



**KOBE**

**特集**

# 湊川・新開地 下町散策

画像提供：新開地まちづくり NPO

## CONTENTS

- |                    |                       |                      |                            |
|--------------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| <b>KOBE bito 2</b> | 湊川・新開地 案内マップ          | <b>AKASHI bito 9</b> | びとサポーター<br>ご支援いただいている企業様紹介 |
| <b>KOBE bito 3</b> | 湊川・新開地 紹介             | <b>AKASHI bito 8</b> | 「ほのぼの」の活動 紹介               |
| <b>KOBE bito 4</b> | 特集 湊川・新開地             | <b>AKASHI bito 4</b> | 特集 大久保・中八木・藤江              |
| <b>KOBE bito 8</b> | ハーブクラブ<br>KOBEどこでも車いす | <b>AKASHI bito 3</b> | 浜の散歩道 気まぐれ散歩               |
|                    |                       | <b>AKASHI bito 2</b> | 明石市大久保・中八木・藤江 案内マップ        |

# 湊川・新開地の歴史

かつて『東の浅草、西の新開地』と呼ばれ、粋な神戸人が集う一大歓楽街として賑わいをみせていた新開地。昔ながらの路地横丁の風情が残る『聚楽横丁』、喜劇王チャップリンをイメージして建設されたシンボルゲート『BIGMAN』、文化の新発信地『神戸アートビレッジセンター』など、神戸の今と昔が混在するスポットがたくさん。また近くにある東山商店街や湊川市場では、地元の人たちの活気ある声が飛び交い、下町情緒あふれるアットホームな雰囲気漂っています。当時の趣を残しつつも新たな魅力にも溢れる『神戸のB面』の知る人ぞ知る味をぜひ堪能してみてください！



## INTRODUCTION of the TOWN

街並紹介

### 新開地 聚楽館

1913年9月に完成した『聚楽館』。主に歌舞伎や新劇が公演されており、1927年以降は松竹の封切館(新作映画や演劇を上映する場所)へと変化していきました。1934年には、全面改築を行い1690人もの人々が入れるようになったそうです。神戸大空襲の被害を受けずに焼け残ったという記録があります。



### 湊川隧道



神戸市兵庫区に位置し標高85mの会下山をくり抜き、日本で最初の近代河川トンネルとして1901(明治34)年8月に竣工。構築後100年になる湊川隧道は当時の高度な土木技術で造られた貴重な土木遺産として、今でも残されています。月一回の一般公開日に合わせて、ミニコンサートを開催されています。

「湊川隧道保存友の会」

### 新開地 BIG MAN



2002年に完成した新開地商店街の南口にあるシンボルゲート。新開地周辺を散策したと言われている親日家の喜劇王チャップリンと、その当時流行っていた山高帽をかぶった男性をモデルにイメージしているそうです。

### 湊川 天井川跡



戦前、湊川から新開地にかけて流れていた旧湊川。川底が周辺の地面よりも高い位置にある『天井川』という形状だったため、六甲山からの土砂が堆積し、大雨の度に氾濫を起こしていました。

こうした被害を防ごうと、昭和34年に会下山をトンネルで貫く新湊川が開削され、旧湊川は廃川。築堤のような盛り上がりはその名残で、東山商店街に残る不自然な高低差は天井川の氾濫を防ぐための堤防の跡といわれています。

### 新開地 三和ホテル



現在、新開地に残る唯一の簡易宿泊所(通称ドヤ)。かつて神戸随一の繁華街として栄えていた頃、仕事を求めて全国から押し寄せる日雇い労働者が寝泊まりするための場所として頻りに利用されていましたが、バブル崩壊や阪神・淡路大震災、リーマンショックなど、時代の移り変わりとともに日雇い労働者や簡易宿泊所が急激に減少していったといわれています。

### 湊川 楠木正成

1294年に現在の大阪である河内国生まれ。幼い頃にお寺で仏教を学んだ経験を持ち、知識の面でも大変優れています。1331年鎌倉時代～南北朝時代までの武将。鎌倉時代に悪党と呼ばれ、後醍醐天皇に協力して幕府に挙兵し、幕府を滅ぼしました。その際に正成最期の地である神戸の湊川では、明治天皇の命により神社が創建されましたが、同時に観心寺の山門脇に「楠木正成銅像」が建てられています。



## 湊川・新開地 MAP

**駅情報**  
車いす対応EV  
新開地駅：3号出入口  
地下鉄湊川公園駅：西口

**鼻知場商店**  
KOBEBITO P4

**天ぷらの克益**  
KOBEBITO P4

**マルカジュース**  
KOBEBITO P4

**グリルー平 新開地本店**  
KOBEBITO P6

**明石焼・麦とろろ 菊兆 荒田店**  
KOBEBITO P5

**珈琲館 東山**  
KOBEBITO P4

**神戸新開地・喜楽館**  
KOBEBITO P6

**喫茶アップルハウス**  
KOBEBITO P5

**コーヒーの店 アキラ**  
KOBEBITO P7

**松竹小路**  
KOBEBITO P6

**聚楽横丁**  
KOBEBITO P7

**新開地劇場**  
KOBEBITO P7

- 使用マーク凡例
- 一般エレベーター
  - 車いす対応エレベーター
  - スロープ
  - 車いす対応駐車場
  - 一般駐車場
  - 授乳室
  - 車いす対応トイレ
  - オストメイト
  - おむつ交換台
  - こうべ・だれでもトイレ  
車いす・オストメイト対応  
折りたたみシート  
またはベビーシート設置
  - 自動ドア
  - 筆談対応可
  - コミュニケーションボード
  - 点字ブロック
  - AED
  - 障がい者割引有
  - きざみ食対応

神戸ユニバーサルライフ情報紙 びと  
発行 2022年1月1日 発行者 鞍本 長利  
発行所 神戸ユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウイズアス)  
〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2F  
TEL/FAX: 078-381-6470  
HP: http://npo-withus.org E-Mail: info@wing-kobe.org

スタッフ	石山 鞍本	沙貴子 紗綾	松本 広美	月岡 智江美	金丸 友海
	小崎 小崎	絢 絢	石上 歩	岡部 洋	黒田 陸
	坂田 坂田	絢 絢	田井 遥介	上田 時代	松下 昌彦
	野見 野見	朋子	中本 竜	和山 栄輔	鈴木 啓史
			比嘉 孝広	岩崎 正太郎	湯原 大地

# 喫茶アップルハウス

日常に寄り豊かなひと時を...

モーニングから、おすすめの日替定食、ワンコインデザート(飲み物付き)などといった軽食、女性や子ども向けに発案した、「ミニミニセット」「ミニスパセット」があります。店内は広く、車いすの方数名でも食事できますので、親しい人と楽しい時間をぜひ。



ワンコインデザートセット 各種550円



■神戸市兵庫区荒田町1-16-8 ■TEL:078-511-2741  
■営業時間:8:00~18:00(モーニング8:00~11:00/日替定食11:00~14:00)  
■定休日:無 ■HP:https://kobe-shinsenichiba.com

アクセス 神戸市営地下鉄山手線「湊川公園駅」(EVは西出口のみ)西口より北へ徒歩約5分



▲1番人気の明石焼(630円)や、若い方にも人気のえびマヨネーズ焼、大葉の香りが食欲をそそるテラックス焼もあります。

■神戸市兵庫区荒田町1-16-5 湊川第5防災ビル1階  
■TEL:078-381-8123 ■営業時間:11:00~20:30(L.O.19:30)  
■定休日:火曜 ■HP:https://kikucho.shop

# 明石焼・麦とろろ 菊兆 荒田店

ふらりと立ち寄れるアットホームな店

昭和45年創業、老舗の味。1番人気はやはり、半世紀愛され続けている定番の明石焼。浮粉を少なめにし、山芋入りの生地を一日寝かせ銅板で焼くことで、ふわっとした仕上がりに！また、丹波篠山直送の粘り気が強く甘い山の芋を使用した麦とろろご飯や、お取り寄せ半田の蕎麦のとろろ蕎麦も大好評！明石焼4種類はテイクアウトされるリピーターも大変多いです。



アクセス 神戸市営地下鉄山手線「湊川公園駅」(EVあり)東出口3より徒歩1分



# 鼻知場商店

懐かしい光景がここに...

