケリー　佳織
■神戸市　坂上　菜於美
■明石市　佐々木　亮
■神戸市　喫茶　フジ
■神戸市　村上　加津子
■神戸市　村上　恵津子
■神戸市　坂田　多津子
■神戸市　畑原　智栄子
■神戸市　平田　逸郎
■神戸市　畑　文隆
■加古川市　小渡　潤子
■神戸市　中村　武徳
■神戸市　笠松　章子
■明石市　柴田　由香
ナチュール
■神戸市　樋口　幸美
■神戸市　ヘアーサロン ニシダ
■愛知県　宮本　吉清
■神戸市　砂川　正代
■西宮市　加藤　浩隆
■神戸市　松原　亮介
■大阪府　石山　秀樹
■宝塚市　万正寺
■神戸市　青木　杉匡
■明石市　鞍本　昌男
■神戸市　神戸学院大学
■京都府　澤田　尚江
■神戸市　山岡　昌之
■愛知県　宮本　券男
■明石市　藤本　真知子
■神戸市　李　圭愛
■神戸市　全　美玉
■明石市　伊藤　啓
■北海道　藤原　奈央子
■明石市　光岡　眞・節子
■明石市　村上　彰
■神戸市　村上　真一郎
■神戸市　河合　弘明
■神戸市　東矢　洋子
■神戸市　吉田　節子
■尼崎市　比嘉　定一
■神戸市　小原　進
■京都府　山本　英嗣
■明石市　森工務店
■神戸市　新木　ツヤ
■宝塚市　笠井　尚美
■草津市　片山　雅崇

連絡先
神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ
TEL/FAX. 078-381-6470
あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-939-6288

びとを支援していただいている企業様です

「びと」サポーター ご支援ありがとうございます！

神戸 神戸どうぶつ王国 入園券	神戸 神戸飯店 北京料理 お食事券	明石 ながさわ 明石江井島酒館 商品引換券	明石 林喜商店 炭焼穴子 商品引換券	明石 明石酒類醸造 お酒などの商品	明石 鍵庄 明石名産海苔 商品引換券
明石 グリーンヒルホテル明石 ご利用券	明石 明石市立天文科学館 入館券	明石 総合酒類メーカー 江井ヶ嶋酒造 お酒などの商品	沖縄 特定非営利活動法人 まじゅんの会 コーヒーなどの商品	明石 茨木酒造 明石の地酒 お酒などの商品	明石 TTT&ZAZAZA フード＆ドリンク ご利用券
神戸 ホテルオークラ神戸 ご利用券	有馬 有馬ロイヤルホテル 日帰り・デイユースチケット	神戸 神戸ポートピアホテル 食事券	神戸 白鶴 お酒などの商品	神戸 菊正宗 お酒などの商品	神戸 伍魚福 珍味のセット
神戸 神戸布引ハーブ園／ロープウェイ ロープウェイ往復+ハーブ園入園券	神戸 Cafe・Bar Dessin レトルトカレー	神戸 ウイングコウベ オリジナルグッズ	神戸 ウイングコウベ びとロゴ入りエコバック	神戸 KOBE とんぼ玉ミュージアム 入館券	

※写真はイメージです。写真の商品がお手元に届くとは限りませんので予めご了承ください。

大本山 須磨寺	在日本 大韓民国民団	神戸シーバス 早駒運輸	サンテレビ	福祉タクシー おくの
みのり ケアサービス	神戸クルーズ	サン神戸 映画社	EPSON	坂出自動車
あかし案内所	AUTOMEMORY	エム・シーシー 食品	マクレ デザイン	

びと配布先

神戸市内 ▶ 神戸市総合インフォメーション、新神戸駅・神戸空港インフォメーション、神戸駅地下、三ノ宮センター街インフォメーション、神戸市内のホテル、観光施設、物品販売店　など