創業してからずっと変わらぬ味を今に伝える老舗であり、子どもから大人まで親しまれているレモンと冷やしあめが、どちらも1杯50円。いなり寿司は1個30円で購入可能、巻き寿司は5個160円で販売しています。昔懐かしい味を、ぜひ味わってください！



■神戸市兵庫区東山町1-11-8  
■TEL:078-531-1823  
■営業時間:10:00~17:00(閉店予定)  
■定休日:不定休※日曜営業  
■HP:https://www.kobe-shinsenichiba.com



アクセス 神戸市営地下鉄山手線「湊川公園駅」(EVは西出口のみ)西口より北へ徒歩約9分

# 珈琲館 東山

昭和レトロな喫茶店

姉妹店である『田又果物店』の季節に合わせたフルーツをふんだんに使用したボリュームたっぷりのフルーツパフェは定番人気！冬にはいちごも登場！また、フルーツそのままの味が凝縮された濃厚バナナジュースやミックスジュースをはじめとするドリンクメニューも充実していますよ。どこか昔懐かしい雰囲気が漂う店内でゆっくりとした時間をぜひ。



■神戸市兵庫区東山町2-2-1  
■TEL:078-511-0215 FAX: 078-511-0315  
■営業時間:8:00~17:00 ■定休日:日・祝日の月・土  
■HP: https://minatogawa-kobe.jp



アクセス 神戸市営地下鉄「湊川公園駅」(EVは西出口のみ)西口より北へ徒歩約6分

# てんぷらの克益

まごころがこもった天ぷらを味わって

7年前、東山商店街にオープン。毎日人通りを見ながら、店主が下準備から揚げるまでひとりずつひとつ丁寧に作られています。玉ねぎ天やえびしそ、かき揚げなど(1枚150~200円)全11種類のすべてがおすすめ！



◀ない商品があればすぐに揚げます！

■神戸市兵庫区東山町2-11-9  
■TEL:090-9625-3137  
■営業時間:10:00~18:00  
■定休日:不定休  
■HP:https://www.kobe-shinsenichiba.com



アクセス 神戸市営地下鉄山手線「湊川公園駅」(EVは西出口のみ)西口より北へ徒歩約8分



▲1枚からでもOK！10枚買うと1枚無料

# マルカジュース

昔懐かしい味に乾杯！

祖父の代から数えて3代目である店主が創業当時の製法をそのままに、中央市場から仕入れた新鮮な果物を使用した、昔懐かしいミックスジュースと、鳴門金時を使ったポテトがメインの店。東山市場に来られた際は、是非ご賞味ください。



▲おみやげにぜひ



▲1杯110円

■神戸市兵庫区東山町1-1-19  
■TEL:078-511-4130  
■営業時間:9:30~18:30  
■定休日:不定休※月1~2回  
■HP:https://www.kobe-shinsenichiba.com



アクセス 神戸市営地下鉄山手線「湊川公園駅」(EVは西出口のみ)西口より北へ徒歩約6分

**KOBE RESORT CRUISE boh boh KOBE**  
神戸リゾートクルーズ ボーボーコーブ

【出航時刻】  
※①11:00/②13:00/③15:00/※④17:00  
※マジックアワークルーズ  
①~③は60分クルーズ ④は90分クルーズ  
※は臨時便となります ⑤は季節により出航時間変更

【乗船料】  
60分クルーズ:大人/1800円 中高生/1500円 シルバー/1500円 小人/900円  
90分クルーズ:大人/2200円 中高生/1800円 シルバー/1800円 小人/1100円  
障がい者割引 / 各種障害者手帳提示にて割引あり※詳しくは要問い合わせ

各種予約・問合せはこちら  
☎0120-370-764 (9:00~18:30)  
神戸市中央区波止場町7-1 中突堤中央ターミナル

神戸シーバス HP boh boh KOBE 船員 Instagram

オープンキッチン(1階)では、京都の料亭「枕」監修の特製玉とじをはじめ、船上栽培のオリジナルハーブドリンクなど、ここでしか味わえない特別な逸品を豊富に取り揃えています。神戸港の絶景を一望できるオープンデッキ(3階)で、迫力満点な飛行機が間近で見られることも。夕方には、神戸港が夕陽に染まる神秘的なマジックアワーで最高の癒しをお届けします。ぜひ魅力満載の boh boh KOBEへ！1階は車椅子移動も可能なバリアフリーとなっております。どなたでも楽しめます。

**ザンテレビ**

地域の今をもれなくキャッチ！  
あなたの生活にプラスを！

**キャッチ** NEWS 情報 プラス

月 金 午後5時

# コーヒの店 アキラ

## 古き良き時代の純喫茶



二代目のオーナーが生地の様子を見ながら長年培ってきた経験を活かし、銅板で丁寧に焼き上げる自家製ホットケーキはこだわりの自家焙煎コーヒーと相性抜群。

他にも卵焼きやハム、きゅうりなどが入ったミックスサンドもおすすめ。落ち着いた雰囲気のある雰囲気の店内でのんびりした時間をぜひ。



▲広々とした店内



「ホットコーヒー」  
300円

一口食べればしあわせな  
気持ちになること間違いなし！  
「ホットケーキ」450円

■神戸市兵庫区水木通1-3-14 ■TEL:078-575-3102  
■営業時間:8:00~18:00 ■定休日:第2・4・5木曜

▲アクセス 神戸高速鉄道「新開地駅」3号出入口(車いす対応EVあり)より北西へ徒歩約5分

# 聚楽横丁



この辺りは、とても趣のある演劇場「聚楽館」があった場所の裏路地だったそうです。現在は、老舗割烹・居酒屋などが隠れ家のような昔ながらの雰囲気漂う迷路のような路地空間が残っています。



# 神戸新開地・喜楽館

びと取材日記 検索



## 下町情緒あふれる伝統文化を身近に

車いすスペース(2席)要予約

兵庫県唯一の上方落語に特化した演芸場として2018年7月にオープン。高座で毎日繰り上げられる快活でおかしみある上方落語の数々は「楽しんでいただくことが一番」という噺家たちの想いがこめられたここでしか聴けない珠玉の一席ばかり！一度足を運べば、笑顔と元気になれること間違いなし！



今回お話を伺った  
桂三ノ助さんと  
記念撮影！

車いすスペースあり  
(2席) 要予約

■神戸市兵庫区新開地2-4-13  
■TEL:078-335-7088/FAX:078-335-7089  
■HP: <https://kobe-kirakukan.jp>



▲港町神戸をイメージした青色の座席

【開演時間】昼席 13:30開場/14:00開演 16:00頃終了  
※朝席・夜席についてはHP参照  
【昼席料金】全席指定(特別公演は除く)  
【前売り】一般2300円  
【当日】一般 2800円 ※前売り券売切れの場合は販売なし  
高齢者・障がい者・大・高生・小中学生・団体割引あり  
※各証明書提示

▲アクセス 神戸高速鉄道「新開地駅」3号出入口(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約3分



# 新開地劇場

## 涙と笑いの人生芝居



1946(昭和21)年。ミナト神戸の興行町・新開地創業の歴史ある大衆実演劇場。毎日変わるお芝居と歌謡ショー舞台は、3時間半たっぷり楽しみ連続で足を運ぶファンも！劇団員総出でお客さまを見送る恒例の「送り出し」で、役者とふれ合う様子は新開地の名物になっています。



▲開演前には地元ファン、おっかけファンが列をなす光景も見られます

【営業時間】  
昼の部 12:00~15:00/夜の部 17:30~20:30  
※コロナウイルス感染予防対策のため変動あり 詳しくは要問合せ  
【料金】大人2000円/小人(3歳~小学生)1200円  
※特別公演等の際には、通常料金とは異なる場合があります  
要問合せ

■神戸市兵庫区新開地5-2-3  
■TEL:078-575-1458/FAX:078-575-5910  
■HP:<https://www.shinkaichigekijou.com/>