明石市内 ▶ あかし案内所、宿泊施設、魚の駅、明石市民会館、飲食店　など

ハーブクラブ便り 冬号

Go!Go! WING KOBE
ウイングコウベの活動

しっかり水やりもします！

ガーデンシクラメンは植木鉢に植えました！

少しずつ風が冷たくなり始めた2022年11月下旬、ハーブクラブでは、神戸市立海洋博物館/カワサキワールド前花壇『しお風 希望のガーデン』とメリケンパーク入口前三角花壇の植え替えを行いました。まずは、掘り起こして根やゴミを取り、石灰や肥料の混ぜ込みをし、花を植えるための土づくり。寒さに強くなるように改良されたガーデンシクラメンやストック、ビオラ、パンジー、アリッサムの色合いや組み合わせをイメージし、今回もライフデイケアの仲間たちと一緒に植え替え作業を行いました。これから色鮮やかな花が咲くのが楽しみです。お近くにお越しの際はぜひ立ち寄ってみてくださいね。

えびす屋 神戸

2022年4月1日
『えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)』の人力車がウォーターフロントに登場！

【問】えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)
■神戸市中央区小野浜町1-4　■TEL:078-321-0078
■営業時間:10:00から日没(季節により変動)　■定休日:無休
■https://www.ebisuyakobe.com/

神戸を代表する撮影スポット

1992年京都嵐山で創業した『えびす屋』が、神戸らしいマルーンカラー（ワイン色)の人力車「リムジンリキシャ」のサービスが開始されたので乗車してみました。
人力車をひくトランスポーターはお客さんとの会話を大切にし、楽しいガイドと共に撮影スポットを教えてくれるので記念に残るベストな立ち位置で写真をパシャ。
新港突堤エリア、メリケンパーク、ハーバーランドなど、海の風を感じ神戸を堪能できますよ。
車いすを利用された方も乗車可能で、乗り降りのお手伝いをしてくれるので安心です。
座面が斜めに傾くため介助者の支えが必要ですがベルトもあり、冬はブランケットやカイロの準備をしてくれているので快適に観光を楽しめます。
コースも事前に希望することもできるので、ホームページのお問い合わせフォームから申し込んでくださいね。
日常ではなかなか体験できない特別感があり、目線が高く乗り心地も良かったです。また乗ってみたいなぁと感じました。

1

ベルトがあるので安心！

2

それでは出発しま～す

3

乗り心地いかがでしょう？

持続可能な社会を目指して

YouTube をご覧いただけます

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、
『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す

旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

安心・安全がたいせつ！

身体状況のヒアリングから、旅に関わる宿泊・観光・移動・介助などをコーディネート。それにより不安を抱えたまま旅に出るという心配はなくなります。

いっしょに楽しむ！

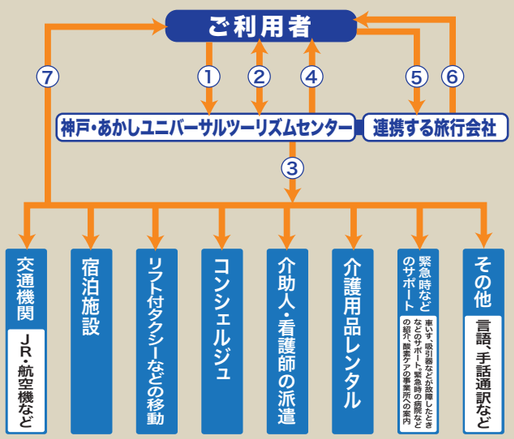
訪れた場所で、必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことで、同行者の負担を軽減し、一緒に旅を楽しむことができます！

旅をより低コストに！

必要なサポートを必要な時間と場所につなぐことにより、出発地から介助者を同行させる必要がなくなり、旅行費用の大幅な軽減につながります。

安心・楽しむ・低コスト　3つの笑顔の中心をあかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

UTを創り出す地域のネットワークとは・・・
地域の宿泊・観光・移送サービス・医療福祉関係者、行政・教育機関等との連携



① 利用者から神戸・あかしUTCへ依頼
② 利用者と神戸・あかしUTCの間で、情報を聴き取り、打ち合わせ
③ 情報に基づき、関係機関・施設・事業所へのコーディネート
④ 神戸・あかしUTCから利用者へ決定事項の連絡
⑤ 利用者が連携する旅行会社へ費用を支払う
⑥ 連携する旅行会社より利用者へチケット、クーポンを渡す
⑦ 旅行実施・・・コーディネートに基づき、関係機関・施設・事業所がサービスを提供する