▲アクセス 神戸高速鉄道「新開地駅」3号出入口(車いす対応EVあり)より南へ徒歩約5分



▲ステージの美しい役者の姿にうっとり！

# 松竹小路



どこか昭和の雰囲気漂う松竹小路。この名称は、昭和51年頃まで存在していた演芸場『神戸松竹座』の真裏にあったことに由来しているといわれています。

# グリルー平 新開地本店

## 創業70周年!多くの人に愛され続ける老舗洋食店



代々受け継がれる5日間じっくり煮込んだ秘伝のデミグラスソースを使ったオムライスやビーフカツレツ、ミックスフライランチなどのメニューの数々は、常連も納得の飽きの来ない味！洋食への情熱とお客様への真心を込めてシェフが腕をふるうハイカラ洋食をぜひ！

▼おいしさがギュッとつまった  
『ミックスフライランチ』1200円



▲薄焼き玉子にデミグラスソースたっぷり！  
大人気の『オムライス』850円



うちの自慢の洋食を食べに来て～！

■神戸市兵庫区新開地2-5-5-203 ■TEL/FAX:078-575-2073  
■営業時間:ランチ/11:15~14:30 (L.O.) ディナー /17:00~19:30 (L.O.)  
■定休日:水・木曜 ※年末年始の定休日については要問合せ

▲アクセス 神戸高速鉄道「新開地駅」3号出入口(車いす対応EVあり)より北へ徒歩約3分

# 初詣は須磨寺へ

真言宗十八本山霊場  
新西国第二十四番霊場  
摂津西国第七番霊場  
摂津八十八ヶ所第八十八番霊場  
神戸七福神霊場  
神戸六地藏客番霊場  
神戸十三仏霊場

厄除け開運

2022  
2月3日(木)  
節分会  
星祭り祈禱

いにしへの面影を  
今に伝える古刹  
須磨寺



源平ゆかりの名刹  
大本山須磨寺 上野山福祥寺

TEL:078-731-0416 神戸市須磨区須磨寺町4丁目 6-8

## 私たちは、外国籍県民・市民として、より豊かな多文化共生社会の造成に寄与します

兵庫県下には11支部あります(広域連合支部含む)

西神支部・東神支部・阪神支部・西宮支部・宝塚支部・西播支部・東播支部・尼崎支部・有馬支部(三田支部)・伊丹支部

在日本大韓民国民団兵庫県地方本部 〒653-0031 兵庫県神戸市長田区西尻池町2丁目4-30  
TEL:078-642-6303 <http://www.hyogo-mindan.org>



# 持続可能な社会を目指して

高齢化社会に於いてユニバーサルツーリズム(UT)が創り出す社会、  
『あったらいいな!!』を地域のネットワークで創り出す



YouTubeを  
ご覧いただけます

## 旅を楽しむ

高齢の方も障がいのある方も、より安全・安心に明石の滞在を楽しめるようサポートします

### 安心・安全が たいせつ!

身体状況のヒアリングから、  
旅に関わる宿泊・観光・移動・  
介助などをコーディネート。  
それにより不安を抱えたまま  
旅に出るという心配はなくな  
ります。



● 食事(通常)  
● きょうみ食

食事例

### いっしょに 楽しむ!

訪れた場所で、必要なサポ  
ートを必要な時間と場所につ  
なぐことで、同行者の負担を  
軽減し、一緒に旅を楽しむこ  
とができます!



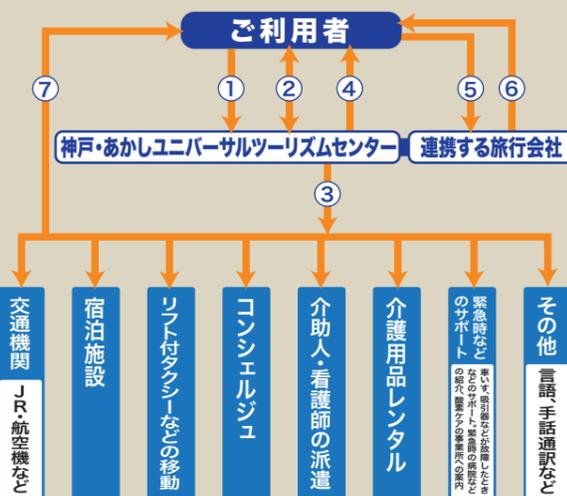
### 旅をより 低コストに!

必要なサポートを必要な時  
間と場所につなぐことにより、  
出発地から介助者を同行  
させる必要がなくなり、旅行  
費用の大幅な軽減につなが  
ります。



安心・楽しむ・低コスト 3つの笑顔の中心をあかしユニバーサルツーリズムセンターが担います

UTを創り出す地域のネットワークとは・・・  
地域の宿泊・観光・移送サービス・医療福祉関係者、行政・教育機関等との連携



- ① 利用者から神戸・あかしUTCへ依頼
- ② 利用者と神戸・あかしUTCの間で、情報を聴き取り、打ち合わせ
- ③ 情報に基づき、関係機関・施設・事業所へのコーディネート
- ④ 神戸・あかしUTCから利用者へ決定事項の連絡
- ⑤ 利用者が連携する旅行会社へ費用を支払う
- ⑥ 連携する旅行会社より利用者へチケット、クーポンを渡す
- ⑦ 旅行実施・・・コーディネートに基づき、関係機関・施設・事業所がサービスを提供する

詳しくはお問い合わせください

神戸ユニバーサルツーリズムセンター  
TEL/FAX. 078-381-6470

〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2階  
E-Mail: info@wing-kobe.org

あかしユニバーサルツーリズムセンター  
TEL/FAX. 078-939-6288

〒673-0892 明石市本町1丁目6-3  
E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org



### みんなでガーデンの 植え替えを頑張りました!



『海洋博物館/カワサキワールド』前  
にある「しおかぜ 希望のガーデン」  
の植替えの季節がやってきました。  
ハーブクラブのメンバーが毎日丁  
寧に準備を行い、これからの寒いシ  
ーズンに強い花のパンジーやピオ  
ラ、アリッサムに加え今回はじめて  
ストックとデージーに挑戦! 綺麗  
に咲きほこることを楽しみに、これ  
からもみんなで手入れを頑張っ  
ていきたいと思ひます。  
近くに訪れた際にぜひ見に来てく  
ださいね。

見に来てね!



## KOBE どこでも車いす

ご利用時間 10:00 ▶ 17:30

神戸ユニバーサルツーリズムセンター (NPO法人ウィズアス)  
Tel:078-691-1111 Fax:078-391-6472



『KOBEどこでも車いす』は、  
無料で車いすを利用できる  
サービスです

- 借りた日に返却してください。
- 利用は神戸市内に限ります。
- 身分を証明できるものをご持参ください。(手続きに必要です)

貸出し・返却場所

- 新神戸駅観光案内所
- 神戸市総合インフォメーションセンター (JR三ノ宮駅東口出で南側・ポートライナー三宮駅階下)
- 神戸空港旅客ターミナル総合案内所
- 三宮インフォメーションギャラリー(10:30オープン) (三宮センター街)
- 神戸ハーバーランド総合インフォメーション
- 神戸プラザホテル
- ホテルオークラ神戸(ロビー階・ベルキャプテンデスク)
- 神戸メリケンパークオリエンタルホテル (3F ベルキャプテンデスク)
- 神戸ポートタワーホテル(1F ロビー)
- 神戸ユニバーサルツーリズムセンター
- 北京料理 神戸飯店(11:00オープン) (水曜日定休日 祝日の場合は営業)
- ポートリハビリサービス 神戸駅前店 (9:00~17:00 定休日 日・祝・第2・4土曜日)

※コロナの影響により、各拠点  
時短営業・臨時休業あり 要問合わせ

# with us

—— ウィズアス ——

障がいがあってもなくても、  
たがいに支えあい、ちいきでともに生きる

## 私たちの取り組み

生活介護事業部(神戸)

### ライフデイケア



マンツーマンでの体制を図り個々の支援に取り組みながら、日々笑顔で毎日を過ごしていく日中活動の場です。

居宅介護支援事業部(神戸)

### ウィズアス



一人ひとりの思いに寄り添いながら、その人がその街の中でその人らしく楽しく生きることを一緒に考え、実現していきます。

相談支援事業部(神戸)

### ウィズ



自分の暮らしたい地域で、安心して当たり前で暮らしていくために相談を行い、サービスの利用計画と一緒に作成します。

共同生活援助事業部(神戸)

### グループホーム



障がいがある方、一人ひとりの思いを大切に、充実した地域生活が送れるように、支援することを目標としています。

就労継続支援事業部[B型](神戸)