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-381-6470
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4　中突堤中央ビル2階
E-Mail:info@wing-kobe.org

あかしユニバーサルツーリズムセンター
TEL/FAX. 078-939-6288
〒673-0892 明石市本町1丁目6-3
E-Mail:akashi-ut@npo-withus.org

▲海神社御殿

海神社（わたつみじんじゃ）

人々の暮らしを守る

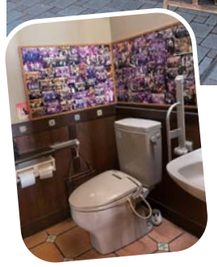
1800年以上前、神功皇后が綿津見三神をお祭りした所に御社を建て、御神徳を仰いだことが由来で、航海安全・交通安全・安産の神として仰がれています。
毎年1月9日から3日間は「えびす祭」、1月10日には「とんど祭」が行われ、その際に福銭交換で先着200名に開運招福のお札と呼ばれる千円の新札と、手持ちのお札と交換できます。2月に豆まき神事、秋祭りには布団太鼓が行われます。19世紀に使用していた御朱印が発見され、当時のまま復刻されています。
昔から神社の名前が時代毎に変わり、戦後「海神社」と呼ばれ、地元の人から親しまれています。

▲車いすを利用された方も参拝可能

◀海神社の大鳥居

■神戸市垂水区宮本町５-１ ■TEL:078-707-0188(社務所)
■社務所受付:9:00～16:00■HP:http://kaijinjya.main.jp/

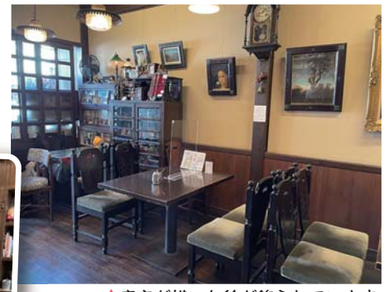
アクセス JR・山陽「垂水駅」(共に車いす対応EVあり)より南へ徒歩約１分



茶房 伽藍洞（がらんどう）

店主のこだわりが詰まった店

昭和53年創業。古くからこの仕事に携わっていた店主が、丁寧に淹れたサイフォンコーヒーはまろやかな味わい。店内には誰もが訪れやすいようにと、車いす対応トイレも設置されているので安心です。アンティークな照明や家具、「自分が一番楽しい場所にしたい」と店主の好きが詰まった空間で、ゆっくりとした時間を過ごしてみて。



▲店主が描いた絵が飾られています

▲『ブレンドコーヒー』450円

■神戸市垂水区日向1-4-1 レバンテ垂水1号館1階
■TEL/FAX:078-705-3600
■営業時間:平日11:00～20:00/日曜12:00～18:00
■定休日:不定休

アクセス JR・山陽「垂水駅」(共に車いす対応EVあり)より北東へ徒歩約10分

『神戸タラソセラピーウェルネスクルーズ』を運航中の boh boh KOBE では、船上で海風を感じながらタラソセラピー（海洋療法）を体験でき、心身ともに元気で幸せな気持ちになれる特別なクルーズです。日本文化と神戸の食を融合させた「神戸食」を味わいながら、神戸空港を離発着する飛行機を間近に見ることができます。また、神戸の特徴的な地形を活かして、神戸の西に沈む夕陽を何度も見ることができるサンセットクルーズも魅力の一つ。３階オープンデッキにはタラソハーブガーデンがあり、近くで香りを楽しむこともできます。１階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっており、どなたでもお楽しみいただけます。

【出航時刻】※11:00 ／ 13:00 ／ 15:00 ／ ※17:00
60 分クルーズとなります。90 分クルーズはお問い合わせください。
※は臨時便となります
その日の詳しい運航スケジュールは HP を要確認
車いすスペース有り ※1 階に多目的トイレあり

【乗船料】
60分クルーズ:大人/1800円 中高生/1500円 シルバー/1500円 小人/900円
90分クルーズ:大人/2200円 中高生/1800円 シルバー/1800円 小人/1100円
障がい者割引 / 各種障害者手帳・ミライロ ID アプリにて割引あり※詳しくは要問合せ

各種予約・問合せはこちら
0120-370-764
(9:00～18:30)
神戸市中央区波止場町7-1
中突堤中央ターミナル
神戸シーバス HP
boh boh KOBE 船員 Instagram

▲本堂の両側にもスロープが設置されているので車いすを利用されている方も安心してお参りできますよ

大本山 須磨寺

源平ゆかりの地 須磨寺

創建1000年以上を誇る境内には、源平合戦においての平敦盛と熊谷直実の一騎打ちの場面を再現した源平の庭や敦盛塚、弁慶の鐘などの史跡があるのはもちろん、遊び心あふれる仕掛けが隠された9つの〝オモロイもん〟(からくり時計・五猿・ぶじかえる・わらべ地蔵・七福神マニコロ・ミーシャくま・青葉の笛メロディ・結縁数珠・小石人形舎)が点在し、訪れる方々を楽しませてくれます。本堂をはじめさまざまな箇所にスロープが設置されているので、誰もが安心して訪れることができますよ。「心安らぐ憩いの場でありたい」という想いがつまった須磨寺へぜひ一度足を運んでみてください。

▲『三重の塔』

頭上にセンサーがあり手をかざすと作動する『五猿』

長い鐘紐の『弁慶の鐘』は、車いすに乗ったまま鐘をつくことができます

供えた線香の煙を身体に浴びると、邪気を祓って身を清めてくれると言われている常香炉

■神戸市須磨区須磨寺町4-6-8
■TEL:078-731-0416
FAX:078-731-6859
■社務所受付:8:30～17:30
■HP:https://www.sumadera.or.jp

アクセス 山陽電鉄「須磨寺駅」より北へ徒歩約5分※ベビーカーや車いすを利用されている方は踏切を横断するため注意してください

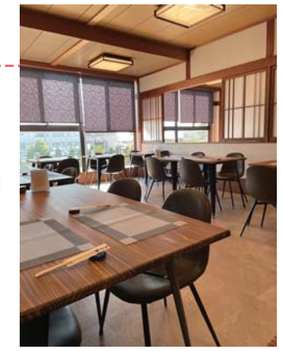
▲おすすめの選べる鯛ランチ『鯛ランチA』
1,760円 お造り/かぶと煮/鯛コロッケ

▲『鯛しゃぶ鯛麺』
1,430円 鯛のしゃぶしゃぶ細麺・鯛出汁リゾット雑炊

くら蔵 垂水店

2022年9月リニューアルした天然真鯛専門店

明石や垂水漁港から揚がる新鮮な真鯛を料理人が心を込めて調理した人気の選べる鯛ランチや週替わり御膳、鯛しゃぶ・鯛麺のほか、お寿司や会席(要予約)などさまざまな料理が楽しめます。おひとりさまはもちろん、さまざまな集まりに利用できる個室も完備されています。バリアフリーの広い店内で、お友だちやご家族でゆっくりとした時間を過ごされてみてはいかがでしょうか。



▲店内の様子

■神戸市垂水区平磯3-7-10
■TEL:078-754-8996/FAX:078-754-8993
■営業時間:ランチ/11:00～15:00(L.O.14:00)
ディナー /17:00～22:00(L.O.21:00)
■定休日:1/1(1/2より通常営業)
■HP:https://kurakura-ichihajime.com/

アクセス JR・山陽「垂水駅」(共に車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分

弓弦羽神社

日本サッカーにゆかりのある弓弦羽神社

※境内自治会館内(利用の際は社務所にお声掛けください)