### ウイングコウベ



一人ひとりの思いを大切に、様々な就労の活動に取り組んでいます。メンバーそれぞれの活躍と社会参加につなげます。

地域生活支援事業部(神戸)

### Re-Smile



ここから始まるそれぞれのスマイル。障がいがある方を支援する場、地域とのつながりを創り出すため、様々な活動に取り組んでいます。

明石市地域生活支援事業部(明石)

### タイムケア ほのぼの



放課後の障がい児童の受け入れ事業。それぞれが持つ特性と興味に合わせた遊びの提案も行っていきます。

就労継続支援事業部[B型](明石)

### ほのぼの



障がいがある仲間たちが生まれ育った地域でごく当たり前で生活できる社会を目指して活動しています。

クリエイティブ事業部(明石)

### ココペリ



ウィズアスの活動を広げていくために、さまざまな取り組みを企画・推進しています。



NPO法人 ウィズアス

TEL.078-642-0799 FAX.078-642-0788  
〒653-0842 神戸市長田区水笠通4丁目1-12-2F  
E-mail: withus\_20020927@yahoo.co.jp



神戸【KOBE】— 明石【AKASHI】  
ユニバーサルライフ情報紙



私たちは支援する人も、支援される人も、たがいに支えあう街を創り出すことを目的に、神戸・明石のユニバーサルな情報発信に取り組んでいます。

「びと」の活動をさらに充実させるため、支援のほどよろしくお祈いします。

第1期

2021年度  
サポーター！  
2021年度サポーター期間  
2021年4月1日  
2022年3月31日

## 「びと」サポーター

「びと」を応援して下さる方！

3つのコースから  
お選びください

- 3,000円コース
- 5,000円コース
- 10,000円コース

お一人さま何口でもお申し込みいただけます！

# 大募集

ご支援いただいた方には支援金額に応じたプレゼントをお届けさせていただきます！

※プレゼントの使用有効期限は2022年3月31日となっております。有効期限がある商品もございますので予めご了承くださいませようお願い申し上げます

プレゼントのラインナップは、AKASHI bito 9Pをご覧ください

## 第1期「びと」サポーター 申込書

フリガナ 氏名		
住所	〒	
連絡先	電話：	携帯電話：
3つのコースがございます。金額のところにチェックと口数を入れてください。お一人さま何口でもお申し込みいただけます。		
<input type="checkbox"/> 3,000円コース( 口) <input type="checkbox"/> 5,000円コース( 口) <input type="checkbox"/> 10,000円コース( 口)		
<input type="checkbox"/> ユニバーサルライフ情報紙「びと」の紙面に名前の掲載を希望しない方はチェックを入れてください		

※上記の「びと」サポーター申込書にご記入の上、郵送がFAX、またはメールの場合は上記の各項目を「氏名」から「名前の掲載」まで順番にご記入の上、info@wing-kobe.orgに送信し、お申込みください。

※商品の発送に利用させていただきますので、住所、氏名はお間違えないようお願いいたします。

右記にて振込を受け付けております  
振込先 三井住友銀行 板宿支店(支店番号368) (普通)4525876  
特定非営利活動法人 ウィズアス 代表理事 鞍本長利(くらもと ながとし)

※誠に恐れ入りますが、振込手数料はお客様のご負担にてお願い申し上げます。※商品は、お申込みとご入金の確認後に発送させていただきます。

申込方法  
FAXの場合 ▶ 078-381-6470  
郵送の場合 ▶ 〒650-0042 神戸市中央区波止場町5-4 中突堤中央ビル2F  
神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ(NPO法人ウィズアス)  
メールの場合 ▶ info@wing-kobe.org

## ご支援、ありがとうございます！ひとサポーターの方々(敬称略)

- |                  |                |                |              |                       |
|------------------|----------------|----------------|--------------|-----------------------|
| ■明石市 鞍本 昌男       | ■神戸市 鉄板食堂 畠らく  | ■神戸市 板倉 恭子     | ■神戸市 片岡 徹    | ■神戸市 福沢 日菜・優空         |
| ■大阪市 総谷 智雄       | ■神戸市 村上 加津子    | ■堺市 石山 秀樹      | ■神戸市 丸川 志津子  | ■神戸市 黒田 陸             |
| ■和歌山市 竹田 豊       | ■神戸市 村上 恵津子    | ■小野市 市橋 紀夫     | ■神戸市 畑原 智栄子  | ■神戸市 鞍本 伴子            |
| ■神戸市 松原 亮介       | ■神戸市 坂田 多津子    | ■尼崎市 山中 正利     | ■神戸市 豊茶 フジ   | ■大阪市 (株)ビジネスインフォメーション |
| ■沖縄県 NPO法人まじゅんの会 | ■神戸市 ヘアサロン ニシダ | ■南あわじ市 谷 雅博    | ■神戸市 秀川 純雄   | ■アドバイザー               |
| ■西宮市 加藤 浩隆       | ■西宮市 阿部 京子     | ■明石市 ナチュラル〜野菜と | ■神戸市 浜田 政明   | ■神戸市 田中弘実税理士事務所       |
| ■神戸市 畑 文隆        | ■神戸市 平田 逸郎     | ■スバイスのカレー屋     | ■広島市 村上 真一郎  | ■神戸市 尾崎 達家 昇次         |
| ■神戸市 湯井 修        | ■神戸市 赤本 公孝     | ■こびとばん         | ■神戸市 尾崎 広明   | ■明石市 玉木 鈴子            |
| ■神戸市 樋口 幸美       | ■加古川市 小渡 潤子    | ■全寿庵 ごんそば      | ■神戸市 田村 公子   | ■加古川市 茉莉亜 まり          |
| ■神戸市 前川 義弘       | ■神戸市 山口 謙      | ■神戸学院大学        | ■神戸市 森 文乃    | ■神戸市 美莉亜 まり           |
| ■加古川市 岩瀬 忠晴      | ■神戸市 石川 葵      | ■神戸大学          | ■神戸市 岡本 夏奈   | ■神戸市 石倉 泰三            |
| ■尼崎市 比嘉 定一       | ■神戸市 アイライト協会   | ■神戸大学          | ■神戸市 石田 宏光・栄 |                       |

連絡先

神戸ユニバーサルツーリズムセンター ウイングコウベ  
TEL/FAX. 078-381-6470

あかしユニバーサルツーリズムセンター  
TEL/FAX. 078-939-6288



花と動物と人とのふれあい共生パーク  
**神戸どうぶつ王国**  
 KOBE ANIMAL KINGDOM

**感染予防対策**

- [マスクの着用]
- [園内換気の徹底]
- [ソーシャルディスタンス保持のお願い]
- [園内の定期消毒]

などを行っております。

神戸どうぶつ王国は  
**「花と動物と人とのふれあい共生パーク」**

緑に溢れ、色とりどりの花が咲き誇る園内では、動物たちの生き生きとした姿を間近でご覧いただけます。動物とのふれあいや動物たちのパフォーマンスを通して、楽しく学べるエデュテイメント(=EDUTAINMENT)施設です。

**アトラクション&パフォーマンス**

迫力のフリーフライトバードパフォーマンスをはじめ、たくさんのイベントが目白押し。



フリーフライトバードパフォーマンス  
**【Wings ウィングス】**

猛禽類やインコたちが風を掴み、躍動的に空を翔ぶ華麗なフライトパフォーマンス。ハヤブサの高速飛行やコンゴウインコ達が優雅に翔ぶ姿は圧巻です。



ワーキングドッグパフォーマンス  
**【Buddy パティ】**

本場ニュージーランドの牧羊犬による羊の追い込みや、フリスビードッグの華麗な姿をお楽しみください。

**動物とのふれあい**

いろいろな動物たちとふれあったり、おやつをあげたりできます。



動物たちへのエサやり体験

動物たちとの距離が近く、間近で動物たちを見ていただけます。種類によっては、ふれあいやおやつをあげることもできます。【おやつ有料】

イベントやふれあいは是非ご参加ください。

**新展示場**



**NEW マヌルネコの展示場**

2021年11月にマヌルネコの繁殖のための新展示場がOPENしました。生息地をイメージした展示場で、マヌルネコたちの生き生きとした姿や動きをご覧いただけます。【場所：アジアの森】