弓弦羽の森に嘉祥２年(西暦849年)に熊野三所大神をお祀りした弓弦羽神社は「厄除開運・家内安全・交通安全守護・諸願成就」のお宮として親しまれています。
毎年５月に地車(だんじり)祭、6月に茅輪(ちのわ)を潜って「無病息災」祈願、３年に一度の10月には神幸祭という神社から御旅所などの目的地まで往路する稚児社参があります。樹齢300年を超す木々も多く、拝殿の奥には500年以上の楠がある杜に囲まれた、弓弦羽神社で歴史を感じてみてはいかがでしょうか。

◀日本人サッカーチーム発祥の地御影とサッカー日本代表のシンボルマーク「八咫烏(やたがらす)」にちなんだ「御影石のサッカーボール」

■神戸市東灘区御影郡家2-9-27
■TEL:078-851-2800/FAX:078-851-2803
■社務所 9:00～17:00
■HP:https://yuzuruha-jinja.jp

アクセス 阪急「御影駅」南出口(車いす対応EVあり)より南東へ徒歩約５分
JR「住吉駅」南出口(車いす対応EVあり)より北西へ徒歩約10分

▼車いす利用されている方もスムーズに参拝できる裏参道

▲「松尾社」は、それまで西の「十二社」の内に祀られていた酒造の神を、氏子の酒造家が1857年に社殿を造営し遷座した

神戸・住吉 三ツ巴菓舗

いつの時代も親しまれる懐かしい和菓子

昭和33年の創業以来、昔ながらの製法で作られている和菓子はすべて無添加。通年販売しているおはぎや豆大福はもちろん、春は草餅・秋は栗大福・冬はいちご大福など、四季に合わせた国産の果物を使用した商品が並んでいます。また、きな粉をまぶして食べる『しがらき餅』は、おはぎのもち米に近いあっさりとした風味を楽しめる逸品です。季節ごとの彩り豊かな和菓子をぜひ一度味わって。

■神戸市東灘区住吉宮町4-4-1 キララビル107
■TEL/FAX:078-851-6967
■営業時間:9:00～18:30
■定休日:日曜

▲神戸ではめずらしい『しがらき餅』1パック８枚入り(400円)

◀色鮮やかな『草餅』(130円)と『栗大福』(180円)、『豆大福』(120円)も人気

2023年3月には、上生菓子と洋菓子も販売開始予定です！ ATTENTION!

アクセス JR「住吉駅」南出口(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約1分

本住吉神社

大阪住吉神社の元宮

※トイレを使用する場合は社務所までお声掛けください(階段あり)

住吉三神と呼ばれる底筒男命(そこつつのおのみこと)・中筒男命(なかつつのおのみこと)・表筒男命(うわつつのおのみこと)、神功皇后を主祭神として祀られている神社。昔、船乗りたちが航海をする時に迷わないように建立されたとの言い伝えがあり、陸・海・空すべての交通安全は住吉大神、安産・育児は神功大神であると言われています。年末年始や祭事の時期には地元の方々が参拝に訪れているほか、年に一度、5月連休の祭礼日に町内８台のだんじりが集まり、パレードします。

いざ、参拝へ！

◀神社内にある2つある倉庫は7台のだんじりの保管・修繕作業に使われています

▲門の神が祀られている社

■神戸市灘区住吉宮町7-1-2
■TEL:078-851-3746/FAX:078-811-8550
■社務所受付:9:00～17:00

アクセス JR「住吉駅」南出口(車いす対応EVあり)より西へ徒歩約1分

くずし割烹　小町

おしゃれな雰囲気の割烹料理店

旬の食材と神戸中央卸売市場直送の厳選鮮魚、全国の酒蔵から仕入れた16種類のこだわりの日本酒でいただくこだわりの和食。ランチはセットメニューのみ、ディナーは旬の味覚会席コース、夜のアラカルトでお造り５種盛・7種盛や天ぷら、皮のみ炙って身はそのままの『はも焼霜』など種類豊富な季節の一品料理が揃っています。お昼のランチはもちろん、25名までの宴会(飲み放題付き会席コースのご利用限定)や記念日のお食事など、団体でもおひとりでも気軽にお食事できるお店。旬を味わう季節の味覚をぜひ味わってみては。