**ホース&ラクダライド**

ラクダライドは、スリリングでありながら心地良い揺れで、普段とは違う目線の世界を優雅に楽しめます。ホースライドは、大人の方にはウマ、小さなお子様には安心のポニーの乗馬をお楽しみいただけます。ぜひ、お楽しみください。

※天候や動物の体調などにより、イベントの内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。

- 【アクセス】**
- ・ポートライナーで三宮から約14分 / 神戸空港から約4分
  - ・「計算科学センター(神戸どうぶつ王国・「富岳」)前」下車すぐ
  - ・阪神高速・京橋ICから / 阪神高速・生田川ICから神戸空港方面へ約15分
  - ・関西国際空港から神戸空港経由高速船(ベイシャトル)で約43分

**KOBE ANIMAL KINGDOM**  
**神戸どうぶつ王国**



〒650-0047 神戸市中央区港島南町7-1-9  
 TEL: **078-302-8899**  
 URL: [www.kobe-oukoku.com](http://www.kobe-oukoku.com)

**映像制作**

ユニバーサルな視点から制作した映像で  
 広告展開や事業案内をしませんか？

多彩な活用用途

- 動画企画・制作 | YouTube・SNS等 | 人材育成の教材として



制作承ります！

障がいの有無にかかわらず、様々な方が楽しめる魅力的な動画コンテンツを制作します。またより多くの人たちへ動画情報を発信するようYouTubeやSNSなどにも対応しています。

あかしユニバーサルツーリズムセンター | TEL.FAX. 078-939-6288  
 〒673-0892 明石市本町1丁目6-3

企画制作、プロモーション設計から計画実施、さらに改善方法まで、動画運用の全体にわたるノウハウを提供します！

事業内容や店舗の紹介  
**15万円~/3分**

まずはお気軽にご連絡くださいませ

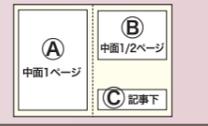


**びと広告募集**

■A4サイズ ■24ページ フルカラー  
 ■発行部数 15,000枚 ■年4回(季刊)発行 (無料配布)

あなたのお店や商品を「びと」に広告掲載してみませんか？

広告掲載料金	■A中面1ページ	100,000円
	■B中面1/2ページ	60,000円
	■C記事下広告	30,000円



**「びと」とは…**

神戸と明石の情報が合併！どちらも楽しめるようになっているユニバーサルな情報誌です。障がいがある人も、そうでない人も、高齢の方も、その家族も、みんながより充実した暮らしを送り人生を楽しむ…そんな社会を願い、地域情報誌「びと」を発行しています。車いすの方も利用しやすいお店や施設などのユニバーサル情報がギュッとつまったA4版24ページ、フルカラーのフリーペーパーです。

まずはお気軽にご連絡くださいませ

あかしユニバーサルツーリズムセンター | TEL.FAX. 078-939-6288  
 〒673-0892 明石市本町1丁目6-3

いつでもどこへでも…

お買い物から通院・転院、  
旅行のサポートまで  
看護師・ヘルパー添乗も  
可能な安心移動！

コロナ対策も  
万全です！



# お出かけを笑顔でつなぐ 安心移動サービス



神戸市消防局認定

酸素・AED・喀痰吸引器・パルスオキシメータ搭載  
ご要望に応じます お気軽にご相談・お申し付けください！

神戸市北区有野中町2-13-11 神戸市消防局認定 患者等搬送事業者（民間救急）

みのりケアサービス ☎078-275-1100

……… 私たちと一緒に働きませんか？ ……

# 正職員・ヘルパー 大募集！



障がい者とともに生きる  
地域とともに歩むウイズアス  
正職員、ヘルパーを募集しています

初めての方も、ブランクのある方も  
一度、お問い合わせください

詳細はお電話で  
担当：村上

TEL.078-642-0799

FAX.078-642-0788



NPO法人 ウイズアス

〒653-0842  
神戸市長田区水笠通4丁目1-12 2F  
E-mail:withus\_20020927@yahoo.co.jp

県内初  
観光庁  
認定

## 「観光施設における 心のバリアフリー認定制度」に あかし案内所が認定

観光庁が昨年創設した「心のバリアフリー認定制度」は、  
ソフト面のバリアフリー対応や情報発信に積極的に取り組んでいる  
観光施設を対象としています。

誰もが安心して出かけられるよう様々なサポートを行なっています

観光施設  
心のバリアフリー認定



みんなのトイレ

7:00~23:00

子育てサポート室

平日 9:00~19:00  
土・日・祝 9:00~18:00



あかし案内所 (JR・山陽 明石駅南すぐ)

営業時間  
【平日】 9:00~19:00  
【土・日・祝】 9:00~18:00  
【休日】 12月31日・1月1日  
(みんなのトイレは使えます)



【お問合せ】

明石観光協会  
TEL.078-918-5080  
FAX.078-911-0579

# びとを支援していただいている企業様です

「びと」サポーター  
ご支援ありがとうございます  
ございます！

▼びとサポーターになっていただいた方へのプレゼントの一部です▼

神戸 神戸どうぶつ王国 入園券	神戸 神戸飯店 北京料理 お食事券	明石 ながさわ 明石江井島酒館 商品引換券	明石 林喜商店 炭焼穴子 商品引換券	明石 明石酒類醸造 お酒などの商品	明石 鍵庄 明石名産海苔 商品引換券
明石 グリーンヒルホテル明石 ご利用券	明石 明石市立天文科学館 入館券	明石 総合酒類メーカー 江井ヶ嶋酒造 お酒などの商品	沖縄 特定非営利活動法人 まじゅんの会 コーヒーなどの商品	明石 茨木酒造 明石の地酒 お酒などの商品	明石 TTT&ZAZAZA フード&ドリンク ご利用券
神戸 ホテルオークラ神戸 ご利用券	有馬 有馬ロイヤルホテル 日帰り・デイユースチケット	神戸 神戸ポートピアホテル 食事券	神戸 白鶴 お酒などの商品	神戸 菊正宗 お酒などの商品	神戸 伍魚福 珍味のセット
神戸 神戸布引ハーブ園/ロープウェイ ロープウェイ往復+ ハーブ園入園券	神戸 Cafe・Bar Dessin レトルトカレー	神戸 ウイングコウベ オリジナルグッズ	神戸 ウイングコウベ びとロゴ入りエコバック	神戸 らんぶミュージアム 入館券・オリジナルグッズ	神戸 KOBE とんぼ玉ミュージアム 入館券

※写真はイメージです。  
写真の商品がお手元に  
届くとは限りませんので  
予めご了承ください。



大本山 須磨寺	在日本 大韓民国国民団	神戸シーバス 早駒運輸	サンテレビ	福祉タクシー おくの
みのり ケアサービス	コンチェルト	サン神戸 映画社	EPSON	坂出自動車
あかし案内所	AUTOMEMORY			

**びと配布先**

神戸市内 ▶ 神戸市総合インフォメーション、新神戸駅・神戸空港インフォメーション、神戸駅地下、三ノ宮センター街インフォメーション、神戸市内のホテル、観光施設、物品販売店 など

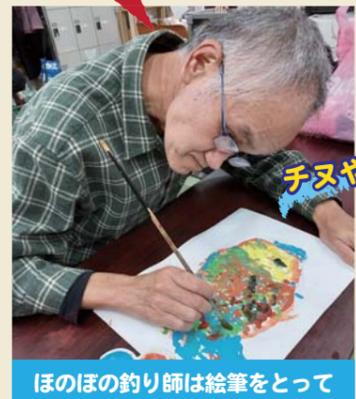
明石市内 ▶ あかし案内所、宿泊施設、魚の駅、明石市民会館、飲食店 など

## 寒さを感じる今日このごろ。 ほのぼのはアートでヒートアップ!

月1回の絵手紙教室発進。サキナさん(インドネシアからの留学生、大阪大学院生)もいっしょに、楽しく年賀状に挑戦。  
11月27~28日、地元商店街のイベントでは和太鼓とダンスの路上パフォーマンス。  
12月は、おなじみアートシップ美術展にみんなで作品出展。  
盛りだくさん! 冬もふっとばす勢いの仲間たちです!!



就労継続支援事業所「ほのぼの」の活動日誌



ほのぼの釣り師は絵筆をとって



ほのぼのダンシングクイーン!



明石の空に鳴り響け!



故郷インドネシアへ

**利用者募集中**

タイムケア見学は  
TEL078-939-5437  
(午後2時30分~午後6時30分)  
お気軽にお電話ください  
**お待ちしております!**



みんなで近所の公園にレッツゴー!



お手製の衣装を着けてダンスタイム

### タイムケア事業

放課後の障がい児童の受け入れ事業

### あかしユニバーサルツーリズムセンターの活動

ユニバーサルライフ情報紙 神戸・あかしびと発行



神戸と明石が合併しました!  
神戸の情報も明石の情報もどっちも楽しめる!

### あかしユニバーサル観光動画の制作

- ◆明石の観光モデルコースを動画で紹介  
明石を訪れる誰もが、安心して、楽しめるよう、ユニバーサルな観光モデルコースを紹介する動画を作成
- ◆当事者の声を動画に反映  
障がいがある人たちや介助者、外国人など、当事者の声を動画に反映!
- ◆優しい観光ガイドがご案内  
障がいがある人の立場に立ったガイドを!
- ◆4ヶ国語に対応  
日本語、英語、韓国語、中国語に対応!

youtubeで「NPO法人ウィズアス 動画」を検索してね!

# 伊藤牧場のジェラート屋さん ぐらなーと

## 牛乳好きになっちゃうジェラート



牛乳が苦手だったオーナーが「生乳」(せいじゅう)の美味しさに感動し、夫婦で始めたジェラート屋さん。直営牧場の搾りたての生乳を100%使用したジェラートは、一口食べるとさっぱりしているのに深いコクもあり、その豊かな風味にきっと驚くはず！また果物や野菜は、地元農家のもを厳選使用。季節限定を含め約12種類のメニューが店頭に並び、今冬は求肥(ぎゅうひ)入りの『きなこもち』や、週に数日限定で『飲むホットジェラート』も登場！牛乳とは一味違う生乳の美味しさをぜひ体験してみてください♪



秋冬限定の『かぼちゃ』



生乳本来の風味を味わえる『ミルク』



おすすめは人気NO.1のミルクです！



ホットミルクに好きなジェラートをトッピング！

- ▲『飲むホットジェラート』450円(税別)
- ▲カップorコーン シングル340円(税別) ダブル420円(税別)
- ▲テイクアウト (フタ付きカップのみ) 320円(税別) ※イートインは消費税10%



ココが伊藤牧場です



■明石市藤江285-1 ■TEL:078-778-0930  
 ■営業時間:10:00~17:00 ■定休日:水曜日  
 ■HP: <http://granato.sakura.ne.jp>



■アクセス 電車▶山陽電車「藤江駅」(EVなし)より徒歩20分弱  
 神姫バス(車いす対応)▶「明石駅」バス停より「藤江小学校前」バス停下車徒歩5分  
 ※ベビーカーや車いすの方は、藤江駅からの歩道が狭くなっていますので、車にお気を付けてください



# パン工房 こむぎ堂

## 毎日食べたくなる地元で愛されるパン屋さん



店内に入ると、小麦の焼けた香ばしい香りや焼きたてのパンが並んだ大きなショーケースが！国産小麦100%、無添加生地、兵庫県産の牛乳と卵を使用することで、体にやさしい安心安全なパンを、ひとつひとつ手作業で丁寧に作られています。口溶けがよく、旨味や甘み、香りが良いのが特徴。1日30~35種類作られ、中でも天然酵母のパンは1日1回だけの焼き上がり。全品売り切れ次第閉店となりますので、欲しいパンは予約をおススメ！



天然酵母のパンがオススメです！



■明石市大久保町駅前2丁目1-10  
 パレ・ロワイヤル壱番館1階  
 ■TEL/FAX:078-936-7763  
 ■営業時間:10:00~19:00 (売り切れ次第閉店)  
 ■定休日:日曜・火曜・祝日  
 ■HP: <https://komugidou.on.omisenomikata.jp/>



■アクセス JR「大久保駅」(EVあり)より北に徒歩約4分

### 人気ランキング

- 1位 めろんぱん**  
184円(税込)  
外はサクサク、中はふんわり
- 2位 くるみるく**  
211円(税込)  
練乳クリームとクルミの相性抜群！
- 3位 くりいむぱん**  
205円(税込)  
甘すぎない自家製クリーム

# 八木遺跡公園

## 芝生の公園は子どもたちに大人気



アカシゾウの化石が発見された場所(AKASHI bito P2 地図参照)の近くに、2004年に完成した八木遺跡公園。広々とした公園の芝生を子どもたちがのびのびと走り回っています。高台から見下ろす播磨灘の眺めも特徴のひとつで、季節を問わず地域の人たちに親しまれている公園です。階段を下りた南側にも広場やベンチが設けられ、こちらは海辺を楽しむ人たちにとって一息つける憩いの場でもあります。



公園から海を望む

■明石市大久保町八木 80-1

■アクセス 電車▶山陽電車「中八木駅」(EVがないため下りのみ車いす対応可能)より徒歩約10分  
 Tacoバス(車いす対応)▶「JR大久保駅南口」バス停より「八木遺跡公園」バス停下車すぐ

▼広場にあるあすまや



▲アカシゾウをモチーフとした遊具



多目的トイレもあります

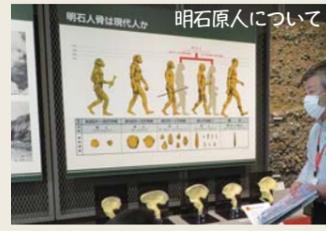


# INTERVIEW

## 明石市立文化博物館 学芸員 須貝氏に聞く 「明石原人とアカシゾウ」



博物館学芸員 須貝氏



昭和6(1931)年、考古学を研究していた直良信夫(なおらのぶお)が、西八木海岸の崖が崩れたところから人間の腰の骨を見つけました。骨は空襲で失われてしまったのですが、戦後になって、石膏模型などをもとに東京大学の長谷部言人(はせべことんど)により「明石原人」と名付けられました。しかし、実物がいないため、原人ではないのでは？と論争になりましたが、西八木の地層から人工的に削ったとみられる木器が発見されたことから、5、6万年前に人がいたことがわかりました。

八木にある「明石原人発見地」は、今では草が生い茂っていますが、以前は発掘跡の様子がよく見えただけではないかと思えます。

明石市立文化博物館 TEL.078-918-5400 FAX.078-918-5409

<アカシゾウ>については、昭和35(1960)年、当時中学生だった少年が、西八木の海岸でゾウの牙の化石を発見し、さらにその後3年をかけて一人で周辺を掘ったところ、ほぼゾウ1頭分の化石が見つかりました。

昭和41(1966)年からは、大阪市立自然史博物館が発掘を引き継ぎ、新たな標本を加えました。※1

ゾウとしては小型で高さ2m弱、高身長の人と同じくらいの高さです。

明石で見つかったことから「アカシゾウ」と呼ばれていますが、先に見つかった「アケボノゾウ」と同じ種類だったことが、後になってわかりました。

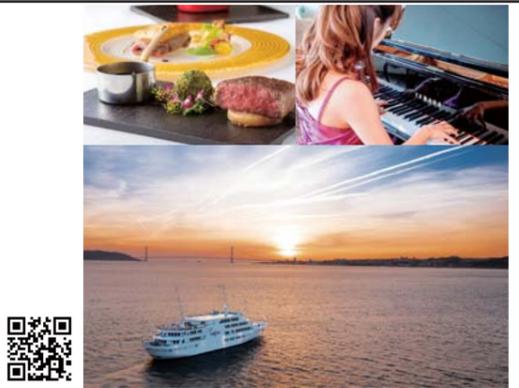


※1 (一社)牡石観光協会 公式ホームページ「アカシゾウ化石発見地」の項から一部引用

# THE KOBE CRUISE

SUNSET AND NIGHT VIEW

【ご予約・お問い合わせ】  
 TEL: 078-945-8424  
 【アクセス】  
 JR神戸駅より徒歩10分  
 【公式ホームページ】  
<https://kobeconcerto.com>  
 神戸市中央区東川崎町1-6-1  
 株式会社神戸クルーザー