スムーズに案内するため車いすを利用されている方は要事前予約
トイレに段差あり　車いすを利用されている方はJR須磨駅へ

▲見るだけでわくわくする季節の前菜20品盛り合わせと丹波篠山産コシヒカリのご飯といただく『彩り御膳』1,870円※要事前予約

■神戸市須磨区須磨浦通4-7-8コットンボール須磨駅前ビル 1F
■TEL:078-742-9079
■営業時間:
ランチ/11:30～14:00(L.O.13:30)
ディナー /17:30～21:30(L.O.21:00)
■定休日:不定休(インスタグラムで随時お知らせ)
■HP:
https://kb9k910.gorp.jp/
https://www.instagram.com/kuzushikappokomachi/

▲市場直送の鮮魚と旬の野菜を味わう『お造り&天ぷら御膳』1,540円

▲丹波産コシヒカリを羽釜で炊いた季節の釜めし

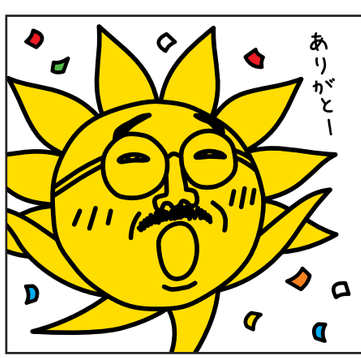
アクセス 山陽「須磨駅」より東へ徒歩約１分またはJR「須磨駅」(車いす対応EVあり)北口より北へ徒歩約３分

訪問ヘルパー 大募集！ 神戸

未経験者大歓迎！
資格も取れるよ！

私たちと一緒に障がいのある方の生活を支えてみませんか！

TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788
詳細はお電話で 担当：加口
ウィズアスHP 採用ページ
NPO法人 ウィズアス 〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12 2F
E-mail:withus_20020927@yahoo.co.jp



サンテレビ 公式YouTubeチャンネル
チャンネル登録者数 祝10万人達成
サンテレビの公式 YouTube チャンネルには、地元のおでかけグルメ情報やニュース、スポーツなどの動画が盛りだくさん！

神社 WIDE AREA

INTRODUCTION of the TOWN 街並紹介

平安末期から幕末の神戸開港まで日本を代表する港として栄えた兵庫津があることでも有名な神戸。周辺には今も、その長い歴史を感じさせる古寺や古社が数多く残されています。交通安全や厄徐、安産、諸願成就などご利益もさまざまで、地元の方々に親しまれ続けています。今回はそのなかから、誰もが安心して参拝できる寺社仏閣をご紹介。車いすを利用されている方は、三が日は混雑するため4日以降がおすすめです。

湊川神社

最寄り駅：高速神戸

智・仁・勇の三徳を備え聖人と仰がれた南北朝時代の名将 楠木正成公をお祀りする神戸の名社。『楠公さん』と親しまれ、安産祈願、お宮参り、七五三、厄除、人生の節目に訪れる祈祷者は兵庫県内有数。本殿まではスロープが設置されているので車いすを利用されている方も安心して参拝することができます。初詣の際は、三が日は混雑するため4日以降がおすすめです。

生田神社

最寄り駅：各線三宮

1800年以上の歴史を有し、神戸の地名の由来にもなった神社。若くみずみずしい女神「稚日女尊（わかひるめのみこと）」を祀り、安産祈願・恋愛成就・ご縁結びにご利益がある神社として有名です。神戸中心市街地に位置し、初詣や節分祭、七五三など訪れる参拝客も多く様々な災害を経験しそのたびに美しく力強く立ちあがってきた「よみがえりの社」として再生や勝利の神様としても親しまれています。本殿まではスロープも設置されスムーズに参拝できます。初詣の際は、三が日は混雑するため4日以降がおすすめです。