夕陽と夜景。地上にない、ひととき。  
 コンチェルトで忘れられない思い出を

ランチ 12:00~14:00/ ティー 14:30~16:00  
 トワイライト 17:15~19:00/ ナイト 19:30~21:30

車椅子での乗船も可能です。  
 船内にエレベーターがございません。  
 タラップや階段をスタッフがお手伝いさせていただきます。  
 ご乗船頂きます。詳細はお問い合わせください。

# 酒の肴にこだわった約400種類もの珍味

# 珍味を極める

伍魚福は酒の肴の専門メーカーです。  
 全国各地の伝統的な酒の肴、世界の高級珍味、新発想のオードブル、くぎ煮からチーズ・生ハム・からすみまでその数、約400種類。  
 お酒に合うすばらしくおいしいものだけを極めてまいります。



ビリ辛さきいか天



クリームチーズ生ハム包み

伍魚福 HP 〒653-0051  
 兵庫県神戸市長田区野田町8丁目5番14号  
 Tel.078-731-5735(代表)  
<https://www.gogyofuku.co.jp>





# Pasta e café Cino (パスタ・エ・カフェ・シーノ)

♪ Jazz Live が楽しめるオシャレなパスタ専門店



赤ちゃんからご年配の方まで幅広いお客様に愛されて23年。新鮮な食材で作る料理は日替わりランチやおすすめメニューを始め、「前菜」約20種類、「パスタ」は約30種類あります。中でも11月～2月までの輸入パスタは絶品。さらに、第一木曜日に行われる生演奏を聴きながら食事が出来るJazz Liveはファンも多く、人気があるので予約がオススメ！店内はカントリー調で、開放感のある落ち着いた空間になっているので、ゆっくりくつろげますよ。是非、足を運んでみて！



▲スロープがあるので車いすでも楽々入店！

お気軽にどうぞ！



▲演奏者と近い距離で生の音が楽しめる♪



▲Cランチ(前菜・パン・スープ・サラダ・ドリンク・デザート付) 1600円(税込)



▲人気の「海の幸クリームソース」ダ・ドリンク・デザート付 1490円(税込)は絶品！

■明石市藤江中畑1409-1 ■TEL/FAX:078-921-5161  
■営業時間:11:00～14:30(L.O.) 17:30～20:30(L.O.)  
■定休日:毎週火曜日・毎月11日(土日祝の場合、営業)  
■HP: <http://www.pasta-cino.com/>

■アクセス 電車▶JR「西明石駅」(EVあり)より南西へ徒歩約13分または山陽電車「藤江駅」(EVなし)より北東へ徒歩約10分 Tacoバス(車いす対応)▶「JR西明石駅」バス停より、②西明石南ルート「出の上」バス停下車すぐ



▲『ブタ玉』693円(税込)



▲『鉄板明石焼』517円(税込)



明石で生まれ育って30年 鉄板を囲んで笑顔の集う老舗の店



ソースは3種類。つくしオリジナルソースは甘め♪



## お好み焼・鉄板焼 つくし 大久保店

地元で愛されるアットホームなお店



「つくし」のお好み焼は、外はカリッと、中はふわふわ食感！粉の配合にこだわった生地、昆布と削り節でとった自慢の出汁がたっぷり。一番人気のブタ玉は、シンプルで飽きのこない美味しさ。また、鉄板焼の鶏のせせり(ガーリック、テリヤキ味)は大久保店独自の人気メニューで、ビールのあてにもおススメ。四角形に焼き上げる熱々の鉄板明石焼は、玉子と出汁の風味が抜群です。家族や友人とはもちろん、一人でも気軽に寄ってみてね。

■明石市大久保町ゆりのき通1-2-2 2-103  
■TEL:078-935-5343  
■営業時間:11:30～22:00(L.O.21:30) ■定休日:木曜日

■アクセス JR「大久保駅」(EVあり)南口より徒歩約2分



## CAFE & ITALIAN BAR 「APRONS」(エプロンズ)

和洋中韓なんでもあり?! 心落ち着く隠れ家的イタリアンバル



「気軽に食べてもらえる店を」と、2012年にオープン。イタリア料理に限らず、季節の食材を用いた様々なジャンルの料理が楽しめる。生ハムや、ガーリックオイルで蛸や海老を煮込んだアヒージョ、さらに冬限定のトマト鍋はトマトベースのスープでたっぷりの野菜や鶏モモを煮込み、びまで美味しく大人気！昼のランチメニューや、自家製シロップ(梅・レモン・シソ)のドリンクも魅力的。おらかな店主の作る絶品料理を味わってみて！



食べに来てね！



▲座敷もあるので小さなお子様連れにも◎



▲『トマト鍋』 単品一人前1500円(税込)～ ※前日までに要予約 二人前より受付



▲『おまかせ前菜盛り合わせ』 単品一人前800円(税込) 2～3名1200円(税込) 4～5名1600円(税込)

■明石市大久保町八木128-1  
■TEL:078-935-1661  
■営業時間:11:30～15:00(L.O.14:00) 17:30～22:00(L.O.21:30)※コロナの影響により変更になる場合あり ■定休日:日曜日・月曜日  
■Instagram: <https://www.instagram.com/aprons52/>



■アクセス 電車▶山陽電車「中八木駅」(EVがないため下りのみ車いす対応可能)より西へすぐ Tacoバス(車いす対応)▶「JR大久保駅南口」バス停より「山陽中八木駅」バス停下車すぐ

## 明石焼 さぶちゃん

北島三郎さんに似た陽気な店主に会える店



町おこしとしてOPENした「さぶちゃん」の一番の人気商品は、何と言っても「明石焼」！明石のタコと特製の生地を使い焼き上げたアツアツの玉子焼は、利尻昆布とかつおでとった出汁を使ったつけ出汁との相性バツグン。冷めても美味しい！他にも「焼きそば(ソース・塩)」や、つけ出汁を使った「温うどん」、おつまみメニューの「豚足」など、お酒のあてになる料理も勢揃い。店頭では地元の朝採れ野菜が並び四季折々の野菜が手頃な価格で買えるのが嬉しい！是非、行ってみて！

■明石市大久保町大久保町880-1  
■TEL:078-920-9255  
■営業時間:月火水金11:30～21:00 土日祝11:00～21:00(L.O.20:30) ■定休日:木曜日  
■HP: <https://localplace.jp/t200439441/>

■アクセス JR「大久保駅」(EVあり)より東に徒歩約15分 山陽電車「中八木駅」(EVがないため下りのみ車いす対応可能)より北東に徒歩約18分



▲スロープがあるので入店も楽ちん！



▲明石焼15ヶ 715円(税込)



▲土日限定セット:明石焼10ヶと温うどん 1100円(税込)

JUST FOR YOU  
**AUTOMEMORY**  
We serve you import cars in best qualities.

## Classic mini

〒654-0039 兵庫県神戸市須磨区鷹取町4丁目1-1  
TEL.078-735-1672 FAX.078-735-9898  
営業時間 平日/10:30～18:30 日祝/10:30～18:00  
定休日:水曜・木曜、イベント開催日

大好き!

集まれ!

NPO法人日本福祉タクシー協会会員三田支部

**誰もが 当たり前に出出できる社会を目指して**

介護福祉タクシーは、車椅子の方以外に「要支援・要介護者」「障がい者」「その他単独歩行困難者」の方がご乗車いただけます。

**コロナ禍の早期終息を!!**

料金 ■一般の中型タクシーとほぼ同じ料金体系です。 ■下見励行いつも同じドライバーなので安心! ■最短ルートをお調べします。乗り心地よし!

備品 ■お一人での外出に、お付き添いさせていただきます。 ■リクライニング車椅子ストレッチャー等

神戸や明石エリアの観光や移動サービスは安心しておまかせください!

0120-294-417 お気軽にお電話ください

〒669-1322 三田市すずかけ台3-5-4-14-104 (三田市民病院近隣)  
代表:奥野成雄 ホームヘルパー2級運送自第1211号  
携帯:090-3429-9870 E-mail: [okuno294ta@gmail.com](mailto:okuno294ta@gmail.com)

**福祉タクシー おくの**



# 大久保 MAP



## INTRODUCTION of the TOWN

街並紹介

### 気まぐれ散歩

# 「浜の散歩道」江井島から八木遺跡公園へ

## West East

大久保町八木は山陽電車中八木駅の周辺で、国道250号線より南側の地域となる。このあたりの海岸では昭和になって化石や石器などが見つかり、考古学者などに注目されているそうだ。

今回の気まぐれ散歩では、「浜の散歩道」を進んで、現地の様子を見に行ってみよう。詳しい説明や化石などの標本は、明石市立文化博物館(JR・山陽電車明石駅より北へ徒歩8分)で紹介されている。

### 「浜の散歩道」を東へ

江井島海岸から東に向かうと、ジョギングなどを楽しむ人たちとすれ違うようになった。「浜の散歩道」はサイクリングロードでもあるので、皆思い思いのペースで駆け抜けていく。あっという間に追い越されるけれど、こちらは風景を堪能しながらのんびりと進む。



▲小春日和がポカポカ気持ちいい!!

海岸沿いを進むこと20分ほど、道の北側にフェンスで囲まれている場所がある。金網の内側は草が伸びているだけだ。どんなところなのだろう?と不思議な気がして近づくと、「明石原人腰骨発見地」の説明板が。昭和の初めに人間の腰の骨が見つかったことで、明石原人かと話題になったという(詳しくはAKASHI bito P7)。(平成12年時点で、近畿地方で最も古い人類の遺跡のひとつとされる。)



発見地についての説明

▶明石原人 腰骨発見地

### アカシゾウ発掘地と屏風ヶ浦海岸(びょうぶがうらかいがん)

さらに東へ10分ほど行くと「アカシゾウ発掘地」の石碑が見えてきた。(詳しくはAKASHI bito P7) 2つの発掘地はどちらも海岸沿いにあり、遺跡を巡るにはこの散歩道をたどるルートがわかりやすく、おすすめだ。またこの向かいに広がる海岸は、藤江や八木から二見にかけて高さ10m以上の切り立つ崖が続き、屏風を立てたように見えることから「屏風ヶ浦」と呼ばれる。今は家などが建ち並び、景色が変わってしまっているようで残念。

あたりをぶらぶらしていると、どこからか元気にはしゃぐ子どもたちの声が聞こえてくる。看板などはないが「八木遺跡公園」(詳しくはAKASHI bito P7)の下になるようだ。スロープがあればいいのになあ...と思いつつ、公園に続く階段を見上げる。



「アカシゾウ発掘地」の碑



▲公園からは播磨灘を一望



そろそろ帰ろうと思うが、この辺りは階段が急な坂がなく、車いすで道路に出るには東から回るしかないらしい。最寄りとなるTacoバスの「谷八木」バス停に向かって「浜の散歩道」の散策はもう少し続いた。

使用マーク凡例			
	一般エレベーター		車いす対応駐車場
	車いす対応エレベーター		おむつ交換台
	スロープ		授乳室
	通路幅70cm以上		車いす対応トイレ
	多目的対応トイレ 車いす対応 折りたたみシート またはベビシート設置		筆談対応可
	自動ドア		コミュニケーションボード
			点字ブロック
			AED
			障がい者割引有
			きざみ食対応

PUBLISHING and STAFF			
あかしユニバーサルライフ情報紙 びと			
発行 2022年1月1日 発行者 数本 長利			
発行所 あかしユニバーサルツーリズムセンター(NPO法人ウィズアス)			
〒673-0892 明石市本町1丁目6-3			
TEL/FAX: 078-939-6288			
HP: http://npo-withus.org E-Mail: akashi-ut@npo-withus.org			
スタッフ	飯塚 理能	丸谷 智子	終 幸弘
	山西 はるか	伊藤 智恵	山岡 孝平
	岩本 琴美	大岩 和弘	岩崎 貴江
	那須 徹哉	徳田 明	鎌田 紀子
	小阪 容子	野添 富弘	

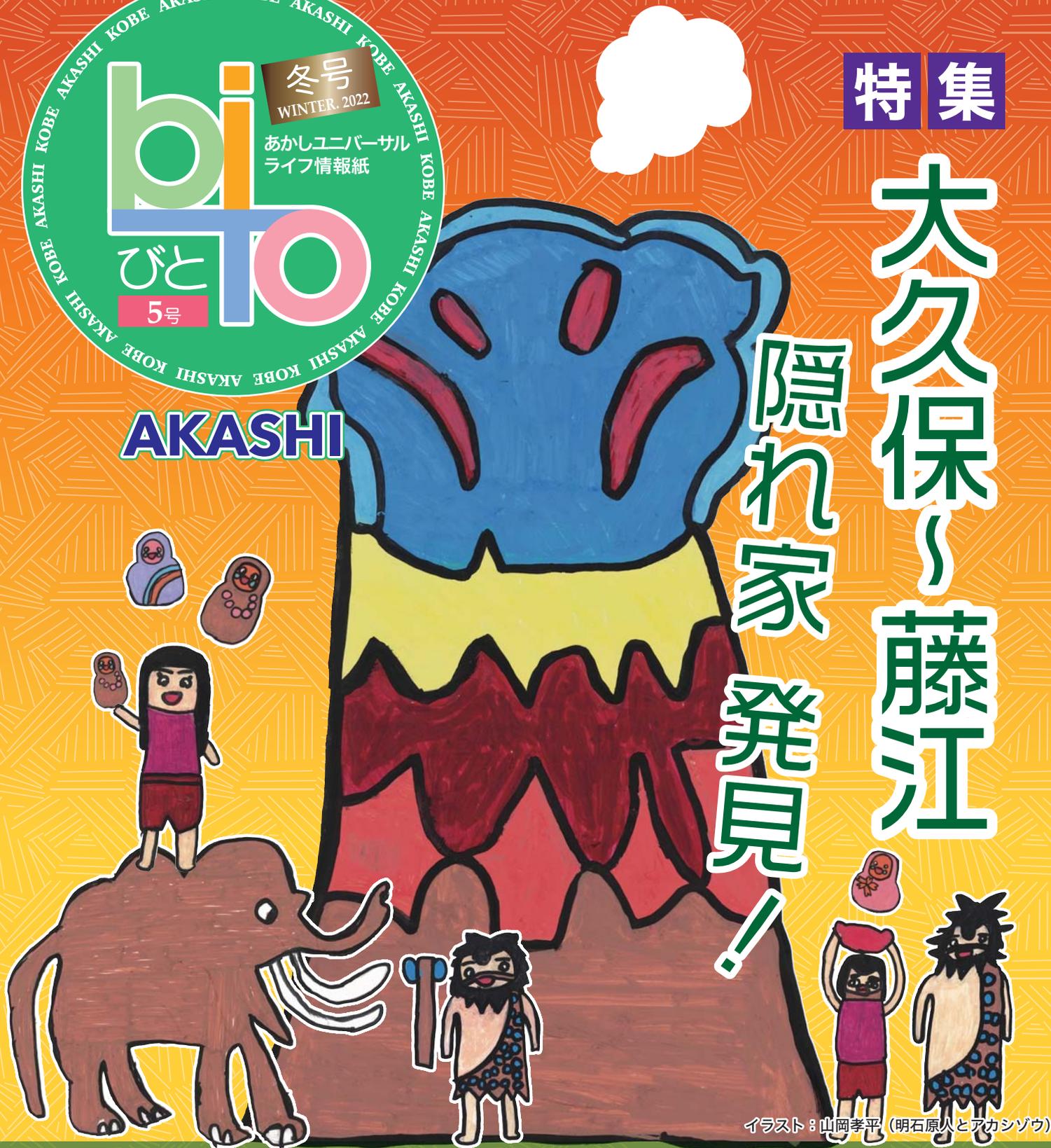


AKASHI

特集

# 大久保、藤江

## 隠れ家発見!



イラスト：山岡孝平（明石原人とアカシゾウ）

### CONTENTS

- AKASHI bito 2 明石市大久保・中八木・藤江 案内マップ
- AKASHI bito 3 浜の散歩道 気まぐれ散歩
- AKASHI bito 4 特集 大久保・中八木・藤江
- AKASHI bito 8 「ほのぼの」の活動 紹介
- AKASHI bito 9 びとサポーター  
ご支援いただいている企業様紹介

- KOBE bito 8 ハーブクラブ  
KOBEどこでも車いす
- KOBE bito 4 特集 湊川・新開地
- KOBE bito 3 湊川・新開地 紹介
- KOBE bito 2 湊川・新開地 案内マップ