長田神社

最寄り駅：市営地下鉄西神・山手線　長田（長田神社前）

御鎮座1800年以上の歴史を誇る神社。商売繁盛や開運招福、厄除解除などのご利益があり、地元の方から「長田さん」と親しまれ、家内安全・無病息災を願う『古式追儀式』は室町時代から続いており、県指定重要無形文化財にも指定されています。また、身と心を清め新しい月に真摯に向き合うためのお参り『おついたちまいり』にはたくさんの方が参拝に訪れています。

二宮神社

最寄り駅：各線三宮

摂政元年（西暦201年）に神功皇后が生田神社を建立する際にお参りされたと伝えられています。御祭神は正勝吾勝勝速日天之忍穂耳命（まさかつあかつかちはやびあめのおしほみみのみこと）と申され、主に勝運の御利益があると言われ、正勝さんの愛称で親しまれています。正門は階段なので、ベビーカーや車いすを利用されている方は東西両側から入ることができる通路があるので安心です。

和田神社

最寄り駅：市営地下鉄海岸線　和田岬

西摂最古の聖地である和田神社には、天御中主大神（あまのみなかぬしおおかみ）、市杵嶋姫大神（いちきしまひめのおおかみ）、蛭子大神（ひるこのおおかみ）の３柱が祀られています。境内には新川運河の開削をはじめ数々の功績を称える神田兵右衛門の彰徳碑や白蛇を祀った巳塚などがあります。また、手をふれることなく鈴を鳴らして参拝できます。初詣の際は、三が日は混雑するため4日以降の方がゆっくりと参拝できます。

六甲八幡神社

最寄り駅：阪急六甲

主祭神に応神天皇、配祀神に天照大神と春日大神を祀る神社で、2016年には神戸市指定有形文化財に指定されました。「八幡さん」の愛称で親しまれ、参拝することで厄除けや家内安全、商売繁盛のご利益があるといわれています。毎年1月18日・19日に行われる厄除大祭では厄除破魔矢を求めるたくさんの参拝客でにぎわいます。

使用マーク凡例

一般エレベーター / 車いす対応エレベーター / スロープ / 車いす対応駐車場 / 一般駐車場 / 授乳室 / 車いす対応トイレ / オストメイト / おむつ交換台 / こうべ・だれでもトイレ 車いす・オストメイト対応 折りたたみシート またはベビーシート設置 / 自動ドア / 筆談対応可 / コミュニケーションボード / 点字ブロック / AED / 障がい者割引有 / きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと

発　行　2023年1月1日　　発行者　鞍本　長利
発行所　神戸ユニバーサルツーリズムセンター（NPO法人ウィズアス）
〒650-0042　神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2F
TEL/FAX：078-381-6470
HP：http://npo-withus.org　E-Mail：info@wing-kobe.org

スタッフ
石山　沙貴子　鞍本　紗綾　小崎　絢　坂田　暢子　野見　朋子　松本　広美
石上　歩　田井　遥介　中本　竜　比嘉　孝広　岡部　洋　上田　時代
和山　栄輔　岩﨑　正大郎　金丸　友海　黒田　陸　鈴木　啓史　湯原　大地
中澤　幸司　岡部　巧　金本　正子

障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もが神戸・明石の観光を楽しむための情報紙

びと bito

冬号 WINTER. 2023

神戸ユニバーサルライフ情報紙

87号

KOBE

NPO法人ウィズアス Facebook

びと Instagram

びと LINEアカウント

特集

歴史と伝統ある寺社仏閣めぐり

大本山 須磨寺貫主　小池 弘三

CONTENTS

KOBE bito 2　神戸広域　案内マップ
KOBE bito 3　寺社仏閣めぐり
KOBE bito 4　特集　寺社仏閣と飲食店
KOBE bito 8　Go! Go! WINGKOBE えびす屋 神戸(KOBE DISCOVERY PROJECT)
KOBE bito 11　ご支援いただいている企業様紹介
AKASHI bito 8　「ほのぼの」の活動紹介 2022
AKASHI bito 4　特集　明石・市街～朝霧
AKASHI bito 2.3　明石・市街～朝霧　案内マップ　明石 西国街道 気まぐれ散歩